

# 投票は12月25日

任期満了に伴う葛巻町議会議員選挙は、12月20日告示、同月25日投票となります。投票は、午前7時から午後6時まで町内の25投票所で行われます。当日、仕事などで投票できない人は、期日前投票を利用

するなど、必ず投票しましょう。前回から議員の定数が10人となっております。町民の声を町政に届けてくれる人を選ぶ大切な選挙です。あなたの一票を「くずまき」の未来のために投票しましょう。



前回19年の投票

## 町議会議員選挙の日程

- 立候補予定者説明会  
日時 12月9日(金) 13:30～  
場所 役場3階 第4会議室
- 告示日  
12月20日(火)
- 投票日  
12月25日(日) 午前7時～午後6時
- 投票できる人  
平成3年12月26日以前に生まれた人で、平成23年9月19日までに葛巻町の住民基本台帳に登録されている人
- 投票方法  
候補者の氏名を記入する「自署式投票」
- 期日前投票  
期間 12月21日(水)～12月24日(土)  
午前8時30分～午後8時  
場所 役場1階 第1会議室
- 開票  
日時 12月25日(日) 午後8時～  
場所 総合センター
- その他  
投票には、入場券を持参してください。紛失などで入場券がない場合でも投票することができますので、投票所で申し出てください。入場券は、告示日の12月20日に発送します。

問い合わせ  
町選挙管理委員会 66-2111 内線213



my wife started buying Kuzumaki tofu, I had some for breakfast one day and the whole morning I could taste the delicious tofu - but un fortunately when I got home the babys had eaten it all. I am happy to live in Kuzumaki, the valley of milk wine and delicious tofu.

今月、僕たちは葛巻小学校での小中連合音楽会を楽しみました。みんなが長い間一生懸命練習していたので、とても素晴らしい演奏でだれも完璧でした。皆さんお見事！

僕のお気に入りの話題は食べ物です。妻は葛巻の豆腐を買いはじめました。ある朝、おいしい寄せ豆腐を少し食べて出かけ、残念なことに家に帰ったときにはすでに子供たちが食べ終えていました。おいしい豆腐、牛乳、ワインのある谷、葛巻に住んでいることがうれしいです。

This month we all enjoyed hearing the children sing at Kuzumaki elementary school. Everyone had practiced very hard for a long time and it was really an excellent performance, practice really does make perfect well done everyone.

My favourite topic is food and recently

## フッ化物洗口でむし歯予防を

町教育委員会は今年度、児童生徒のむし歯予防と生涯を通じた健康づくりの推進を目的に、むし歯予防に効果があり岩手県と県歯科医師会が推進している「フッ化物洗口」を小中学校で実施していま

フッ化物洗口とは、歯みがきしたあとに洗口液（フッ素の入った溶液）を口に含み約30秒間、歯のすみずみまで回るように、ブクブクがするものです。

22年度から、町の保育園と児童館の年長児を対象に、



フッ化物を口に含みうがいをする吉ヶ沢小の児童

県央保健所のモデル事業として「フッ化物洗口」を実施し

今年度は、小中学校の児童生徒を対象に実施するため、教育委員会が学校歯科医の協力をいただきながら保護者説明会を行い、希望する人から学校で順次実施しています。岩手県と県歯科医師会による「フッ化物応用実践マニュアル」では、比較的低濃度で行う毎日法は保育所や幼稚園などで推奨され、比較的高濃度の高い週1回法は、小中学校での実施が推奨されています。

学校歯科医の高橋欣也先生は、「ブクブクがいがで

【担当】教育委員会幼児学校教室 66・2111内線275

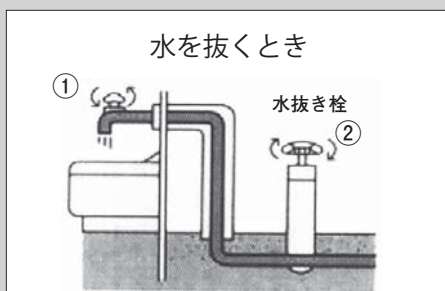
## 水道管の凍結にご注意を!!

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。これからの時期は、油断すると蛇口が凍り、水道管破裂の原因になります。凍結を防ぐ準備をしましょう。

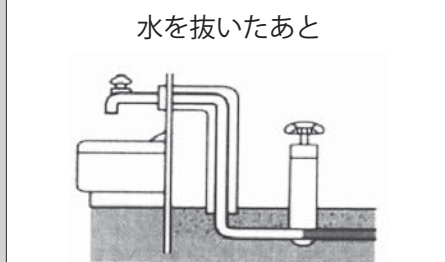
### 水道管の凍結を防ぐポイント

- ◆氷点下4度以下（風当たりの強い場所は氷点下1～2度）の気温に注意しましょう。
- ◆危ないと思ったら、水抜きを開始しましょう。
- ◆真冬日（1日の最高気温が氷点下の日）が3日以上続いたら注意が必要です。
- ◆水道管に、電熱ヒーターなどを巻きましよう。

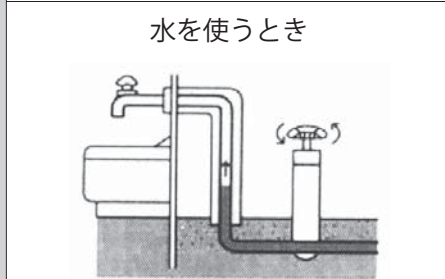
### 水抜き栓の操作方法



- ①蛇口をいっぱいに向け水を出す
- ②水抜き栓のバルブをしっかりと開ける



蛇口は開いたままにしておく



水抜き栓のバルブをいっぱいにかける

◆土日や祝日の水道凍結修理休日当番店については、14ページに掲載しています。  
担当 建設水道課水道事務所 66-2929