



おばあちゃんといっしょに「みずきだんご」づくり  
(1月23日・五日市保育園)

● 主な内容

始動 (出初式・初点検)	2ページ
欧州視察・ワインとミルクの旅	4ページ
スマイル・上野智幸さん	18ページ



# 始動

## 安全と安心を守る 決意を新たに

1月6日、町消防団(長岡宏団長)および婦人消防協力隊(元村トモ隊長)の出初式と、交通指導隊(緑川猛雄隊長)および防犯指導隊(土谷典雄隊長)の初点検が社会体育館で行われました。参加した団員や隊員らは、住民の安全と安心を守る決意を新たにしていました。

出初式には、団員170人、自動車ポンプ8台、小型動力ポンプ11台、婦人消防協力隊53人が参加。統監の鈴木重男町長は、来賓とともに観閲を

行い「高齢化の進む中、地域に密接した消防団活動は、重要性がますます高まっています。消防団のより一層の精進に期待します」とあいさつ。

長岡宏団長は、「我々の使命は、住民の安全・安心のため、多種多様な災害で発生する被害を最小限に抑えるためにも、消防団・協力隊が一体となり、活動にまい進したい」と訓示を述べました。

その後、団員や車両隊員らは町中心部を力強く分列行進。隊列を組み、規律正しい動作や勇ましい掛け声などで臨んでいました。

交通指導隊と防犯指導隊の初点検には、交通指導隊7人、

防犯指導隊8人が参加。両指導隊員は、鈴木町長から身分証や警笛などの点検を受けました。「皆さんの地域に密着した活動は、大きな成果を挙げ

ており敬意を表します。町民の安全・安心確保のため、より一層の精進をお願いします」と鈴木町長は訓示を述べました。

また、岩手警察署佐藤副署長は、「葛巻町は事件・事故の少ない治安の良い町。皆さんの日ごろの献身的な活動に、心から感謝と敬意を表します」とあいさつしました。隊員らは、町民の交通安全と安心な暮らしを守るための決意を新たに、今年一年をスタートしました。



長岡団長を先頭に力強く分列行進する団員たち



### 第9分団と第17分団に新しい消防車両

12月26日、町消防団の第9分団(元木地区)に小型ポンプ積載車が、第17分団(田野地区)に消防ポンプ自動車が町から交付されました。第9分団の元村美裕分団長は「本日、小型ポンプ積載車を配属いただきました。有事の際には万全を期したい」と語り、第17分団の平山義治分団長は「これを機に、地域住民の皆さんの安全安心確保のため、今まで以上に防災に努めて参りたい」と決意を新たにしていました。



第9分団⑨と第17分団の新しい消防車両

昨年5月から岩手県で待望のドクターヘリが運行を開始、町内から15件の搬送がありました(1月28日現在)。「119番通報の内容」や「傷病者の状況」により消防機関の判断で要請し、本拠地の矢巾町から医師、看護師がヘリに搭乗、約12分で本町へ到着します。大きな事故などは、救急車と同時に要請する仕組みになっています。365日、毎日運航しますが、夜間の離発着や悪天候などの場合、運行できません。

寒さが増し、空気が乾燥するこれらの季節、暖房器具の取り扱いに注意が必要です。給油するときは、必ず火を消してから行い、給油タンクのキャップは、確実に締めましょう。

昨年の町内の火災は3件でしたが、出火率にすると盛岡広域市町村では3番目となっていますので、皆さんのご協力をいただきながら、火災ゼロを目指します。



盛岡中央消防署 葛巻分署 高橋功一 分署長

### 暖房器具の扱いに注意を

岩手警察署では「鍵かけは家に! 車に! 自転車に!」と「ハードロック」運動を実施しています。昨年、町内でも自転車や自動車の盗難事件がありました。

寒いと家からさらに出にくくなり、高齢者世帯などでは除雪も大変だと思えます。隣近所や地域で助け合い、声を掛け合って欲しいですね。



岩手警察署 葛巻駐在所 千田久行 所長

### 冬道の運転に気をつけて

今年、積雪・寒さとも大変厳しい冬となっています。そのためスリップが原因による交通事故も例年より増えています。路面の状況、行き先の天候、あらかじめ予想した運転が必要で、日陰や橋、トンネルの出入り口などは凍っているのに特に注意してください。「急」のつく運転、急発進、急ハンドル、急ブレーキは横滑りやスリップの原因になります。町内で起きていてる大きな事故は、町外の方が多いため看板などの手立ても必要と感じています。



# あなたの 気になる年金記録 もう一度、ご確認を

いまだ約2200万件の持ち主が確認されていない記録が残っています。年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、ご確認いただきお近くの年金事務所などにご相談ください。

約9人に1人、年金記録が見つかっています

若いころに勤めていた記録が見つかった  
例年額 98万円▶234万円

結婚前の旧姓の記録が見つかった  
例年額 43万円▶154万円

名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった  
例年額 0円▶137万円

## 後納制度の改正で 納付できる期間が延長されました

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間がある人は、申し込みにより平成24年10月から平成27年9月までの3年に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年分から10年分に延長されました（後納制度）。2年以上前の保険料を納めることにより、

- ①将来受け取る年金額が増額
- ②受給資格が得られる可能性があります。

※老齢基礎年金を受け取っている人は申し込みできません。

- 役場住民会計課総合窓口係  
☎66-2111 内線123
- 年金事務所  
盛岡 ☎019-623-6211  
二戸 ☎0195-23-4111
- ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
☎0570-058-555  
月～金・9時～20時、第2土・9時～17時
- 国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570-011-050  
月・8時30分～19時、火～金・8時30分～17時15分、第2土・9時30分～16時
- ねんきんネットHPアドレス  
<http://www.nenkin.go.jp>

## 研修を終えて

### 「しっかりコミュニケーションを」

道路が石畳みだったり、山の斜面に築500年以上の建物があったり、日本と違って地震が少ないんだなと思いました。授業では、スペイン語の勉強に映画を取り入れていて、見たり耳を慣らしたり、先生も生徒も熱心でした。初対面でもいきなり仲良くなれるドイツの人たちのように、あいさつなどしっかりコミュニケーションをとれるようになります。



竹花啓太さん  
(新町)

### 「感謝の気持ちを伝えたかった」

ドイツではお店の人など知らない人でもフレンドリーに話しかけてくれて、それがとても素敵でした。ホストファミリーの方々は、僕の英語をしっかりと最後まで聞いてくれて感激しました。別れ際、感謝の気持ちを伝えたかったけれど、英語で表現できず本当に悔しかったです。もっともっと英語を勉強しなければならないと思いました。



鈴木静孝さん  
(平船)

### 「言葉では言い表せない」

ホストファミリーの皆さんが、はじめ緊張して何も話せない私に優しく声をかけてくれたり、気づかせてくれてとても感激しました。すごく親切にしてもらったので言葉では言い表せません。英語が思うように話せなくて本当に申し訳ないと思いました。今回多くの支え、支援をいただきこのような体験をさせていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。



坂本美空さん  
(茶屋場)

### 「英語が自然に理解できるように」

会って間もないのにハグしたり、熱い握手を交わしたり、そのおかげで初日からすぐに打ち解けられ、とてもうれしかったです。今回の研修でずっと英語を話したり聞いたりしていたら、帰ってきて最初の学校の英語の授業が自然に理解できるようになっていて、一番の収穫でした。今回のドイツ研修の収穫を、自分の将来の選択に生かしていきたいです。



遠藤広太さん  
(星野)

