

# 広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

日	曜	主な行事	時間	場所
2	月	きさらぎ 如月 February		
1	金	サイレン点検日 エコクラフト手芸教室③	正午 10:00-12:00	町内 総合センター
2	土			
3	日	60歳のつどい	9:00~	宮古市、グリーンテージ
4	月			
5	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
6	水	配食サービス		
7	木	なかよし広場 心配ごと相談 いきいきスポーツ大学⑨	9:30-11:30 9:00-12:00 13:30~	保健センター 保健センター 社会体育館
8	金			
9	土			
10	日	第8回町ソフトバレーボール交流大会	9:30~	社会体育館
11	月	建国記念の日		
12	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
13	水	ママのクッキング講座⑥ 町民法律相談(要予約)	10:00-12:00 10:30-15:00	保健センター 総合センター
14	木	やまどり号巡回 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑩	9:30-11:30 13:30~	江刈・北部方面 保健センター 社会体育館
15	金	配食サービス やまどり号巡回 岩手県司法書士会無料定期相談会	16:00-19:00	五日市・馬淵・江刈川方面 総合センター
16	土	もったいない講座④エコ クッキング	10:00-13:30	保健センター
17	日	第39回町民スキー大会 第4回町民スノーボード大会 わらべうたであそぼう 第21回町民バドミントン大会	9:30~ // 10:00- 13:30~	平庭スキー場 // 総合センター 社会体育館
18	月	やまどり号巡回		小屋瀬・吉ヶ沢方面

日	曜	主な行事	時間	場所
19	火	やまどり号巡回 子育てサロン	10:00-12:00	田代~茶屋場方面 保健センター
20	水	心配ごと相談	9:00-12:00	総合センター
21	木	年金相談日 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑪	9:00-14:30 9:30-11:30 13:30~	総合センター 保健センター 社会体育館
22	金	献血 //	10:00-12:00 14:00-16:00	畜産開発公社本部前 役場前
23	土			
24	日	読書の集い「本まつり」 生涯学習推進町民大会・子どもの未来を考える町民のつどい	10:00-16:00 13:00~	総合センター //
25	月			
26	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
27	水	配食サービス		
28	木	固定資産税(第4期)・国民健康保険税(第8期)口座振替日 心配ごと相談 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑫	9:00-12:00 9:30-11:30 13:30~	保健センター 保健センター 社会体育館

日	曜	主な行事	時間	場所
3	月	やよい 弥生 March		
1	金	自殺対策強化月間 サイレン点検日 春の火災予防運動(~7日) 卒業式(葛巻高)	正午	町内
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
6	水	やまどり号巡回 幼児歯科健康診査	10:00-14:30	江刈・北部方面 保健センター
7	木	やまどり号巡回 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑬	9:30-11:30 13:30~	五日市・馬淵・江刈川方面 保健センター 社会体育館

## 広告

もらってうれしいお花  
あげてうれしいお花



仲町生花店  
新町 TEL&FAX 66-2319  
全国にお花をお届けいたします

より良い品をより安く  
青果・鮮魚・精肉・日配品・雑貨・酒  
生寿司・のり巻・弁当の予約を承ります

スーパー とよい

新町 電話 66-2417(代)

# スマイル smile vol. 6



箱根の山を一気に下る上野さん  
④(写真提供: 國學院大學広報課)



【プロフィール】中学はサッカー部で、特設駅伝チームで県大会5位入賞。高校から本格的に陸上競技に取り組み、800mと1,500mで県高総体優勝。昨年も箱根駅伝6区を力走(区間12位、チーム総合10位)。葛巻中~盛岡工高~國學院大學。173㍎、55㍎。

## 第89回箱根駅伝・國學院大學の第6区を力走 "キャプテンとして自分でも 成長が実感できた"

上野 智幸さん (國學院大學4年・22歳・四日市)

「レースを振り返って  
大会前からいろいろな取材を受け  
「6区、区間5位以内、59分台」を公  
言していましたが、すっかりクリアで  
きてすごく良かったです。(結果は区  
間5位・59分26秒、昨年のタイムから  
1分10秒短縮)コンディションも良く、  
今シーズンはケガなく、夏も距離を踏  
むことができました。秋ぐらいからタ  
イムレースには出場せず、箱根一本に  
しぼり万全な体制で挑みました。

チームとしては14位と全ク力を出し  
切れず、シード(来年の出場権を得る  
10位以内)を落としたことより力を出  
し切れなかったことが悔しかったです。  
主力の調子が良くなかったり、エント  
リー変更があったりして万全ではなかつ  
たし、強い向かい風も想定外でした。  
「キャプテン」という重責を担って  
チームの土台になる基本が大事だと  
思うので、一人の人間としてあいさつ  
や生活に甘さがある場合には全員を集

めたり、個人的に厳しく言いました。  
楽しいチームは甘さが出るので、しめ  
るところはしめる、言うべきところは  
言う、最低限の言葉遣いや礼儀、積極  
的なコミュニケーションの必要性など  
を言いました。最初のころは、監督と  
選手の板挟みになって、逃げ場がなく  
とまどったこともありましたが  
「4年間を振り返って  
1年ごとに変化、すごくうまくいっ  
たときもあれば、挫折のときも。3年  
でケガに苦しみ、4年はキャプテンと  
して本当にいろいろなことを経験し、  
自分でも成長が実感できました。1年  
のときは、チームが箱根に出場できな  
かったので、学連選抜のサポートも経  
験しました。  
自分は、自分のことに集中したいの  
で、前に出るほうではありませんでし  
た。2年のとき、結果が出ず苦しみ、  
なんとか変えないといけないと思い、  
ミーティングなどでも思い切って発言す  
るようにしました。先輩たちがいる中  
で意見をいうのは勇気がいりますが、  
だんだん本音でぶつかり合えるように。  
同じ学年の横のつながりよりも、違う  
学年の縦のつながりが強くなりチーム  
として良い関係をつくりました。  
結果が出ていないから発言しないと  
かではなく、みんなで意見を出しながら  
雰囲気をつくっていくことを心掛け  
ました。

「駅伝・陸上を通じて学んだことは  
駅伝は一人では結果につながらない  
ので、チーム力の大切さですね。自分  
勝手な行動はできないし、体調管理も  
そうです。  
大学や寮、OBなど競技に集中でき  
る環境をつくってくれる方々への感謝  
の気持ち、応援してくれる方々のため  
にも頑張らなくてはという気持ちにな  
ります。高校時代、個人るときにはあ  
まり強く感じませんでした。個人は個  
人ですが、チームは誰かがうまうまか  
なくても、助け合ってカバーできます。  
どんな組織の中でも、自分のことだけ  
やっていけば良いはずはありません。  
だからコミュニケーションは、大切に  
と思います。  
「家族や友達へ  
父はいつもケガをしないように気づ  
かってくれ、母も結果に左右されずい  
つも通りに接してくれ、安心して競  
技に取り組むことができました。友だち  
も新聞や雑誌を見て、メールを送って  
くれたりしてすごくうれしかったし、  
励みになりました。  
「卒業後について  
盛岡に就職(岩手日報社)が内定し  
ました。まずは社会人として、しっか  
り仕事を覚えたいです。そして、時間  
がきたら、市民ランナーとして競技  
を続け、母校にも顔を出して恩返しを  
したいと思っています。