

子どもの様子に不安になったり  
子育てが難しいと感じたことはありませんか？  
**発達障がい**を正しく理解しましょう

発達障がいの子どもには、次のような特徴があります。  
 【人との関わりの中で】非常にマイペース、他人の思いを推測するのが苦手。  
 【会話の中で】冗談が通じない。言われたことを理解するのに時間がかかり、十分に理解できない。  
 【考え方の特徴】決められたことや、繰り返しの行為はできるが「自由に」「臨機応変に」「柔軟に」対応するのは苦手。  
 このような子どもの様子は、子どもにとっては生活のしにくさ、理解のしにくさのサインであり「分かっけてほしい」「困っているよ」などの訴えの表れかもしれません。  
 町では、皆さまに発達障がいについて広く理解していただくため講演会を開催します。子どもの特徴を知る、褒めるポイントを知る、相談機関を知ることなどで子育ての工夫がしやすくなります。発達障がいに関心をお持ちの方など、多くのご参加をお待ちしております。

気軽にご参加ください「発達障がい」についての講演会

- ▶日時 10月30日(日) 13時～15時
- ▶場所 総合センター2階 (大集会室)
- ▶演題 「伝わらないよ」子どもの認知・感覚の違いを知ろう！
- ▶講師 県発達障がい者支援センター「ウィズ」 佐藤友紀さん
- ▶申込み 全戸配布するチラシの申込用紙または電話で、10月24日(月)までに健康福祉課にお申し込みください。

公開講座

「ひきこもりに対する対応を学びませんか？」  
「ひきこもりについて考える」

ひきこもりは、ひきこもる状態とその背景もさまざまであり、本人、家族は、どのようにして対応していけばいいのか悩むことがあります。ひきこもりに対して、本人と家族が楽になるための対応について学んでみませんか。  
 次により、公開講座を開催しますので、どうぞご参加ください。  
 ■日時 10月19日(水)  
 13時30分～15時(受付13時)  
 ■会場 盛岡市保健所7階大ホール (盛岡市神明町3-29)  
 ■内容  
 ▼講演「ひきこもりと家族の対応に

ついてコミュニケーションについて学ぶ」  
 ▼講師 そらをみた会 代表兼家族相談士 阿部直樹さん  
 ■申込先 10月5日(水)までに電話  
 ▼盛岡市以外にお住まいの方 岩手県県央保健所 ☎019-629-6574  
 ▼盛岡市にお住まいの方 盛岡市保健所 ☎019-603-8309  
 ※会場に駐車場はありません。公共交通機関が最寄の有料駐車場をご利用願います。

募集

栄養成分表示の店

「栄養成分表示の店」  
飲食業を営む皆さまへ、登録しませんか？

県では、栄養成分を表示することで、県民の皆さまの健康づくりをお手伝いして下さる「栄養成分表示の店」を募集しています。  
 登録していただくと「栄養成分表示店登録証」と「栄養成分表示店の旗、またはのぼり」を交付するほか、県公式ホームページの栄養成分表示店名簿に登録し、広く県民の皆さまに紹介します。町内では現在、グリーンテージとレストラン白樺の2店が登録を受けています。  
 申し出により保健所の栄養士が栄養価計算のお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。

栄養成分表示の店は、どんなことをすればいいの？

メニュー表などに栄養成分を表示していただきます。

【メニュー】

オムライス ¥000 エネルギー○kcal 塩分○g  
 カレーライス ¥000 エネルギー□kcal 塩分□g  
 和食定食 ¥000 エネルギー△kcal 塩分△g

※エネルギー量と塩分量は、必ず表示していただきますが、たんぱく質量、脂質量などについては表示していただくようご協力をお願いします。

☎岩手県県央保健所 ☎019-629-6569

県精神保健福祉センター主催

「家族のための教室」を開催します

☎県精神保健福祉センター ☎019-629-9617

アルコール家族教室

アルコール依存症や問題行動の分析、コミュニケーションスキルなどについての学習会と家族同士の分かち合いを行います。

■対象 アルコール依存症などで悩んでいる方のご家族。定員10人程度。原則、全日程参加可能であること。

■日時 全6回のプログラム

- ①10月13日(木) ②11月17日(木)
- ③12月15日(木) ④1月19日(木)
- ⑤2月16日(木) ⑥3月16日(木)

各回とも13時30分～15時30分

■場所 県福祉総合相談センター (盛岡市本町通3-19-1)

■申込み 10月11日(火)までに、県精神保健福祉センターへ電話で申し込みください。

うつ病家族教室

うつ病という病気について適切な対応方法や家族のセルフケアなどの学習会と、家族同士の分かち合いを行います。

■対象 医療機関でうつ病と診断され、現在治療を受けている方のご家族で定員は10人程度。原則、全日程参加可能であること。

■日時 全5回のプログラム

- ①10月27日(木) ②11月24日(木)
- ③12月22日(木) ④1月26日(木)
- ⑤2月23日(木)

各回とも13時30分～15時30分

■場所 県福祉総合相談センター (盛岡市本町通3-19-1)

■申込み 10月20日(木)までに、県精神保健福祉センターへ電話で申し込みください。

ぼくわたし 虫歯ゼロ

9月7日の幼児歯科健診で虫歯がなかったお友達です。



村上心夏ちゃん (6歳・大沢)



加賀谷灯真くん (6歳・山岸)



山口景進くん (6歳・新町)



土谷翔真くん (3歳・五日市)



滝又凱斗くん (3歳・下冬部)



滝上泰斗くん (3歳・浦子内)