

## 通院費の助成を拡大します

町では、人工透析患者を対象としている通院費助成事業を**精神科通院患者および難病患者に拡大**します。

### ■助成の対象者

町内に居住し、町外の医療機関で治療を受ける必要がある障がい者などで、次のいずれかに当てはまる人

- ①人工透析患者など（特定疾病療養受療証を所持する人）
- ②精神科通院患者（自立支援医療受給者証（精神通院）を所持する人）
- ③難病患者（特定疾患医療受給者証を所持する人）

### ■対象にならない人

- ①生活保護を受給中の人
- ②障がい者手帳で、公共交通機関を半額で利用できる人
- ③県外の医療機関に通院している人

### ■助成の額

- ①バスなど公共交通機関・・・往復の運賃の2分の1
- ②自家用車・・・1kmあたり15円で計算した往復の額の2分の1

### ■申請の手続き

- ①人工透析患者、精神科通院患者は4月中に届く案内に基づき、保健センター窓口で手続きを行ってください。
- ②難病患者は直接保健センターにお問い合わせください。

### ■助成金の支給方法

認定を受けた人の通院の実績に基づき、口座に振り込みます。

### お気軽にお立ち寄りください「おしゃべりサロン」

自殺予防活動地域サポーター「みんなの話」のメンバーがおしゃべりサロンを開設します。

ちょっとした悩み事など、なんでもお気軽にご相談ください。

- 開催日 4月15日(火)、6月13日(金)、8月15日(金)  
10月15日(水)、12月15日(月)、2月13日(金)
- 時間 10時30分～13時30分
- 会場 JRバス葛巻駅（待合室）
- 内容 「みんなの話」のメンバーが傾聴活動を行います。

### 第16回県障がい者スポーツ大会の参加者募集

毎年開催されている「県障がい者スポーツ大会」の参加者を募集します。

- 開催日 6月7日(土)
- 競技種目・会場 ▶陸上、フライングディスク・・・  
県営運動公園 ▶アーチェリー、卓球、サウンド  
テーブルテニス、水泳・・・ふれあいランド岩手  
▶ボウリング・・・ビッグハウス
- ※いずれも盛岡市
- 参加申込 4月16日(水)までに申し込みください。  
申込先:健康福祉課 ☎66-2111 内線152

### 葛巻町新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました

新型インフルエンザやSARS（重症急性呼吸器症候群）など、ほとんどの人が免疫を獲得していない感染症が発生した場合、町民の生命・健康や経済全体に大きな影響を与えると考えられるため、発生前に対策を講じていく必要があります。

今回策定した計画では、発生のピークをできるだけ遅らせることやピーク時の患者数を減らすことなど、町民生活に及ぼす影響をできるだけ少なくするための方針を定めています。本計画書は、健康福祉課または町のホームページで閲覧できます。

### 保健センターお風呂をご利用ください

保健センターでは、高齢者に入浴サービスを提供していますので、お気軽にご利用ください。

- 利用できる人 60歳以上で一人で入浴できる人
- 利用できる日 毎週 月・木 曜日  
(祝日の場合は翌日)
- 利用時間 10時から15時30分
- 利用料金 100円
- ※祝日や年末年始など、利用日を変更することがありますので、事前にお問い合わせください。  
※石けん、タオルなどはご持参ください。

## 生涯現役を目指しましょう

## 春の生活習慣病

## 予防検診が始まります

4月10日(木)から生活習慣病予防検診が始まります。検診では、採血や尿検査などを行う特定健診や各種がん検診を行います。ご自身が生涯を健康で幸せに生活するために、そして家族のためにも年1回の検診を受けましょう。

### 健診の受け方

- ①健診の2日前から便通を整え、当日はできるだけだけ用便を済ませてから受診してください。2日以上便通がない場合、胃がん検診を受けることができない場合があります。
- ②健診の前日は、夜8時前には夕食をすませましょう。夜8時以降でも、水やお茶、薬の服用は構いません。ただし、お酒は控えてください。
- ③当日は飲食や喫煙はせずに、薬は起床後早めに服用してください。
- ④服装は、ボタンやファスナーなどの金具がないもので脱ぎやすいものを選びましょう。また、腹囲測定があるので、ガ-

平成26年4月1日現在で、45歳、50歳、55歳の人を対象に、検診費用を無料として実施します。対象者へは、保健委員を通じて無料クーポン券を配布します。

ドルなどのきつい下着は、あらかじめ脱いでからお越しください。  
⑤歯科健診がある会場では、事前に歯磨きやうがいをしてから会場へお越しください。

### 健診の日程

日時と場所は、保健委員が配布したチラシ、または27ページの広報カレンダーで確認してください。

### 当日持参するもの

- ▼国保に加入している人  
①各受検票（事前に記入してお持ちください） ②検診料金
- ▼社会保険などに加入している人  
①各受検票 ②保険証 ③受診券（被扶養者で特定健診を受ける人） ④検診料金  
※無料クーポン券をお持ちの人は、健診会場の受付に受検票と一緒に提出してください。

ぼく  
虫歯ゼロ  
わたし

3月5日の幼児歯科健康診査で虫歯がなかったお友達です。



山本 心夏ちゃん  
(3歳・野中)



加賀谷 灯真くん  
(3歳・山岸)



向川原 楽くん  
(3歳・浦子内)



山口 景進くん  
(3歳・新町)



石角 梨央ちゃん  
(3歳・江刈川)



星野 智哉くん  
(6歳・星野)

次回の  
幼児歯科健康診査

- 期日 5月21日(水)
- 会場 保健センター

※対象者には手紙でお知らせします。