

久しぶりの再会に 笑顔があふれる

8月15日に行われた成人式。式典後の交流会には42人が参加し、久しぶりに顔を合わせた友人とくずまきワインを楽しみながら、それぞれの思い出話を花を咲かせていました。（関連記事2～3ページ）

●主な内容

成人おめでとう	2～3頁
葛巻病院に山崎医師が着任	4頁
水洗化で快適な生活を	5頁





式典終了後、小屋瀬中の同級生で記念撮影



ワインやビールを楽しみながらの交流会

平成26年 成人式 祝成人 おめでとう

新成人の顔ぶれ

式典に出席した新成人55人全員を紹介します。
(あいうえお順、敬称略)

平成26年度町成人式典は8月15日、ふれあい宿舎グリーンテージで行われ、平成5年度生まれ84人のうち55人が出席し、成人としての決意を新たにしました。
千葉洋一教育委員長が「かけがえない命を大切にし、苦境や失敗にめげることなく、自分の目標に向かい突き進むことを願います」と式辞を述べ、新成人を代表して西島慶太さん（盛岡市・㈱カガヤ勤務）が、千葉教育委員長から成人証を受け取りました。

続いて、鈴木重男町長と中崎和久町議会議長が祝辞を述べ、阿部慎さん（盛岡中央消防署葛巻分署勤務）が「成人として人格形成に努め、郷土葛巻の発展を担う町民として最善の努力を尽くします」と新成人を代表して力強く誓いの言葉を述べました。
また、この日は、新成人で構成する成人式実行委員会（前野大輔委員長、委員5人）が企画した交流会が開かれ、久しぶりの友人との再会に話を弾ませていました。



成人証を受け取る西島慶太さん



誓いの言葉を述べる阿部慎さん



西館 すみれ (吉ヶ沢)



千葉 未智 (田代)



清水野 義人 (江刈馬淵)



小倉 大輝 (下冬部)



上道 優美 (橋場)



猫俣 知里 (浦子内)



常田 悠介 (田子)



鈴木 聖也 (小屋瀬)



小屋根 雄太 (四日市)



大石 将論 (田子)



野手 正亘 (浦子内)



内藤 清貴 (田代)



鈴木 雄晃 (小屋瀬)



近藤 拓哉 (城内小路)



大欠 慎平 (吉ヶ沢)



阿部 恭佑 (田代)



服部 洋平 (田子)



長朶 美沙希 (山岸)



関向 結花 (平船)



堺澤 結佳 (星野)



茅平 弥香 (寺田)



阿部 慎 (星野)



林下 哲也 (前里)



榎木 千穂 (栗山)



外山 美佳 (上外川)



坂本 健也 (田代)



川戸 章裕 (中村)



市村 奈菜 (五日市)



林 桃子 (小屋瀬)



榎山 浩実 (城内小路)



高橋 美菜子 (中村)



澤口 拓也 (城内小路)



川原 未来 (野中)



岩澤 由樹 (小田)



平山 公貴 (上田野)



西島 慶太 (新町)



千葉 就斗 (田代)



澤田 俊 (星野)



久保 毅 (五日市)



上野 心 (田代)



山形 真由 (小屋瀬)



村杉 楓 (境の沢)



觸澤 靖嘉 (正路)



山口 瞬 (田子)



星野 柁平 (橋場)



村中 彰平 (山岸)



山崎 優奈 (寺田)



前野 大輔 (四日市)



村中 貴洋 (山岸)



山崎 大陽 (小屋瀬)



森 力也 (四日市)



三上 彰太 (田代)

横森 弘美 (城内小路)

八木 歩 (城内小路)

緑川 愛望 (浦子内)

安心して暮らせるまちづくりを支える

葛巻病院 内科医

山崎医師が着任

8月1日付で国民健康保険葛巻病院に着任された内科の山崎都医師を紹介いたします。山崎医師の着任で常勤医師は6人になり、診療がますます充実します。



葛巻病院 副院長 山崎 都 医師

「看護師や保健師と協力しながら、患者さんそれぞれに合った医療に努めていきたいと思っています」と抱負を語る山崎先生（63歳）。島根県出雲市の出身で、富山医科大学卒業後、川崎協同病院（神奈川県川崎市）や東北大学病院（宮城県仙台市）に勤務。「地域医療に従事したい」との強い思いから東北地方で勤務先を探し葛巻町に。高齢者を中心に総合的に内科を診療します。

「田舎暮らしにアコがれていたので満足しています。暑さに弱いので葛巻は涼しくていいですね。牛乳もとってもおいしい」と葛巻の印象を語ります。葛巻に関する本は全て読んだという山崎先生は、町の取り組みや歴史をよく知っています。趣味は旅行と山登り。「まずは安家森に登りたいと思っています」とこれから葛巻での生活を楽しまたいという山崎先生です。

平成26年度 町消費者 動向調査

町内の購買率は36.9%

前回調査（平成23年度）とほぼ横ばい

町産業振興協議会（鈴木重男会長）と町商工会（吉澤信光会長）は、消費者動向調査を実施しました。この調査は、世帯構成や年齢、品目別にこの店舗で町民が買い物しているかなどの動向を把握することで、商店経営や地域経済の活性化に役立てようとするものです。調査結果は下図のとおり。

町商工会の吉澤会長は「3年前の調査とほぼ横ばいですが、高い購買率とは言えません。この結果を真摯に受け止めて、さらなるサービス向上に努めます。また、今後も町と連携しながら、商工業への支援や中心市街地活性化など、購買率向上のためにさまざまな事業に取り組みたいと思います。町民の皆さまも少しでも町内での買い物を意識していただければうれしいです」と話しました。

町は、まちなか活性化協議会への支援をはじめ、商店等設備更新支援事業やくずまき型持続可能な産業づくり支援事業など、商工業者へさまざまな支援を行っています。いろいろな事情で町内での買い物が難しいこともあるかもしれませんが、皆さまも町内での買い物を少しでも意識してみませんか？