### 「言葉で伝え、後悔のない人生を」

食事は味がちょっと濃く、量が日本の2倍はあってびっくりしました。英語の授業は、英語だけで授業が進められていて、みんな本当に英語が上手でした。ドイツの人たちは生き方、過ごし方が楽しそうで充実していると感じました。今まで自分は何かのせいにしてたり消極的だったので、本当に自分のやりたいことは言葉で伝えたりして、後悔のない人生を送りたいです。



山下滉平さん  
(浦子内)

## 第16回欧州視察「ワインとミルクの旅」



ドイツで現地の学生と

## 充実した研修に笑顔があふれる

葛巻高原食品加工(株)とくずまき高原国際交流推進協議会(中崎和久会長)が主催した第16回欧州視察「ワインとミルクの旅」は、1月10日から1月19日まで行われ、12人の参加者はヨーロッパの旅を満喫しました。

今回の訪問は、鈴木重男町長を団長に、葛巻高校の近藤孝教諭が同校2年の生徒5人を引率し、一般町民は5人参加しました。

近藤教諭と生徒たちは、ドイツのマルブルク市で、5日間ホームステイをしながら現地の高校の授業に参加。生徒らは、英語で町や学校のプレゼンテーション(約45分間)に挑戦したり、郷土芸能・葛巻神楽の鶏舞なども披露し交流を深めました。

一般の参加者は、リュエデスハイムのシュロス・ヨハネスベルクワイナリーやニュルンベルクの職人街、酪農とグリーンツーリズムの町・パインティングなどを視察しました。



大樽レストラン前で



ワイナリーで圃場を見学



一般の参加者ら



# 決算報告

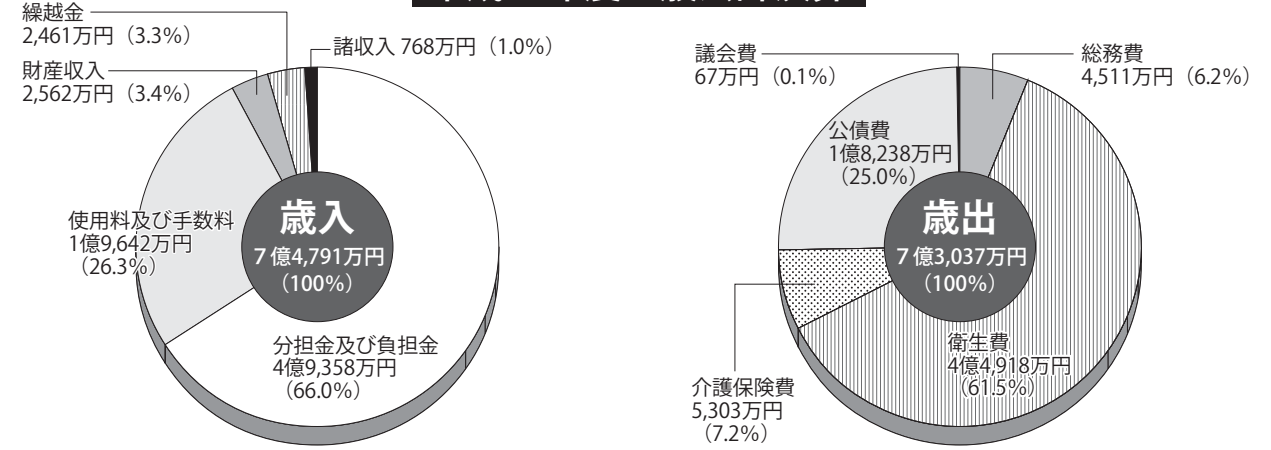
介護保険と  
し尿処理事業  
について

## 決算

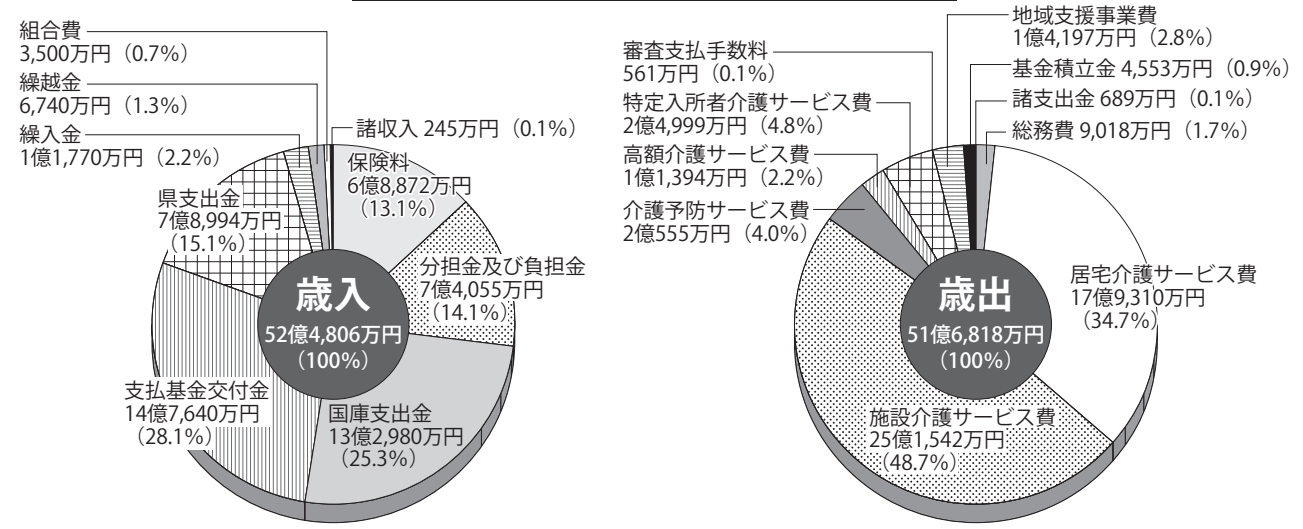
盛岡北部行政事務組合(管理者・田村正彦八幡平市長)の平成23年度決算が同組合議会において認定されましたのでお知らせします。一般会計は歳入総額が7億4791万円で、そのうち分担金および負担金が4億9358万円で最も多く66%となっています。歳出は、総額7億3037万円で、そのうちし尿処理に係る衛生費が4億4918万円で61.5%を占めています。

介護保険特別会計の歳入総額は52億4806万円、そのうち支払基金交付金(社会保険診療報酬支払基金からの交付)が14億7640万円で28.1%を占めています。歳出では総額51億6818万円で、居宅介護サービス費と施設介護サービス費を合わせると全体の約83.4%を占めます。歳入・歳出の内訳、事業のあらましは、次のグラフや表のとおりです。

平成23年度一般会計決算



平成23年度介護保険特別会計決算



●平成23年度 介護保険事業の概要

市町村名	高齢者数	要介護(要支援)認定者数	サービス利用者数	サービス費用(給付費)
葛巻町	2,744人	593人	453人	7億6,139万円
八幡平市	9,184人	1,756人	1,419人	26億9,809万円
岩手町	4,789人	950人	779人	14億2,413万円
合計	16,717人	3,299人	2,651人	48億8,361万円

●平成23年度 し尿処理事業の概要

市町村名	件数	収集量(ℓ)
葛巻町	2,909	2,881,070
八幡平市	19,193	18,287,580
岩手町	10,754	7,871,850
盛岡市(玉山区)	7,316	6,474,690
合計	40,172	35,515,190

# 町職員の給与について お知らせします

町の職員は、さまざまな分野でサービスを提供しています。職員には一定の基準で給与が支給され、その額などの公表が義務づけられています。ここでは平成24年度の給与などの状況についてお知らせします。  
☎総務企画課 ☎66-2111 内線215

