



まなびい 掲示板

▶郷土学講座「郷土資料館に見る町の歴史」

葛巻小学校の3階に移転した郷土資料館を、町の文化財保護委員と一緒に見学しませんか。

- ▷日時 6月27日(金) 10時～12時
- ▷場所 郷土資料館(葛巻小学校3階)
※受付は同校体育館ミーティングルーム
- ▷講師 町文化財保護委員 長岡 功さん
- ▷対象 一般成人(定員20人)
- ▷参加費 無料 ▷申込期限 6月18日(水)

▶タイ式ヨガ体験教室(全3回)

タイ王国に古くから伝わる自己整体法です。仙人体操とも呼ばれ、呼吸、姿勢、人体に流れるエネルギーラインを意識しながら体を動かす健康法です。体力がなくても体が硬くても大丈夫。どなたでも参加できます。

- ▷日時 ①6月8日(日) ②6月22日(日)
③7月6日(日) 各回10時～11時30分
- ▷場所 葛巻小学校体育館
- ▷講師 阿部 和恵さん(盛岡市)
- ▷対象 一般成人(定員20人)
- ▷持ち物 タオル、水筒、ヨガマット(ない人には貸し出します) ※動きやすい服装で
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 ①6月2日(月) ②・③6月16日(月)

申込先 公民館 ☎66-2111 内線163・164

20年連続の金メダル チャレンジデー2014

対戦成績(参加率)

葛巻町	73.4%	はっほうちょう 八峰町(秋田県)	59.8%
-----	-------	---------------------	-------

※スペシャルチャレンジ 北海道苫前町 49.6%

20回目の参加となるチャレンジデーは5月28日に行われ、対戦相手の八峰町に圧倒的勝利を収めました。

町内では、早朝から自治会や学校、事業所などでラジオ体操や軽スポーツなどに組み、5,147人が参加。

天候にも恵まれ、参加者は新緑のさわやかな風に吹かれながら心地よい汗を流していました。

また、参加率は73.4%で、昨年を3.2ポイント上回り、さらに参加率61%以上に与えられる「金メダル」を20年連続で獲得しました。



スカットボールに挑戦
(下町、城内小路自治会)

委員は、地域の青少年育成組織と連絡を図りながら、青少年の非行防止に努めるとともに、社会参加や環境浄化などの職務を担います。また、小中学生やその保護者の悩みごとなどの相談にも応じ、個人の人格を尊重して知り得た情報は固く守ります。

町教育委員会 ☎66・2111(内線276)

県青少年育成委員の皆さん



江刈中学校区
澤 幹信さん(中村)



小屋瀬中学校区
土谷 美保子さん(元木)



葛巻中学校区
笹川 昭文さん(新町)

青少年の健全育成をサポートします
県青少年育成委員を任命

町民まなびい学園 開講式

1年間の学びスタート

町民まなびい学園と葛巻福祉大学の開講式は5月28日、社会体育館で開かれ、福祉大学の受講生ら約300人が参加しました。

式では、なかなか映画館まで足を運び、映画を見る機会が少ない参加者のため、16ミリフィルム映画「かあちゃん」が上映されました。

また、県弦楽研究会(亀谷由美子会長)から講師を招き、「バイオリン演奏会」が開かれました。演奏会では、日本の四季メドレーと題して、なじみのある「故郷」や「夏の思い出」「赤とんぼ」などの曲が披露され、バイオリンが奏でる優雅で優しい音色に、参加者たちは静かに聞き入っていました。

午後からは、町体育協会の坂本牧子さんを講師に「軽体操&レクリエーション」が行われ、参加者は楽しみながら体を動かしていました。



④県弦楽研究会会員の菊池昭子さん(左)と渡辺めぐみさん(右)のバイオリン演奏会 ⑤軽体操&レクリエーションで体を動かす参加者たち



『聞く力 心をひらく35のヒント』 阿川 佐和子 作

「週刊文春」の名物対談「阿川佐和子のこの人に会いたい」で取材した人は千人近い。なぜ本音を引き出すことができるのか。本書では、数々の対談から会得した「分かります」と安易に言わない、「慰めの言葉は2秒後に」など、商談・日常会話にも生かせる「聞く極意」の秘訣を伝授します。



『賢者の書』 喜多川 泰作

毎日の暮らしと、仕事に絶望していたアレックスは、公園で9人の賢者と出会う旅を続けている少年サイドと出会う。人間は何度だって生まれ変わることができる。そして、その可能性はすべての人にある。9人の賢者から学んだことは、はたしてなんだったのか...? 生きる力をもらえるファンタジー仕立ての自己啓発書です。



『いのちのいろえんぴつ』 こやま 峰子 作

豊島加純さんは10歳で脳腫瘍という重い病気にかかりました。車いすで通った学校。北海道の広大な自然の中、加純さんが綴った命の詩と絵をまとめた、生きることへの素直な気持ちがいっぱい詰まった実話です。病気で自分が大変なのに、他人を思いやる加純さんの優しさに涙があふれます。

公民館 図書室から 本の紹介

★開館時間：午前8時30分～午後7時
★休館日：年末年始