

冬の葛巻を彩る-

まちなか雪像コンテスト



葛巻町長賞

第8回まちなか雪像コンテストが1月25日に開幕し、大小さまざまな雪像が立ち並び、町中心部は活気にあふれています。写真は団体の部で「町長賞」に輝いたコアラ歯科医院の皆さん。コンテスト2連覇を達成し、笑顔での写真撮影となりました。(関連記事5頁)

●主な内容

新春の勇姿 消防出初式	2頁
スポーツで活躍光る1年	4頁
まちなか雪像コンテスト	5頁

五日市小に県知事感謝状

感謝状と記念品を受け取る五日市小の児童



22年間にわたる「水生生物による水質調査」に取り組む、環境保全意識の向上に貢献した功績により五日市小学校（森保茂校長 児童27人）に県知事から感謝状が贈られました。同校では毎夏、5、6年生の児童が校舎付近の馬淵川で、生息する生き物を調査。きれ

いな河川の指標となる「ヒラタカゲロウ」などの生息を確認しており、県が公表している県内河川の水質調査で、馬淵川は4段階で最もきれいな「階級1」に分類されています。12月24日、同校で感謝状贈呈式が行われ、全児童が出席。盛岡広域振興局の岡村鋭次保健福祉環境部長から、感謝状のほか記念品として水温計などの調査用具が贈られました。下野光君（6年）は「きれいな環境を守るため、馬淵川をしっかりと見ていきたいです」と誓いました。



鷲塚 勝治さん（77）＝星野＝

鷲塚勝治さん 厚生労働大臣表彰

戦没者遺族の福祉向上に貢献

戦没者遺族の支援などに貢献した人をたたえる援護事業功労者の表彰式が12月8日、東京都の中央合同庁舎で行われ、鷲塚勝治さんが厚生労働大臣表彰を受賞されました。鷲塚さんは、平成11年8月から町遺族会の会長を務め、毎年8月に町戦没者追悼式を行うなど、戦没者遺族の福祉向上に多大な貢献をされています。鷲塚さんは「終戦70年の節目にこのような賞をいただき光栄に思います。町民の皆さんのご指導とご協力で感謝します」と話しました。



1雪がちらつく中、遠藤団長を先頭に威風堂々と分列行進する消防団員 2統監に敬礼する婦人消防協力隊員 3分列行進で力強い吹奏を披露したラッパ隊 4消防団員や婦人消防協力隊員など約250人が参加し行われた消防出初式 5「火災ゼロ、交通事故ゼロ、刑法犯ゼロの達成を目指す」と訓示する鈴木町長 6・7「町民の安全と安心を守る」と誓い整列する交通指導隊員と防犯指導隊員

安全と安心を守る

決意示す新春の勇姿

1月10日、町消防団（遠藤正樹団長）の出初式、交通指導隊（緑川猛雄隊長）と防犯指導隊（土谷典雄隊長）の初点検が社会体育館で行われ、参加した団員や隊員らは町民の安全と安心を守る決意を新たにしました。

消防出初式 火災ゼロの達成を目指す

町消防出初式には、消防団員と婦人消防協力隊員ら約250人、自動車ポンプ8台、小型動力ポンプ積載車11台が集結し行われました。統監の鈴木重男町長は、来賓と共に観閲を行い、「火災ゼロの達成に向けて、消防団を中心に町民一丸となって精進していただきたい」と訓示。遠藤団長は「近年、異常気象が騒がれ、全国的に大規模な自然災害が頻発している。町民の安全・安心確保に、さらに全力で取り組む」と誓いました。

指導隊が初点検 交通事故・刑法犯ゼロ目指す

町の交通指導隊と防犯指導隊の初点検には、交通指導隊員6人、防犯指導隊員9人が参加。両隊員は、鈴木町長から服装や警笛などの点検を受けました。鈴木町長は「交通事故ゼロ、刑法犯ゼロの町の実現のため、指導隊を中心に町民一丸となって取り組んでいただきたい」と訓示しました。両隊員は、町民の交通安全と安心な暮らしを守るという決意を新たに、今年1年をスタートしました。

議長に中崎和久氏 副議長に高宮一明氏を選出

町議会1月会議は1月20日に招集され、議長に中崎和久氏、副議長に高宮一明氏を選出。常任委員会の構成などが決定しました。常任委員会など詳しくは、今日10日発行の議会だよりをご覧ください。

議長
中崎 和久氏
(61歳、橋場)
＝再任＝

副議長
高宮 一明氏
(68歳、中村)
＝再任＝

監査委員
馬淵 文雄氏
(65歳、小田)
＝再任＝

監査委員
辰柳 敬一氏
(70歳、栗山)
＝再任＝

人事異動

1月20日発令の町職員の人事異動をお知らせします。
※（ ）内は前職

課長（係長級）▼住民会計課 総合窓口係長 上山洋子（住民会計課戸籍主査）▼総務企画課 課定住対策主査（主任主事 籍主査 遠藤香津良（総務企画課定住対策主査））▼主任主事 兼住民会計課主任主事 前野正寿（葛巻病院事務局主任主事）

スポーツで活躍光った1年

優秀な成績を収めた8人と1団体を表彰

スポーツ関係者のつどいは1月23日、グリーンテージで開催され、関係者約90人が出席。体育分野で優秀な成績を収めた方々の表彰式が行われました。今年度の町長表彰「優秀賞」は6人と1団体、教育委員会表彰は2人に贈られました。つどいに合わせて町民総合体育大会の表彰式も行われました。以下に受賞者をご紹介します。(敬称略)



町長表彰「優秀賞」の賞状を受け取る葛巻高3年の澤口翔太君

表彰区分	氏名・団体名	成績・功績など
町長表彰 「優秀賞」 =体育部門=	本宮 秀彦 (55歳・泉田)	▶第70回国民体育大会ゲートボール競技/第4位
	入月 文彦 (61歳・新町)	
	丹内 久規 (54歳・栗山)	
	坂下 孝一 (53歳・山岸)	
教育委員会 表彰	澤口 翔太 (葛巻高3年)	▶第70回東北高等学校総合体育大会陸上競技・男子やり投げ/第6位 (記録59秒25) ▶平成27年度全国高等学校総合体育大会陸上競技・男子やり投げ (記録54秒78)
	星野帆乃華 (盛岡農高1年)	▶第65回県高等学校スケート競技選手権大会・女子500m/第1位 (記録1分31秒49=2回合計)・女子1,000m/第2位 (記録1分35秒18) ▶第40回県スプリントスケート競技選手権大会・女子500m/第3位 (記録45秒21)
	町サッカー協会	▶第67回県民体育大会サッカー競技・成年町村の部/優勝
教育委員会 表彰	佐藤 牧 (杜陵高2年)	▶平成27年度全国高等学校校定時制通信制体育大会陸上競技・女子800m/第2位 (記録2分36秒49)
	與羽 りな (盛岡市立高2年)	▶第36回県高等学校選抜バスケットボール大会/第2位

第8回 まちなか雪像コンテスト

趣向を凝らした雪像が勢揃い

1月26日、まちなか活性化協議会(吉澤信光会長)主催の「第8回まちなか雪像コンテスト」の審査が行われました。エントリーされた雪像120点の審査の結果、団体の部はコアラ歯科医院、個人の部は森武右衛門さんが最高位の町長賞に輝きました。2連覇を達成したコアラ歯科医院の榎山義浩院長は「今年は歯の大切さと呼び掛けようと作りました。素晴らしいイベントで、来年も参加し、3連覇を目指します」と意欲満々に話しました。茶屋場から城内小路まで多くの個人や団体が参加し、今年の雪像が多数登場。道行く人たちが足を止め、その表情を楽しみました。