## ①職員数に関する状況

■採用の状況 各年度4月1日現在

年度	職種	一般行政	技能労務	医療技術	看護保健
23年度		2人	0人	0人	0人
24年度		7人	0人	0人	1人

■職員数の推移

事業	年度	19	20	21	22	23	24
一般		96	88	88	81	80	80
病院・水道		58	55	50	50	49	49
教育		20	18	18	19	20	16
合計		174	161	156	150	149	145

## ②職員と特別職の給与や報酬の状況

■人件費の状況(平成23年度一般会計決算)

人件費には、一般職の職員の給与や特別職の職員の給料、報酬(三役、議会議員、農業委員会委員ほか各種委員)などが含まれています。

住民基本台帳人口(平成24年3月31日)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
7,273人	5,908,165千円	896,995千円	15.2%

### ■平均給料と平均年齢(平成24年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政	42.3歳	311,799円
技能労務	53.0歳	314,630円
医師	56.1歳	511,266円
医療技術	46.8歳	344,370円
看護保健	47.0歳	350,753円

### ■初任給(平成24年4月1日現在)

職種区分	初任給
一般行政 大学卒	161,600円
一般行政 高校卒	140,100円
技能労務 高校卒	137,200円
医療技術 大学卒	178,200円
看護保健 大学卒	198,300円

### ■特別職の給料・報酬

区分	月額給料・報酬	期末手当	
		6月期	12月期
町長	675,000円		
副町長	550,000円		
教育長	529,000円	1.40	1.55
議長	253,000円	月分	月分
副議長	203,000円		
議員	188,000円		

### ■職員手当

①期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分
合計	2.6月分	1.35月分

②退職手当

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分

③時間外手当

区分	22年度	23年度	増減
総支給額	24,706千円	21,869千円	△2,837千円
総時間数	9,591時間	8,983時間	△608時間
1人当たり支給額	160,429円	180,743円	20,314円
年間平均時間数	62.3時間	71.8時間	9.5時間

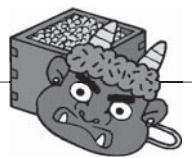
※民間のボーナスに当たる期末・勤勉手当の支給月数。

※選挙事務は除く



俳句を楽しもう

葛巻俳句会 齋藤誠子さん



1月19日、グリーンテージで文化協会新春交流会が行われました。22団体から参加者と来賓の方々、合わせて約100名によるにぎやかな会でした。毎年ですが、来賓の方々から今年の抱負を色紙にしました。当日発表していただいています。今年も副町長さんはじめ5名の方々からいただきました。

山嶮し  
キスゲ群れ咲く 空青し  
副町長 觸澤 義美

沈む瀬あれば  
浮かぶ瀬あり  
輝くふるさと常任委員長  
鈴木 満

初孫に  
幸多かれと 初もうで  
教育長 中田 直雅

初春の  
白鳥舞い降り 馬淵川  
町民憲章推進協議会副会長  
神谷ミツ子

初春や  
文化隆盛 誓いけり  
文化協会会長 高澤 安男

山や川での美しい景色に感動して俳句に詠んでみたという方、祖母が常々はなしていたことばを書き留めた方、こうあってほしいとの希望を俳句に詠んだ方などいろいろありました。皆さんの身近に短文詩が根付きつつあることを実感いたしました。

さらに恒例となりました新春俳句への挑戦ですが、これにも11名の方が参加してくださいました。

年始め  
遺す一枚 笑顔撮る  
写団やまどり 和野 喜一

小寒に  
春見つけたり 道の駅  
葛巻アートクラブ 遠藤 金治

初孫の  
初泣き聞こゆ 初電話  
葛巻俳句会 高家 卓範

待つ人に  
待たるる人に 春の雪  
葛巻俳句会 入月 静子

大寒も  
文化力で 迎え撃つ  
教育委員会 石角 則行

五十代 シミ・シワ・タルミ  
氣にしない  
ナニヤトヤラ葛巻愛好会  
初詣 祈る町の発展  
文化の火  
葛巻神楽保存会 上山 稔

福袋 福をつかむの？  
吹かれるの？  
葛巻さんさ踊り保存会

初春の  
風吹きまいちる 志民沢  
小屋瀬さんさ踊り保存会  
かしま ひさよし

しまがっこ  
真冬日続き まだ伸びる  
葛巻写真クラブ 齋藤 暁久

※しまがっこ||秋田の方言で、つらら のこと  
分け与ふ  
葛巻写真クラブ 高澤 安男

昨年、こうしてみたらどうかとか地名を入れてみたらどうか話話をさせていただいた方が、今年も立派な俳句を詠んで短冊に書いていただきました。昨年の話は少しは役に立ったかなと思ったりしました。

「感動を人に伝えたい」一心から短文詩は生まれると思います。詩でも短歌でも俳句でも、その一句の中に熱い思いの心が光っています。

薪運びや餌やりなどで酪農家の生活を実体験

「第13回くずまき高原牧場スノーワンダーランド2013(1月5日～18日)」に参加している県内外の小中学生27人が、10日から12日までの2泊3日、町内の7つの酪農家にファームステイしました。

中村哲雄さん(浦子内)の牧場には、男の子4人が訪れ、牛のからだのしくみなどの説明を受け、薪運びや牛舎で餌やりや除ふんなどを体験。翌日にはクルマミを割り、牛乳を使ったお菓子を作りました。谷藤寛悟くん(遠野市鱒沢小6年)は「こんなにたくさんの作業があるから、おいしい牛乳ができるんだと実感しました」と話しました。



牛にエサをやる子どもと中村さん、薪運びをする子どもたち

料理教室&世代間交流 「まつり寿司」に挑戦

新町自治会福祉部は地域福祉事業として「親子料理教室&世代間交流」を1月12日、新町自治会館で行い約50人が参加し、楽しく交流しました。

料理教室で、小学生の親子がのり巻きを切ると花の形になる「まつり寿司」などに挑戦。かぼちゃのサラダなどと一緒に盛りつけ、参加した高齢者の皆さんと一緒に食べました。交流会では「なぞなぞ」を出したり、シャッフルゴルフなどミニゲームも楽しみました。小野航平さん(葛巻小4年)は「ごはんを広げたり、巻いたりするのが難しかったけど、花の形ができてよかった」と笑顔で話しました。



きれいに盛りつけた料理を参加者に配る児童

Elephant happy

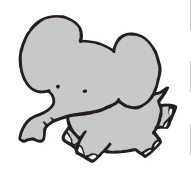
(21)

Every year in Kuzumaki town we have lots of snow and everyone is ok. In London we had a little bit of snow and the whole city stopped working, airports cancelled flights, trains stopped running and people could not get to work. I am so glad that we have snow plows, and that the town doesn't shut down because of snow.

