



まなびい 掲示板

■水中運動教室 (全7回)

- ▷日時 ②6月19日(日) 13時～15時
③7月10日(日) 15時～17時
④8月7日(日) 15時～17時
⑤9月11日(日) 13時～15時
⑥10月16日(日) 13時～15時
⑦11月6日(日) 13時～15時
- ▷場所 葛巻小学校プール
- ▷講師 伊藤礼子さん (一戸町)
- ▷対象者 町内在住の成人
- ▷参加費 64歳以下2,350円 (保険料1,850円含む)
65歳以上1,700円 (保険料1,200円含む)
- ▷持ち物 水着、タオル、水泳帽
- ▷申込み 町体育協会へ (随時受付中)

■小学生・中学生水泳教室 (全4回)

- ▷日時 ①7月10日(日) ②7月24日(日)
③7月31日(日) ④8月7日(日)
各回、13時～15時
- ▷場所 葛巻小学校プール
- ▷講師 伊藤礼子さん (一戸町)
- ▷対象者 小学3～6年生(先着15人)、中学生(先着10人)
- ▷参加費 1,300円 (保険料800円含む)
- ▷持ち物 水着、タオル、水泳帽
- ▷申込み 7月6日(水)までに町体育協会へ

【問い合わせ先】NPO法人町体育協会 ☎66-3607

【特集】希望郷いわて国体

みんなで国体を盛り上げよう！ 🏆🏆🏆🏆

「おもてなし事業」本格化

10月開催の「希望郷いわて国体」まで、残り120日あまり。今月から選手団や町外からの来町者を歓迎する「おもてなし事業」が本格化しますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

- 「歓迎のぼり」でおもてなし
▷国体PRのぼり=全自治会 (7月～9月)
各自治会3本配付しますので、住民に周知できる場所に設置してください。
- ▷国体歓迎のぼり=全自治会 (9月～10月)
各自治会3本配付しますので、沿道へ設置してください。
- 「花いっぱい」でおもてなし
▷プランター植栽=全自治会 (8月下旬～10月初旬)
田子～四日市 (各自治会 80鉢程度配付)
上記地区以外 (各自治会 14鉢程度配付、路地植え可)
※国体開催期間 (9月下旬～10月9日) は、沿道付近への展示をお願いします。

運営ボランティアをまだまだ募集しています。
ボランティアの活動内容や応募方法など、詳しくは、教育委員会へお問い合わせください。

☎教育委員会 ☎66-2111 内線272・275



長縄跳びを楽しむ子どもたち (社会体育館)

子どもからお年寄りまで4,854人が参加

対戦成績	葛巻町 72.9% ※参加人数=4,854人 ※参加22回目 ※人口=6,658人 (2/1現在)
	(神奈川県) 真鶴町 58.7% ※参加人数=4,530人 ※参加2回目 ※人口=7,713人 (2/1現在)

22回目の参加となるチャレンジデーが5月25日に行われ、対戦相手の神奈川県真鶴町に圧倒的勝利を収めました。早朝から自治会や学校、事業所などでラジオ体操や軽スポーツに取り組み、4,854人が参加。参加した皆さんは日ごろの運動の大切さを感じながら、心地よい汗を流しました。
参加率は72.9%で、昨年を4.5ポイント上回り、61%以上に与えられる「金メダル」を22年連続で獲得しました。

22年連続 金メダル獲得 チャレンジデー2016

町民まなびい学園・葛巻福祉大学が開講

1年間の学び、笑顔でスタート

5月25日、町民まなびい学園と葛巻福祉大学の開講式が葛巻小体育館で開催され、福祉大学の受講生ら約230人が参加しました。



葛巻小児童との交流を楽しみながら軽体操に取り組む参加者上④ 我妻さんの笑顔あふれる講演会⑤

開講式では、町体育協会の神谷牧子さんを講師に「軽体操&レクリエーション」を実施。葛巻小の全児童も加わり、世代間交流を楽しみながら運動し、爽やかな汗を流しました。
続いて、山形県生涯学習指導員でヒューマンメンタルヘルス研究所(米沢市)の我妻淳一所長が「健康長寿は笑いが一番」と題して講演。我妻所長は、シルバー川柳や小咄などを交えながら「笑うことが健康寿命を延ばす秘訣です」と話し、参加者は終始笑顔で講演に聴き入っていました。



『大人の気づかい&マナーノート』 直井 みずほ 作

あいさつをおざなりにしていませんか？ 電話のクレーム対応で失敗したことはありませんか？ 名刺交換の時に片手で渡していませんか？ 気遣いは本当にちょっとしたことに気をつけるだけです。ちょっとした気遣いのコツを知れば、仕事や人間関係がうまくいくはずですよ。



『太陽』 前川 智大 作

21世紀初頭、ウイルスにより人口が激減。人類は感染を克服して強く若い肉体を手に入れた夜の住人ノクスと、感染に怯える旧人類キュリオの二つに分かれ、文明を支配していった。羨望、絶望、希望。その先にある未来とは？ 数々の演劇賞を受賞した傑作戯曲「太陽」の待望の小説化！



『うどん対ラーメン』 講談社 作

ある日、うどんの家にラーメンから挑戦状が届いた。うどんの闘志は静かに燃え上がり、頭からは湯気が出た。そしてついに戦いの鍋ぶた、ではなく火ぶたは切って落とされる。戦いの先に見えた、あまりにもバカバカしい衝撃の結末とは？

●開館時間：午前8時30分～午後7時
●休館日：年末年始

公民館 図書室から 本の紹介