

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

6月 水無月 June				日	曜	主な行事	時間	場所
				18	土	おはなし会&映画会③	10:00~	総合センター
				19	日			
1	水	サイレン点検日 新米ママ講座① 予防接種(麻疹風疹2期)	正午 10:00~11:30 13:00~	20	月	心配ごと相談	9:00~12:00	保健センター
2	木	なかよし広場 フラダンス教室②	9:00~11:30 19:00~	21	火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00~12:00	保健センター 江刈・北部方面
3	金			22	水	新米ママ講座④ やまどり号巡回	10:00~11:30	保健センター 五日市・馬淵・江刈川方面
4	土	子どもオープンデー③	9:00~15:00	23	木	なかよし広場 年金相談日	9:00~11:30 9:00~14:30	吉ヶ沢児童館 役場
5	日	第27回町民総合体育大会総 合開会式・前期競技	9:00~	24	金	やまどり号巡回		小屋瀬・吉ヶ沢方面
6	月			25	土			
7	火	子育てサロン	10:00~12:00	26	日	第28回ライオンズカップミ ニサッカー大会	8:30~	総合運動公園
8	水	人権相談 新米ママ講座②	9:00~12:00 10:00~11:30	27	月	やまどり号巡回 フラダンス教室③	19:00~	田代~茶屋場 総合センター
9	木	なかよし広場	9:00~12:00	28	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター
10	金	心配ごと相談 わくわくママさんレッスン こころの健康相談	9:00~12:00 10:00~ 13:30~16:00	29	水	第26回葛巻町長寿スポーツ大会 新米ママ講座⑤	10:00~ 10:00~11:30	総合運動公園 葛巻保育園
11	土	第15回くすまき高原牧場まつり (~12日) 平庭高原つつじまつり(~12日) くすまきへちよこまつり前夜祭	10:00~16:00 10:00~16:00 17:00~20:00	30	木	なかよし広場 心配ごと相談 町民税(第1期)口座振替日	9:00~12:00 9:00~12:00	保健センター //
				7月 文月 July				
				1	金	サイレン点検日	正午	町内
				2	土			
				3	日			
				4	月			
13	月	青少年劇場 フラダンス教室③	10:00~ 19:00~	5	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター
14	火	子育てサロン 芸術鑑賞会	10:00~12:00 13:30~	6	水	ママのクッキング講座 3歳児健康診査	10:00~12:00 13:00~15:00	保健センター //
15	水	新米ママ講座③ 乳児健診・離乳食相談	10:00~11:30 13:30~	7	木	なかよし広場	9:00~11:30	葛巻保育園
16	木	なかよし広場	9:00~12:00					
17	金	岩手県司法書士無料定期相談会	16:00~19:00					

広告

平成23年度葛巻高校同窓会
定期総会のご案内

日時 平成23年6月28日(火) 18:30~
場所 葛巻町総合センター(1階研修室)
申込み 6月22日(水)まで
連絡先 事務局 TEL66-2253 赤眞下・藤澤



つくりたてだからできる!
風味・食感・旨味

チキンパーティーセット
オードブル **ご予約受付中!**

葛巻店 TEL 66-4077

ぼく
虫歯ゼロ
わたし

5月25日の幼児歯科健康診査
で、虫歯がなかったお友達です。



遠藤 千哉くん
(6歳・四日市)



嵯峨 菜央ちゃん
(6歳・茶屋場)



千葉 翼くん
(6歳・中村)



星野 真奈ちゃん
(6歳・星野)



上家 爽雅くん
(3歳・田代)



櫻田 倭斗くん
(3歳・田子)

守ろう！歯とお口の健康

自分の歯で何でもかむためには、普段からお口のケアが大切です。お口の健康があつて全身の健康が守られます。そのためには、かかりつけの歯科医や歯科衛生士に正しい歯の磨き方の指導や歯垢の除



6月4日~10日は歯の衛生週間です!

去・歯や歯茎のチェックをし
てもらいましょう。
また野菜などの繊維を中心
としたかみごたえのあるもの
を食べるように心掛けること
や、毎日の歯磨きなど自分自
身で行うケアも大切です。

歯の健康を守る
清掃用具

①歯ブラシによる歯垢(プラーク)コントロール
歯垢がたまりやすいのは、
歯と歯の間や境目、奥歯のか
み合わせ、凸凹しているところ
です。歯ブラシを歯にきち
んと当てて磨きましょう。



②デンタルフロス・歯間ブラ
シ
歯ブラシが通らない歯と歯
の間につまった歯垢をかきだ
します。歯と
歯の間で少し
すき間のある
ところに通し
ます。歯と歯
の間にブラシ
を直角に入れ
2~3回前後
させます。

③電動歯ブラシ
歯の間に隠れている歯垢や
強くへばりついている歯垢を
除去するのに効果的です。

- ①規則正しい生活をする
- ②間食は時間を決める
- ③ストレスをためこまない
- ④からだの病気になるらない
- ⑤たばこを吸わない
- ⑥深酒をしない
- ⑦週に1回以上、口の中を観察する
- ⑧1日1回は、時間をかけた歯磨きをする
- ⑨フッ素入り歯磨き剤を使う
- ⑩定期的な歯科検診を受け、歯磨きの指導を受ける

23年度の
幼児歯科健診は
7月20日(水)
9月7日(水)
11月9日(水)
1月11日(水)
3月21日(水)です
必ず受診しましょう!