毎年、葛巻町ではたくさんの雪が降りますが、みんな大丈夫です。ロンドンでは、ほんのわずかな雪が降り、全ての都市で仕事が止まり、空港は欠航、電車は止まり、人々は仕事に行くことができませんでした。除雪機械があって、町が雪によってシャットダウンしないことが、私はとてもうれしいです。



マラキ・ブルム (英語指導助手・34歳)



ものしり雑学王選手権 難問・珍問に悪戦苦闘

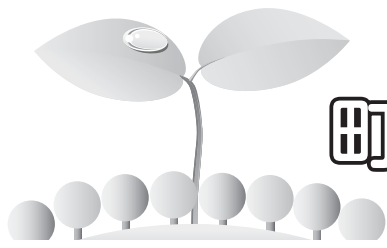
町に関する知識などを競う第6回チーム対抗ものしり雑学王選手権は1月23日、主催のグリーンテージで行われました。

出場した職場や地域の仲間など5人一組20チームの参加者は、30分間で50問の難問・珍問に挑戦。「昔、茶屋場にあった銭湯の名前は?」「葛巻高校の校長先生の名前は?」など答えが出そうで出ない問題ばかり。「ありや、なんだっけ?」などの声があちらこちらから聞こえました。▶結果…優勝・北王(38点)、準優勝・星野熟年隊(36点)、第3位・くずまきワインB(35点)



みんなで難問・珍問に挑戦





# 町民のひろば

耳よりな情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。  
総務企画課広報統計係 ☎66-2111 内線 224

## さわちゃん劇場

(澤口浩 作画) 116

### くずまきにも白鳥が...の巻



きしたかの 木下 榎乃ちゃん

(3歳2カ月・車門)  
常夫さん・友紀さん長女

寒くても元気いっぱい、おそとで遊ぶかのちゃん。おじいちゃん・おばあちゃんついで、教えてもらった美空ひばりの歌を熱唱します。やんちゃで、ごんぼもほったりしますが、おちゃわん洗いなどお手伝いもしてくれます。このまま元気で、素直に育って欲しいです。 常夫



たきさわ けいじろう 瀧澤 慶次郎くん

(3歳3カ月・吉ヶ沢)  
幹彦さん・かおるさん長男

ミニカーや乗り物が好きなけいじろう。トラックやトラクターで作業するお父さんが大好き。朝、起きると元気よく外に出て、雪かき(遊び?)をする稼ぎです。最近、先生をまねて「ごころうさまで」と言うのがお気に入り。元気でたくましく育って欲しいです。 かおる



## ハイ、元気です

225



合原 トシさん (84歳・田部馬淵)

「足腰が弱くなって大変だけど、洗濯や自分の身の回りのことは、自分でやるように心掛けています」と話すトシさん。週2回通うデイサービスで、リハビリにも励んでいます。  
4世代9人家族。「おばあちゃん、ごはんだよ」「お風呂だよ」と小学生のひ孫さんに声を掛けてもらい、「笑いが絶えない夕食をみんなであとれることが幸せ」と話します。いつも歩くとき、そばで見守っていてくれる旦那さんやひ孫さんに感謝するトシさんです。

## 第5回まちなか雪像コンテスト 今年も力作が勢揃い!



森武右工門さんの作品



下町町内会の作品

まちなか活性化協議会主催(吉澤信光会長)の「まちなか雪像コンテスト」の審査が、1月24日行われました。エントリーされた雪像83点の審査の結果、個人の部では森武右工門さん(浦子内)、団体の部では下町町内会が町長賞を受賞しました。

城内小路から茶屋場までの自治会や商店、町民など多くの個人や団体が参加し、干支にちなんで「へび」や人気キャラクターなどの雪像がまちなかに数多く登場。「おかえりなさい」「気を付けて」などのメッセージが添えられたものもあり、道行く人を笑顔にしていました。

### 審査の結果

	個人	団体
町長賞	森 武右工門	下町町内会
議長賞	遠藤 幸吉	城内小路自治会
会長賞	葛巻自工	葛巻分署
アイデア賞	ビューティーミカ	第三セクター
大物賞	みもれ	葛巻町役場
優秀賞	岩手銀行葛巻支店、葛巻駐在所、鈴木農機葛巻営業所、近誠、阿部郁夫、大崎拓也、ならき美容室	
特別賞	まりも、ほっかほっか亭、スーパーとりい、近藤大介、石角道彦、廻立自転車店、浦子内町内会、波紫フミ、阿部食品、茶屋場自治会	

## 第5回まちなか雪合戦大会

### 寒さ吹き飛ばす白熱の戦い!

第5回まちなか雪合戦大会(まちなか活性化協議会主催)は1月27日、葛巻小学校グラウンドで行われました。今年是一般の部、小学生・レディースの部にそれぞれ7チームが参加しました。一般の部は、今年も葛巻野球部のチーム同士の決勝戦となり、元気な歓声が会場内に響きわたっていました。結果…優勝【一般の部】葛巻野球部A【小学生・レディースの部】葛巻タイガースA



星野 柾平さん (19歳・橋場)

ヤング 370

## 頼られる人になりたい

昨年春に葛巻高校を卒業し、守山乳業(株)に入社。神奈川県平塚市の本社で約3カ月の研修を経て、7月から葛巻工場勤務に。現在は乳製品の包装、梱包などを担当しています。「慣れてはきていますが機械の調整など、まだまだ先輩に頼ることが多いです」と柾平さん。食品を取り扱っているため、衛生面や体調管理にも気を付けているそうです。

中学・高校時代は野球部に所属し、ポジションはセンター。最近、スノーボードを始め、休日は平庭に出掛けることも。今、一番したいことは「ディズニーランドやUSJなど、テーマパークに遊びに行くこと」「一途な人」が理想の女性です。

将来は「幸せな家庭を持って、仕事などでも頼られる人になりたい」と話し、「この寒さも、悪くないなって思うようになりました」と地元を離れてみて、葛巻の良さを少しずつ感じている柾平さんです。

## 今日のショット



1月23日  
みづきだんご・おもちつき  
(五日市保育園)



1月4日  
新年交賀会  
(グリーンテージ)



## スポーツ優秀選手を表彰

第28回町民総合体育大会総合閉会式とスポーツ関係者のつどいは1月26日、ふれあい宿舎グリーンテージで行われました。

閉会式では、スポーツ関係者82人が見守る中、町民総合体育大会の表彰が行われました。

続いて、体育の分野で優秀な成績を収めた4名の方々にスポーツ優秀選手賞および教育表彰を贈りその功績をたたえました。



表彰を受ける上野智幸さん

### 【スポーツ優秀選手賞】

**岩下貴志さん(21歳・五日市)**

第12回全国障害者スポーツ大会フライングディスク競技ディスタンスメンズ・シティング銀メダル(第2位)

**榎山将司さん(34歳・田子出身)**

第64回国民体育大会成年男子センターファイアピストル第8位

### 【教育表彰】

**上野智幸さん(國學院大4年・四日市)**

第88回・第89回箱根駅伝大会で2年連続復路6区を走り、第89回大会では区間5位入賞

**久保勇介さん(東京農大4年・垂柳)**

第71回一関盛岡駅伝競走大会一般の部に岩手郡チーム第11走者として出場し優勝に貢献

## 第28回町民総合体育大会 総合優勝は中部A

町民総合体育大会の後期競技は1月20日、社会体育館で開催され、今年度の総合優勝をかけた熱い戦いが繰り広げられました。

後期競技は男女別のネオホッケーで競われ、その結果、男女とも西部地区が優勝しました。

本年度の総合優勝の栄冠は、前期競技から終始首位をキープした中部A地区に輝き、一年間の体育大会に幕を下ろしました。



総合優勝をかけた熱戦が展開されたネオホッケー競技

### 総合成績

優勝	中部A(64点)・・・3年ぶり12回目
準優勝	江刈A(58点)
第3位	西部(56点)、北部(56点)
第5位	江刈B(52点)、中部B(52点)



スリル満点のタイヤチューブソリ滑りに絶叫



初めてのスキーにおっかなびっくり

1月10日は、町内3中学校の生徒とリーダー交流会を行い、森のこだま館でそば打ちと豆腐作りに挑戦。午後にはグリーンテージに会場を移し、各中学校で取り組んでいる活動を発表しました。