表彰区分	入賞者 (敬称略、□数字は写真番号)
町長賞	【団体】コアラ歯科医院 (城内小路) 表紙 【個人】森武右衛門 (浦子内) 1
町議会議長賞	【団体】(株)葛巻自動車整備工場 (浦子内) 2 【個人】ビューティミカ (下町) 3
まちなか活性化協議会長賞	【団体】葛巻保育園 (新町) 4 【個人】山下廣志&廣美 (茶屋場) 5
アイデア賞	【団体】岩手警察署葛巻駐在所 (新町) 6 【個人】遠藤幸吉 (城内小路) 7
大物賞	【団体】城内小路子供会 8 【個人】阿部郁夫 (新町) 9
優秀賞	【個人】松原琉華&琉晏 (浦子内) 10 、古里庵 (新町) 11 森信夫 (新町) 12
特別賞	【団体】盛岡中央消防署葛巻分署 (浦子内) 13 岩手銀行葛巻支店 (新町) 14 【個人】みもれ (城内小路) 15 、まりも (下町) 16 金子拓未&山口創進 (新町) 17 波紫フミ (茶屋場) 18 、帷子京子 (茶屋場) 19



町長賞 (個人)



議長賞 (団体)



議長賞 (個人)



会長賞 (団体)



会長賞 (個人)



18



16



14



12



10



8



6



19



17



15



13



11



9



7

町民総合体育大会の後期競技(ネオホッケー)は1月17日、社会体育館で行われ、男子は西部地区が、女子は江刈B地区が第1位に輝きました。その結果、西部地区が総合得点で逆転し、総合優勝の栄冠を手に入れました。同地区の優勝は4年ぶり9回目となります。

■ネオホッケー競技結果(男子)
第1位 西部地区、第2位 江刈B、第3位 江刈A
▽得点王 木戸場克都5点(江刈B)

■ネオホッケー競技結果(女子)
第1位 江刈B、第2位 西部地区、第3位 江刈A
▽得点王 下道襟華6点(江刈A)、千葉明美6点(西部地区)

■総合成績
優勝 西部地区(68点)
準優勝 中部B(64点)
第3位 中部A(62点)
第4位 江刈B(54点)
第5位 江刈A(48点)
第6位 北部(42点)



激しい攻防が繰り広げられたネオホッケー男子の決勝戦(西部vs江刈B)

町民総体

ネオホッケーで逆転
西部が総合優勝
(4年ぶり9回目)

町職員の給与と人事の状況をお知らせします

町の職員には一定の基準で給与が支給され、その額などの公表が義務づけられています。ここでは平成27年度の給与などの状況についてお知らせします。 ☎総務企画課 ☎66-2111 内線215

職員数に関する状況

採用の状況

年度	職種	一般行政	技能労務	医療技術	看護保健
26年度		4人	0人	0人	0人
27年度		3人	0人	1人	0人

退職の状況

年度	退職事由	定年	勸奨	自己都合
25年度		0人	4人	0人
26年度		0人	7人	3人

※勸奨＝定年前に退職をすすめること

職員数の推移 (各年度4月1日現在)

職種	年度	22	23	24	25	26	27
行政職		77	75	75	76	76	72
医療職 (医師・医療技術職・看護師・保健師)		48	51	49	49	48	47
福祉職 (保育士)		13	12	12	10	10	9
労務職 (用務員など)		12	11	9	6	6	6
合計		150	149	145	141	140	134

一般行政職の級別職員数の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
職務内容	主事 主事補	主任主事	係長 主査 主任	室長 副主幹	課長 事務局長 次長 主幹	参事
職員数	12人	8人	19人	14人	10人	1人
構成比	18.7%	12.5%	29.7%	21.9%	15.6%	1.6%

※給料表は、経験年数や責任の度合いにより1～6級に区分されます。

職員と特別職の給与や報酬の状況

人件費の状況 (平成26年度一般会計決算)

人件費には、一般職の職員の給与や特別職の職員の給料、報酬(三役、議会議員、農業委員ほか各種委員)などが含まれています。

歳出額(A)	人件費(B)	人件费率(B/A)
千円 6,248,249	千円 794,960	12.7%

給与費の状況 (平成27年度一般会計予算)

職員数(A)	給与費			一人当たりの給与費(B/A)
	給料	手当	計(B)	
86人	千円 301,131	千円 235,948	千円 537,079	千円 6,245

※このほか、国保・水道・病院事業があります。

平均年齢と平均給料

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政	37.7歳	293,342円
技能労務	53.0歳	310,817円
医師	57.1歳	429,220円
医療技術	47.1歳	343,019円
看護保健	45.0歳	322,147円

初任給

職種区分	初任給
一般行政	大学卒 163,600円
	高校卒 142,100円
技能労務	高校卒 139,500円
医療技術	大学卒 180,300円
看護保健	大学卒 200,600円

特別職の給料・報酬

区分	月額給料・報酬	期末手当	
		6月期	12月期
町長	690,000円	1.40 月分	1.70 月分
副町長	561,000円		
教育長	534,000円		
議長	279,000円		
副議長	227,000円		
議員	211,000円		

職員手当

①期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225 月分	0.75 月分
12月期	1.375 月分	0.75 月分
合計	2.600 月分	1.50 月分

②退職手当

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.445 月分	25.556 月分
勤続25年	29.145 月分	34.582 月分
勤続35年	41.325 月分	49.59 月分

③時間外手当

区分	25年度	26年度	増減
総支給額	21,597 千円	26,020 千円	4,423 千円
総時間数	8,704 時間	10,311 時間	1,607 時間
1人当たり 年間平均	支給額 229,763 円	262,832 円	33,069 円
時間数	93 時間	104 時間	11 時間

※民間のボーナスに当たる期末・勤勉手当の支給月数

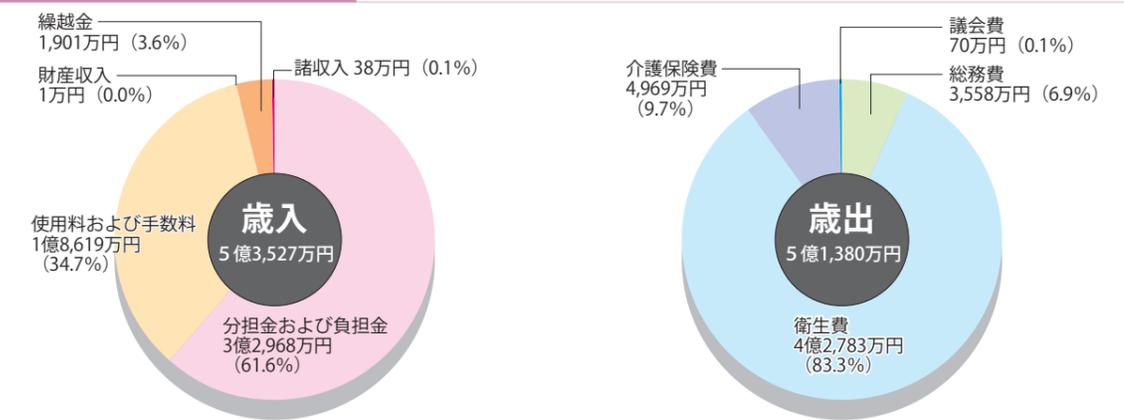
※選挙事務は除く

盛岡北部行政事務組合 平成26年度 決算報告

盛岡北部行政事務組合(管理者・田村正彦八幡平市長)の平成26年度決算が同組合議会において認定されましたのでお知らせします。
☎盛岡北部行政事務組合 ☎74-2716

盛岡北部行政事務組合は、し尿処理業務を葛巻町、八幡平市、岩手町、盛岡市(玉山区)の4市町で、介護保険業務を葛巻町、八幡平市、岩手町の3市町で共同運営している組織です。

