

# 人生のハーフタイム 40歳のつどい

家庭や地域、職場などで中心となって活躍している40歳を対象とした「40歳のつどい」が12月10日、グリーンテージで開催され、参加した18人が久しぶりの再会と新たな出会いを楽しみ、今後のさらなる飛躍を誓い合いました。



1 さらなる飛躍を誓い出席者全員で記念撮影  
2 格付けチェック団体戦表彰式で各チームに町の特産品を授与する岩下実行委員長  
3 クイズに取り組みながらの交流会

開会行事で実行委員長の岩下剛司さん（田子）が「今後まちづくりを担う立場になります。このつどいを有意義な時間にしてほしい」とあいさつしました。第1部は、同年代なら分かる30問クイズ「格付けチェック個人戦」を実施。ビックリマンチョコのキャラクター名を答える問題や「光GENJIの人数は？」など、参加者は懐かしさを感じながら難問・珍問に挑戦しました。町の保健師による保健講話も行われ、健康のために真剣に聞き入る様子が見られました。第2部は、3チームに分かれて「格付けチェック団体戦」と交流会を実施。ミルンちゃんの全身を描く問題や、ききワイン、イントロクイズなどに取り組みながら、お互いの近況報告や思い出話に花を咲かせました。

## 健康福祉 ネットワーク

健康福祉課 ☎66-2111

### 大切な人の悩みに寄り添い、支える 「こころ寄り添いサポーター」になりませんか？

「こころ寄り添いサポーター」とは、悩んでいる人に気づき、適切な対応ができる人のことです。一人でも多くの方に、サポーターとしての意識を持っていただき、できることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

当町の自殺率は、県内でも高い割合で推移しており、町の健康課題の一つになっています。自殺の要因は、うつ病などのこころの病気、多重債務や借金などの経済問題、職場や学校でのいじめ、介護負担などさまざまですが、年齢や職業など一人一人違った生活環境で、多数の要因が関連していると考えられています。

町では、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることができ「こころ寄り添いサポーター」の養成講座を開催します。

悩みを抱えた人は、人に悩みを言えない、どこに相談に行ったらいいかわからないなどの状況に陥ることがあります。悩みを抱えた人を支えるため、周囲の人がサポーターとして活動することが必要です。

#### 「こころ寄り添いサポーター」養成講座

- 対象者 全日程参加可能で、サポーターに興味のある方ならどなたでも
- 会場 保健センター
- 申込先 1月12日(木)までに、電話などで健康福祉課に申し込みください。
- 受講料 無料
- 日程・内容

	日時・会場	内容	講師
第1回	1月17日(火) 13時～15時10分	●自殺の現状と対策 ●こころの病気と自殺の関係	町担当者 県立一戸病院 小井田潤一医師
第2回	1月24日(火) 13時～15時10分	●自殺予防におけるボランティア活動の意義 ●傾聴と受容	県央保健所 保健師
第3回	2月2日(木) 13時～15時15分	●自殺未遂者等の支援の現状 ●傾聴ボランティアグループ「みんなの話」活動紹介 ●修了式	県精神保健福祉センター心理判定員 「みんなの話」会長

### 葛巻中、介護用品を町に寄贈

#### ボランティア活動の益金で購入

葛巻中（三浦裕明校長、生徒69人）の生徒会とPTAは11月30日、町長室を訪れ、持ち運びできる車いす専用スロープ1組を町に寄贈しました。

このスロープは、同校がボランティア活動の一環として毎年8月に行っている資源回収の益金で購入されたもの。生徒を代表し神谷良歩君（3年）が「スロープがない施設があるとお聞きしたので、お役立てください」とあいさつ。觸澤義美副町長は「毎年の活動と思いやりの心に感謝します。町の地域力を高めるためにも、このような取り組みを継続していただきたい」とお礼を述べました。



車いす専用スロープを町に寄贈した葛巻中学生徒会。左から神谷良歩君、安東隼希君、觸澤義美副町長、中田直雅教育長、森翔琉君、家田和佳さん

### 第31回 葛巻町女性のつどい

#### 国体に向けて活動した一年を振り返る

町女性団体連絡会（漆真下トヨ会長）主催の第31回町女性のつどいは12月4日、グリーンテージで開催され、会員や関係者など約70人が参加しました。当町で開催された国体・軟式野球競技の会場長を務めた町野球協会の山形米藏会長が「白球に集中した3日間」と題して講演したほか、おもてなし係として従事した女性3団体が活動を報告し、国体に向けて取り組んだ一年を振り返りました。最後に、参加者全員で「互いに理解し合い、活力と潤いに満ちた豊かな協働のまちづくりを努めます」と声高らかに宣言し、閉会しました。



国体葛巻会場のおもてなし係として従事した町婦人連絡協議会の熊谷トシ子副会長が活動を報告。このほか町商工会女性部とJA新いわて女性部葛巻支部も活動を報告した