



菊池校長から卒業生一人一人に卒業証書が授与されました

夢と希望、期待を胸に 葛巻高校53人が巣立つ

県立葛巻高等学校（菊池優校長・生徒139人）の第44回卒業証書授与式が3月1日、同校体育館で行われ、53人が新しい進路に向けて学舎を巣立ちました。

式では、菊池校長が卒業生一人一人に卒業証書を手渡し、「より良い経験を重ね、視野を広げ、自らの人間性を高めてほしい」とはなむけの言葉を贈りました。鈴木重男町長が「一度は葛巻を離れても、ぜひ戻って来て活躍してほしい」と祝辞を述べました。

在校生を代表して遠藤舞さん（2年）が送辞、卒業生を代表して柳岡魁輝さんが答辞を述べました。今年度の卒業生も進学、就職とも100%を達成しました。

保健委員ら研修会開催 タッピングタッチ学ぶ

町保健委員協議会（下道アイ子会長・会員68人）主催のタッピングタッチ基礎講座が3月18日、グリーンテージで開かれ、保健委員46人と自殺予防活動地域サポーター「みんなの話」のメンバー8人が出席し、手の指先や手のひらを使った心と体のケアを学びました。

㈱ドリームランド（盛岡市）の釜沢俊一さんがタッピングタッチの実技を指導。ゆったりとした音楽が流れる中、参加者は二人一組で背中、肩、頭などを優しくたたき合い、不安や緊張が軽減するなどの効果を実感していました。

山下トシ子さん（寺田）は「とても心地いい。近所の人にもしてあげたい」と心身ともにリラックスした様子でした。



分かりやすく説明する講師の釜沢さん。二人一組になりタッピングタッチに挑戦する参加者

男性のための健康教室 新町地区で初めて開催

新町自治会（森信夫会長・会員170人）主催の男性のための健康教室は3月9日、新町自治会館で初めて開かれ、中高年男性14人が参加し、食と健康に対する理解を深めました。

料理教室では、自治会で収穫したそばの手打ち、牛乳パックを型枠に利用した押し寿司など、5種類の料理に挑戦。地区のそば打ち名人や町食生活改善推進員らの指導の下、和気あいあいと手際よく作業に励みました。

葛巻病院の阿部郁夫医師による健康講話も行われ、バランスの良い食事と運動習慣を身につけようと呼び掛けました。

糠森由光さんは「とても参考になりました。家庭でもバランスの取れた食事を心掛けたい」と充実した表情を見せました。



牛乳パックを型枠に利用して押し寿司を作る参加者④ 完成した5種類の料理



各出動隊の連携により建物への放水訓練を行う第1中隊の団員ら（グリーンテージ）

火災を想定し送水訓練 出動隊の連携を再確認

春の全国火災予防運動に伴い町消防団（遠藤正樹団長）は3月2日、元町地区で火災防御訓練を行いました。

この日の訓練は、グリーンテージ機械室から出火、延焼拡大の様相という災害想定で行われ、町消防団の現場指揮本部の指示により、第1中隊（第1・2・3・4・5・9分団）と葛巻分署が出動。各出動隊の連携により小川からの自然水利を利用した遠距離の中継送水訓練、車載無線およびトランシーバーによる情報伝達訓練を行いました。

閉会式で遠藤団長は「火災が多発する季節が到来し、緊張感を持って実のある訓練をしていただいた。この訓練を有事の際に役立ててほしい」と呼び掛けました。

松戸看護師長を講師に 北部福祉大学の修了式

葛巻福祉大学北部地区（中田直雅学長・受講生203人）の修了式が3月6日、グリーンテージで開かれ、同地区の5学級から受講生96人が出席しました。

式では、修了生を代表して星野学級の鷲塚勝治さんが「この大学だけは出来るだけ長く留年して、これからも皆さんと共に頑張る勉強したい」と決意表明しました。

式終了後には最終教室が行われ、葛巻病院看護師長の松戸アサ子さんが「看護師の仕事～人に学び仕事に育てられた県立病院での39年～」と題して講話。松戸さんは「患者とその家族の心に寄り添った温かい看護を実践するためには、看護師一人一人が患者にとっての最良を考えることが大切」と強調しました。



最終教室で講話する葛巻病院の松戸看護師長。県立病院での39年を振り返りました

男性保育士の運動教室 親子のふれあい楽しむ

盛岡市近郊の男性保育士で結成されたパフォーマンスグループ「チーム・ファンタジスタ」（高嶋純リーダー・メンバー10人）による親子運動教室が3月1日、葛巻小体育館ミーティングルームで開かれ、参加した約110人が親子のふれあいを楽しみました。

この教室は、町内4つの保育園が共同で主催。高嶋リーダーの指導の下、テレビ画面に絵本を映しての読み聞かせや親子の手遊びなどが行われました。ユニークな歌やダンスを通じた教室に、親子は一緒に体を動かしながら顔をほころばせていました。高嶋リーダーは「今しかできない親子のふれあいを大切にしてほしい」と言葉に力を込めました。



高嶋リーダーの指導の下、ユニークな歌やダンスに楽しみながら取り組む参加者