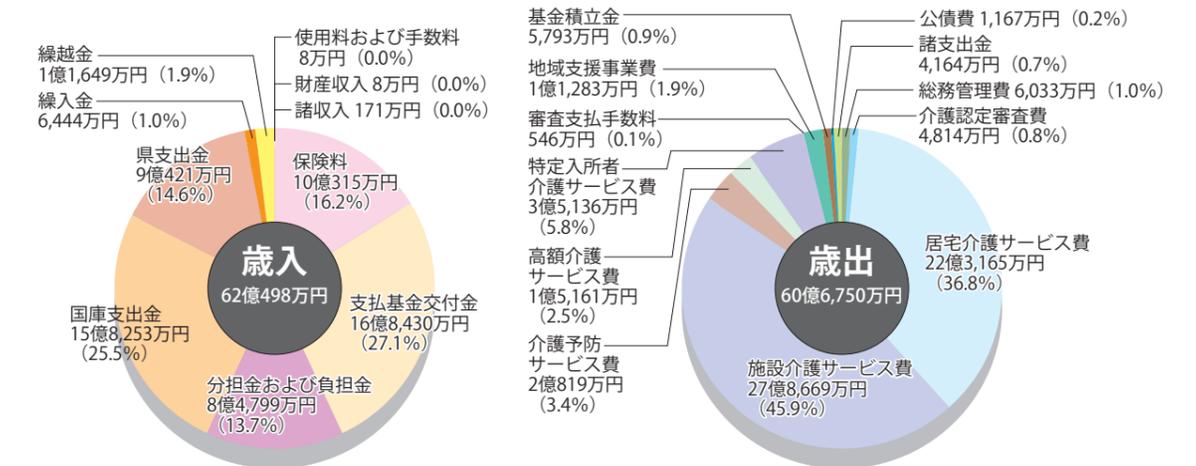
一般会計



▶歳入は総額5億3,527万円で、このうち分担金および負担金が3億2,968万円で最も多く61.6%となっています。

▶歳出は総額5億1,380万円で、このうちし尿処理に係る衛生費が4億2,783万円で83.3%を占めています。

介護保険特別会計



▶歳入は総額62億4,998万円で、このうち支払基金交付金(社会保険診療報酬支払基金からの交付)が16億8,430万円で最も多く27.1%を占めています。

▶歳出は総額60億6,750万円で、このうち居宅介護サービス費22億3,165万円と施設介護サービス費27億8,669万円の合計が全体の82.7%を占めています。

平成26年度 し尿処理事業の概要

市町名	件数	収集量(ℓ)
葛巻町	2,804	3,009,710
八幡平市	17,446	16,101,400
岩手町	9,744	7,567,845
盛岡市(玉山区)	6,396	5,801,890
合計	36,390	32,480,845

平成26年度 介護保険事業の概要

市町名	高齢者数	要介護(要支援)認定者数	サービス利用者数	サービス費用(給付費)
葛巻町	2,747人	605人	466人	8億5,070万円
八幡平市	9,527人	1,954人	1,581人	32億2,124万円
岩手町	4,913人	1,069人	916人	16億6,302万円
合計	17,187人	3,628人	2,963人	57億3,496万円



迫力の演奏を披露した陸上自衛隊第9音楽隊

感動呼ぶ迫力の演奏 陸上自衛隊が演奏会

青森市を拠点に、北東北3県で幅広く演奏活動を展開している陸上自衛隊第9音楽隊の演奏会が1月21日、葛巻小体育館で開催されました。この演奏会は、葛巻町60周年記念事業として町が主催しました。

同音楽隊の隊員27人が「ゴッドファーザーⅡ」などの映画音楽やディズニーメロデー、演歌メロデーなど全9曲を迫力満点に演奏。会場を埋め尽くした約600人の来場者は、約1時間の生演奏に酔いしれました。

演奏終了後、大久保知紀君（葛巻小6年）が「どの曲も素晴らしく感動しました。ぜひまた葛巻に来て演奏してほしい」とお礼の言葉を述べました。



オープニングで、福を呼び五穀豊穡を願うえんぶりを披露した茶屋場えんぶり保存会の皆さん

町の発展へ決意新たに 新年交賀会136人参加

町民憲章推進協議会（中村哲雄会長）主催の新年交賀会が1月4日、グリーンテージで開催され、過去最高となる町民ら136人が参加。互いに新年のあいさつや杯を酌み交わし、決意も新たに町のさらなる発展を誓い合いました。

茶屋場えんぶり保存会がオープニングを華やかに飾り、参加者全員で町民憲章朗読と町民歌を斉唱しました。中村会長は「町は次代を見据えた大規模事業や、安全安心を確保するきめ細かな事業に取り組んでおり、一致団結して協力しましょう」とあいさつ。ワイン開きで新年を祝福したほか、町民憲章制定40周年を記念した福引き大会なども行われ、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。

点字と手話の体験学習 冬休み子ども福祉教室

町主催の冬休み子ども福祉教室は1月6日、保健センターで行われ、葛巻学童クラブの児童ら30人が参加し、視聴覚障がいについての知識と理解を深めました。

「点字」と「手話」の二つの教室が行われ、県視聴覚障がい者情報センター（盛岡市）点字構成員の佐賀善司さんと手話通訳支援員の高橋由紀代さんが講師を務めました。点字教室では実際に指で触って読んだり、点字器を使い点字を打つ体験を行ったほか、手話教室では50音や名前、国体応援メッセージを手話で表現する方法を学びました。

点字教室に参加した本地美咲さん（葛巻小4年）は「目が見えない人の苦勞が分かりました」と感想を話しました。



講師の高橋さんの指導の下、手話を練習する児童ら

冬の葛巻まるごと体験 スノーワンダーランド

第16回くずまき高原牧場スノーワンダーランドは1月4日から17日までの14日間、同牧場を主会場に行われ、参加した県内外の小中学生29人は、酪農体験やホームステイ、雪の家「イグルー」作り、雪中キャンプなど、葛巻ならではの多彩なプログラムに取り組みました。

2年連続で参加した京都府の江口可奈さん（舞鶴市立明倫小2年）は「スノーワンダーランドは、学校で習えないことや楽しいことがいっぱい。雪でいろいろ遊べるし、星空もとてもきれいで、京都とは全く違う。新しい友達もたくさんできた。葛巻の自然が大好きなので、これからも毎年参加したい」と目を輝かせていました。



3日間かけて完成したイグルーに大喜びの子どもたち（このイグルーに2泊）① そり遊びも体験②

少雪が一転して大雪に ルール守り安全作業を

全国的に暖冬と少雪が騒がれた12月～1月上旬。当町も例外なく、積雪がほとんどない穏やかな新年を迎えました。このような少雪は平成5年以来の珍しい気象です。

一転して、1月18日から19日にかけて大雪に見舞われた町内。最深積雪63センチを記録し、倒木や雪崩が発生したほか、中心部では流雪溝から水があふれ出し、道路が冠水する事態が発生。住民や消防団員が対応に追われました。

幸いにも人的被害はありませんでしたが、現在も住宅の屋根などにたくさんの雪がありますので注意が必要です。除雪作業は十分に安全確認し、流雪溝利用の際は小分けにして投入するなどのルールを守りましょう。



流雪溝から道路に水があふれ出し、対応に追われる地区住民ら（田の沢）

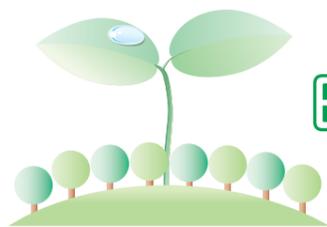


和気あいあいと競技を楽しむ参加者（地区対抗の玉入れ）

和気あいあいと汗流す 福祉大学スポーツ交流

公民館主催の葛巻福祉大学江刈地区の新春スポーツ交流会は1月15日、江刈農村センターで行われました。江刈教室、五日市教室、馬淵遠矢場会の受講生約70人が参加し、軽スポーツなどで交流を深めました。

この日は、地区対抗の「玉入れ」と、個人競技の「輪投げ」が行われ、参加者は和気あいあいと汗を流しました。輪投げで第1位に輝いた泉田の高橋英雄さん（73）は「輪投げは久しぶりにやりました。普段運動することがないので、これを機に毎日の運動を心掛けたいです」と笑顔で話しました。スポーツの後は、カラオケや踊りなどを披露し合い、参加者は新春の楽しいひとときを過ごしました。



