

視聴覚障がいについて学びましょう
子ども福祉教室を開催します

目が見えない人や、耳が聞こえない人は、どんなふうに生活しているのでしょうか？ 点字や手話を学び、視聴覚障がいについて理解を深めましょう。

- 日時 1月6日(水) 13時30分～14時30分
- 場所 保健センター
- 対象者 小学生
- 申込み 12月18日(金)までに、電話などで健康福祉課へお申し込みください。

ぼく
虫歯ゼロ
わたし



近藤 圭悟くん
(6歳・田子)



本宮 真佳ちゃん
(6歳・中村)



木下 椋乃ちゃん
(6歳・車門)



渋田 希愛ちゃん
(3歳・江刈馬淵)



川下 嵐くん
(3歳・五日市)



山岸 未宙ちゃん
(3歳・山岸)



丹内愛李香ちゃん
(3歳・栗山)

11月4日の幼児歯科健康診査で虫歯がなかったお友達です。

臨時福祉給付金、申請期限は1/29(金)まで
申請手続きはお済みですか？

臨時福祉給付金の申請受付は1月29日(金)までです。申請手続きがお済みでない方は期限までに申請を行ってください。

- 支給対象者
 - ①平成27年1月1日時点で、町内に住民票がある人
 - ②平成27年度分の町県民税が課税されていない人
 ※対象と見込まれる人には、申請書を送付しています。

- 支給額 対象者1人につき6,000円(支給回数は1回のみ)
- 申請方法 申請書を郵送または役場へ直接持参してください。毎週木曜日は、申請窓口を19時まで延長します。

- 申請書に添付する書類
 - ①本人確認ができる書類(住民基本台帳カード、運転免許証、保険証などの写し)
 - ②振込先の金融機関口座が確認できる書類(預金通帳、キャッシュカードなどの写し)

葛巻病院からのお知らせ
第6回糖尿病教室を開催します

「糖尿病の食事療法のコツ」について、葛巻病院の管理栄養士が分かりやすく解説します。糖尿病治療中の方やその家族、糖尿病のことを詳しく知りたい方など、どなたでも自由に参加できます。

- 日時 ①12月11日(金) 14時～14時40分
②12月25日(金) 14時～14時40分
※内容は両日とも同じです。

■場所 葛巻病院1階「講堂」

お酒の飲み過ぎに注意！
適正飲酒を心掛けましょう

これからの時期は忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が増えます。適正飲酒の10カ条を守り、楽しくお酒を飲みましょう！

- ①談笑し、楽しく飲むのが基本です
- ②食べながら、適量範囲でゆっくりと
- ③強い酒、薄めて飲むのがオススメです
- ④つくろうよ、週に2日は休肝日
- ⑤やめようよ、きりなく長い飲み続け
- ⑥許さない、他人への無理強い・イッキ飲み
- ⑦アルコール、薬と一緒に危険です
- ⑧飲まないで、妊娠中と授乳期は
- ⑨飲酒後の 運動・入浴要注意
- ⑩肝臓など、定期検査を忘れずに



必ず当該ワクチンの接種履歴を確認しましょう

過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人が再接種した場合、注射部位の疼痛や紅斑などが前回接種したときよりも頻度が高く、程度が強

助成対象者は下表のとおりです。ただし、対象者が助成を受けて接種できるのは制度上、一生に一度だけです。希望する方は、平成28年3月31日までに接種してください。

※参考(過去に行われたワクチン接種事業)

- ▼日本赤十字社、県、県医師会の共同事業 平成23年12月から平成24年3月まで、町内在住の70歳以上の方に対し、当該ワクチンが無料で受けられる事業が行われました。
- ▼町の単独事業 平成24年4月から平成26年3月まで、医療機関や社会福祉施設などに入院(入所)している接種希望者に対し、当該ワクチンの接種を行っています。

■高齢者用肺炎球菌ワクチンの助成対象者

助成対象者	接種回数	助成限度額
65歳(昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生)	1回	6,000円 ※生活保護世帯の人は接種費用の全額を助成します。
70歳(昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生)		
75歳(昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生)		
80歳(昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生)		
85歳(昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生)		
90歳(大正14年4月2日生～大正15年4月1日生)		
95歳(大正9年4月2日生～大正10年4月1日生)		
100歳(大正4年4月2日生～大正5年4月1日生)		
60歳から64歳までの人であって、心臓、じん臓、呼吸器機能などに障がいがある人(身体障がい者手帳1級所持者)		

※助成対象者でも、過去に接種したことがある方は、助成の対象外となります。

高齢者用肺炎球菌ワクチン
ご利用ください、接種費用の助成事業
(最高6千円を助成)
助成期間は平成28年3月31日まで



食改さんの指導の下、作業を分担しながら和気あいあいと調理に取り組む生徒たち

食改さんから学ぶ郷土料理

葛巻高1年生が調理体験

葛巻高校(梅津久仁宏校長)は11月25日、同校家庭科室で食育講習会を開催。1年生47人が、町の食生活改善推進員12人から郷土料理の調理方法を学びました。この日は「晴れ食・行事食」をテーマに、へちまごだんご、煮しめ、いなり寿司、大根のおろし和えの調理に挑戦。生徒たちは食改の皆さんから手ほどきを受け、作業を分担しながら手際よく取り組み、1時間で4品の料理を完成させました。

同校の田向結衣さんは「指導が分かりやすくスムーズに調理できた。郷土料理はおいしいし、これからも大切にしていきたいです」と笑顔で話しました。