

ご存知ですか？ アルコール健康障害対策基本法

節度ある適度な飲酒を心掛けましょう

年末年始も近くなり、忘年会や新年会で飲酒する機会が多くなりま
す。お酒は私たちの生活に豊かさ
と潤いを与える一方で「不適切な飲酒」
はアルコール健康障害の原因とな
ります。アルコール健康障害は、本人
の健康問題だけでなく、家族へも深
刻な影響を与え、重大な社会問題
を生じさせる危険性が高いことから、
国は今年6月1日、アルコール健康
障害対策基本法を定めました。

に、安心して暮らすことのできる社
会の実現を目指すことを目的として
定められた法律です。

全国と岩手県 葛巻町の飲酒の現状

生活習慣病のリスクを高める飲酒
は、1日当たりのアルコール量が男
性で40g以上、女性で20g以上と
なっています。

アルコール 健康障害対策基本法とは

アルコール健康障害対策に関し、
国・地方公共団体などの責務を明ら
かにしています。

アルコール健康障害対策を総合的
かつ計画的に推進して、アルコー
ル健康障害の発生と進行、再発の防
止を図ります。

併せて、アルコール健康障害を有
する者や家族に対する支援の充実を
図り、国民の健康を保護すると

次の表のとおり本町は、全国と岩
手県の数値を大きく上回っています
ので、適量飲酒を心掛けましょ
う。

■生活習慣病の
リスクを高める飲酒者の割合
(1日当たり男性40g以上、女性20g以上)

区分	男性	女性
全国 (H22)	15.3%	7.5%
岩手県 (H24)	16.1%	7.5%
葛巻町 (H24)	39.7%	26.9%

※全国数値は健康日本21(第2次)、岩手県数値は健康いわて21プラン(第2次)、葛巻町数値は健康くずまき21プラン(第2次)より抜粋

飲むなら 節度ある適度な飲酒を！

アルコール健康障害対策基本法で
は、アルコール健康障害を「アル
コール依存症その他の多量飲酒、未
成年者の飲酒、妊婦の飲酒などの不
適切な飲酒の影響による心身の健康
障害」と定義しています。

また、厚生労働省「健康日本21」
では飲酒の指標として、適量飲酒は
1日当たりのアルコール量を20gと
しています。



飲酒の問題について 本心に知っていますか？

楽しい側面もある飲酒ですが、さま
ざまな問題を引き起こしてしまうとい
うことを知っておきましょう。

- ① 一気飲みは死を招く
- ② 習慣飲酒は生活習慣病の原因に
- ③ アルコールには発がん性がある
- ④ アルコールは睡眠の質をおとす
- ⑤ アルコール、うつ、自殺は「死のト
ライアングル」
- ⑥ アルコールには依存性がある
- ⑦ 女性は害を受けやすい
- ⑧ 前夜の飲み方で翌朝、酒気帯びの恐
れが
- ⑨ 飲酒運転の背景に多量飲酒や依存症
も
- ⑩ 駅ホームにおける人身事故の6割が
酔客
- ⑪ 深刻なDVの多くは飲酒時に起きる
- ⑫ 未成年はアルコールの分解能力が未
発達
- ⑬ 妊婦が飲むとアルコールは胎盤から
胎児へ



臨時福祉給付金 申請手続きはお済みですか？

臨時福祉給付金の申請受付は12月26日(金)までです。
申請手続きがお済みでない方は期限までに申請を
行ってください。

■支給対象者 ①平成26年1月1日時点で、町内に
住民票がある人 ②平成26年度分の町県民税が課
税されていない人 ※対象と見込まれる人には、
役場から申請書を送付しています。

■支給額 支給対象者1人につき1万円
※次に該当する人は、5千円を加算します。

▷高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金
などの受給者

▷児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者

■申請方法 申請書を郵送または役場へ直接持参し
てください。毎週木曜日は、申請窓口を19時まで
延長します。

■申請書に添付する書類 ①本人確認ができる書類
(住民基本台帳カード、運転免許証、保険証の写
しなど) ②振込先の金融機関口座が確認できる
書類(預金通帳、キャッシュカードの写しなど)

父子家庭への貸付制度 父子福祉資金制度がスタート

県では、母子寡婦福祉資金の貸付を、父子家庭ま
で拡大します。子どもが高校や大学などに進学する
ために必要な資金や、父親が就職に向けて資格を取
得するために必要な資金などの貸付けを行います。

■貸付の対象となる方 ①配偶者がなく20歳未満の
人を扶養している男性 ②配偶者のない男性に扶
養されている児童

■貸付資金の種類(主なもの) ①修学資金=子
どもの高校、大学などの授業料、教科書代、交通
費など ②就学支度資金=子どもが高校、大学な
どへ進学する時の入学金や必要な被服など ③修
業資金=子どもが就職するために必要な資格など
を修得するための受講料など ④技能習得資金=
子どもが就職するために必要な資格などを修得す
るための受講料など ⑤就職支度資金=父親また
は子どもが就職するために必要な被服、通勤用自
動車などを購入するための費用など

※貸付を申請する人は、保証人が必要です。
※他の奨学金などと併用できない場合があります。
※資金の種類によって、申請に必要な書類が異なり
ます。詳しくは、健康福祉課にお問い合わせくだ
さい。

講演会開催のお知らせ 慢性腎臓病の予防について

県は、慢性腎臓病の予防と県民の健康の維持・増
進を図ることなどを目的に講演会を開催します。

- 日時 12月14日(日) 13時30分~15時50分
- 会場 エスポワールいわて(盛岡市中央通)
- 内容 ①行政説明「健康いわて21プランにつ
いて」 ②基調講演「増え続ける腎臓病」講師=県
立中央病院腎センター腎臓内科 吉川和寛 医長
- 受付 会場にて13時から(定員100人)
- その他 駐車場の台数に限りがありますので、公
共交通機関をご利用ください。

☎県央保健所 ☎019-629-6573

ぼく 虫歯ゼロ わたし

11月5日の幼児歯科
健康診査で虫歯がな
かったお友達です。

かげん
月絢くん
(3歳・茶屋場)

れな
礼愛ちゃん
(3歳・山岸)

けいご
寺畑 圭吾くん
(3歳・星野)

じん
佐藤 仁くん
(3歳・田子)

りく
岡崎 璃孔くん
(3歳・田子)

むつみ
澤田 睦ちゃん
(6歳・城内小路)

ゆずは
柳岡 柚葉ちゃん
(6歳・茶屋場)