町民のひろば

耳よりな情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。
総務企画課 広聴広報統計係 ☎66-2111 内線 224

さわちゃん劇場

(澤口浩 作画) 152



ことね
近藤 琴音ちゃん

(3歳3カ月・小田)
昌明さん・恵理子さん長女

ブロック遊びが好きな「こと」。最近是人見知りもなくなり、洗濯物を畳むお手伝いをしてくれるようになりました。お団子が大好きで、おばあちゃんの家遊びに行くと、おばあちゃんと一緒に団子作りをしています。素直で明るい、元気な子に育ってほしいな。 恵理子



れんじ
山舘 蓮次くん

(3歳5カ月・小屋瀬)
美砂都さん次男

特技は寝たふりの「れんちゃん」。性格はとにかく元気でやんちゃですが、泣いている人がいるとティッシュを持っていき、声をかけてあげる優しい一面も。人の腕が好きで、家では私の腕を触わりながらじゃないと寝ません。大きなけがや病気をせず、元気に育ってね。 美砂都



ハイ、元気です

261



高山 タケさん
(80歳・馬場)

「自分でできることは自分でして、一生懸命体を動かすことが健康の秘訣です」と話すタケさん。
若い頃に腰を大けがして、一度は歩けなくなったそうですが、地域の方や家族の支えもあり、家事は自分でできるまでに回復。今では、同年代の人より健康な体になったそうです。
「最近の楽しみはくずまきテレビです。なかなか町内のイベントに行けないので、町の様子分かりとても助かります」と、優しい笑顔のタケさんです。

県市町村広報コンクール、映像と組み写真でW入選 くずまきテレビ制作「全共への挑戦」が全国コンクールへ

平成27年度県市町村広報コンクール（県、岩手日報社、県広報協議会主催）の審査会が1月14日、盛岡市の県自治会館で行われ、映像の部で、くずまきテレビが制作した「全日本ホルスタイン共進会への挑戦」が入選、広報写真（組み写真）の部で、広報くずまき平成27年5月号「びかびかの1年生全員集合!!」が第3位に入選しました。



映像の部で入選し、県代表として全国コンクールへの出品が決まった「全日本ホルスタイン共進会への挑戦」

映像の部で入選した「全日本ホルスタイン共進会への挑戦」は、(社)日本広報協会が主催する平成28年全国広報コンクールに県代表として出品されます。「くずまきテレビ」「広報くずまき」は、町民の皆さんのご協力により作られています。今後とも町民の皆さんに親しまれる番組、広報紙作りに努めてまいりますので、取材などへのご協力をよろしくお願いいたします。



広報写真（組み写真）の部で第3位に入選した広報くずまき平成27年5月号「びかびかの1年生全員集合!!」

第9回チーム対抗ものしり雑学王選手権 「青年会 花の20代」が優勝に輝く

第9回チーム対抗ものしり雑学王選手権は1月21日、主催のグリーンテージで開催され、5人一組21チームの参加者は、町の雑学王を目指し、50問の問題に挑戦しました。

風景や人物などの画像を使った問題や、音楽を流し曲名を当てる問題、「成人式出席者で最も多かった苗字は?」「浦子内組の風流の演題は?」など答えが出そうで出ない問題ばかり。今回も趣向を凝らした難問、珍問に参加者は悪戦苦闘していました。

【結果】▶優勝=青年会 花の20代(40点) ▶準優勝=商工会青年部(36点) ▶第3位=くずまきワインA(34点)



優勝した「青年会 花の20代」



前原 勇大さん(22歳・五日市)

大好きな車と関わっていたい

- ◆勤め先は？
村木自動車整備工場で働いています。車の整備、板金、塗装などをしていて、いつも丁寧な仕事を心掛けています。
- ◆自分の性格は？
仕事以外は、おおざっぱな性格ですね。
- ◆趣味・特技は？
趣味は車です。休日にはいろんな車を見たり、自分の車をいじったりして過ごしています。
- ◆今、一番したいことは？
5年くらい海水浴をしていないので、海に行って思いっきり遊びたいですね。
- ◆理想の女性像は？
秘密です。知りたい方、興味がある方はご連絡ください。
- ◆将来の夢は？
仕事もプライベートも充実させて、年相応の生活をしていきたいです。
- ◆最後にひと言
車のことで困ったらぜひ村木自動車整備工場へ。私を見掛けたら気軽に声を掛けてください。

今日のショット

くずまきかだる会 冬休み世代間交流会 (縄ない体験) [1/13・総合センター]



〔11〕平成28年2月1日・広報くずまき

新年交賀会 [1/4・グリーンテージ]



広報くずまき・平成28年2月1日〔10〕



まなびい 掲示板

子どもの未来を考える町民のつどい

▶日時

2月21日(日)
13時～16時

▶場所

葛巻小体育館

▶オープニング

保育園児による
バイオリン演奏
「きらきら星」
「かえるのうた」

▶表彰

教育委員会表彰、
三浦梧楼賞、読書感想文コンクール、多読賞、
生涯学習標語コンテスト、町民俳句コンテ
スト

▶実践発表 五日市小PTA活動紹介

▶演劇 「たなびく想い」出演＝葛巻小6年生

▶講演 「心をつなぐコミュニケーション能力 の育成」講師＝もりおか歴史文化館 畑中美 耶子 館長

※入場無料でどなたでも参加できます。閉会後には、町の特産品が当たる抽選会があります。

☎教育委員会 ☎66-2111 内線276



=特集= 希望郷いわて国体

「ボランティア登録しました！」

1月から募集を始めた、希望郷いわて国体の葛巻町会場ボランティアに登録させていただきました。



三澤 正信さん
(63歳・車門)

国体が町で開催されるということで、何か手伝ってみたいと思い応募しました。会場清掃や弁当運搬など、運営を支える裏方の役割を頑張りながら、選手を応援し全国からの来場者をお迎えしたいと思います。

■冬季国体おもてなし視察 国体町実行委員会は1月27日、ボランティア登録者と共に、二戸市で開催されたスケートのショートトラック競技と、おもてなしの様子を視察しました。会場前では「まめぶ汁」が振る舞われるなど、選手や来場者を笑顔でもてなす姿が印象的で、参加者は大いに参考になった様子でした。ボランティアはまだ募集しています。



まめぶ汁の振る舞いを受け
る参加者

☎教育委員会 ☎66-2111 内線272



1 「40歳をつどい」参加者の集合写真 2 キャンドル作りで「ろう」を溶かす作業に取り組む参加者 3 交流会で会場を飾った手作りキャンドル



家庭や地域、職場などで中心となって活躍している40歳を対象とした「40歳をつどい」が1月24日、森のこだま館で開催され、参加者は今後のさらなる飛躍を誓い合いました。

第1部は、前半に南館則江さん(小屋瀬)から指導を受け、キャンドル作りに挑戦。溶かした「ろう」にそれぞれ自分好みの色のクレヨンを入れて色鮮やかな手作りキャンドルを完成させました。

後半は、健康福祉課保健師による保健講話が行われ、自分と家族の健康のために真剣に聞き入る様子が見られました。

第2部は、自分たちで作ったキャンドルを灯しながらの交流会。第1部に参加できなかった同級生も加わり、総勢20人で交流を深めました。参加者は、久しぶりに合う友人との再会に笑顔が浮かべ、お互いの近況報告や思い出話に花を咲かせていました。

さらなる飛躍を誓う

40歳をつどい

スポーツ安全保険に加入しましょう

☎NPO法人 町体育協会 ☎66-3607

スポーツ安全保険は、傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険の3つがセットになっており、スポーツ少年団、子ども会、老人クラブなどスポーツ活動や文化活動、ボランティア活動を行う社会教育関係団体の活動中(団体活動への往復中も含む)の事故を補償する保険です。