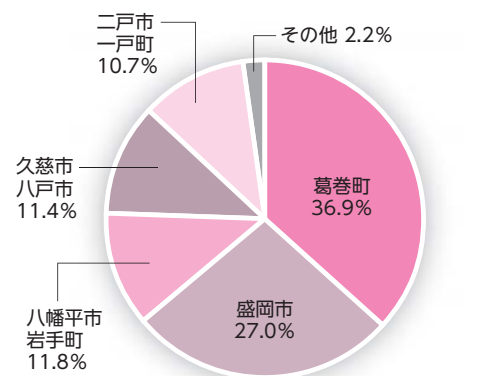
調査の概要

- ①対象 687世帯（6自治会）
- ②回答 385世帯（回答率56.0%）

調査結果《市町村別の購買率》

葛巻町	36.9% (37.7%)
盛岡市	27.0% (22.7%)
八幡平市・岩手町	11.8% (15.0%)
久慈市・八戸市	11.4% (11.2%)
二戸市・一戸町	10.7% (11.3%)
その他	2.2% (2.2%)

※（ ）内の数値は前回調査の結果



※調査結果について詳しくは町のホームページをご覧ください。

町の補助金制度（水洗化普及支援事業）をご活用ください

トイレの水洗化で快適な生活を

一般世帯で最高30万円、高齢者などの世帯は最高40万円を補助 建設水道課 ☎66-2111 内線242・246

ご家族の高齢化や介護が必要な場合、水洗トイレは身体負担の軽減につながる有効な手段の一つです。安全・安心で快適な生活を送っていただくことと、きれいな川と環境を次の世代に残すため、水洗化にご協力をお願いします。補助の内容は次のとおりですので、ぜひ水洗化をご検討ください。

対象者

- ▶一般世帯 町内に補助対象住宅を有し、町税などを滞納していない人
- ▶高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親などの世帯 町内に居住し、世帯全員が非課税で次のいずれかに該当する世帯
 - ①高齢者世帯・・・満65歳以上の人だけの世帯
 - ②障がい者世帯・・・障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳を持っている人がいる世帯または障害者年金を受給している人がいる世帯
 - ③ひとり親などの世帯・・・18歳未満の子を養育している母子世帯、父子世帯、65歳以上の祖父母世帯

■対象住宅 ①居住用住宅 ②店舗併用住宅 ※住宅の新築は対象外です。

- 対象工事 申請のあった年度に着手、完成する工事であること。補助対象となる経費は、水洗化に伴う給排水工事、水洗便器の設置、トイレなどの関連する部分の改修工事に要する費用とします。

■補助金額（くずまき商品券で交付）

- ▶一般世帯 補助対象経費の1/2以内で上限は30万円
- ▶高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親などの世帯 補助対象経費の2/3以内で上限は40万円

■申請方法 工事着手の10日前までに次の書類を提出してください。①補助金交付申請書（建設水道課で配布）②工事概要書③工事の見積書（明細の明らかなもの）④現状の写真

■融資制度 低金利の融資制度があります。詳しくは建設水道課へお問い合わせください。

葛巻病院からのお知らせ

葛巻病院 ☎66-2311

9月から始めます

フットケア外来（足の外来）

足のことでお困りの人はいませんか？ 足に、タコ、ウオノメ、水虫、爪の変形がある、靴が足に合わないなど、心配なことはありませんか？ 意外と知られていませんが、糖尿病患者は、足の観察がとても大切です。適切な処置をして、足の病気や障害の進行を予防しましょう。あなたの足を守るフットケア、一緒にやってみませんか？



■診療日時 毎月第1・第3金曜日 13時30分～

■診療場所 婦人科外来

■フットケア外来は完全予約制です 詳しい内容は葛巻病院、または外来の看護師に気軽にお問い合わせください。

- 足の裏を観察してみましょう（チェックリスト）
 - 皮膚が乾燥している タコ、ウオノメがある
 - 足の形や皮膚の色に変化がある
 - 爪の形や爪の色に変化がある
 - 赤くなったり黒くなっている部分がある
- いくつ当てはまりましたか？ 1つでも当てはまったら要注意。毎日1回程度は観察しましょう。

ホームステイで充実した研修

7月20日から8月5日までの17日間、TOMODACHIサマー 2014コカ・コーラホームステイ研修プログラム（TOMODACHIイニシアチブ主催）に岩手、宮城、福島の被災3県からそれぞれ20人の高校生が参加。本町からは藤森明美さん（葛巻高2年）が参加し、アメリカジョージア州でのホームステイや大学訪問、ボランティア活動など、さまざまな活動を体験しました。研修の感想を寄せていただきましたので紹介します。

【TOMODACHIイニシアチブ】東日本大震災後の日本の復興支援から生まれ、教育、文化交流、リーダーシップなどのプログラムを通して、日米の次世代のリーダーに投資する官民パートナーシップ。コカ・コーラ復興支援基金がこの趣旨に賛同し、本研修プログラムを提供している。



ありのままの
 アメリカ生活を体感し
 視野と世界観が広がりました

葛巻高2年 藤森 明美さん

- ④ホストファミリーと一緒に（左が明美さん）
- ⑤アトランタ市にあるコカ・コーラ博物館を見学
- ⑥ホストファミリーのディナさん（17歳）に浴衣をプレゼント。お返しに似顔絵を描いてもらいました



に連れて行っていただいたりと、充実したホームステイを送ることができ、とても良い経験ができました。

今回の研修を終えて、自分の視野や世界観が広がったような気がします。国境を越えた繋がりを持たせたことが私にとって大きな財産になり、また自信になりました。将来に向けて貴重な経験ができたこと、今回の研修に参加するにあたり、支えてくれた友達や先生方に感謝します。今後も交流を重ね、ホストファミリーや出会った仲間いつか再会したいと考えています。

この研修プログラムで一番印象的だったことは、ホームステイで過ごした時間です。私はジョージア州アセンズのマディソン地区に住んでいる4人家族の家庭に、久慈工業高校から参加した女子生徒と2人でホームステイをしました。現地の家庭に滞在することで、旅行では決して味わうことのできないありのままのアメリカ生活を体感できたことが何よりもうれしかったです。また、ホストファミリーと日本とアメリカの文化の違いや流行などの話題でさまざまな会話をしたり、たくさんの観光地



イーハトーブ岩手のメンバー。一葉さんは後列左から3番目。開会式会場の東京ドームにて

小学生女子野球の県選抜メンバーに選出された 惠津森さん(5小6年)全国大会出場

①NPBガールズトーナメント2014

五日市メッツスポーツ少年団（惠津森 哲雄監督、団員20人）に所属する惠津森一葉さん（五日市小6年）が、小学生女子野球の県選抜チーム「イーハトーブ岩手「イーガールズ」」に選ばれました。一葉さんは小学3年から野球を始め、メッツの監督を務める父親の哲雄さんの指導の下、持ち前の運動神経を生かし、めきめきと上達してきました。