翌11日には、平庭高原スキー場でスキーを体験。最終日の12日は、くずまき高原牧場で、アイスクリーム作りや仔牛の餌やり、タイヤチューブソリ滑りを行いました。

北中城村の中学生たちは、初めて見る雪に感動したり、沖縄より20度以上も気温が下回る寒さに驚きながら、北国の冬を満喫していました。

北中城村と本町との交流は昭和60年に始まり、隔年ごとに互いの町村を訪問。今年の夏には、葛巻から中学生が訪問する予定です。

## (いらっしやい) メンソーレー

# 北国の冬を満喫

1月9日から12日まで、姉妹村の沖縄県北中城村から中学生12人と引率者4人が訪れ、町内の中学生と交流を深めたほか、そば打ちやスキー、酪農体験などを行いました。

北中城村の中学生が来町



生徒会リーダー交流会に参加し、親睦を深めた北中城村と町内の中学生たち



みんなで協力して豆腐づくりに挑戦



郷土芸能エイサーを披露する北中城の中学生

## 北緯40度交流続け20回

### 中学校バスケットボール交流大会

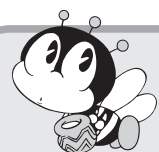
北緯40度中学校バスケットボール交流大会は1月12日～13日の2日間、社会体育館など3会場で行われました。

平成6年に始まった本大会も20回を数え、本県と秋田、青森、宮城の4県から男女24チームが参加、バスケットボールで交流を深めました。

被災地から山田中、女川一中(宮城)、五橋中(宮城)の男女4チームを招待し、町が宿泊費などの一部を補助。12日夜には記念祝賀会が開催され、各チームの指導者など関係者110人が開催20回を祝いました。



相手マークをかわしてジャンプシュート



## まなびい 掲示板

### ▶生涯学習推進大会 & 子どもの未来を考える町民のつどい

とき 2月24日(日) 13時～15時30分

ところ 総合センター(大集会室)

内容 ○オープニング 極真空手岩手葛巻道場「演武」

○表彰 教育表彰、三浦梧楼賞  
読書感想文コンクール、多読賞  
生涯学習標語・町民俳句コンテスト

○実践発表 小屋瀬小学校「復興教育の取組」

○講演「子どもたちの未来のために」

講師 岩手県教育委員長

八重樫 勝氏

### ▶温水プールを解放しています

12月から一般開放している葛巻小学校屋内温水プールを引き続き開放します。開放日は下記のとおりです。

○一般開放日は2月28日までの毎週火・木・日曜日  
火・木曜日17時～21時、日曜日13時～17時

☆「レディースオープンデー」☆

2月20日(水)・27日(水)は女性だけに開放します。係員も女性職員が担当します。お気軽にどうぞ。

### 「泳いだり潜って遊べて楽しいよ」



元村 心さん(小屋瀬小2年)お母さん、おばあちゃんと一緒にプールに来ました。プールに潜ってマークを拾って遊んでいます。温かいプールに何回も泳ぎに来て、背泳ぎができるようになりました。



# インフルエンザを 予防しよう

インフルエンザが流行しています。インフルエンザは、個人や社会に対する影響が大きいため、「一般の「かせ」とは分けて考える必要」があります。「**手洗いの徹底**」、「**不織布製マスクの着用**」、「**人混み避ける**」など、普段の生活からインフルエンザの予防を心がけましょう。

## ●インフルエンザ治療薬の効果は？

治療薬は、適切な時期（発症から48時間以内）に開始すると、発熱期間は通常1〜2日間短縮され、ウイルス排出量も減少します。症状が出てから2日（48時間）以降に服用を開始した場合、十分な効果は期待できません。効果的に使用するためには用法、用量、期間（服用する日数）を守ることが重要です。

## ●インフルエンザにかかったら、どのくらい外出を控えればよいのでしょうか？

発症から3〜7日間はウイルスを排出するといわれていますので、この期間は外出を控えましょう。

の期間は外出を控えましょう。

※参考までに、現在、学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています。

ただし、病状により学校医、その他の医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りではありません。

## ●ワクチンを接種したのにインフルエンザにかかったことがあります。ワクチンは効果があるのですか？

インフルエンザにかかる時は、ウイルスが口や鼻から体の中に入ります。



こまめに手洗いをしましょう

くることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれを抑える働きはありません。

ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛みなどのインフルエンザの症状が起ります。この状態を「発症」といいます。ワクチンには、この**発症を抑える効果が認められています**。

発症後、多くの人は1週間程度で回復しますが、肺炎や脳症などの重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。

特に基礎疾患のある人や高齢の人は、重症化する可能性が高いと考えられています。**ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防することです。**

**な効果は、この重症化を予防することです。**

ある研究報告では、65歳以上の健康な高齢者については約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があったとの報告もあります。

インフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではありませんが、ある程度の発病を阻止する効果があり、またたとえかかっても症状が重くなることをある程度防いでくれます。

## ●昨年ワクチンの接種を受けましたが、今年も受けた方がよいのでしょうか？

インフルエンザワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間後から5カ月程度までと考えられています。

また、ワクチンは、そのシーズンに流行が予測されるウイルスに合わせて製造されていますので、インフルエンザの予防に十分な免疫を保つためには、毎年インフルエンザワクチンの接種を受けた方がよいと考えられています。

## 3月1日～8日は『女性の健康週間』です

女性のからだは、満ち欠けを繰り返す月のように、からだのどこかは女性ホルモンの関係で日々変動しています。長い人生のなかで、からだのどこかの変化に上手につきあいながらも、いつまでも美しく健康でいたいと多くの人が願っているのではないのでしょうか。

平成19年4月に国で策定された「新健康フロンティア戦略」において、女性の健康力が柱の一つに位置づけられ、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援しています。

## 女性の健康アドバイス

女性の健康には、ホルモンの他に、自律神経系と免疫系という要素があります。この3つの調和が女性のこのところから健康にします。

からだのバランスを整えるための5つの習慣をご紹介します。

- 習慣1：バランス良く腹八分目に食べる
- 習慣2：ストレスを上手に解消
- 習慣3：軽い運動を習慣に
- 習慣4：すやすや深く眠る
- 習慣5：からだを冷やさない

町では、妊娠についての悩み、出産や子育てに関する相談、思春期や更年期の心身の健康に関する相談など、女性のライフステージに応じて、保健師などが相談に応じています。

## 忘れずに 手続きしましょう

### ①ぬくもり助成

高齢者、障害者、ひとり親世帯の生活支援のために、くずまき商品券を支給する「ぬくもり助成事業」を行っています。対象の人で、まだ受け取っていない方は、早めに保健センターで手続きをしてください。



## 保健師からの まごころ便

保健師 典子 阿部

先日、社会福祉協議会主催の三障がい交流会“SUN笑会”に参加しました。当日、参加者は“SUN笑会”の名のとおり、同じ障がいを抱えた人たちがボランティアと、フォークソングを聴いたりカラオケを歌ったりしながら笑って楽しい時間を過ごしていました。

以前、まごころ便で“ノーマライゼーションとは、障がいのある人もない人も一般の人々と同様に通常の生活を送ること”と触れました。障がいを抱えた人たちは一般の人たちと同じような生活を送りたいという気持ちのほか、自分と同じ障がいや病気を抱えている人たちとのつながりを求めているのではないかと感じます。障がいや病気を抱えることで、“今までの自分”“自信”“家族との関係”などいろいろなことを失います。自分と同じ障がいや病気を抱えている人たちが集まる場“SUN笑会(三障がい交流会)”“デイケア(精神障がい者社会復帰教室)”“家族会”などを通して、わかり合い、また頑張ってみようと思える機会が持てることができたらいいなと思います。

訪問したときにある方が、「自分だけではなく、町内に同じような障がいを抱えながら生活をしている人がいると聞いたから、なんだか自分だけではないんだと頑張れる気がしてきた」と話していたことがありました。おそらく、“自立”も大切ですが、それ以上に“安心”“希望”を求めているんだなと実感した一言でした。