詳しくは、NPO法人町体育協会(社会体育館内)へ問い合わせいただくか、ホームページ「スポ安ねっと」をご覧ください。

■保険期間 平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで(4月1日以降の申し込みは、加入手続きの翌日午前0時から平成29年3月31日まで)

■掛け金 団体の活動内容や年齢構成などにより、1人年額800円～11,000円

■補償内容 加入区分によって異なります。

■加入手続き 加入依頼書が、社会体育館にありますので、5人以上のグループで加入依頼書により手続きしてください。



『不動の魂 桜の15番 ラグビーと歩む』 五郎丸 歩 著

「日本のフルバック」五郎丸歩が、ラグビーと出会った幼少時代から花園での挫折、そして日本代表として過ごしてきた日々を振り返りつつ、自分とラグビーの全てを語り尽くす!ラグビーというスポーツの魅力がぎゅぎゅと詰まった一冊です。



『ユートピア』 湊 かなえ 著

地方の商店街に古くから続く仏具店の嫁・菜々子と、夫の転勤がきっかけで社宅住まいをしている妻・光希、移住してきた陶芸家・すみれ。美しい海辺の町で、立場の違う3人の女性たちが出会う。「誰かのために役に立ちたい」という思いを抱え、それぞれの理想郷を探す……。



『置かれた場所で咲きなさい』 渡辺 和子 著

時間の使い方は、そのまま命の使い方なのです。置かれた所で咲いてください。「こんなはずじゃなかった」と思う時にも、その状況の中で「咲く」努力をしてほしいのです。自らが宣教師の言葉に救われた著者が、自分らしい心豊かな人生を歩んでいくすべを伝授します。

公民館
図書室から

本の紹介

● 開館時間：午前8時30分～午後7時
● 休館日：年末年始

ご注意ください！

自宅での転倒

適度な運動と転倒予防に取り組みましょう

「敷居につまずく」「尻もちをつく」「こんなヒヤッとした経験はありませんか？ 年齢を重ねると、自分が思っている以上に身体機能が低下しているため、ちょっとしたことで転倒しやすくなります。」

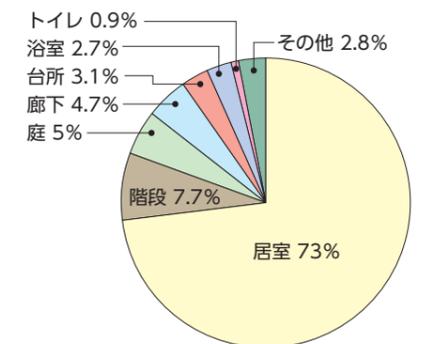
転倒の原因はさまざま

- ❶ 筋力、全身持久力の低下
▽足が上がりにくく、つまづきやすくなる。関節の動きが悪くなる。
- ❷ バランスをとる能力の低下
▽つまづいた時にとっさに出た足が出づらくなる。ふらついてバランスがとれなくなる。
- ❸ 視力、聴力の低下
▽段差などが見えにくくなる。

周囲の音が聞こえにくくなる。
❹ 体調や飲み薬、時間帯（夜間）による影響
▽睡眠導入剤やアレルギー薬の服薬による眠気。低血圧によるふらつき。
以上のように転倒の原因はさまざまです。普段から適度な運動と、日常生活で転倒予防に取り組むことが大切です。

高齢者の事故発生場所「居室」が第1位

「火災と日常生活事故のデータからみる高齢者の実態」（平成25年度東京消防庁・下図参照）によると転倒などにより、病院に運ばれた高齢者の事故発生場所別では「居室」が7割以上を占めています。最も身近で安心できる空間が、最も危険度が高いといえます。



自宅での転倒予防策

□電気器具のコンセントやコード類の整理整頓 壁に寄せる、テープなどで固定する。

- こたつ布団の整理 こたつから出た後は、こたつ布団を広げた状態にしないでコンパクトにまとめる。
- 床に置いてある物の整理整頓 新聞や脱いだ服は整理し、なるべく端に寄せる。
- マットやカーペットの固定 マットの端がめくれないようにテープで固定したり、滑り止めマットを使う。
- 1、2階くらいの室内段差 段差部分に色テープを貼り、分かりやすいようにする。
- 照明不良（足元が暗くて見えない） 足を照らす自動点灯の照明などを設置する（自動点灯照明はホームセンターなどで購入できます）。

自宅でできる簡単な運動

転倒によりけがをすると回復に時間がかかり、寝たきりになり、入浴やトイレ、着替えなど身の回りのことに介助が必要になる場合があります。転倒を予防するためにも片足立ちやスクワットなど自分に合った運動を行い、身体づくりを行いましょう。



片足立ち
右足立ちで1分間、左足立ちで1分間を朝・昼・夜の3回繰り返す。
【注意点】①両目を開ける。②転倒しないよう机や椅子など、つかまる物のある場所で行う。③バランスが悪い場合は椅子などに軽く手を置く。



スクワット
①椅子の背もたれを持ち、足を肩幅程度に開く。②背もたれを持ったまましゃがみ込むように腰を落とす。③ゆっくり体を起こす。②～③の動作を5～6回、1日3回繰り返す。
【注意点】しゃがみ込む際は、膝がつま先より前にならないように行う。

一人で抱えていませんか？ 大切な家族を失った悲しみ

大切な家族を失った強い悲しみを「悲嘆」といいます。「悲嘆」は家族を失うつらい出来事に対する自然な反応であり、病気ではありません。

しかし、1年程度経過しても「気が晴れない」「引きこもりがちで仕事ができない」「前向きになれない」などの状態が続いている場合、その状態を「複雑性悲嘆」といい、専門的なケアが必要かもしれません。
複雑性悲嘆に関連した問題の回復を支援するため、県精神保

健福祉センターでは個別相談のほか、集団認知行動療法プログラムを実施しています。プログラムは精神科医や臨床心理士など専門のスタッフが対応し、少人数のグループで行いますので、安心してご参加ください。

■個別相談（要予約）
月～金曜日 9時～16時30分
※秘密は保護します。
■回復のためのサポートプログラム（集団認知行動療法）
隔週土曜日開催で、全5回のプログラムです。詳しくはお問い合わせ

わせください。
▽対象 自然災害、自死、犯罪事故、疾患などで家族や大切な人を亡くし、強い悲しみを常に感じるなどの状況が続いている
① 死別後1年以上経過している
② 身体疾患や精神的問題で通院している場合、主治医から参加の承認が得られている
③ 全てのプログラムに参加が可能
▽会場 県精神保健福祉センター（盛岡市本町通3-19-1）
■申し込み、問い合わせ 県精神保健福祉センター ☎019-629-9617（受付9時～16時30分、土・日・祝日、年末年始を除く）

こころの健康づくり講演会

ぐっすり朝まで眠れる術、教えます

睡眠やこころの健康に関心のある方を対象に「こころの健康づくり講演会」を開催します。参加無料でどなたでも参加できます。

- 日時 2月28日(日) 13時30分～15時10分
- 場所 総合センター2階「大集会室」
- 演題 眠りに関する基礎知識、睡眠障害と対処方法について～ぐっすり朝まで眠れる術、教えます～
- 講師 岩手医科大学 睡眠医療科 細川敬輔 助教
- 申込み 2月25日(木)までに、電話などで健康福祉課へお申し込みください。

ぼく 虫歯ゼロ わたし

1月13日の幼児歯科健康診査で虫歯がなかったお友達です。



下道 昊汰くん
(3歳・小苗代)



下天 廣 椿ちゃん
(6歳・四日市)



目時 菜緒ちゃん
(3歳・吉ヶ沢)



川向 祐生くん
(3歳・田子)



村中 尚仁くん
(3歳・四日市)



沢口 大悟くん
(3歳・田子)



久保 翔くん
(3歳・浦子内)



前野 心音ちゃん
(3歳・小苗代)



滝又 遥馬くん
(3歳・名前端)



赤眞 下 龍桜くん
(3歳・茶屋場)

お知らせ

講演会 食からはじまる地域づくり 交流会 おいしいくずまき交流会

日時 3月14日(月)
講演会 16時～17時30分(無料)
交流会 18時～20時(会費 5,000円)

場所 くずまき高原牧場 もく・木ドーム

【申込み・問合せ】くずまき高原牧場(プラトール) ☎66-0555

講師 奥田 政行さん

山形県鶴岡市生まれ。オーナシェフを務めるイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」は予約の取れないレストランとして不動の人気を誇る。山形県産業賞、第一回農林水産省料理マスターズなど多数受賞。



日時 2月20日(土)～21日(日)
10時～16時

場所 岩手産業文化センター
アピオ(滝沢市)

いわてのスイーツ&おやつ大集合! = 入場無料 =

内容 ■盛岡広域圏を中心に県内の魅力あるスイーツ&おやつ販売 ■ご当地グルメ販売 ■ご当地ゆるキャラ大集合、ステージイベント ■豪華景品が当たる大抽選会など、盛りだくさん!