8月11日から16日までの6日間、NPBガールズトーナメント2014（日本野球機構など主催）が東京都で行われ、イーハトーブ岩手を含む全国から36チームが出場しました。岩手の初戦の相手は昨年ベスト4の栃木スーパースターズ。一葉さんは4対8の4点ビハインドの7回表2アウトランナー2塁の場面で

代打で途中出場。見事にセンター前にヒットを放ち、打点1を記録。その後相手エラーが重なり6点目のホームを踏みました。健闘及ばす6対8で初戦敗退となりましたが、最後まで諦めない選手たちのひたむきな姿に惜しめない声援が送られました。

一葉さんは「すごく緊張したけど無心でバットを振り抜き、ヒットになってうれしかった。試合は負けたけど、野球仲間と深い絆ができました」と笑顔で話しました。

1年間で約1万5千人が来店

くずまきジェラート クローバー畑

オープン1周年感謝祭

くずまきジェラート・クローバー畑の開業1周年感謝祭は8月22日から24日までの3日間、同店で開催されました。

期間中は、通常2500円のシングルサイズを1500円で販売。町内外から3日間で554人が



④期間中、多くの来客でにぎわった店内 ⑤開業1周年を迎え笑顔のくずまき乳製品加工研究会のメンバー

来店し、葛巻の魅力がたっぷり詰まった作りたてジェラートを堪能しました。2日連続で来店したという田の沢の林岩美さん（71）、スミさん（69）夫婦は「1回は必ず来ます。飽きの来ない爽やかな味わいで食べやすいですね」と笑顔を見せました。

同店は昨年8月23日にオープン。1年間で来店者数が1万4700人に達し、早くも町の人気スポットになっています。

同店を運営するくずまき乳製品加工研究会の中村和子会長は「お客さんのおいしいの一言がうれしくて力になりました。これからも町内産の果実や野菜を取り入れながら葛巻ならではのジェラート作りに励んでいきたい」と気持ちを新たにしました。

町商工会青年部（遠藤孝則部長、部員24人）主催の「くずまき夏まつり」は8月16日、葛巻小学校グラウンドで行われ、帰省中の家族連れなど約3600人が葛巻の夏を楽しみました。会場にはたくさんの屋台が出店し、ステージでは葛巻保育園児による演技やマジックショーが行われました。また、江刈小学校の児童4、6年生7人が焼き鳥販売や金魚すくいの接客を行う「学びレッジ」の屋台が設けられ、子どもたちは元気いっぱいに販売体験に励みました。焼き鳥を担当した松山由依さん（6年）は「煙が大変だったけ

ど頑張りました。接客や会計がきちんとできてうれしいです」と笑顔を見せました。

盆踊り大会では会場いっぱいに勇壮な太鼓が鳴り響き、大勢の人が心地よい汗をかきながら踊りの輪に入っていました。

フィナーレはメインの花火大会。約1000発の花火が打ち上げられ、大輪の花が夏の夜空を鮮やかに彩り、大きな拍手と歓声が沸き上がりました。

同まつりは、町内190の事業所などから協賛金をいただき、町消防団や交通指導隊、防犯指導隊をはじめ多くの皆さんの協力により開催されています。



くずまき夏まつり 約3600人の人出でにぎわう





新エネの取り組み学ぶ 町内一周の見学ツアー

8月12日、町主催の「くずまき高原クリーンエネルギー施設見学ツアー」が行われ、町内外から13人が参加しました。町担当者の案内の下、くずまき高原牧場畜ふんバイオマス施設や上外川高原風力発電所、グリーンテージの太陽光発電、森のこだま館のペレットボイラーなど、4ヵ所7施設を見学。参加者は、メモを取りながら熱心に説明を聞き、町の取り組みに理解を深めました。

一関市から参加した千葉奈央さん（茨城大1年）は「地域活性化の取り組みに興味があり参加しました。山間地という地形の特徴を生かし、資源循環の仕組みがよくできていて驚きました」と感想を述べました。

町担当者からペレットボイラーの説明を受ける参加者（森のこだま館）



キッズニアinくずまき 木材利用の重要性学ぶ

本町の森林で学び、体験する「アウトオブキッズニア」は8月5日から7日まで行われ、首都圏の児童生徒20人と小屋瀬・吉ヶ沢小の児童12人が参加し、交流を深めました。「木を切って使うことは健康な森づくりに必要なこと」をテーマに、間伐や枝打ち、被災地に届ける薪の収穫などの林業体験を通して、木材を積極的に使うことの重要性を学びました。

埼玉県新座市から参加した野村美名さん（新開小6年）は「森林で木を切るのは初めて。大変だけど楽しい」と話し、畠山春輝さん（吉ヶ沢小5年）は「みんなで協力して大きな木を切ることができた」と笑顔を見せました。

林業体験を通じて交流を深める首都圏と町内の子どもたち（こいわの森）

集中豪雨や台風へ備え 消防団が水防工法訓練

集中豪雨や台風の影響で川が増水しやすくなる出水期に備え、町消防団（遠藤正樹団長）は8月24日、栗山地区の馬淵川河川敷で水防工法訓練を行いました。

訓練には町消防団本部と第2中隊（第11～16分団）の団員ら約70人が参加。葛巻分署員の指導の下、団員らは積み土のう工法や救命胴衣着用訓練、救助用の浮き輪の投入訓練など熱心に取り組みました。

閉会式で鈴木重男町長は「全国的に集中豪雨による被害が増え、多くの被災者が出ています。災害時には自らの安全確保も考えながら活動していただきたい」と各出動隊に呼び掛けました。



救助用の浮き輪の投入訓練を行う第2中隊の団員

眠気覚ます冷たい牛乳 交通安全めざまし作戦

町交通安全対策協議会（会長・鈴木重男町長）は8月1日、夏の交通事故防止県民運動の一環として「交通事故防止めざまし作戦」を、土谷川地区の国道281号沿いで行いました。

町交通安全協会や町交通安全母の会、岩手警察署、町交通指導隊、小田防犯少年隊のメンバーら約40人が参加。この日はミルンちゃんも登場し、ドライバーに牛乳やチラシを配り、安全運転を呼び掛けました。

