

インフルエンザの予防接種 今年度も補助します

今年度も、インフルエンザが流行する季節がやってきます。町では、次の人を対象に接種費用の補助を行いますので、ぜひご利用ください。

期間は
11月1日から
1月31日まで



対象

- ①65歳以上の人
- ②60歳～65歳未満の人で心臓などに障害のある人（障害者手帳1級に該当する人）
- ③0歳～高校3年生に相当する人
- ④妊婦
- ⑤1歳未満の子どもの父母

1. 補助対象者と 助成内容

葛巻町に住所のある人で、接種時点で、次に該当する人。

2. 補助期間

平成24年11月1日から平成25年1月31日まで。

3. 接種できる 医療機関

町内全ての医療機関で接種することができま。 ※町外医療機関で接種を希望する人は、必要書類を送付しますので、接種する日の約1週間前までに健康福祉課へ連絡願います。

4. 補助金額

接種1回につき、2000円を助成します。 ※生活保護世帯の人で、町内医療機関で接種する人は、事前に健康福祉課で「接種券（無料券）」の交付を受けて接種してください。

5. よくある 問い合わせ

①流行時期は？

流行時期は、11月頃から1月31日までです。

障がい者の 虐待通報・相談窓口

町と県では、障がい者への虐待防止のために、虐待に関わる通報、支援など相談窓口を設置しています。

町の相談窓口

健康福祉課福祉係 ☎66・2111(内線152)

県の相談窓口

障がい者110番(ふれあ)

4種混合ワクチンに 関する情報提供

地域差はありますが、概ね1月から3月が中心となっていて、本町においても同じような傾向がみられます。このことから、12月中旬ぐらいいままでに、接種を済ませることをおすすめします。

11月1日から、全国で4種混合ワクチンが全額公費助成により開始される予定です。

4種混合ワクチンは、予防接種法によりこれまで行われてきた「3種混合ワクチン（ジフテリア、百日せき、破傷風）」に「不活化ポリオワクチン」が追加された混合ワクチンで、次により接種することになります。

○接種対象者
原則、3種混合ワクチン、生ポリオワクチンおよび不活化ポリオワクチンを1度も受けていない人が対象となります。

②ワクチンの持続期間は？
接種後2週間後から5ヵ月くらいといわれています。
③詳しい内容については、10月中旬にチラシを全戸配布しますので、そちらをご覧ください。

○対象年齢

生後3ヵ月から7歳6ヵ月未満の人が、無料で接種できます。次の「標準的な接種期間」を目安に接種してください。

【標準的な接種期間】

★1期初回
生後3ヵ月から12ヵ月までの間に3回接種します。接種の間隔は、20日から56日までの間隔をおいて行います。

★1期追加
1期初回の終了後（3回目の接種日から）、12ヵ月から18ヵ月の間に1回接種します。

障がい者を 虐待から守りましょう

10月1日から「障害者虐待防止法」が施行されます。これは、虐待によって障がい者の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律です。障がい者の安定した生活や社会参加を助けるために、虐待の防止に取り組みましょう。ご協力をお願いします。

こんなことが 虐待になります

- 暴行や身体の拘束
- わいせつな行為をすること、させること
- 暴言や差別的な言動などで心理的に傷つけること
- ご飯を食べさせない、長時間放置すること
- 財産を不当に処分する、不当に利益を上げること

早期の発見が 大切です

虐待は障がい者の尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げます。虐待をする人もされる人も虐待と気づかないまま起きていることも多くあります。虐待を防ぐためには、一人一人がこの問題を認識して、小さな兆候を見逃さず、早期に発見することが大切です。

速やかな通報が 必要です

障がい者への虐待に気づいた人には、役場の相談窓口などに通報する義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている障がい者だけではなく、虐待してい

骨粗鬆症予防検診を 受けましょう

月 日:10月28日(日)
健康福祉まつり会場内
時 間:11時～13時30分
会 場:社会体育館
対象者:35歳以上の女性
料 金:35～64歳 400円
65～69歳 200円
70歳以上 無料
※対象外2,000円
申込み:10月19日(金)までに
健康係へ
☎66-2111 内線159

来年度から対象者などが変わります。希望する人は、ぜひ今年度受診しましょう。

保健師からの まごころ便 ⑥



岩部さち 保健師
介護担当

九戸村から葛巻町にやって来て5年。美のところが私にとって葛巻町は懐かしいところだったりします。というのも、小学生のころは風邪をひいたり、何か具合が悪くなると葛巻病院の小児科に通院していました。だから、まちの駅にあるお店の様子や、変わらない葛巻病院を見て懐かしく思いました。
高齢者の皆さんが1日でも長く住み慣れた家で、いつまでも介護を必要とせず、元気に過ごしていくために「介護予防」はとても重要です。介護予防は何か特別なことをするものではなくありません。地区で行っている「やすみっこ」に参加する、畑仕事や家での自分のお役割を続ける、友人などのお出掛けやおしゃべりなど身近に出来る、普段していることこそが、介護予防になるのです。
しかし、「もう年だからしょうがない」と諦めてしまっている方も少なくありません。80、90と年を重ねたとしても、今できることを続け、楽しみを持つことで、身体も心も元気になるものです。いつまでも笑顔ある暮らしを続けていきましょ。

ぼく 虫歯ゼロ わたし

9月5日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。



遠藤 伶くん
(3歳・星野)



千葉 瑛太くん
(3歳・小屋瀬)



大川原舞桜利ちゃん
(3歳・小苗代)



八木 七海ちゃん
(6歳・下町)