*葛巻町からは、くずまき高原牧場、くずまきワイン、吉澤菓子店が出店予定です。

盛岡広域振興局 経営企画部 ☎019-629-6512

12月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	4	44,000
祝賀会などのお祝い	7	63,000
その他	5	82,432
計	16	189,432

町内の求人情報

①職種 ②年齢 ③求人数 ④基本給 ⑤求人No.
⑥資格など 注) ㊦は正社員採用

■緑グリーンテージくずまき

①接客 ②59歳以下 ③1人 ④123,200円-132,000円 ⑤03011-857551 ⑥普通自動車免許、接客経験

■株メフォス北日本 北東北事業部

①調理員(高砂荘) ②不問 ③1人 ④116,200円-132,700円 ⑤03010-27470051 ⑥不問

■鈴木農機株

㊦整備(葛巻営業所) ②40歳以下 ③1人 ④141,000円-195,000円 ⑤03010-212661 ⑥普通自動車免許

㊦営業(葛巻営業所) ②40歳以下 ③1人 ④145,000円-198,000円 ⑤03010-213261 ⑥普通自動車免許

■一般社団法人 葛巻町畜産開発公社

①酪農作業員 ②59歳以下 ③1人 ④137,500円-168,000円 ⑤03011-41061 ⑥普通自動車免許

①接客(プラトール) ②59歳以下 ③1人 ④128,800円-149,500円 ⑤03011-11261 ⑥普通自動車免許

■葛巻土建株

㊦土木作業員 ②不問 ③2人 ④161,000円-184,000円 ⑤03011-23861 ⑥普通自動車免許、車両系建設機械(整地用)

■小向組株

㊦土木技術者および現場作業員 ②不問 ③2人 ④195,000円-250,000円 ⑤03011-22761 ⑥土木工事の施工管理業務経験、パソコン操作(ワード、エクセルなど)、1級または2級土木施工管理技士、中型自動車免許

㊦重機オペレーター兼現場作業員 ②不問 ③2人 ④175,000円-230,000円 ⑤03011-21461 ⑥5年以上の重機運転(土木作業)経験、車両系建設機械運転免許(3t以上)、中型自動車免許

㊦現場作業員 ②不問 ③3人 ④160,000円-200,000円 ⑤03011-20561 ⑥5年以上の土木作業経験、中型自動車免許

■社会福祉法人 誠心会

①看護師 ②不問 ③2人 ④156,400円-172,500円 ⑤03011-8961 ⑥看護師または准看護師

■株集和建工

㊦型枠大工(職人) ②不問 ③5人 ④294,000円-367,500円 ⑤03011-1361 ⑥型枠大工経験、玉掛け、普通自動車免許

㊦型枠大工(手元) ②不問 ③2人 ④196,000円 ⑤03011-2661 ⑥普通自動車免許

㊦型枠大工(職人見習い) ②39歳以下 ③2人 ④196,000円-245,000円 ⑤03011-9161 ⑥普通自動車免許

㊦大型トラック運転手 ②不問 ③1人 ④245,000円 ⑤03011-10661 ⑥大型自動車免許

■医療法人 敬仁会

㊦介護福祉士 ②59歳以下 ③2人 ④157,000円-221,000円 ⑤03011-5461 ⑥介護福祉士

㊦看護師 ②59歳以下 ③2人 ④149,000円-250,000円 ⑤03011-4561 ⑥看護師、准看護師

■株阿部土建エンタープライズ

㊦土木施工管理技士 ②64歳以下 ③1人 ④230,000円-270,000円 ⑤03011-18061 ⑥現場代理人経験、パソコン操作、1級または2級土木施工管理技士、普通自動車免許

■新岩手農業協同組合

①訪問介護員(葛巻地域) ②不問 ③1人 ④時給1,000円-1,600円 ⑤03010-9061 ⑥普通自動車免許(自家用車持ち込みできる方)、ホームヘルパー2級以上

■株岩手銀行 葛巻支店

①後方事務 ②不問 ③1人 ④時給720円 ⑤03011-12561 ⑥不問

■株薬王堂

①ドラッグストアでの販売(葛巻町) ②不問 ③3人 ④時給800円-900円 ⑤03010-85361 ⑥登録販売者

◎就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内(☎62-2139)に求人Noを告げてお問い合わせください。求人情報は、役場1階ロビーでも配布しています。

募集します

くずまき高原牧場 酪農研修生

山地酪農研修センター(くずまき高原牧場内)は、平成28年度の山地酪農研修生を募集しています。

【募集人数・期間】8人・1年間

【費用】研修費、宿泊費は無料

【申込】2月25日(木)

葛巻町畜産開発公社 ☎66-0211

希望郷いわてモニター

県では、県の施策についてのアンケート(年10回まで)に回答いただく「希望郷いわてモニター」を募集しています。

【資格】平成28年4月1日現在で県内在住の満20歳以上の方

【任期】4月1日～平成30年3月31日

【謝礼】記念品を年1回贈呈

【応募方法】必要事項を明記し、はがき、ファックス、メールで応募してください。

【応募締切】2月29日(月)

応募方法など詳しくは、県庁広聴広報課(☎019-629-5281)にご連絡いただくか、県公式ホームページ(「希望郷いわてモニター」で検索)をご覧ください。

開催します

糖尿病教室

葛巻病院では第8回糖尿病教室を開催します。糖尿病について、当院内科医師が分かりやすく教えます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

【日時】2月12日(金)、26日(金)

両日とも14時～14時40分

※内容は両日とも同じです。

【場所】葛巻病院1階「講堂」

葛巻病院 ☎66-2311

出張就職相談会

ハローワーク沼宮内では、求職者の方、事業所の方を対象として、就職に関する出張相談会を開催します。

【日時】2月18日(木)13時～15時

【場所】総合センター(保健相談室)

【内容】求人情報の提供、就職相談、職業紹介、事業所の求人の受理など

※ハローワークに求職登録している方は、ハローワークカードを、雇用保険受給中の方は、受給資格者証をお持ちください。なお、雇用保険に関する諸手続きは行いません。

葛巻ハローワーク沼宮内

☎0195-62-2139

縦覧します

環境影響評価書

上外川高原牧場周辺において電源開発(株)により計画されている「(仮称)新葛巻風力発電事業・葛巻風力発電事業」に関して、環境影響調査および予測・評価の結果を記載した「環境影響評価書」を縦覧します。

【縦覧場所】農林環境エネルギー課
【縦覧期間】2月1日(月)～3月2日(水)9時～17時 ※土日・祝日は除く
電源開発(株)風力事業室

☎03-3546-9600

温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。
小谷地金雄さん(小田) 50,000円
遠藤 洋一さん(中村) 50,000円

自慢のペット大募集!

