

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

日	曜	主な行事	時間	場所
4	月	うづき 卯月 April		
1	日	サイレン点検日	正午	町内
2	月			
3	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター
4	水			
5	木	なかよし広場 葛巻中学校入学式	9:00~11:30 13:30~	保健センター
6	金	新入学期の交通事故防止推進期間、 春の全国交通安全運動（～15日） 葛巻小学校入学式 小屋瀬小学校入学式 吉ヶ沢小学校入学式 江刈小学校入学式 五日市小学校入学式 小屋瀬中学校入学式 江刈中学校入学式	10:00~ 11:00~ 10:00~ 10:30~ 10:00~ 14:00~ 14:00~	
7	土	葛巻高校入学式	10:00~	
8	日	クリーン葛巻行動の日（道路の部）		
9	月	やまどり号巡回		江刈・北部方面
10	火	生活習慣病予防検診 心配ごと相談 子育てサロン やまどり号巡回	7:00~ 9:30 9:00~12:00 10:00~12:00	立神会館 保健センター 保健センター 五日市・馬淵・江刈川方面
11	水	配食サービス 生活習慣病予防検診	7:00~ 9:30	江刈農村センター
12	木	生活習慣病予防検診 なかよし広場 やまどり号巡回	7:00~ 9:30 9:00~11:30	五日市生活改善センター 保健センター 小屋瀬・吉ヶ沢方面
13	金	生活習慣病予防検診 やまどり号巡回	7:00~ 9:30	遠矢場林業研修センター 田代～茶屋場
14	土	子どもオープンデー	9:00~15:00	森と風のがっこう
15	日			
16	月	生活習慣病予防検診	7:00~ 9:30	ゆきわり荘
17	火	配食サービス 生活習慣病予防検診 子育ててサロン	7:00~ 9:30 10:00~12:00	小屋瀬農村センター 保健センター
18	水	生活習慣病予防検診 （結核・肺がんのみ）	7:00~ 9:30 10:30~10:45	元木生活改善センター 土谷川生活改善センター

日	曜	主な行事	時間	場所
19	木	生活習慣病予防検診 （結核・肺がんのみ） なかよし広場 山火事防止パレード	7:00~ 9:30 10:30~10:45 9:00~11:30 14:00~	橋場生活改善センター 寺田公民館 保健センター 町内
20	金	心配ごと相談 献血 // // 司法書士無料定期相談会	9:00~12:00 10:00~11:00 12:30~13:30 15:00~16:00 16:00~19:00	保健センター JA新いわて葛巻中央支所 高砂荘 役場 総合センター
21	土			
22	日	生活習慣病予防検診	7:00~ 9:30	保健センター
23	月	生活習慣病予防検診	7:00~ 9:30	四日市コミュニティセンター
24	火	生活習慣病予防検診 子育てサロン	7:00~ 9:30 10:00~12:00	田子ふれあいセンター 保健センター
25	水	生活習慣病予防検診	7:00~ 9:30	田代コミュニティセンター
26	木	生活習慣病予防検診 なかよし広場 年金相談	7:00~ 9:30 9:00~11:30 9:00~14:30	田野構造改善センター 保健センター 役場
27	金	配食サービス 生活習慣病予防検診 心配ごと相談	7:00~ 9:30 9:00~12:00	旧小田小学校 保健センター
28	土			
29	日	昭和の日 第35回県北バスケットボール大会	9:00~	社会体育館
30	月	振替休日		
5月 さつき 皐月 May				
1	火	生活習慣病予防検診 （結核・肺がんのみ） 子育てサロン サイレン点検日 固定資産税（第1期）□座振替日	7:00~ 9:30 10:30~10:45 10:00~12:00 正午	星野生活改善センター 鷹ノ巣公民館 保健センター
2	水	生活習慣病予防検診 （結核・肺がんのみ）	7:00~ 9:30 10:30~10:45	冬部小学校 名前端公民館
3	木	憲法記念日		
4	金	みどりの日		
5	土	こどもの日		
6	日			
7	月	生活習慣病予防検診	7:00~ 9:30	新町自治会館

広告

がんばれフレッシュマン!
君たちを応援します



ちばクリーニング Cleaning
CHIBA

社会体育館前 TEL&FAX 66-2351

入学おめでとうございます
まったつ りんてん



∞の自転車・オートバイは
安全・安心の専門店から∞の

でんわ 66-2777

ぼく 虫歯ゼロ わたし

3月21日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。



村木 亜衣ちゃん (3歳・新町)
村中 愛優ちゃん (3歳・四日市)
日向 瑛美ちゃん (3歳・小苗代)
山口 瑛大くん (6歳・新町)

健診の受け方

①健診の2日前から便通を整え、当日はできるだけ用便をすませてから受診してください。2日以上便通がない場合、胃がん検診を受けることができません。

②健診の前日は、夜8時ごろまでに夕食をすませてください。

健診の日程

時間と場所は、保健委員が配布し

③当日は飲食や喫煙はせずに、薬は起床後、早めに服用してください。

④服装は、ボタンやファスナーなどの金具がないもので、脱ぎやすいものを選びましょう。

また、腹囲測定があるので、ガードルなどのきつい下着は、あらかじめ脱いでからお越しください。

⑤歯科健診がある会場では、事前に歯磨きやうがいをしてから会場へお越しください。

子どもの健康度チェック

保健委員さんから「こころの健康度チェック」用紙が配布されます。身体も、こころも、自分のことがちですが、自分のこころが発する信号が感じられなくなっていることがあります。この機会に自分のこころに耳を傾けてみましょう。用紙にチェックし、健診会場へお持ちください。

▼国保に加入している人
・各受検票
・各受検票
・保険証
・受診券（被扶養者で特定健診を受ける人）

始まります!
春の生活習慣病予防健診

4月10日から、各地区で生活習慣病予防健診が始まり、「特定健診」や「がん検診」を実施します。自分、そして家族のためにも、年に一度は定期健診を受け、自分の身体の状態を把握し、健康管理に努めましょう。

水やお茶、薬の服用は構いませんが、お酒は控えてください。

③当日は飲食や喫煙はせずに、薬は起床後、早めに服用してください。

④服装は、ボタンやファスナーなどの金具がないもので、脱ぎやすいものを選びましょう。

また、腹囲測定があるので、ガードルなどのきつい下着は、あらかじめ脱いでからお越しください。

⑤歯科健診がある会場では、事前に歯磨きやうがいをしてから会場へお越しください。

45・50・55歳の特定健診が無料!

今年度から、国保加入の45歳・50歳・55歳の人（平成24年4月1日現在）は、無料で特定健診を受診できます。対象者は無料券を送付していますので、忘れずにお持ちください。

■住民会計課 ☎66・21111 内線127

子どもの健康診査について

平成24年4月から、乳幼児健康診査の診察は、医療機関で個別に受けていただくことになりました。葛巻病院の受付時間は、毎週水曜日午後1時から3時となります。離乳食などの栄養相談、保健相談、ブックスタート、ことばの相談は今までどおり保健センターで実施します。詳しくは、対象者へ個別にお知らせします。

■健康福祉課 ☎66・21111 内線157・158・159