

## まなびい 掲示板

### ▶ゆるやかピラティス体操教室

無理のないストレッチや有酸素運動で体をほぐしながら、疲れにくい体づくりに挑戦してみませんか。

#### とき・ところ

- ① 5月10日(木) 総合センター
  - ② 5月17日(木) 総合センター
  - ③ 5月24日(木) 小屋瀬農村センター
  - ④ 5月31日(木) 小屋瀬農村センター
- 時間はいずれも14時～15時30分

講師 立花知加子さん（盛岡市）

対象 一般成人(定員20名)

申込み 5月7日(月)までに葛巻町公民館(内線164)へ

### ▶移動図書館車“やまどり号” 5月巡回日

10日(木) 江刈・北部方面

11日(金) 五日市・馬淵・江刈川方面

15日(火) 田代～茶屋場

16日(水) 小屋瀬・吉ヶ沢方面

※詳しくは葛巻町公民館(役場内線163)へお問い合わせください。

### ▶おはなし会&映画会

とき 5月19日(土) 10時～11時30分

ところ 江刈農村センター

内容 ・絵本や児童書の読み聞かせ  
・16ミリ映画の上映会

### ▶わらべうたであそぼ

乳幼児がいるご家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、わらべうたを通して子どもとの絆を育みませんか。

とき 5月26日(土) 10時～11時

ところ 総合センター

講師 奥内文恵さん（岩手町）

対象 乳幼児とその家族

## みんなの学びをサポートします

# 生涯学習支援事業

町生涯学習推進本部では、いつでも、どこでも、だれでも学び続けられる生涯学習社会の実現に向けて、町民の自主的な学習を支援しています。

個人や団体・学校教育などで活用してみたいかでしょうか。支援事業は次のとおりです。

### 1 学習相談窓口の開設

年間を通じて、生涯学習情報に関する相談窓口を開設し、さまざまな情報提供を行います。

### 2 学習グループの活動支援

学習グループに対し、プログラムの企画や講師の紹介、施設使用料の一部免除について支援します。対象となるグループは、事前の登録が必要です。

### 3 スペシャルオーダー講座の開設

皆さんが学びたい学習テーマを受け付けて、10人程度の希望があった講座を開設し、新たに参加者を募集します。

この機会にあなたが「学んでみたいこと」「体験してみたいこと」を実現させてみませんか。

生涯学習支援事業について、詳しくは教育委員会生涯学習推進室（役場内線276）へお気軽にお問い合わせ下さい。



生涯学習支援事業で行われた「わらべうたであそぼ」

## みんなで運動 目指せ金メダル！

参加18回目となる、住民総参加のスポーツイベント・チャレンジデーを今年も開催します。  
人口規模がほぼ同じ自治体や地域が、15分以上継続して運動を行った住民の参加率を競うこのイベント。勝った場合、市町村旗を対戦相手の庁舎メインポールに1週間掲揚できるというユニークなルールがあります。

競技時間は5月30日の午前0時から午後9時まで。15分以上運動した人は、忘れずに教育委員会事務局（役場内線272）へお知らせください。  
昨年は、参加率74%で対戦相手の北海道新得町に見事勝利し、参加率61%以上が対象となる金メダルを17年連続で獲得しています。一致団結して皆さんで参加しましょう。

# 5月30日(水)は チャレンジデー



キャッチング・ザ・スティックに挑戦（昨年度）

## 今年の出戦相手 鹿児島県 和泊町 を紹介します

鹿児島市から南南西546kmに浮かぶ沖永良部の島嶼部に位置し、熱帯の花々が咲き乱れる自然豊かな町です。面積の6割が農用地で、花やさとうきびの栽培が盛んな農業の町です。

- ◆面積 40.37km<sup>2</sup>（葛巻町の約1/10）
- ◆人口 7,022人（平成24年2月現在）



体操で頭と体の運動をする参加者（昨年度）

# 町民まなびい学園 葛巻福祉大学 開講式

日時 5月30日(水)  
午前10時30分～  
会場 社会体育館

町生涯学習推進本部（本部長・鈴木重男町長）では、今年一年の学びのスタートとして、平成24年度町民まなびい学園総合開講式並びに葛巻福祉大学開講式を開催し

ます。  
式では、本年度開設予定の教室の紹介や、(株)ドリームランド釜澤俊一氏による「笑いヨガ」と題した講演会、軽体操&レクリエーションなどが予定されています。どなたでも自由に参加できますので、皆さまお誘い合わせのうえご来場ください。