ご家庭で飼っているペットの情報を募集しています。広報くずまきに掲載をご希望の方は、総務企画課(☎66-2111内線224)までご連絡ください。

盛岡税務署より

青色申告のご案内

青色申告とは、事業所得や不動産所得の取引を所定の帳簿に記載し、その記帳に基づいて正しい申告をすることで、税金の面で有利な特典を受けることができる制度です。

【主な特典】▶青色申告特別控除：記帳の方式により最高65万円、または最高10万円の青色申告特別控除の適用を受けることができます。▶青色事業専従者給与の必要経費算入：事業専従者に支払う給与について、その支払った金額を必要経費に算入することができます。▶純損失の繰越しと繰戻し：事業から生じた損失の金額を、翌年以降3年間の所得から差し引いたり、その損失額を前年分の所得に繰り戻して控除することができます。

【申告方法】青色申告を始めようとする年の3月15日(その年の1月16日以降、新たに事業を開始した場合は、事業開始から2カ月以内)までに、「所得税の青色申告承認申請書」を税務署へ提出してください。申請書は、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)でダウンロードできます。また、税務署の窓口にも用意しています。

盛岡税務署 ☎019-622-6141

清掃センターの焼却再開

1月から清掃センターでの焼却処理を再開、施設への直接持ち込みも受け付けしています。

【受付日】月曜から土曜(祝日含む)

※日曜、第2・第4土曜日は休み

【受付時間】9時～16時

【手数料】▶家庭系：50kgを超えたとき3円/kg ▶事業所系：6円/kg

農林環境エネルギー課

☎66-2111 内線143

12月のふるさと納税

区分	件数	金額(円)
1万円	9	90,000
2万円	3	60,000
3万円	2	60,000
4万円	2	80,000
5万円	2	100,000
10万円	1	100,000
計	19	490,000
今年度累計	69	2,345,000

岩手ケーブルテレビジョンから

テレビ視聴利用料金525円/月(減免対象者は半額)の口座振替日は2月16日(火)です。未納が3カ月続くと、テレビを視聴できなくなります。岩手ケーブルテレビジョン葛巻センター ☎68-7101

今週のクイズ 34

1月24日、森のこだま館で同級生たちが集まり、キャンドル作りと交流を楽しんだ「〇歳のつどい」。さて、〇に入る数字は何でしょうか? 次の中からお選びください。

- ① 20
② 40
③ 60

はがきに答えと住所(地区名、氏名、年齢、広報くずまきを添付)の感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選で2人に、くずまき商品券5000円分を差し上げます。締め切りは、2月19日(金)です。

★当選者発表★

先月の正解は、「③」でした。正解した次の方々にくずまき商品券をお送りします。

山岸 千笑さん(9歳、山岸)
小原 國良さん(78歳、茶屋場)

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

日	曜	主な行事	時間	場所
2	月	サイレン点検日 町県民税(第4期)、国民健康保険 税(第7期)、後期高齢者医療保険 料(第7期)口座振替日	正午	
3	火	子育てサロン 第41回町民バスケットボール大会	10:00-12:00 18:30~	保健センター 社会体育館
4	水			
5	木	いきいきスポーツ大学⑤	13:30~	社会体育館
6	金	なかよし広場 第27回高原の夕べ森のワイ ンパーティ	9:00-11:30 18:30~	保健センター モウモウ館
7	土	第8回くずまき高原牧場冬 まつり(〜7日)	10:00-15:00	くずまき高原牧場
8	日	第11回町ソフトバレーボ ール交流大会	9:30~	社会体育館
9	月			
10	火	配食サービス 子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
11	水	心配ごと相談 やまどり号巡回	9:00-12:00	保健センター 江刈・北部方面
12	木	建国記念の日		
13	金	なかよし広場 町産業振興大会 やまどり号巡回	9:00-11:30 10:00~	保健センター グリーンテージ 五日市・馬淵方面
14	土			
15	日	第42回町民スキー大会、第7 回町民スノーボード大会	9:30~	平庭高原スキー場
16	月			
17	火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00-12:00	保健センター 田代・小屋瀬・吉ヶ沢方面
18	水	ママのクッキング講座⑥ やまどり号巡回	10:00-12:00	保健センター 田子~茶屋場
19	木	配食サービス いきいきスポーツ大学⑥	13:30~	社会体育館

日	曜	主な行事	時間	場所
19	金	なかよし広場・親子スポーツ教室 心配ごと相談 県司法書士会無料相談会	9:00-11:30 9:00-12:00 16:00-19:00	保健センター 保健センター 総合センター
20	土			
21	日	読書のつどい 本まつり 子どもの未来を考える町民 のつどい 第24回町民パドミントン大会	9:00~ 13:00~ 13:30~	総合センター 葛巻小体育館 社会体育館
22	月			
23	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
24	水	年金相談	11:00-15:00	総合センター
25	木	いきいきスポーツ大学⑦	13:30~	社会体育館
26	金	配食サービス なかよし広場	9:00-11:30	保健センター
27	土			
28	日			
29	月	心配ごと相談 固定資産税(第4期)、国民健康保 険税(第8期)、後期高齢者医療保 険料(第8期)口座振替日	9:00-12:00	保健センター

3月 弥生 March

日	曜	主な行事	時間	場所
1	火	サイレン点検日 子育てサロン 卒業式(葛巻高) 春の火災予防運動(〜7日)	正午 10:00-12:00	保健センター
2	水	幼児歯科健診	10:00-14:30	保健センター
3	木	いきいきスポーツ大学⑧	13:30~	社会体育館
4	金	配食サービス 町議会3月定例会議(〜15日) なかよし広場 やまどり号巡回	9:00-11:30	保健センター 江刈・北部方面
5	土			
6	日			
7	月	やまどり号巡回		五日市・馬淵方面

広告

朗報! 葛巻町にお住まいの皆様!

1ギガ **ダイバー光**

フレッツ光をご利用の方 **簡単、ご利用開始!**

- ☑工事不要! ☑メールアドレスそのまま!
- ☑プロバイダそのまま! ☑通信速度そのまま!

◎初期費用・契約料/2,000円+税が必要となります。
◎お客様の利用環境によって条件が異なりますので、詳しくは担当までお問い合わせ下さい。

戸建向け
月額
3,980円 +税

◎別途プロバイダサービス利用料が必要となります。◎ダイバー光は2年契約を条件とします。

集合住宅向け
月額
2,980円 +税

◎最大通信速度は光回線タイプによって異なります。
最大概ね1Gbps「フレッツ 光ネクスト ギガ・スマートタイプ、ギガ・ラインタイプ」の場合です。

お問合せ **岩手ケーブルテレビジョン株式会社** ☎(019)654-7711 FAX(019)654-7733 WEB <http://www.ictnet.jp>

あなたの婚活を全力でサポートします

"いきいき岩手"結婚サポートセンター おでかけ「i-サポ」をご利用ください

会員登録制により1対1の出会いの機会づくりを支援している"いきいき岩手"結婚サポートセンターのスタッフが出張して、会員登録、お相手検索などを行う、おでかけ「i-サポ」を開設します。

結婚を希望する独身男女の皆さん、この機会に「i-サポ」を利用してみませんか?(広報くずまき11月号・11ページ参照)

■おでかけ「i-サポ」の開設

▷会場 久慈市立中央公民館(久慈市新中の橋5-28-4)

▷期日 2月28日⑧、4月10日⑧、5月8日⑧

6月12日⑧、7月10日⑧、8月7日⑧

9月11日⑧、10月9日⑧、11月13日⑧

12月11日⑧

▷時間 12時~15時

■新規入会

▷入会条件 県内にお住まいかお勤めの方、県外の方でも結婚後県内に居住できる方で20歳以上の独身者

▷入会登録の方法 入会申込書に必要事項を記入し、必ず電話で来所予約をしてからお越しください。来所時には、入会申込書と本人・住所を確認できる書類、写真、入会登録料をご持参ください。入会登録料は1万円で2年間有効です。

■お相手検索

▷電話で来所予約をしてからお越しください。

■予約申し込み・問い合わせ先

▷"いきいき岩手"結婚サポートセンター i-サポ宮古(宮古市宮町1-3-5 陸中ビル3階) ☎0193-65-7222



One huge difference between Japan and Scotland is the food. Scotland is not healthy like Japan. For breakfast we fry everything, potatoes, bread, tomato, sausage, bacon and egg. At lunch we eat pizza, steak and chips or curry. We drink beer with lunch or coffee with sugar. In the evening we roast chicken or beef or fish with potatoes.

