

## 10月3～6日

# 忘れずに!! 婦人検診を受けましょう

10月3日から6日まで、婦人検診（乳がん検診・子宮頸がん検診）を行います。

健康福祉課健康係 ☎66-2111 内線159

### 「乳がん」って？

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のことで、40代後半に最も発生しています。女性にできるがんの中で一番多く、年間約4万人が乳がんになっています。

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のことで、40代後半に最も発生しています。女性にできるがんの中で一番多く、年間約4万人が乳がんになっています。

### 「子宮頸がん」って？

子宮頸がんとは、子宮頸部（子宮の入り口）にできるがんで20代～30代急増し、年間1万5千人の女性が発症しています。

### ① 婦人検診

今年度は奇数年度生まれの人が対象です。

### 忘れず検診を受けましょう

どちらも、初期の段階では、自覚症状がほとんどないため気づきにくいとされています。しかし、乳がん、子宮頸が

今年度は奇数年度生まれの人が対象です。

▼乳がん検診  
検診内容：視触診と乳房X線撮影  
対象者：40歳以上の女性

▼子宮頸がん検診  
検診内容：視触診、細胞診に加え超音波検査

### ② 女性特有の乳がん検診

昨年度に引き続き国の補助事業として、女性特有のがん検診の受診促進とがんの早期発見、がんに関する知識の啓発のため無料クーポンと検診手帳を配布します。

▼配布対象者  
今年度誕生日を迎えると指定年齢+1歳になる人

★子宮頸がん（20・25・30・35・40歳）  
★乳がん（40・45・50・55・60歳）  
保健委員が無料クーポン券と検診手帳を配布します。無料クーポン券を利用し、ぜひ検診を受けましょう。

対象者：20歳以上の女性  
※今年度、子宮頸がんHPV検査はありません。

## 介護保険料の減額を受付します

介護保険料の所得段階が、第3段階の人で生活に困窮し、介護保険料の納付が困難と認められた人の介護保険料を減額します。対象となるのは、次の全ての条件に該当する場合です。

- 第1号被保険者（65歳以上）の人で
- ①世帯全員が住民税非課税
  - ②世帯の年間収入が120万円以下（2人世帯の場合。3人目からは1人につき40万円を加算）。収入には、預貯金、年金、仕送りなどあらゆる収入が含まれます。
  - ③住民税課税者に扶養されていない
  - ④住民税課税者と生計を共にしていない
  - ⑤資産等を活用しても、なお生活が困窮している

### 【減額の内容】

第3段階の方の介護保険料  
年額48,800円が年額32,600円になります。

### 【申請の手続き】

次のものを健康福祉課窓口へお持ちください。

- ①家族全員の預金通帳  
※年金を現金で受け取っている場合は、年金の金額がわかる書類
- ②印鑑（申請者ごと）

申請は随時受け付けていますが、4月にさかのぼって減額できるのは10月31日の受け付けまでです。

該当になる人は、忘れずに手続きをしてください。

### 【問い合わせ先】

- ・町健康福祉課介護係（☎66-2111 内線156）
- ・盛岡北部行政事務組合（☎74-2716）

## 母子家庭の子どもたちの進学・就職を支援します

県では、母子家庭の生活の安定と子どもの福祉のために、進学や、就職の際に無利子で資金の貸し付けを行っています。

- 就学支度金・・・高校、短大、大学、専門学校などへ進学する場合の、入学金や制服、教科書等の経費（学校の種別や必要経費に応じて、7万5千円～59万円まで。）
- 修学資金・・・高校、短大、大学、専門学校などへ入学した場合の月々の授業料や交通費、寮費、教科書、教材費などの経費（学校の種別や授業料に応じて、月額1万8千円～9万円まで）
- 就職支度金・・・就職するために必要な、スーツや制服など被服の購入費用（10万円まで）。通勤に車が必要な場合の自動車の購入費用（32万円まで）。

貸付を申請しようとする場合には、次のことにご注意ください。

- ◆入学や就職が決定したことを確認できる書類が必要です（合格通知、内定通知など）。
- ◆年齢や所得などの一定の条件を満たした保証人が必要です。
- ◆書類審査のほかに、県の担当者による母子の面接を行います。
- ◆ほかの奨学金や貸付金とは同時に申請できない場合があります。

母子・寡婦福祉資金の貸付制度については、上記のほか、結婚資金、転宅資金（引っ越し）などあります。詳しくは福祉係（☎66-2111 内線152）にお問い合わせください。

### 保健師からのまごころ便 ⑤



工藤 希真恵 保健師  
精神保健担当

葛巻に来て6年目を迎え、今年から精神保健の担当になりました。身体は調子や普段の家での様子、困っていることなどお話を聞きながら訪問させていたいています。葛巻のことや昔の話を聞いてみると訪問ということをお忘れ熱中してしまうことがあります。本題にたどり着けないこともしばしばです。その際は、何度か足を運びたいと思いますのでよろしくお願いします。

健康くずまき21プランの中で「笑顔であいさつ日本一を目指します」と目標掲げています。

「あいさつする」「声をかける」ことは言葉にすると簡単なことのように感じますが、とても勇気のいることだと思えます。でも、あいさつや「元気にしてました？かわりないですか？」など声をかけることで、人によってすこくうれしい気持ちになったり、また、自分も気持ちがいいなと感じると思います。そうすると自然と笑顔もあふれてくるのではないのでしょうか。

みなさんも今日から家族・友達、隣近所の人に声をかけてみてくださいね。

不活化ポリオワクチン（単独ワクチン）  
接種対象者へは町からお知らせします

9月からは、全国で不活化ポリオワクチン接種が公費負担となります。開始当初はワクチンが入りにくい状況が想定されますので、ワクチンが入荷次第、対象者にお知らせします。それまでお待ちくださるようお願いいたします。

健康福祉課健康係（☎66-2111 内線157）

月 日	受付時間	会 場	検診日程
10月3日(水)	9時～10時	田野構造センター	
	12時30分～13時30分	小屋瀬農村センター	
10月4日(木)	9時～10時	江刈農村センター	
	12時30分～13時30分	保健センター	
10月5日(金)	9時～10時	保健センター	
	12時30分～13時30分	保健センター	
10月6日(土)	9時～10時	保健センター	
	12時30分～13時30分	保健センター	

※医師の診察開始は、午前は10時、午後は13時30分です。