松下智哉さん（葛巻小6年）「雨で大変だったけど頑張って交通安全を呼び掛けた。牛乳も喜んでもらえてうれしかった」と充実した表情を見せました。



ミルンちゃんと一緒に交通安全を呼び掛ける小田防犯少年隊



音を楽しみ楽器を学ぶ 吉ヶ沢児童館で音楽会

岩手町在住者を中心に構成される音を楽しむ会（西田拓広代表、会員15人）は7月28日、吉ヶ沢児童館で音楽会を開き、同児童館と冬部児童館の幼児、吉ヶ沢小の児童ら約30人が楽器とふれあいました。

この日は同会のメンバー4人が訪れ、「小さな世界」や「ミッキーマウスマーチ」などを演奏したほか、メンバーが持参した楽器4種類の試奏体験が行われ、子どもたちはそれぞれの楽器が奏でる音を楽しみました。

ユーフォニウムの試奏を体験した菊池千弘さん（吉ヶ沢小3年）は「いろんな音が出てステキ。大きくなったら吹奏楽をやってみたい」と目を輝かせていました。

トランペットなどの楽器を試奏する子どもたち



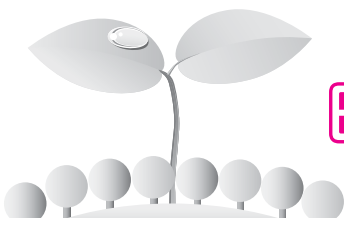
縄ないが世代間を結ぶ かだる会が交流会開催

くずまきかだる会（藤岡一雄代表、会員18人）主催の夏休み世代間交流会は8月5日、総合センターで行われ、葛巻小や小屋瀬小の児童と保護者ら30人が参加し、縄ない体験を通じて交流を深めました。

同会のメンバー8人が参加者一人一人に丁寧に縄ないを指導。児童らは手のひらでわらを転がすようにして縄ないをし、その長さを競っていました。

参加者で一番長い5.76メートルの縄を完成させた野里陽向さん（葛巻小1年）は「縄ないは初めてだったけど、優しく教えてくれたおかげで思ったより簡単にできました。お家に帰ってから、またやってみたい」と笑顔で話しました。

縄ないを指導しながら交流を深めるくずまきかだる会のメンバーと子どもたち



町民のひろば

耳よりな情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。
総務企画課 広聴広報統計係 ☎66-2111 内線 224

さわちゃん劇場

(澤口浩 作画) 135

顧問F岡氏の巻



おと 音兎ちゃん

(3歳9カ月・小屋瀬)
義範さん・清香さん次女

ぞうさんのぬいぐるみがお気に入り
の「おと」。ブルーベリーが大好
物です。活発で人見知りも全くせず、
気付くと知らない人について行って
しまうことも。家では元気に自分で
考えたダンスを披露してくれます。
今のまま明るく、周りを元気にする
子に育ってほしいです。 清香



らん 向川原 楽くん

(3歳11カ月・田の沢)
敏之さん・幸紀さん次男

野球と自転車に乗るのが好きな
「らん」。大好きなトウモロコシをき
れいに食べるのが得意です。家では
元気いっぱい少しきかん坊。だけ
ど人前では緊張してしまうようで、
なかなか自分を出せないみたいです。
明るく、みんなを楽しませてくれる
子に育ってほしいです。 幸紀

わが家の
— 387 —
アイドル

ハイ、元気です

244



せい 村澤 清八さん
(85歳・山岸)

「くずまきワインの焼酎割が好物。
なくなれば体力づくりも兼ねて、自分
で近くの商店へ買い物に行きます」と
笑顔で話す清八さん。
演歌が好きで、ラジオで気に入った
曲が流れると録音して繰り返し聞き、
カラオケでは北島三郎さんの歌をよく
歌うそうです。
「戦争では志願兵となり、空襲も見
てきた。無事に生きて帰り、こうやっ
て家族と今を過ごせることが幸せで
す」と、人生を振り返ります。

町への応援ありがとうございます

上打田内 英樹さん町に100万円寄付

「町の発展に役立ててほしい」と、本町(四日市)出身で千葉県船橋市在住の上打田内英樹さん(60)が町に100万円を寄付されました。

8月15日、グリーンテージで町内出身の60歳を対象とした「3回目の成人式」が行われ、上打田内さんも出席。この式の席上で上打田内さんが鈴木重男町長に寄付金を手渡しました。

上打田内さんは現在、朝日ホーム㈱の代表取締役。千葉県船橋市を拠点に東京や神奈川県、埼玉などで不動産販売業を展開しています。

平成23年11月号の広報くずまき24号「ふるさとへのメッセージ」で、上打田内さんの葛巻への熱い思いを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



上打田内さんから寄付金を受け取る鈴木町長

神楽甲子園2年連続出場の葛巻高校郷土芸能部 広島県知事から神楽伝承奨励賞

葛巻高校郷土芸能部(鈴木南部長、部員9人)は7月26~27日、広島県安芸高田市で行われた「第4回高校生の神楽甲子園」に出場し、躍動感あふれる葛巻神楽を披露。はつらつとした立ち居振る舞いによる神楽上演と大会運営に献身的に協力した功績が認められ、広島県知事から神楽伝承奨励賞として表彰されました。

8月7日、梅津久仁宏校長、赤眞下智子顧問、鈴木部長の3人が町長室を訪れ、神楽甲子園出場と奨励賞受賞を報告。鈴木部長は「2年連続の神楽甲子園出場、さらに奨励賞をいただき、二重の喜びとなりました。葛巻神楽を楽しみに見に来てくれる広島の皆さんに来年以降も披露できるよう今後も練習に励んでいきたい」と決意を新たにしました。



左から梅津校長、鈴木部長、顧問、赤眞下顧問、鈴木部長、鈴木町長、觸澤副町長、鈴木部長



ヤング 389

遠藤 望さん (18歳・田代)

明るく笑顔で頑張ります

◆勤め先は?

今年の3月に葛巻高校を卒業して、4月から薬王堂葛巻店で働いています。子どもからお年寄りまで幅広いお客さまがご来店なさるので、笑顔と大きい声での接客を心掛けています。

◆自分の性格は?

周囲の人からは、明るい、面白いと言われます。

◆趣味・特技は?

休日は映画をよく観ています。特にアクション映画が好きですね。

◆今、一番したいことは?

嵐のコンサートに行きたいです。

◆理想の男性像は?