Every meal has bread and butter. When I returned to Kuzumaki from Scotland I was fatter. My favorite suit no longer fits me. I will go on a diet now.

スコットランドと日本の大きな違いの1つは、食べ物です。スコットランドは日本のようにヘルシーではありません。スコットランドでは、朝食はじゃがいも、パン、トマト、ソーセージ、ベーコンと卵を焼きます。昼食ではピザ、ステーキとポテトフライまたはカレーを食べます。ランチと一緒にビールか砂糖を入れたコーヒーを飲みます。夜には、じゃがいもと鶏肉や牛肉、魚を焼きます。全ての食事にはパンとバターが付きます。スコットランドから葛巻に戻ると、私は太っていました。私のお気に入りのスーツはもはやフィットしません。私はダイエットをします。

俳句を楽しもう

葛巻俳句会 齋藤誠子さん

長期予報は「暖冬」でしたが、1月18日に思いがけない大雪が降りました。

今月の季語を2つ紹介します。1つは全国で話題になっているスポーツで、冬の季語です。

《ラグビー》ラグビー

正式にはラグビー・フットボール。サッカーから派生した競技である。イギリスのラグビー・スクールの学生たちが始めたことからこの名が付いたという。寒さをふっとばす男性的スポーツである。

ラグビー等のそのかちうたのみじかけれ
ラグビーの頬傷ほてる海見ては
走る走る走る走るラグビーの男
秋山日之流

《如月》衣更着、梅見月
陰暦2月の異称。俳人の季節では仲春になるが、一般人の感覚では、まだ寒い季節である。如月には寒いひびきがあり、さらに着物を重ねるので衣更着という説もなされる。

如月や日本の菓子の美しき
きさらぎが眉のあたりに来る如し
きさらぎや子供がむいてうで玉子
小沢碧童

(参考) 角川春樹編 現代俳句歳時記より
ラグビーの五郎丸ポーズは子どもから大人まで知られることになりましたね。人を感動させるまでの長時間の努力は、並大抵ではないことです。

■訂正とおわび 1月号22ページの「俳句を楽しもう」に誤りがありました。正しくは「北国の雪の匂ひの賀状来る 能村登四郎」です。訂正しておわびします。

メッセージ part 2

↓城内小路出身の小田さんが経営する居酒屋「まつり」

81



葛巻出身の会「SMBC 葛巻会」。左から田子出身の近藤さん、会社先輩の渡辺さん、ご本人、小田出身の上小路さん



鷺塚 春義さん

●茶屋場出身 ●さいたま市在住

葛巻の皆さん、こんにちは。早いもので、葛巻高校を卒業してから35年が過ぎました。今は、家内と大学生の息子2人と暮らしています。息子たちが社会人になったら、くずまきワインで祝杯を挙げ、肩の荷が軽くなることを楽しみに奮闘の毎日です。

35年前に入社した銀行は合併の繰り返しでした。平和相互銀行→住友銀行→三井住友銀行と大きくなりました。この会社の中で、葛巻出身の3人の先輩（江川出身の馬淵さん、小田出身の上小路さん、近藤さん）に巡り合うことができたことは、何より心強い出来事でした。今では、季節ごとに年4回の「SMBC 葛巻会」と称した交流会を開催しています。楽しみな行事で、葛巻を思い出に親交を深めています。

先日、たまたま仕事で乗り換えたJR武蔵野線の新秋津駅前で「くずまきワイン」の旗を発見。気になり、早速仕事帰りに訪ねてみました。そこは、葛巻出身の小田茂さんが10数年前に独立して出した焼き鳥居酒屋で、東京で「葛巻」を発見できたことに、大変

うれしく思いました。店名は「備長炭 炭火焼・やきとりまつり」。焼き鳥をメインに、くずまきワインも美味しく堪能できます。近くにお住まいの方は、ぜひお立ち寄りください。

時節の折には必ず、小田の親戚から「くずまきワイン」と橋山菓子店の「揚げ饅頭」など、葛巻の香りが届きます。お礼の電話で、親戚と「なまり」で会話する私を、家族が笑って聞いているのが恒例で楽しみにしています。

一昨年は母の13回忌でした。亡くなった年の新盆に、山形石材の大将から「お母さんに似合ったお墓を作った」と言われたことを思い出します。母の面影を重ねながら、毎年お墓参りに帰省できることに感謝しています。今は、紫波町で暮らす姉と八戸市で暮らす兄がお墓を守ってくれています（感謝）。

東京にいても葛巻との関わりが多く、これからも「ふるさと葛巻」を応援していきます。まだまだ厳しい寒さが続きます。皆さん、くれぐれもご自愛ください。皆さまようお祈りします。

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！
原稿送付先は、総務企画課（メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp）まで。



誕生おめでとう



12/22・茶屋場
保護者 正之・恵子

かねた ゆいちゃん
金田 結衣ちゃん

やすらかに

〔世帯主〕

橋場サハエ	(80 小田)	耕作
大川原幸子	(78 小苗代)	隆
新屋敷由太郎	(82 小田)	明
小森 ユキ	(87 四日市)	岩雄
小谷地ヨシミ	(87 小田)	金雄
山本重五郎	(86 元木)	金一郎
遠藤 隆志	(65 新町)	幸助
橋本 春芳	(77 新町)	貢宏
服部コノエ	(68 田代)	政志
上村兼太郎	(81 市部内)	明勝
川戸喜一郎	(85 中村)	由茂
千葉ミチノ	(84 田子)	茂郎
上村 忍	(85 市部内)	吉利
外下イシノ	(89 浦子内)	身

～12月21日から1月20日届け出分～
※広報やくずまきテレビに載せたくない場合は、届け出のときに係にお話ください。



まちの動き

人口	住民基本台帳	28,111現在
		(前月比)
男	3,247人	(2人)
女	3,439人	(-1人)
計	6,686人	(1人)
世帯数	2,819世帯	(7世帯)
交通		12月
		(累計・昨年累計比)
人身事故	0件	(5件・+5)
死者	0人	(3人・+3)
傷者	0人	(2人・+2)
物損事故	13件	(85件・-12)
火災・救急		12月
		(累計・昨年累計比)
火災	1件	(3件・-4)
救急	26件	(244件・-2)

くずまき高原牧場 冬まつり

2/6(土)・7(日)
10時～15時

タイヤチューブロング滑り台、アイスハウスレストラン、雪上宝さがしなどイベント盛りだくさん

☎プラトール ☎66-0555



今月の「虫歯ゼロ」はなんと10人！前回の12月号では7人、前々回の10月号では9人と、数年前と比べて、確実に増加しているように思います。親子でしっかり虫歯予防に取り組んでいる証ですね。歯科健診が終わってからの写真撮影は「次は何をされるんだろう？」と、おっかなびっくり。若干メタボ気味の私は、汗だくになりながら子どもを追いかけ写真を撮るパシャリ。こんな私を見て、子どもたちは笑顔で撮影に応じてくれました。これで少しは痩せられたかな？

今シーズンには雪が少ないですね。と、書こうと思っていたらまさかの大雪。一気に町内が真っ白になりました。雪かきは大変でしたが、雪不足のため開催が危がまっていた「まちなか雪像コンテスト」が無事開催できてよかったです。今年も本当に力作揃いで、町外からも多くの方が見に来ていました。今月の広報にも入賞作品を掲載しているので、ぜひご覧ください。(八重樫)

広報室から

