

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>

役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

4月		うづき 卯月 April		日	曜	主な行事	時間	場所
1	金	「くすまきテレビ」開局サイレン点検日	10:00~正午					町内
2	土							
3	日							
4	月							
5	火	子育てサロン 葛巻中学校入学式	10:00~13:30					保健センター 葛巻中学校
6	水	新入学期の交通事故防止推進期間(~15日) 小屋瀬小学校入学式 小屋瀬中学校入学式 江刈中学校入学式	11:00~14:00					小屋瀬小学校 小屋瀬中学校 江刈中学校
7	木	なかよし広場 葛巻小学校入学式 江刈小学校入学式 五日市小学校入学式	9:00~11:30 10:00~10:30 10:00~					保健センター 葛巻小学校 江刈小学校 五日市小学校
8	金							
9	土							
10	日	クリーン葛巻行動の日(道路の部)						
11	月	やまどり号巡回 心配ごと相談	9:00~12:00					江刈・北部方面 保健センター
12	火	やまどり号巡回 生活習慣病予防検診(栗山・泉田地区) 子育てサロン	7:00~9:30 10:00~12:00					五日市・馬淵・江刈川方面 立神会館 保健センター
13	水	生活習慣病予防検診(四日市地区) 乳児健診・離乳食相談	7:00~9:30 13:00~					四日市コミュニティセンター 保健センター
14	木	ことばの教室入級・始業式 やまどり号巡回 生活習慣病予防検診(旧田野小学校区) なかよし広場	7:00~9:30 9:00~11:30					葛巻小 小屋瀬・吉ヶ沢方面 田野構造改善センター 保健センター
15	金	やまどり号巡回 生活習慣病予防検診(元木・土谷川地区) 生活習慣病予防検診(結核・肺がんのみ) 葛巻高校入学式 岩手県司法書士会無料定期相談会	7:00~9:30 10:30~10:45 10:00~ 16:00~19:00					田代~茶屋場 元木生活改善センター 土谷川生活改善センター 葛巻高校 総合センター
16	土	おはなし会&映画会① 子どもオープナー	13:30~10:00~15:00					総合センター 森と風のがっこう

5月		さつき 皐月 May		日	曜	主な行事	時間	場所
1	日	サイレン点検日	正午					町内
2	月	固定資産税(第1期)口座振替日						
3	火	憲法記念日						
4	水	みどりの日 七滝まつり						冬部地区
5	木	こどもの日						
6	金							
7	土							

広告

謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます

まったつ りんてん



のの自転車は安全・安心の専門店からのの

でんわ 66-2777

みどりのニコちゃんカード 終了のお知らせ



現在ご利用いただいております みどりのニコちゃんカードは、今年の5月31日をもって終了となります。

満点ニコちゃんカードは、6月30日までご利用できます くすまき商業協同組合 ☎66-2658

被災者相談窓口を設置



東北地方太平洋沖地震による被災者(避難者)を対象に、生活に関する相談を受け付けています。

▶健康福祉課福祉係 ☎66-2111(152)

健康福祉 ネットワーク

みんなで作ろう健康くすまき

ぼく 虫歯ゼロ わたし

3月9日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。



なみおか しげとくん (3歳・茶屋場)



やはた しょうやくん (3歳・田子)



さとう かんらちゃん (3歳・茶屋場)



かみかわら たくやくん (3歳・星野)



ちば そうたくん (6歳・小屋瀬)

4月12日から町内の各地区で、定期健康診断が始まります。自分のためにも、家族のためにも年一回は定期健診を受け、自分の身体の状態を確認し、健康管理に努めましょう。

【健診の受診方法】

①健診の前日は、午後8時ごろまでに夕食をすませてください。

水やお茶、薬の服用は大丈夫ですが、お酒は控えてください。

②健診の2日前から便通を整

え、当日はできるだけ用便をすませてから受診してください。

③当日は食べたり、飲んだり、喫煙をせず、薬は起床後早めに服用してから受診しましょう。

④服装は、ボタンやファスナーなどの金具がついていないもので、脱ぎやすいものを選びましょう。

また、腹囲測定があるので、きつい下着などはあらかじめ脱いでください。

⑤歯科健診は、元木生活改善センター・田子ふれあいセン

【持ち物】

①配布された受診票(記入してお持ち下さい)

②保険証と受診券(社会保険被扶養者で特定健診を受ける人)

【こころの健康度チェック】

保健委員さんから、「こころの健康度チェック」用紙が

自分の健康は、自分でつくろう！ 春の定期健康診断

ター・保健センター・江刈農村センター・旧小田小学校・旧冬部小学校の6会場で行います。事前に、歯みがきや、うがいをしてから会場に来てください。

【日程】

時間と場所は、保健委員が配布したチラシか広報カレンダーで確認してください。

子宮頸がんなど予防ワクチン接種事業 一時見合わせます

町は、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの接種事業を平成23年度から実施する予定でしたが、このたびの震災やワクチン不足などの影響により、一時見合わせます。接種のめどが立ち次第、お知らせします。

配布されます。身体も、心も、知っていると自分が一番よく、自分の心が発する信号を感じなくなっていることもありま。この機会に自分の心に耳を傾けてみましょう。用紙にチェックし、健診当日持参してください。