明るくて、話が合う人が理想です。好きな芸能人は嵐の二宮和也さんです。

◆将来の自分は?

後輩のお手本になれるような、仕事ができる先輩になりたいです。

◆最後にひと言

まだ不慣れな部分もありますが、一生懸命頑張っていますので、薬王堂へのご来店お待ちしております。

今日のショット



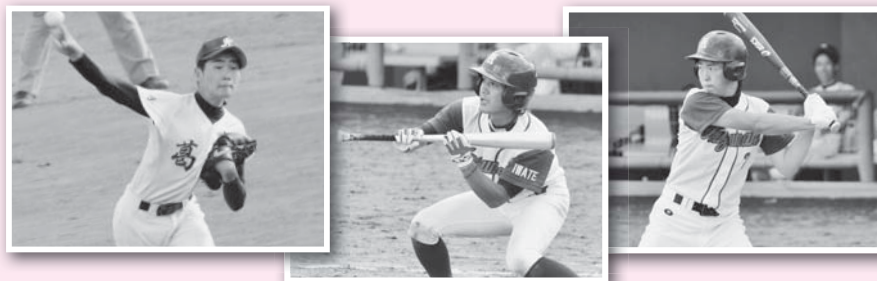
ここに子ども教室せん茶体験【8/1・総合センター】



〔11〕平成26年9月1日・広報くずまき

第67回県北野球大会【8/3・総合運動公園】

《準決勝》葛巻10-9岩泉 / 《決勝》葛巻1-2軽米 ※葛巻は準優勝

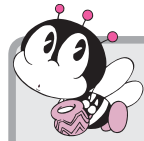


第31回葛巻カップミニバスケットボール交流大会【8/2~3・社会体育館ほか】

《男子》1回戦 葛巻9-79おきの(仙台市) / 《女子》1回戦 葛巻4-70二戸中央



広報くずまき・平成26年9月1日〔10〕



まなびい 掲示板

▶生涯学習フェスティバル 個人展の作品を募集します

10月18日(土)～19日(日)に開催される生涯学習フェスティバルへ作品を出展する人を募集しています。皆さんの丹精込めた作品をぜひご披露ください。

▷出展数 1人3点まで（出展無料）

▷申込み 10月10日(金)までに教育委員会へ
※作品は10月17日(金)に社会体育館にお持ちください。都合のつかない人は事前にご連絡ください。

☎教育委員会 ☎66-2111 内線275・276

▶勝 正弘さんの漆芸作品 町民ロビー(役場)に展示しています

本町出身で、日本を代表する漆芸家・勝正弘さんの作品を役場1階町民ロビーに展示しています。

作品は2週間おきに入れ替えて展示しますので、ぜひご覧ください。



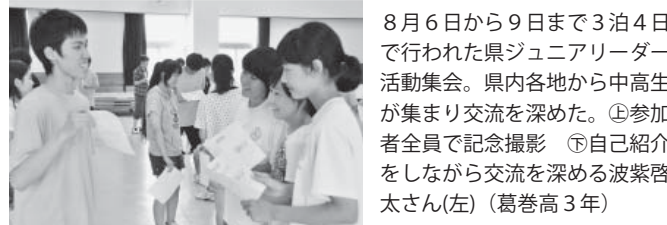
一緒に活動しませんか？

葛巻ジュニアリーダーズクラブ ドリーマー

葛巻ジュニアリーダーズクラブ「ドリーマー」(下村太陽会長)では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。子ども会活動の支援や町のイベントへの協力など、ボランティアスタッフとして多くのことを学び、さまざまな研修会に参加することで、他市町村のジュニアリーダーとの交流を深める機会となっています。

町内の中学生と高校生であれば、誰でも入会可能です。あなたも「ドリーマー」の活動に参加してみませんか？入会申し込みなど詳しくはお問い合わせください。

☎教育委員会 ☎66-2111 内線275



8月6日から9日まで3泊4日で行われた県ジュニアリーダー活動集会。県内各地から中高生が集まり交流を深めた。④参加者全員で記念撮影 ⑤自己紹介をしながら交流を深める波紫啓太さん(左)(葛巻高3年)



1新しいゴールにシュートを放つ選手たち 2初シュート賞を受賞した選手の皆さん(右から2番目が葛巻ミニバスの山形さん) 3totoの助成を受けて整備されたバスケットゴール

社会体育館のバスケットゴール4台が新調されました。このゴールは、町がスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて整備したものです。

8月2日から3日まで行われた第31回葛巻カップミニバスケットボール交流大会で、新ゴールが初めての大会使用となり、第1試合の各ゴールに初シュートを決めた4人の選手に鈴木重男町長から、初シュート賞として牛乳・ヨーグルトセットが贈られました。

初シュートを決めた葛巻ミニバスケットボールクラブの山形奏心さん(葛巻小5年)は「新しいゴールに初シュートを決めることができうれしい」と、思いがけない贈り物に感激していました。

この大会には、北東北4県から男女32チームが集まり熱戦が繰り広げられ、新しいバスケットゴールに向かって、力いっぱいシュートを決めていました。

葛巻サッカースポーツ少年団

サッカーと自然体験で交流深める

《北海道七飯町》トルナーレ小学生親善サッカー大会

8月16日と17日の2日間、北海道七飯町の東大沼多目的グラウンドで「トルナーレ小学生親善サッカー大会」が開かれ、葛巻サッカースポーツ少年団(橋本明監督)の5～6年生13人と指導者・保護者5人が参加しました。本少年団は、平成24年度に行われた子ども農山漁村交流プロジェクト(七飯町・大沼グリーン・ツーリズム推進協議会主催)に参加。この交流事業への参加がきっかけとなり、翌年度から本大会に招待されています。

この大会には、東北から本町を含む2チーム、関東から2チーム、道南から4チーム、合計8チームが参加。全チーム総当たりのリーグ戦が行われ、子どもたちは北海道の大自然をバックに伸び伸びとプレーし、交流を深めました。このほか、東大沼キャンプ場でのカヌー体験や野外炊事、選手交流会が行われ、サッカー仲間とともに行動をともにし、規律や自主性を学びました。