**対象者**：高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯で、平成24年度の住民税が非課税である世帯。  
**助成額**：1世帯8000円（くずまき商品券でお渡しします）  
**手続きに必要なもの**：印鑑、保険証、障がい者手帳など（代理人の場合は委任状が必要）  
**申請期間**：2月28日（木）まで

②インフルエンザ予防接種  
**補助金の請求（町外接種の場合）**  
補助対象の人で、町外医療機関で接種した場合も、町から最高2000円の補助を受けられます。  
請求期限は、2月28日（木）までです。請求していない人はお早めに請求してください。

## ぼく 虫歯ゼロ わたし

1月16日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。



石黒 龍悟くん (3歳・田子)



木村かえでちゃん (3歳・五日市)



大下由菜ちゃん (6歳・小屋瀬)



金沢結菜ちゃん (6歳・野中)

## 献血

にご協力ください

- 2月22日(金)
- ①10時～12時 畜産開発公社本部前
- ②14時～16時 役場前



# お知らせ

田の沢地区の馬淵川にも白鳥が飛来！ しかも22羽！ 「夕べは9羽いだけども、こんなに来たのは初めてだよ！」とびっくりした様子の林岩美さん。頭と首を川に沈め、しきりにエサを探したり、毛づくろいする白鳥たち。どこからおでやって、どっちゃんいさるのでしょうか？（1月16日）



## 町内の求人情報

①職種 ②年齢 ③求人数 ④基本給⑤求人No. ⑥資格など注) ㊦は正社員採用

### ■守山乳業株式会社葛巻工場

①製品調合補助 ②不問 ③1人 ④107,100円 ⑤03011-18531 ⑥不問 (フォークリフト免許あればなお可)

①製造オペレーター ②不問 ③1人 ④107,100円 ⑤03011-24831 ⑥不問

①製造補助 ②不問 ③1人 ④107,100円 ⑤03011-23031 ⑥不問

①品質検査補助 ②不問 ③1人 ④107,100円 ⑤03011-22131 ⑥不問

⑥品質管理と分析測定業務 ②59歳以下 ③1人 ④143,000円-300,000円 ⑤03011-21931 ⑥大卒以上 (ただし、食品関係の品質検査業務経験者はこの限りではない)、品質管理検査経験3～4年 (ただし、大学にて農業科学・食品化学・生命科学・バイオなど専攻し履修した者は未経験でも応募可)

### ■前野モーターズ

㊦自動車整備工、板金工 ②30歳以下 ③1人 ④143,000円-169,000円 ⑤03011-40231 ⑥国家資格3級整備士、普通自動車免許

### ■ハタナカ水道

㊦配管工 ②不問 ③1人 ④150,000円-200,000円 ⑤03011-41531 ⑥配管工事経験者優遇、普通自動車免許、配管技能士

### ■医療法人 敬仁会

㊦看護師 ②不問 ③2人 ④149,500-250,000円 ⑤03011-17231 ⑥看護師免許または准看護師免許

㊦介護福祉士 ②不問 ③2人 ④149,000-213,500円 ⑤03011-16831 ⑥介護福祉士資格 (必須)

### ■コアラ歯科

㊦歯科技工士 ②不問 ③1人 ④119,000-270,000円 ⑤03011-5931 ⑥経験者優遇、歯科技工士免許

㊦受付事務兼歯科業務全般 ②不問 ③1人 ④119,000-270,000円 ⑤03011-4631 ⑥経験者優遇、パソコンできる方

㊦パソコン事務業務兼歯科業務全般 ②不問 ③1人 ④119,000-270,000円 ⑤03011-6131 ⑥パソコン経験ある方優遇、エクセル、ワード、HP製作

①整体師、カイロプラクター ②不問 ③1人 ④時給1,000-1,500円 ⑤03011-7031 ⑥経験者優遇、整体師の資格取得者または柔道整復師

①歯科医師 ②不問 ③1人 ④時給2,500-5,000円 ⑤03011-2731 ⑥経験者優遇、歯科医師免許

①歯科技工士 ②不問 ③1人 ④時給800-1,500円 ⑤03011-3331 ⑥経験者優遇、歯科技工士免許

### ■岩手ヤクルト販売株式会社

①ヤクルトお届けスタッフ ②不問 ③1人 ④時給653円 ⑤03090-11831 ⑥普通自動車免許

### ■株薬王堂 岩手葛巻店

①ドラッグストア販売員 ②不問 ③2人 ④時給711円 ⑤03011-34531 ⑥不問

### ■株式会社 コメリ 東北地区本部

①レジ・接客 (葛巻店) 17～20時 ②不問 ③2人 ④時給700円 ⑤03040-301231 ⑥不問

◎就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内(☎62-2139)に求人Noを告げてお問い合わせください。求人情報は、役場1階ロビーでも配布しています。

先月から引き続き求人している企業

▶**肉土橋プロイラー** (食肉加工) ▶**コアラ歯科** (㊦歯科衛生士、㊦歯科助手) ▶**アパレル中央** (㊦設備保全、縫製工) ▶**株メフォス北東北事業部** (調理員・高砂荘)

## 開催します

### いわてS-1スイーツフェア

【日時】2月23日(土)～24日(日)10時～16時

【会場】岩手産業文化センターアピオ  
【内容】①いわてS-1ストリート(盛岡広域圏を中心とした人気スイーツ、おやつ)の展示販売) ②ご当地うまいもんコーナー(人気の名物料理や郷土料理の販売) ③いわてS-1ステージ(アンダーパスや臼澤みさきのライブ、郷土芸能やご当地ゆるキャラなどのステージイベント) ④薪ストーブ・ペレットストーブ展示 など

㊦盛岡・八幡平元気まるごと発信事業実行委員会 ☎019-629-6510

### 中小企業合同就職説明会

第2回いわて中小企業合同就職説明会を開催します。

【日時】3月5日(火)13時～17時

【会場】アイーナ8F

【内容】県内の求人小中企業(20社以上)による個別面談・就職相談  
【対象】26年3月までに卒業予定の大学生、短大生(既卒3年以内含む)  
【申込み】エントリー方法は、県中小企業団体中央会ホームページをご覧ください。当日申込み・参加可能。  
<http://www.ginga.or.jp/>

㊦統括指導センター ☎019-624-1363

## 変わります

### 津波警報が変わります

気象庁は、津波警報を改善し3月7日から運用を開始します。

津波警報を発表した際、予想される津波の高さを併せて発表しますが、巨大地震が発生した場合には、予想される津波の高さを数値ではなく、「巨大」や「高い」という言葉で発表

します。「巨大」という言葉を使った大津波警報が発表された時は、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。直ちに高台など安全な場所へ避難してください。

予想される津波の高さを言葉で発表した場合、地震発生からおおよそ15分程度で正確な地震規模を確定し、その地震規模から予想される津波の高さを数値で発表します。

津波警報は、震源が沿岸に近いと津波の到達に間に合わないこともあります。海のそばで強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、直ちに高いところへ避難を始めてください。

㊦盛岡地方気象台防災業務課 ☎019-622-7870

## ご相談ください

### シルバー110番

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者のなんでも相談「シルバー110番」を開設しています。

予約により法律・医療・人生・認知症などの相談に専門家が応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【日時】月曜日～金曜日(祝日除く)9時～17時まで

【電話番号】フリーダイヤル 0120-84-8584 ※利用料は無料

㊦岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

### 相続登記はお済みですか月間

①特設無料相談所 平成25年2月中の毎週金曜日、10時～正午まで、岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18 ☎019-622-3372)へ直接お越しください。(事前予約不要)

②司法書士事務所における無料相談 平成25年2月1日～2月末日(土日祝日は除く)、県下「各司法書士事務所」で。(お近くの司法書士事務所が

## 町民法律相談

町の法律顧問弁護士による日常のあらゆる法律相談を行います。個人の秘密は固く守られますので、どうぞ気軽にご相談ください。

㊦総務企画課 ☎66-2111 内線220

日時：2月13日(水)

