

## 長年にわたる社会福祉活動が認められ 県知事表彰

### 民生児童委員として21年 佐藤静枝さん

佐藤静枝さん（72歳・田の沢）は長年にわたる社会福祉活動が認められ、平成25年度県民生委員児童委員大会の席上で社会福祉事業功労者として県知事から表彰されました。

佐藤さんは平成4年から21年間、町民生児童委員として社会福祉の向上に貢献されました。



「21年間続けてこれたのは皆さんの協力のおかげです」と笑顔の佐藤さん

### 配食サービスなどのボランティア活動を続けて21年 「愛」と「しらかば」の2団体

ボランティア愛（本宮洋子代表・会員45人）と葛巻ボランティアしらかば（遠藤玲子代表・会員30人）の2団体は長年にわたる社会奉仕活動が認められ、第66回県社会福祉大会の席上で社会奉仕功労団体として県知事から表彰されました。

両団体は平成4年から活動を開始。配食サービスの調理・宅配・洗浄や社会福祉関係行事への積極的な協力など、ボランティア活動を21年間継続し、社会福祉の向上に貢献しています。

代表の本宮さんと遠藤さんは「今回の表彰を励みに、会員みんなが健康に留意しながら活動を継続していきたい」と抱負を語りました。



県社会福祉大会に参加したボランティア愛と葛巻ボランティアしらかばの皆さん



こまめに「うがい」をしましょう

## 予防しましょう インフルエンザ

最近の傾向では、インフルエンザの流行ピークは1月から2月となっています。

ワクチンの効果が現れるのは、接種から2週間ほどかかりますので、接種を希望する人は、早めに接種を完了することをお勧めします。

※インフルエンザワクチンの効果の持続期間は、個人差もありますが、約5カ月間とされています。

### 普段の生活でできる インフルエンザの予防対策

- ①手洗い・うがい  
自宅や職場では、流水と石けんを利用して「手洗い」を行うとともに、こまめに「うがい」を行ってください。
- ②咳エチケットの励行  
せきやくしゃみの際には、ティッシュ

シユなどで口や鼻をおおい、できるかぎり人から離れてください（1m〜2m以上）。また、マスクの着用をこころがけてください。

### 発熱などによる 医療機関の受診方法

- ①発熱直後の受診者は、再受診を求められる場合があります。
- 医療機関では、インフルエンザ症状の人に対して検査を行い、インフルエンザに感染しているかどうかを確認しますが、発熱から一定の時間を経過しないと、正しい検査結果が得られない場合があります。この場合、発熱から6時間から8時間を経過した後、再度、受診を求められる場合があります。
- ②院内での不織布製マスクの着用  
他の来院者にうつさないためにも、不織布製マスクの着用を心がけましょう。

## ぬくもり助成・受付中

高齢者世帯や障がい者世帯などの冬期生活を応援するため、今年もぬくもり助成事業を実施します。

### 助成の対象となる世帯

12月1日現在、葛巻町に住民登録があり、今年度の住民税が世帯全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯。

- ▶高齢者世帯（満65歳以上の人だけの世帯）
  - ▶障がい者世帯（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳を持っている人がいる世帯。障害年金を受給している人がいる世帯）
  - ▶ひとり親などの世帯（18歳未満の子を養育している母子、父子、65歳以上の祖父母がいる世帯）
- ※生活保護を受けている世帯、対象者が社会福祉施設などに入所している世帯は対象になりません。

### 支給額と申請方法

- ▶支給額 1世帯8,000円(町6,000円+社協2,000円) ぐずまき商品券で支給します。
  - ▶申請期間 12月2日(月)～2月28日(金) 9時～16時30分(木曜日は19時まで)
  - ▶申請場所 保健センター
- ※印鑑、身分証明書（保険証や免許証など）、障がい者世帯に該当する人は手帳を持参してください。

**高齢者用肺炎球菌ワクチン  
全額補助事業ご利用ください**

町内外の医療機関や社会福祉施設に入院（入所）している65歳以上の人で、過去5年間、高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種していない人に対し接種費用の全額を補助しています。

- ▼町内に入院（入所）している人 入院（入所）している施設の職員にご相談ください。
- ▼町外に入院（入所）している人 健康福祉課までご連絡ください。

☎66・2111（内線157）

### 麻疹風疹予防接種補助事業 終了に伴うお知らせ

麻疹風疹予防接種費用への補助事業が10月31日で終了しました。

補助対象者のうち、町外医療機関で接種した人で、補助金の請求をしていない人は、健康福祉課へ補助金（最高5000円）を請求してください。

- ▼補助金請求に必要なもの  
領収書、印鑑、通帳（または口座番号が分かるもの）
- ▼請求期限  
平成25年12月27日(金)まで

※不明な点などありましたら、健康福祉課までご連絡ください。

☎66・2111（内線157）

## こころの健康相談

みなさんは、多くのストレス環境の中で生活していると思いますが、ストレスに気付いていますか？。ストレスとうまくつきあっていますか？

ストレスを自覚せずに「まだ頑張れる」と無理を重ねたり、ストレスを抱えつつ「～ねばならない」という考え方を続けると心身の不調を来すケースがあります。眠れない、食欲がないなどの症状が2週間以上続いたり、訳もなく不安になる、アルコール

を朝から飲んで仕事が手に付かない、物忘れがひどいなど、自分自身のこと、家族のことを相談してみませんか。

町では、こころの健康相談を開催していますので、この機会に相談してみたいはいかがですか。

- ▶日時 12月13日(金) 13時30分～15時30分
- ▶相談時間 1人当たり約30分(要予約)
- ▶場所 保健センター
- ▶担当医師 県立一戸病院長 小井田潤一先生
- ▶連絡先 健康福祉課 ☎66-2111 内線158・159

## ぼく 虫歯ゼロ わたし

11月6日の幼児歯科健康診査で虫歯がなかったお友達です。



ひいろ 中崎 陽彩ちゃん (3歳・橋場)



りんと 遠藤 凜人くん (3歳・茶屋場)



じゅんか 上柳 純華ちゃん (3歳・茶屋場)



ひろや 八幡 洸哉くん (3歳・田子)



こと は 鈴木 琴葉ちゃん (6歳・城内小路)