④函館昭和FCとの一戦。激しいボールの奪い合い ⑤東大沼キャンプ場でのカヌー体験

公民館 図書室から 本の紹介

●開館時間：午前8時30分～午後7時
●休館日：年末年始



『動物たちのビックリ事件簿』

宮崎 学 作

動物たちは、人間と自然がちょうど良いバランスの場所に出没してはいろいろな事件を起こしています。動物カメラマン宮崎学が、探偵さながらにその「犯人」をロボットカメラでさぐるビックリ事件簿シリーズ全4巻(四季ごと)のうちの秋の季節です。



『教場』

長岡 弘樹 作

警察学校は、警察官を育てる場所ではなく警察官にふさわしくない人間を徹底的に排除する特殊な場所だった。教官「風間」は、ただ淡々とそのターゲットを探し出す。一人また一人と学校を去っていく。哀れな獲物たちは果たして何人学校を卒業することができるのだろうか。2014年本屋大賞ノミネート作品です。



『昭和の暮らしで写真回想法 子どもと遊び!』

鈴木 正典 作

昭和20～40年代の生活の写真に実践的な問いかけ例や分かりやすい解説をつけたシリーズ全3巻のうち1冊です。長い人生を生き抜いてきた世代の方々、私たちの想像もつかない経験を積み重ねてきました。当時を振り返ることで現在があるのだとあらためて実感できる一冊です。

65歳以上で生活が困窮している人へ 介護保険料減額のお知らせ

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難と認められる人の介護保険料を減額します。

■対象者 介護保険料の所得段階が第3段階で、次の全ての条件に該当する人 ①65歳以上の人 ②世帯全員が住民税非課税 ③世帯の年間収入が120万円以下(2人世帯の場合。世帯員3人目からは1人につき40万円を加算)。収入には預貯金、年金、仕送りなどあらゆる収入が含まれます。 ④住民税課税者に扶養されていない ⑤住民税課税者と生計を共にしていない ⑥資産を活用しても生活が苦しい

■減額の内容 第3段階の人の介護保険料年額(減額前) 48,800円 → (減額後) 32,600円

■申請方法 印鑑を持参の上、健康福祉課の窓口にお越しください。10月31日までに申請すると、4月にさかのぼって減額できます。

9月は健康増進普及月間です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙

がん、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病が全国的に増えています。町内でも検診で高血圧を指摘される人が受診者の約6割と多く、さらに心臓病や脳卒中など、高血圧が原因の一つとなる病気で亡くなる人も少なくありません。今後の人生を健康で快適に暮らしていくために、「運動」「食生活」「禁煙」の3分野を中心に、あなたの生活習慣を見直し、「健康寿命」の延伸に努めましょう。

1 適度な運動「毎日プラス10分の運動」

例えば、毎日の散歩をあと10分長く、もしくは時間はそのままでも大股歩き、早歩きで散歩する。ちょっとそこまでは「歩く」ようにしましょう。好きな音楽を聞きながら、歩いてみるのも良いかもしれません。

2 適切な食生活「1日プラス70gの野菜を」

例えば、トマトなら約半分、野菜炒めなら約半皿分の野菜を毎日の生活にプラス。また、朝食は健やかな生活習慣の第一歩。朝はおにぎり1個でも良いので必ず食べるようにしましょう。

3 禁煙「たばこの煙をなくす」

たばこは健康だけでなく、お肌にも大敵。肌の美しさ、若々しさを保ちたいければ、まずは「禁煙」から。▶健康寿命とは 健康上の問題や、日常生活の制限がなく生活できる期間のこと。健康寿命と平均寿命の差が問題視されており、現在、男性で約9年、女性で約12年の差となっています。この差は、生涯で男性9年、女性12年も寝たきりなどの介護や医療のお世話になるということを示しています。

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間です 話せば救える命があります

相談できる人はいますか？ 悩み事は自分で解決するものと思ひ込み、難しい問題を一人で抱え込んでいませんか？

つらい気持ちは誰かに話すことで軽くなります。

■主な相談機関

電話相談先	電話番号	相談時間
健康福祉課	66-2111 (内線158)	8時30分～16時30分 ※土日、祝日、年末年始を除く
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	9時～16時30分 ※土日、祝日、年末年始を除く
よりそいほっとライン	0120-279-226	24時間対応
盛岡いのちの電話	019-654-7575	正午～21時 (日曜日は18時まで)

■支え合おう。人とのつながりを大切に！

家族、友人、知人、職場や地域社会からのサポートの有無は、こころの健康を左右する重要な要素です。日頃から周囲の人との関係性、コミュニケーションを大切にしましょう。

▶人とのつながりを大切にする3つのポイント

- ①あいさつをしましょう あいさつは気持ちの良い関係を築く第一歩です。
- ②感謝の気持ちを大切に 「ありがとう」と感謝の気持ちを持って接しましょう。
- ③みんな誰かに支えられている 日本人には昔から「お互いさま」という温かい言葉があります。これは助け合いの精神を表しています。困った人を見かけたら声を掛け合える地域、社会を目指しましょう。

■気軽にご相談ください「こころの健康相談」

保健センターでは、精神科医による個別無料相談を年4回行っています。「眠れない」「やる気が出ない」「訳もなく気分が落ち込む」などの症状は、こころが危険信号を出している可能性があります。一人で悩まずに早めに相談することが解決の第一歩です。なお、家族からの相談も受け付けています。

▶日 時 9月19日(金) 13時30分～15時30分

▶場 所 保健センター

▶連絡先 健康福祉課 ☎66-2111 内線158・159

※保健師は随時相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

国の補助対象者の人には、保健委員を通じて「無料クーポン券」を配布しますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

▼事前申し込みをしていない人も受診できます
各地区の保健委員または、健康福祉課にお問い合わせください。

補助対象者に 検診無料クーポン券を配布

婦人検診と併せて骨粗しょう症検診を受けましょう

骨量は更年期を境に減少することから、国では40歳以降5年ごとの検診を推奨しています。



▼子宮頸がん検診
①昭和生まれの人：奇数年 度生まれの女性
②平成生まれの人：偶数年 度生まれの20歳以上の女性

▼乳がん検診
昭和奇数年度生まれの40歳以上の女性

▼事前申し込みをしていない人も受診できます
各地区の保健委員または、健康福祉課にお問い合わせください。

今年度の婦人検診対象者

10月1日(水)～4日(土)

20歳になったら子宮頸がん検診
35歳になったら骨粗しょう症検診
40歳になったら乳がん検診

忘れずに受診しましょう

近年、食生活やライフスタイルの変化などにより、子宮頸がん患者や乳がん患者が増えてきました。しかし、定期的な検診を受けることで、早期にがんを発見することができ、早めの治療で治る確率が高くなっています。そのため、定期的な検診が重要です。

