

# こころ旅

NHK BSプレミアム  
「にっぽん縦断 こころ旅 2012」  
放送予定  
4月2日(月)～7月29日(金)  
月～金 あさ 7:45～8:00  
週末(土・日) 午前11:00～11:59

## あなたの手紙がつなぐ

### 「こころの風景」

みなさんのこころにある風景を訪ねる「こころ旅」では、みなさんの「出会った風景」「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」などそのエピソードを大募集しています。寄せられたお便りを元に、旅人・火野正平さん(俳優)がにっぽんを縦断、こころの風景を訪ねます。

**【募集要領】** ①住所②お名前③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の風景・場所⑦風景・場所にまつわるエピソードを明記し、番組ホームページから…<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス、またはファックス…03-3465-1327へ送信、またはお便り…〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付してください。締切は5月11日(金)必着。

岩手県の放送予定は、6月11日(月)～6月24日(日)です。

お便りお寄せください!



〒NHKふれあいセンター  
☎0570-066-066

## 「療育」

こころ?

「療育」とは、医療、教育、保育を併せたことばで、医学的治療だけでなく、教育的・保育的でもなく、子どもとの関わりのことです。「療育」がめざすのは、「頑張る訓練して苦手なことを克服する」ということではありません。子どもと、その家族や場所(保育園など)を、総合的にサポートし、その子が持つ可能性を引き出し、秘めた力を発揮できるように支援してあげたいです。

# 一人一人の子どもに合った子育てを支援します

～ 療育支援員が加わります ～



町では、「安心して生み育てられるまち」をめざし、子育て支援事業を行っています。平成24年度からは、一人一人の子どもの成長に合わせた育児支援を、よりいっそう推進するため、新たに発達の視点から保護者の子育てと子どもの育ちを応援する「療育支援員」を加え、子育て支援を行います。

### 育児がうまくいかないと 思うことがありますか?

子どもにはそれぞれ生まれ持ったタイプや発達のペースがあります。よく眠ったりたくさん食べる子もあれば、少ししか眠らなかったり小食な子もいます。

子どもの発達には個人差があり、誰もが育児書のとおりには発達していくわけではありません。ことばの発達がゆっくりだったり、おむつがなかなか外れなかったり、お友達とうまく遊べないなど、子どもの発達に悩みや心配を抱えているたり、日ごろから「育てにくさ」を感じている保護者もいることでしょう。自分の育て方やしつけについて、思

い悩むこともあるかもしれません。

### 保護者のサポート

このような、「子どもの様子で気になることがある」と「または「育児で悩んでいる」という保護者の皆さんの相談には、これまで町の保健師や子育て支援センターの保育士が応じていましたが、平成24年度からはさらに「療育支援員」が加わり、連携して相談に応じます。

子どもと直接会って様子を見たり、必要に応じて家庭訪問を取り入れながら、保護者の皆さんにより具体的な育児のアドバイスを行い、不安や悩みが軽減されるよう支援します。

### 園生活のサポート

現在、町内の就学前の子どもの数が多く、保育園や児童館に通っており、子どもたちにとって、保育園や児童館は、家庭に次ぐ重要な生活の場となっています。

この事業では、子どもたちの日中の活動の中心である保育園・児童館へ定期的に療育

### まず相談しましょう

子どものために、このようなサポートを受けることは、特別なことではありません。子どもを育てていくうえで、誰しも悩みや不安を抱えています。自分だけで解決できなかつたり、うまくいかなるときは、一人で抱え込まず、保健センターや子育て支援センターに相談しましょう。早い気づきと支援で子どもをより伸ばしてあげることができ

相談してください

二戸市発達支援センター「風」

私たちが応援します!

療育支援員  
下田妙子さん



療育支援員  
澤谷ひろみさん

子どものことで「気になること」「心配なこと」はありませんか?

(おおむね3歳の子どものめやす)



極端に寝付きが悪い



おむつが外れない



かんしゃくがひどくおさまらない



名前を呼んでも振り向かない



何かにひどくこだわる



ことばがおそく会話にならない