



みんな知ってる？ 乳児ポツリヌス症

ハチミツは1歳を過ぎてから

Q 乳児ポツリヌス症ってなあに？

A 1976年にアメリカで発見されたポツリヌス菌による新しいタイプの病気で、食べ物と一緒に体の中に取り込んだポツリヌス菌が腸の中で毒素を作り症状を引き起こします。1歳未満の赤ちゃんが発症します。

Q ポツリヌス菌ってどこにいるの？

A 土の中や海、川などの泥や砂の中に広く存在している細菌で酸素の少ないところを好み、芽胞（植物の種のような強い菌の状態）を作ります。

Q どうしてハチミツにポツリヌス菌がいるの？

A ハチミツは熱を通さないで製造されるため、ポツリヌス菌が混ざっていることがあります。菌の芽胞は

とても熱に強いいため、通常の過熱や調理ではびくともしません。ハチミツが入った飲み物やお菓子も同じです。

Q なぜ、1歳未満の乳児だけが病気になるの？

A 1歳未満の赤ちゃんは、腸内環境が整っていないためポツリヌス菌が腸内でどんどん増えて、毒素が症状を引き起こしてしまいます。大きくなると腸内にポツリヌ

ス菌が入ってもほかの腸内細菌がやっつけてくれます。

Q 病気になるたらどんな症状がでるの？

A 便秘やミルクを吸う力が落ちる、元気がなくなる、泣き声が小さくなる、首のすわりが悪くなるといった症状が出る場合があります。病院で適切な治療を受けると治癒しますが、まれに亡くなる場合があります。



ハチミツは飲み物やお菓子に使われることがあるので、与える前に確認してあげましょう

心配なときは相談してね 食物アレルギーに気を付ける7品目

食べ物のアレルギーを引き起こす恐れのある食品で、表示が義務付けられているのは7品目。アレルギーを心配するあまり全く食べさせないのは、子どもの成長には良くありません。自己判断でむやみに制限せず、心配なときには医師や保健師に相談してみましょう。



(資料：消費者庁)

第19回岩手県障がい者スポーツ大会 ボランテニアと一緒に 大会を盛り上げよう！

町では、第19回岩手県障がい者スポーツ大会でお手伝いをしてくれるボランテニアスタッフを募集しています。会場までの送迎は、町のバスで行います。また、昼食も準備されますので、皆さんお誘い合わせのうえ、応募してください。

- ◆日時 6月3日(土) 午前9時～午後3時
- ◆場所 岩手県営運動公園(盛岡市)ほか
- ◆内容 大会出場選手のサポート、引率スタッフの補助など
- ◆募集人数 3人
- ◆締切 5月19日(金)
- ◆申込先 健康福祉課



昨年のフライングディスク競技①と卓球競技②の様子



初めて接種を受ける人へ



費用の一部を助成します 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種



65歳以上の人で、右の表に該当する人は肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部が助成されます。

肺炎球菌は、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症状を引き起こすことがあります。助成の対象になる人は、毎年変わりますので、この機会を利用して、肺炎球菌による感染を予防しましょう。

- ◆接種回数 1回
- ◆助成限度額 6,000円
- ▷町内の医療機関で接種した場合の自己負担は、1,900円になります。
- ▷接種対象者のうち生活保護世帯の人は、無料(補助券の交付)で接種することができます。
- 詳しくは、健康福祉課(☎66-2111内線157)へお問い合わせください。

接種対象者 (助成を受けることができる人)

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	大正2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生
60～65歳未満	昭和28年4月2日生～昭和32年4月1日生まれの人で、じん臓や心臓、呼吸器機能などに障がいがある人(身体障がい者手帳1級を持つ人)