婦人検診・骨粗しょう症検診日程

月 日	受付時間	会 場	対 象 地 区	受診できる項目
10月1日(水)	9:00～10:00	田野構造改善センター	下冬部、田屋、根地戸、市内内、境の沢、名前端、毛頭沢、前里、田部馬淵、正路、寺畑、触沢、上田野	子宮頸がん検診
	12:30～13:30	小屋瀬農村センター	吉ヶ沢、土谷川、元木、小屋瀬、上外川	
10月2日(木)	9:00～10:00	江刈農村センター	江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市、栗山、泉田、小苗代、中村、寺田	乳がん検診 骨粗しょう症検診
	12:30～13:30	保健センター	大沢、橋場、野中、四日市、江刈川、茶屋場	
10月3日(金)	9:00～10:00	保健センター	田子、田代、平船、垂柳、小田、星野、馬場	子宮頸がん検診 乳がん検診
	12:30～13:30	保健センター	城内小路、下町、新町、浦子内	
10月4日(土)	9:00～10:00	保健センター	町内全域	子宮頸がん検診 乳がん検診
	12:30～13:30	保健センター	町内全域	

■医師の診察開始は、午前10時、午後13時30分です。 ■4日(土)は、骨粗しょう症検診はありませんのでご了承ください。

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

9月 <small>ながつき</small> 長月 September				
日	曜	主な行事	時間	場所
1	月	サイレン点検日 町民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)口座振替日	正午	
2	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
3	水	幼児歯科健診	10:00-14:30	保健センター
4	木			
5	金	町議会9月定例会議定例日 なかよし広場	9:00-11:30	保健センター
6	土			
7	日	町総合防災訓練(第3中隊) 第5回町隣接市町村ゲートボール交流大会	8:00-8:45	旧田野小学校 総合運動公園
8	月	町議会9月定例会議定例日		
9	火	配食サービス 町議会9月定例会議定例日 子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
10	水	町議会9月定例会議定例日 心配ごと相談	9:00-12:00	保健センター
11	木	町議会9月定例会議定例日 いきいきスポーツ大学⑩	13:30-	社会体育館
12	金	町議会9月定例会議定例日 なかよし広場	9:00-11:30	保健センター
13	土	第60回町ホルスタイン共進会、第4回町和牛共進会 第2回町長杯少年サッカー大会(～14日) くずまき夏の星空観察会	9:00- 9:00- 19:30-	くずまき高原牧場 総合運動公園ほか くずまき高原牧場
14	日			
15	月			
16	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
17	水	長寿を祝う会	10:00-	社会体育館
18	木	やまどり号巡回		江刈・北部方面
19	金	配食サービス やまどり号巡回 なかよし広場・親子スポーツ教室 心配ごと相談 県司法書士会無料相談会	9:00-11:30 9:00-12:00 16:00-19:00	五日市・馬淵・江刈川方面 保健センター 保健センター 総合センター
20	土	くずまき秋まつり(～21日)		町中心部
21	日			
22	月	やまどり号巡回		小屋瀬・吉ヶ沢方面
23	火			
24	水	やまどり号巡回 ママのクッキング講座②	10:00-12:00	田代～茶屋場 保健センター
25	木	いきいきスポーツ大学⑪	13:30-	社会体育館
26	金	第20回町民駅伝継走大会、町小中学校駅伝継走大会 なかよし広場	13:00- 9:00-11:30	葛巻小周辺巡回コース 保健センター
27	土			
28	日	第19回県ネオホッケー交流大会	9:00-	社会体育館
29	月			
30	火	配食サービス 子育てサロン 心配ごと相談	10:00-12:00 9:00-12:00	保健センター 保健センター

10月 かなづき 神無月 October

日	曜	主な行事	時間	場所
1	水	サイレン点検日 婦人健診、骨粗しょう症予防検診 //	正午 9:00-12:30-	田野構造改善センター 小屋瀬農村センター
2	木	婦人健診、骨粗しょう症予防検診 //	9:00-12:30-	江刈農村センター 保健センター
3	金	なかよし広場 婦人健診、骨粗しょう症予防検診	9:00-11:30 9:00-	保健センター 保健センター
4	土	葛巻祭(～5日) 婦人健診	9:00-	葛巻高校 保健センター
5	日	第30回町民総合体育大会中期競技 第30回町ゲートボール交流大会	10:00- 8:45-	総合運動公園 総合運動公園
6	月			
7	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター

広告



リフォーム・新築工事承ります

有限会社 江田建築



〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻39-159-48 TEL 0195-66-0754 FAX 0195-66-0724
<http://www.edaconstruction.com> e-mail:eda_info@edaconstruction.com

9月20日(土)～21日(日)は、くずまき秋まつり

秋まつりパレード(八幡宮入口～茶屋場)

町秋まつり実行委員会、八幡宮神輿の渡御、葛巻神楽、七つ物、さんさ踊り、風流山車4台の合同運行を行います。

▶日時 9月20日(土) 13時30分～

山車組「踊りの共演」～山車4台ライトアップ展示～

▶日時 9月20日(土) 18時～

▶場所 JRバス葛巻駅構内

※茶屋場、下町、新町、浦子内の4組が出演。





A Jock in Japan 15

ジョン・ロバートソン
(英語指導助手・40歳)

At the beginning of August I was happy to attend Sansa Odori in Morioka City. It was my first Summer Festival in Japan as last summer I visited Australia. Morioka was a sight to behold, the streets were crowded with young and old looking fantastic in traditional dress. The city was full of noise and color and my friend told me it was the largest drum festival in the world. On Saturday, August 16th, I enjoyed Hanabi at Kuzumaki Elementary School. The

八幡宮例大祭

▶宵宮祭 9月19日(金) 18時～(八幡宮)

▶神輿の渡御 9月20日(土) 13時30分～
(八幡宮～茶屋場～秋葉神社)

▶神輿の還御 9月21日(日) 13時30分～
(秋葉神社～田子～八幡宮)

賑わい土曜日

▶日時 9月20日(土) 13時～20時30分

▶場所 JRバス葛巻駅構内

※高井駐車場(JRバス葛巻駅前)には2日間、露店が出店します(9時～21時)。

臨時バスの運行

2日間、臨時バスを運行します。運行時間は、各世帯に配布するチラシでご確認ください。

問 町秋まつり実行委員会(商工会) ☎66-2658

fireworks were my favorite part of the evening and I saw many of my students dancing, laughing and talking. Everyone was very happy and that made me feel happy too.