10時30分～15時

※一人あたり30分。

2月6日までに予約が必要。

会場：総合センター保健相談室

※弁護士による面談方式

ご不明な場合は、県司法書士会事務局までお問い合わせください)

③無料電話相談 0120-823-815 フリーダイヤル・通話無料。平成25年2月1日～2月末日(土日祝日除く)10時～13時

㊦岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

## 募集します

### 山地酪農研修生

山地酪農研修センター(くずまき高原牧場内)は、25年度の研修生を募集しています。

【募集人数・期間】8人・1年間

【内容】畜産、製造交流部門での研修

【費用】研修費、宿泊費は無料

【申込み】2月25日(月)まで

㊦町畜産開発公社 ☎66-0211

## 温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。

▶一般寄付 小田テレビ受信組合12,521円、千葉隆則さん(田代)200,000円。

ありがとうございました。

### 岩手ケーブルテレビジョンからのお知らせ

テレビ視聴利用料金525円/月(減

【応募先】  
〒028 5495 広報クイズ係  
★当選者発表★  
先月の正解は、「①しみる」でした。正解した次の方々にくずまき商品券をお送りします。  
吉田 温さん(7歳・五日市)  
山中 由紀さん(25歳・土谷川)  
中代 朝子さん(58歳・山岸)

はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報くずまきを讀んでの感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選で3人に、くずまき商品券500円分を差し上げます。締め切りは、2月15日(金曜日)です。  
①が  
②さが  
③すが  
はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報くずまきを讀んでの感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選で3人に、くずまき商品券500円分を差し上げます。締め切りは、2月15日(金曜日)です。



69

## 12月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	8	96,000
祝賀会などのお祝い	6	42,000
その他	1	16,050
計	15	154,050

## 葛巻病院からのお知らせ

▶眼科の診療日 いずれも午前

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
2月	3	4	⑤	⑥	7	⑧
	10	11	⑫	13	14	15
	17	18	⑰	⑱	20	21
	24	25	⑳	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3月	3	4	⑤	⑥	7	⑧
	10	11	⑫	13	14	15
	17	18	⑰	20	21	⑳
	24	25	⑳	27	28	29
	31					

### 休日当番医

月	日	医療機関	電話番号
2月	3日	葛巻病院	66-2311
	10日	近藤医院	66-2425
	11日	葛巻病院	66-2311
	17日	西島医院	66-2210
	24日	葛巻病院	66-2311
3月	3日	近藤医院	66-2425
	10日	葛巻病院	66-2311

### 小児救急病院夜間受入当番医

岩手医大病院(☎019-651-5111)
2月 3.8.11.15.20.23.27日
3月 1.2.7日
県立中央病院(☎019-653-1151)
2月 1.6.7.9.13.17.18.21.24.25.28日
3月 3.4.8.10日
盛岡赤十字病院(☎019-637-3111)
2月 4.10.14.22.26日 3月6日
もりおかこども病院(☎019-662-5656)
2月 2.16.日 3月9日
川久保病院(☎019-635-1305)
2月 5.12.19日 3月5日

### 水道凍結修理休日当番店

月	日	会社名	電話番号
2月	2日	北海土木	68-7930
	3日	馬淵川設備	66-2428
	9日	山伸水道	66-2813
	10日	三和設備	66-4774
	11日	ビルド遠藤	66-2745
	16日	ハタナカ水道	66-1364
	17日	北海土木	68-7930
	23日	馬淵川設備	66-2428
	24日	山伸水道	66-2813
3月	2日	三和設備	66-4774
	3日	ビルド遠藤	66-2745
	9日	ハタナカ水道	66-1364
	10日	北海土木	68-7930



# 広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

日	曜	主な行事	時間	場所
2	月	2月 如月 February		
1	金	サイレン点検日 エコクラフト手芸教室③	正午 10:00-12:00	町内 総合センター
2	土			
3	日	60歳のつどい	9:00~	宮古市、グリーンテージ
4	月			
5	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
6	水	配食サービス		
7	木	なかよし広場 心配ごと相談 いきいきスポーツ大学⑨	9:30-11:30 9:00-12:00 13:30~	保健センター 保健センター 社会体育館
8	金			
9	土			
10	日	第8回町ソフトバレーボール交流大会	9:30~	社会体育館
11	月	建国記念の日		
12	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
13	水	ママのクッキング講座⑥ 町民法律相談(要予約)	10:00-12:00 10:30-15:00	保健センター 総合センター
14	木	やまどり号巡回 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑩	9:30-11:30 13:30~	江刈・北部方面 保健センター 社会体育館
15	金	配食サービス やまどり号巡回 岩手県司法書士会無料定期相談会	16:00-19:00	五日市・馬淵・江刈川方面 総合センター
16	土	もったいない講座④エコ クッキング	10:00-13:30	保健センター
17	日	第39回町民スキー大会 第4回町民スノーボード大会 わらべうたであそぼう 第21回町民バドミントン大会	9:30~ // 10:00- 13:30~	平庭スキー場 // 総合センター 社会体育館
18	月	やまどり号巡回		小屋瀬・吉ヶ沢方面

日	曜	主な行事	時間	場所
19	火	やまどり号巡回 子育てサロン	10:00-12:00	田代~茶屋場方面 保健センター
20	水	心配ごと相談	9:00-12:00	総合センター
21	木	年金相談日 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑪	9:00-14:30 9:30-11:30 13:30~	総合センター 保健センター 社会体育館
22	金	献血 //	10:00-12:00 14:00-16:00	畜産開発公社本部前 役場前
23	土			
24	日	読書の集い「本まつり」 生涯学習推進町民大会・子どもの未来を考える町民のつどい	10:00-16:00 13:00~	総合センター //
25	月			
26	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
27	水	配食サービス		
28	木	固定資産税(第4期)・国民健康保険税(第8期)口座振替日 心配ごと相談 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑫	9:00-12:00 9:30-11:30 13:30~	保健センター 保健センター 社会体育館

日	曜	主な行事	時間	場所
3	月	3月 弥生 March		
1	金	自殺対策強化月間 サイレン点検日 春の火災予防運動(~7日) 卒業式(葛巻高)	正午	町内
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
6	水	やまどり号巡回 幼児歯科健康診査	10:00-14:30	江刈・北部方面 保健センター
7	木	やまどり号巡回 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑬	9:30-11:30 13:30~	五日市・馬淵・江刈川方面 保健センター 社会体育館

## 広告

もらってうれしいお花  
あげてうれしいお花



仲町生花店  
新町 TEL&FAX 66-2319  
全国にお花をお届けいたします

より良い品をより安く  
青果・鮮魚・精肉・日配品・雑貨・酒  
生寿司・のり巻・弁当の予約を承ります



スーパー とついで  
新町 電話 66-2417(代)

# スマイル smile vol. 6



箱根の山を一気に下る上野さん  
⑯(写真提供: 國學院大學広報課)



【プロフィール】中学はサッカー部で、特設駅伝チームで県大会5位入賞。高校から本格的に陸上競技に取り組み、800mと1,500mで県高総体優勝。昨年も箱根駅伝6区を力走(区間12位、チーム総合10位)。葛巻中~盛岡工高~國學院大學。173㍎、55㍎。

## 第89回箱根駅伝・國學院大學の第6区を力走 "キャプテンとして自分でも 成長が実感できた"

上野 智幸さん (國學院大學4年・22歳・四日市)

