

## 風しんにご注意ください

首都圏や関西を中心に風しん患者数が急増しています。風しんは、発熱、発疹、リンパ節腫張を特徴とするウイルス性発疹症です。基本的には予後良好な疾患ですが、まれに、脳炎などの合併症を発生することがあります。また、妊婦が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染して、先天性風疹症候群と総称される障がいを引き起こすことがあります。妊娠可能年齢の女性とその夫、これまで風しんに

かかったことがない人などについては、ワクチン接種をお勧めします。

当町では今年度から、任意接種（全額自己負担）により、麻疹風疹ワクチンの予防接種を受けた高校3年生相当の人に対し、接種費用の半額程度（上限額4,000円）を「くずまき商品券」で助成していますので、ぜひご利用ください。（詳しくは、広報くずまき4月号13ページをご覧ください。）

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に

### IGRいわて銀河鉄道の乗車料金割引制度があります

IGRいわて銀河鉄道線では、平成25年4月より、精神障害者保健福祉手帳（1級～3級）をお持ちの方の乗車料金を、半額に割引しています。乗車券を購入する際に、駅窓口到手帳を提示してください。ただし、有効期限が過ぎているものは割引が適用されないの、ご注意ください。

※1級の方に限り、ともに乗車する介護者1名分も半額になります。  
※更新手続き中の場合、市町村の受付印が押されている写しでも割引が適用されますので、保健センター窓口にご相談ください。

問 IGRいわて銀河鉄道(株) ☎019-652-9802 / 健康福祉課（内線153）

### 看護の日について

看護の日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。国際的にもこの日が看護の日となっています。



21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。

#### 看護の日イベントのお知らせ

- 【場所】イオンモール盛岡（前潟店）セントラルコート
- 【日時】5月12日（日）10:00～13:00
- 【内容】進路相談、健康相談、栄養相談、介護相談、介護用品の展示、健康体操、子ども限定でナース服での記念撮影会があります。
- 【主催】岩手県看護協会盛岡支部

食生活について一緒に学びませんか？

### 食改さん養成講座 参加者募集！

食生活を中心に、家庭や地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員（食改さん）養成講座を開催します。食生活を中心に運動や生活習慣病予防の話、調理実習を取り入れた分かりやすい内容です。ぜひご参加ください。

- 【募集人数】町内在住の女性20人
- 【開催回数】6回（6月25日・7月9日・7月30日・8月27日・9月17日・10月1日・いずれも10:00～15:00）
- 【場 所】保健センター
- 【参加料】1,680円（テキスト代）
- 【申込み】6月7日まで

平成25年4月1日から、これまでの定期予防接種に「H i b ワクチン」、「小児用肺炎球菌ワクチン」及び「子宮頸がん予防ワクチン」が追加されました。

なお、平成20年度から5年間の特別措置として実施されてきた、中学1年生及び高校3年生への麻疹風疹予防接種は、平成25年3月末日をもって終了しました。

予防接種の種類	標準的な接種期間（接種対象年齢）		回数
	初回	追加	
H i b（ヒブ）	初回	生後2ヵ月～7ヵ月に至るまでの間 （生後2ヵ月～60ヵ月に至るまでの間）	3回
	追加	初回終了後7～13ヵ月に至るまでの間	1回
小児用肺炎球菌	初回	生後2ヵ月～7ヵ月に至るまでの間 （生後2ヵ月～60ヵ月に至るまでの間）	3回
	追加	生後12～15ヵ月に至るまでの間 ※初回接種終了後、60日以上の間隔をおいて接種	1回
BCG		生後5ヵ月～8ヵ月未満（生後12ヵ月に至るまでの間）	1回
4種混合 （百日咳、ジフテリア、破傷風、ポリオ）	1期 初回	生後3ヵ月～12ヵ月未満 （生後3ヵ月～生後90ヵ月に至るまでの間） ※このワクチンは、3種混合とポリオのいずれも未接種のお子さんが対象となります。	3回
	1期 追加	初回終了後12ヵ月～18ヵ月未満 （生後90ヵ月に至るまでの間）	1回
3種混合 （百日咳、ジフテリア、破傷風）	1期 初回	生後3ヵ月～12ヵ月未満 （生後3ヵ月～生後90ヵ月に至るまでの間）	3回
	1期 追加	初回終了後12ヵ月～18ヵ月未満 （生後90ヵ月に至るまでの間）	1回
2種混合 （ジフテリア、破傷風）	2期	小学6年生（11歳以上13歳未満） ※対象者へは、後日、個別通知します。	1回
ポリオ（不活化）	初回	生後3ヵ月～12ヵ月未満 （生後3ヵ月～生後90ヵ月に至るまでの間）	3回
	追加	初回終了後12ヵ月～18ヵ月未満 （生後90ヵ月に至るまでの間）	1回
麻しん風しん	1期	生後12ヵ月 （生後12ヵ月～生後24ヵ月に至るまでの間）	1回
	2期	小学校就学前の1年間 ※平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人 ※平成26年3月31日までに接種してください。 ※対象者へは、後日、個別通知します。	1回
日本脳炎	1期 初回	3歳（生後6ヵ月～生後90ヵ月に至るまでの間）	2回
	1期 追加	4歳（生後90ヵ月に至るまでの間） ※初回終了後、概ね1年後に接種	1回
	2期	小学4年生（9歳以上13歳未満）	1回
※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、未接種の人や接種回数が不足している人は、定期接種として受けられます。			
子宮頸がん予防ワクチン （ワクチンの種類：ガーダシル・サーバリックス）		中学1年生の女子（小学校6年生～高校1年生相当の女子まで） ※葛巻病院小児科外来では、「ガーダシル」を使用します。 ※本ワクチンは、接種完了（3回）接種まで6ヵ月程度を要します。 ※対象者（中学1年生の女子）へは、後日、個別通知します。 ※その他、小学校6年生を除く接種対象者（中2～高1の女子）であって、未接種の人で接種を希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。	3回



定期予防接種が拡充されました