8月初め、盛岡でのさんさ踊りを体験し、楽しむことができました。昨年の夏はオーストラリアを訪れていたもので、これが私の日本で最初の夏祭りでした。さんさ踊りが行われる通りは、きらびやかな伝統的な衣装(浴衣)を着た老若男女で溢れ、目を見張るものでした。街は太鼓の音とカラフルな色がいっぱい、私の友人は、さんさ踊りは世界最大の太鼓祭りだと教えてくれました。8月16日は、葛巻小学校で夏祭りを楽しみました。その中で花火大会は最も楽しみにしていたイベントで、しかも、盆踊り、笑い、おしゃべりを楽しむたくさんのお子様も目にしました。皆さんがハッピーだったからでしょう。私も幸せな気分になりました。

俳句を楽しもう

葛巻俳句会 齋藤誠子さん

8月の盆踊りには皆さま、参加されましたか。各町内会や施設でも連日のように夏祭りがありましたから、太鼓の音に誘われて集まったことでしょうか。俳句会の重鎮、金子兜太さんの本の中に「大昔から歌い継がれている盆踊りなどの歌詞は、大抵が五七五か五七五七七からできているので、盆踊りなどを通して日本人のDNAに自然に俳句の基礎が入っている」。このような内容が書いてありました。我々の体の中にあるのですから、鑑賞も句作も難しいものではないようです。

今月の季語は、蟋蟀とコスモスです。《蟋蟀》ちちろ虫、ちちろ、つづれさせ

秋の虫で最も身近な虫は蟋蟀であろう。初秋から鳴き始め、秋遅くまで鳴いている。日本中のどこでも棲息し、万葉の昔からとくに親しみやすい虫である。

蟋蟀が 深き地中を覗き込む 山口誓子
蟋蟀に 覚めしや胸の手をほどく 石田波郷
こおろぎのこゑのひかりの夜を徹す 野澤節子

《コスモス》秋桜

キク科の一年草。メキシコ原産の観賞用植物で明治の中期に渡来した。一見弱々しい花であるが、性質は丈夫でどこにでも育つ花である。

コスモスの花あそびをる虚空かな 高浜虚子
コスモスの影をとどめず風吹けり 石原舟月
コスモスの押しよせてる厨口 清崎敏郎

(参考 角川春樹編 現代俳句歳時記)
身近にある秋を味わえる時間を少しでも持たたいですね。



メッセージ part 2



誕生おめでとう

7/23・茶屋場
保護者 裕明・芳恵



太田 碧海くん
あおい



末永くお幸せに

〔世帯主〕

松浦 利明 浦子内 利明
上山真裕子 江刈川 サチ



金婚式を祝う会で子どもや孫たちと

上打田内 廣身さん

●四日市出身 ●千葉県船橋市在住

葛巻町の皆さん、こんにちは。お変わりありませんか。私の近況を報告します。

私も夫婦が結婚してから50年。この度、めでたく金婚式を迎えることができました。大きな病気もなく、夫婦そろって元気に金婚式を迎えられたことはうれしい限りです。

先日、子どもたちが金婚式を祝う会を開いてくれました。場所は数年前に3億円の純金風呂が盗まれて話題になった千葉県木更津市の「ホテル三日月」です。子ども5人とその家族、総勢22人が参加。日中、孫たちは

プールで思いっきり遊び、夜は大宴会となりました。大いに盛り上がり、忘れられない楽しい会となりました。

73歳まで現役で働けたこと、元気で金婚式を迎えられたこと、健康管理から5人の子育てと、大変な苦労があったであろう女房には心から感謝しています。そして、「ありがとう」という気持ちでいっぱいです。

暑い日が続いています。皆さんも健康管理には十分に気を付けて元気で過ごしてください。葛巻町の皆さんのますますのご活躍をお祈りしています。

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！
原稿送付先は、総務企画課（メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp）まで。



やすらかに

〔世帯主〕

赤石トヨ子 (76 小屋瀬)	トヨ子
中村とし (103 四日市)	とし
渡部コト (80 田部馬淵)	トコ
遠藤年男 (74 浦子内)	年男
上山昭造 (73 江刈川)	昭造
長栄甚六 (85 山岸)	甚英
橋本英一 (72 小苗代)	利一
石井幸子 (57 吉ヶ沢)	利子
橋場サヨ (80 小田)	ノリ子

～7月21日から8月20日届け分～
※広報やくずまきテレビに載せて欲しくない場合は、届け出のときに係にお話ください。



まちの動き

人口	住民基本台帳	26,811人	現在
			(前月比)
男	3,359人	(-6人)	
女	3,547人	(+10人)	
計	6,906人	(-16人)	
世帯数	2,850世帯	(+4世帯)	
交通		7月	
		(累計・昨年累計比)	
人身事故	0件	(0件・-8)	
死者	0人	(0人・-1)	
傷者	0人	(0人・-7)	
物損事故	3件	(57件・+14)	
火災・救急		7月	
		(累計・昨年累計比)	
火災	0件	(4件・+1)	
救急	15件	(137件・-22)	

町総合防災訓練を実施します

住民参加型の総合防災訓練を計画していますので、皆さんの参加をお願いします。

▶日時 9月7日(日) 8時～

▶場所 薪の学校(旧田野小学校)

盛岡中央消防署葛巻分署 ☎66-2709

先月も取材にご協力くださいました皆さん、ありがとうございました。雨の日が多かった8月。盆踊り大会などの行事で雨対策の苦労をされた人が多かったと思います。毎年、町内外から多くの参加者でにぎわう「馬淵川清流川下り大会」も中止になってしまいがち、残念でした。今月はよいよ、くずまき秋まつり！ 爽やかな秋晴れになることを祈りましょう。秋まつり当日は皆さん、カメラ目線できるようにお願いします。(森)

8月はお盆や成人式、夏まつりがあり、帰省してきた人で町内がにぎやかでした。私がよく行くコンビニでも普段見かけない若者がたくさんいましたが、やはり若者がいると町に活気があるように感じます。この時期だけでなく、もっと町内に10代20代の若者が増えればいいですね。ちなみに私はアラサーです。(八重樫)

広報室から

