

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

5月		きつぎ 隼月 May		日	曜	主な行事	時間	場所
1	日	サイレン点検日	正午	町内	18	水	やまどり号巡回	田代～茶屋場
2	月	固定資産税(第1期)口座振替日			19	木	なかよし広場	9:00~11:30 保健センター
3	火	憲法記念日			20	金	心配ごと相談 岩手県司法書士無料定期相談会	9:00~12:00 保健センター 16:00~19:00 総合センター
4	水	みどりの日			21	土	おはなし会&映画会	13:30~ ゆきわりそう
5	木	こどもの日			22	日		
6	金				23	月		
7	土				24	火		
8	日				25	水	チャレンジデー (対戦相手:北海道新得町) 幼児歯科健診 町民まなびい学園総合開講式 葛巻福祉大学開講式	0:00~21:00 10:00~14:30 保健センター 10:30~ 社会体育館
9	月	生活習慣病予防検診 生活習慣病予防検診 (結核・肺がんのみ)	7:00~9:30 10:30~10:45	橋場生活改善センター 寺田公民館	26	木	なかよし広場 年金相談日	9:00~11:30 保健センター 8:30~14:30 総合センター
10	火	生活習慣病予防検診 心配ごと相談	7:00~9:30 9:00~12:00	五日市生活改善センター 保健センター	27	金		
11	水	春の全国交通安全&自転車の 安全利用推進期間(~20日) 生活習慣病予防検診 生活習慣病予防検診 (結核・肺がんのみ) 乳児健診・離乳食相談	7:00~9:30 10:30~10:45 13:30~	星野生活改善センター 鷹ノ巣公民館 保健センター	28	土	馬淵川源流祈願祭 第26回遠別岳・安家森山開き登山	10:00~ 10:00~ 袖山高原 //
12	木	生活習慣病予防検診 なかよし広場	7:00~9:30 9:00~11:30	旧小田小学校 保健センター	29	日	県北ジャズ体操講習会	9:00~ 社会体育館
13	金	やまどり号巡回 生活習慣病予防検診 生活習慣病予防検診 (結核・肺がんのみ)	7:00~9:30 10:30~10:45	江刈・北部方面 旧冬部小学校 名前端公民館	30	月	心配ごと相談	9:00~12:00 保健センター
14	土	第12回町植樹祭 子どもオープンデー	10:30~ 10:00~15:00	えいわの森 森と風のがっこう	31	火	軽自動車税(全期)口座振替日	
15	日	生活習慣病予防検診 第28回葛巻町ゲートボール大会 町消防団特別点検	7:00~9:30 9:00~ 10:00~12:00	保健センター 総合運動公園 葛巻小グラウンド	6月			
16	月	やまどり号巡回		五日市・馬淵・江刈川方面	1	水	サイレン点検日	正午 町内
17	火	やまどり号巡回		小屋瀬・吉ヶ沢方面	2	木		
					3	金		
					4	土		
					5	日	第27回町民総合体育大会総 合開会式・前期競技	9:00~ 社会体育館・総合運動公園
					6	月		
					7	火		

広告

「水車の里の味と技」をお近くへ。
MOBILE SHOPがお届けします。
産直&農村レストラン **みち草の驛**
Route 281
Let's take a rest. えき
〒028-5403 葛巻町江刈2-44-7 TEL&FAX 0195-66-2270

美味いそば
水車で挽いた
そば
いわた子育て応援の店
ほのぼの店
水車蕎麦の店
森のそば屋
〒028-5403 葛巻町江刈1-36 TEL&FAX 0195-66-4111
高家領水車母さんの会
※「森のそば屋」は高家領水車母さんの会の登録商標です。

医療費を助成します 自立支援医療制度

統合失調症やうつ病などの精神的な病気は、多くの場合、長期的な継続的な治療が必要です。そのため、患者の医療費の負担も大きくなります。国は、このような病気で通院している人が、病院や薬局で支払う自己負担分の医療費を助成しています。対象者は医療費受給者証が交付され、医療費の自己負担は1割になります。

さらに、本人や家族の収入と課税状況によって、一カ月の自己負担限度額(下表)が設けられ、一定の額以上は医療費がかからなくなります。この受給者証は、健康福祉課の窓口で申請できます。初めて申請する人は、主治医の診断書など次の書類が必要です。

新規の手続きに必要なもの

- ① 申請書(健康福祉課でお渡しします)
- ② 診断書(専用の様式です。健康福祉課または主治医にお尋ねください)
- ③ 健康保険証
- ④ 精神障害者保健福祉手帳(持っている人)
- ⑤ 障害年金証書(受給している人)
- ⑥ 印鑑

更新の手続きに必要なもの

新規の手続きと同じですが、診断書は医師の指示により2年に1回の提出で良い場合があります。主治医にご確認ください。

※更新の手続きは、有効期限の3ヵ月前から可能です。

健康福祉課健康係(内線152)

【自己負担限度額】

医師の診断書で「重度かつ継続」の区分に該当した場合

対象者	月額限度額
町民税額23.5万円以上の世帯	20,000円
町民税額3.3万円以上23.5万円未満の世帯	10,000円
町民税額3.3万円未満の世帯	5,000円
町民税非課税世帯であって本人の収入が80万円以上	5,000円
町民税非課税世帯であって本人の収入が80万円以下	2,500円
生活保護世帯	全額公費

お気軽に相談を

精神的な病気や悩んでいる人、その家族の相談に保健師が応じています。

また、眠れない、気分が落ち込むなどの症状で悩んでいる人も、お気軽に相談してください。

健康福祉課健康係(内線159)

予防接種が始まります!

ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン

生後2カ月から5歳未満の乳幼児に対し実施するヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種事業は、5月1日から実施します。接種費用は無料です。

中1から高1の女子生徒を対象に実施する子宮頸がん予防ワクチンの接種事業については、実施可能となり次第、お知らせします。

健康福祉課健康係(内線157)

住民検診のお知らせ

①寺田公民館での結核・肺がん検診は5月10日(火)から**5月9日(月)に変更**になります。時間の変更はありません。

②胃ガン検診は、検診日前日、またその前日に排便がない場合(2日以上便秘)は胃ガン検診を受けることができません。検診日当日までに便通を整えてから受診するようにしてください。

健康福祉課健康係(内線159)



昨年度の調理実習の様子

食生活について 一緒に学びませんか?

食生活を中心に家庭や地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員(食改さん)養成教室を開催します。食生活を中心に運動や生活習慣病の話、調理実習などを取り入れたわかりやすい内容です。ぜひご参加ください。

【募集人数】町内在住の女性20人
【開催回数】6回(6/14・6/28・7/12・7/26・8/9・8/30) いずれも10:00~15:00

【場所】保健センター
【参加料】1,680円(テキスト代)
【申込み】6月3日まで

健康福祉課健康係(内線158)

食改さん 養成教室