「レースを振り返って  
大会前からいろいろな取材を受け  
「6区、区間5位以内、59分台」を公  
言していましたが、すっかりクリアで  
きてすごく良かったです。(結果は区  
間5位・59分26秒、昨年のタイムから  
1分10秒短縮)コンディションも良く、  
今シーズンはケガなく、夏も距離を踏  
むことができました。秋ぐらいからタ  
イムレースには出場せず、箱根一本に  
しぼり万全な体制で挑みました。」

チームとしては14位と全く力を出し  
切れず、シード(来年の出場権を得る  
10位以内)を落としたことより力を出  
し切れなかったことが悔しかったです。  
主力の調子が良くなかったり、エント  
リー変更があったりして万全ではなかつ  
たし、強い向かい風も想定外でした。  
「キャプテンという重責を担って  
チームの土台になる基本が大事だと  
思うので、一人の人間としてあいさつ  
や生活に甘さがある場合には全員を集

めたり、個人的に厳しく言いました。  
楽しいチームは甘さが出るので、しめ  
るところはしめる、言うべきところは  
言う、最低限の言葉遣いや礼儀、積極  
的なコミュニケーションの必要性など  
を言いました。最初のころは、監督と  
選手の板挟みになって、逃げ場がなく  
とまどったこともありましたが  
「4年間を振り返って  
1年ごとに変化、すごくうまくいっ  
たときもあれば、挫折のときも。3年  
でケガに苦しみ、4年はキャプテンと  
して本当にいろいろなことを経験し、  
自分でも成長が実感できました。1年  
のときは、チームが箱根に出場できな  
かったので、学連選抜のサポートも経  
験しました。  
自分は、自分のことに集中したいの  
で、前に出るほうではありませんでし  
た。2年のとき、結果が出ず苦しみ、  
なんとか変えないといけないと思い、  
ミーティングなどでも思い切って発言す  
るようにしました。先輩たちがいる中  
で意見をいうのは勇気がいりますが、  
だんだん本音でぶつかり合えるように。  
同じ学年の横のつながりよりも、違う  
学年の縦のつながりが強くなりチーム  
として良い関係をつくりました。  
結果が出ていないから発言しないと  
かではなく、みんなで意見を出しながら  
雰囲気をつくっていくことを心掛け  
ました。」

「駅伝・陸上を通じて学んだことは  
駅伝は一人では結果につながらない  
ので、チーム力の大切さですね。自分  
勝手な行動はできないし、体調管理も  
そうです。  
大学や寮、OBなど競技に集中でき  
る環境をつくってくれる方々への感謝  
の気持ち、応援してくれる方々のため  
にも頑張らなくてはという気持ちにな  
ります。高校時代、個人るときにはあ  
まり強く感じませんでした。個人は個  
人ですが、チームは誰かがうまくいか  
なくても、助け合ってカバーできます。  
どんな組織の中でも、自分のことだけ  
やっていけば良いはずはありません。  
だからコミュニケーションは、大切に  
と思います。  
「家族や友達へ  
父はいつもケガをしないように気づ  
かってくれ、母も結果に左右されずい  
つも通りに接してくれ、安心して競  
技に取り組むことができました。友だち  
も新聞や雑誌を見て、メールを送って  
くれたりしてすごくうれしかったし、  
励みになりました。  
「卒業後について  
盛岡に就職(岩手日報社)が内定し  
ました。まずは社会人として、しっか  
り仕事を覚えたいです。そして、時間  
がきたら、市民ランナーとして競技  
を続け、母校にも顔を出して恩返しを  
したいと思っています。」



# メッセージ part 2

45



ご家族とともに（前列真ん中がご本人）

## 松居 美由紀 さん

（旧姓鳩岡・四日市出身・東京都江戸川区在住）

早いもので、私が葛巻を離れてから25年が経ちました。卒業後、盛岡の高校、東京の短大に進学、その後就職し、今に至っています。現在は銀座で、すし店を営む主人と高校生の娘、双子の中学生の家族5人で、東京都江戸川区で暮らしています。葛巻にいたころは、葛巻の良さを感じることはあまりありませんでしたが、離れてみて、葛巻の良さを実感しています。毎年夏休みには、2週間ほど実家に帰省するのですが、親戚の皆さんや近所の方にも温かくしていただき、心からほっとして、のんびりと過ごすことができて、これからも、葛巻町の発展を楽しみにしています。

最近は、クリーンエネルギーの町としてテレビで紹介されたり、くずまきワインの記事を新聞で見かけたりするようになり、葛巻出身者として、とても誇らしく思います。私が子どものころにはなかった、町をあげていろいろな事業や取り組みが行われているのは、素晴らしいことだと思います。

空、夏祭りの花火など、毎年の帰省をとっても楽しみにしています。帰る場所があるのは、本当に幸せなことだと実感します。

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！  
原稿送付先は、総務企画課（メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp）まで。



## 誕生おめでとう

12/20・田子  
保護者＝靖幸・智子



千葉 佑人ゆうと

12/30・橋場  
保護者＝裕和・泉美



四垂 雛乃ひなのちゃん



## 末永くお幸せに

〔世帯主〕

（川崎 優人 遠矢場 美由起  
小坂 未来 盛岡市 未 来



## やすらかに

〔世帯主〕

皆川 ツ子 (92 遠矢場) 子吉	初吉 (88 田代)	初スミエ
和田 初吉 (88 田代)	スミエ (91 茶屋場)	スミエ
吉澤 スミエ (91 茶屋場)	スエ (88 土谷川)	スエ
橋坂 スエ (88 土谷川)	サト (95 城内小路)	サト
二葉 サト (95 城内小路)	シフミ (90 山岸)	シフミ
吉澤 シフミ (90 山岸)	タツ (90 浦子内)	タツ
前野 タツ (90 浦子内)	秀雄 (72 元木)	秀雄
吉田 秀雄 (72 元木)	保勝 (59 垂柳)	保勝
外久保 勝彦 (59 垂柳)	直樹 (36 浦子内)	直樹
加納 直樹 (36 浦子内)	キサノ (83 江川馬淵)	キサノ
横場 キサノ (83 江川馬淵)	健蔵 (83 寺田)	健蔵
永井田 健蔵 (83 寺田)	京 (85 茶屋場)	京
東 京 (85 茶屋場)	清 (70 浦子内)	清
緑川 清 (70 浦子内)	茅平 (80 大沢)	茅平
茅平 八千代 (80 大沢)	ユリ (88 車門)	ユリ
三澤 ユリ (88 車門)	上山 (87 土谷川)	上山
上山 キクノ (87 土谷川)		

～12月21日から1月20日届け出分～

※広報やくずまきテレビに載せて欲しくない場合は、届け出のときに係にお話ください。



## まちの動き

人口	住民基本台帳	25.1.1現在
		(前月比)
男	3,522人	(-5人)
女	3,709人	(-8人)
計	7,231人	(-13人)
世帯数	2,896世帯	(+4世帯)
交通		12月
		(累計・昨年累計比)
人身事故	2件	(12件・+4)
死者	0人	(2人・+1)
傷者	3人	(21人・+12)
物損事故	10件	(80件・+10)
火災・救急		12月
		(累計・昨年累計比)
火災	0件	(3件・+3)
救急	21件	(271件・+17)

## 2月の納税 固定資産税 国民健康保険税

口座振替日は、2月28日(休)です。前日までに、口座の残高確認をお願いします。

取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます！先月は、取材の約束の時間に遅れることがしばしば…。本当に申し訳ありませんでした。一度は夕方4時からの約束で、時計ではなく外を見てまだ明るいから大丈夫と思ってしま…。着々と日が長くなっているのに気が付きませんでした。冬道です。時には夏の2倍も時間がかかったりすることも。いろいろ予測して行動することを心掛けます。(和野)

## 広報室から

