

ママとムスメと一緒にくずまき

1月22日、五日市保育園で行われた「父母の会研修会」でのひとこま。園児親子や祖父母ら約35名が同園で大集合し、正月恒例の「餅つき」から節分行事の「恵方巻き」まで親子三世代で楽しい一日を過ごしました。

●主な内容

移住 この町で暮らす	2～5頁
大晦日に湿った重い雪	6頁
納税相談	8頁

何も都会と比較する  
必要はないんです



東京から移住した

松塚 研二さん  
要子さん

(鷹ノ巣在住)

# 移住 この町で暮らす

この町に生まれた人がこの町で暮らし  
一度は町を離れても  
やがて生まれ育ったこの町に戻り、この町で暮らす  
この町に魅力を見つけた人が、この町に移り住む

こんな町を目指して町は取り組みを進めています  
そんな中、昨年東京からこの町に移り住んだ人がいます  
「何で葛巻なんかに来たの？」  
と声をかけられることが不思議なんです」というご夫婦  
この町に住み続けている私たちが  
感じるこの町のできない町の魅力って何でしょうか  
そして、移り住む方々は何を求めているのか  
お二人にお聞きしました

素朴で豊富な  
大自然を求めて  
葛巻に来ました

(右)牛がかわいくて仕  
方ないお二人。子牛の  
名前は、山手線の駅名  
順につけられています。  
(左上) 家族でしっかり  
計画を立てて移住した  
松塚さんご夫婦。スケ  
ジュール表には、和牛  
の頭数など詳細な計  
画がありました。(左下)  
週2回、夜に町内の  
仲間と体育館に集まり、  
バレーボールで楽しく  
汗を流す要子さんら。



## 農業の土台を 準備してあげたい

「生き物ですから、休みがないのは覚悟しています。でも何より牛に癒される毎日です」と松塚研二さん(55歳)。妻の要子さん(56歳)も「朝、牛舎に歩いていくのがとっても気持ちいいんです。寒さも大丈夫、平気です」と輝く笑顔が日々の充実を物語ります。

松塚さんご夫婦は和牛の飼育を始めるため、星野地区の小さな集落「鷹ノ巣」に昨年5月、移住しました。エンジニアとして働いていた研二さんは東京都出身。長女、長男が畜産を学ぶため大学へ進んだことがきっかけで、「将来のために環境、土台をつくってあげたい」とご自身も就農を決意。その夢を実現するため、東京での「農業人フェア」などに何度も足を運び情報を収集。2、3年かけ家族で具体的な計画を立てました。

## 要子さんの夢は 農家民宿の経営

要子さんの夢は、「農家民宿を経営すること」。研二さんが江刺で研修している間、要子さんは東京で仕事をしながら料理の勉強もしていました。松塚さんご夫婦の夢は一つではなく、それぞれにあるのです。

またスポーツが大好きな要子さんは、地域のバレーボールの練習に参加し、葛巻での活動の輪も少しずつ広がっています。

松塚さんご夫婦のイターンは、定年後「ゆっくり暮らしたい」ではなく「農業をやるため」。「Uターン者は基盤が

## 不便が便利かは 人それぞれ

あるところに来るからいいんです。私のようなイターン者はゼロから。町から支援事業を紹介してもらって牧柵を整備することができました」と、この4年間の資金面での苦労を振り返ります。

町民の方々から「なあして葛巻さ来たど？」と何度も聞かれ戸惑いも。「心地よさ、素朴で豊富な自然を求めて葛巻にやってきました」と声を弾ませる要子さん。研二さんも「私には農業をやるという目的があります。何も都会と比較する必要はありません」と強い思いを語ります。利便性を求めて田舎から都会へ向かうのとは全く逆で、不便と見るか便利と見るかは人それぞれなのです。

北海道の牧場で研修中の長女・萌さん(24歳)と、来春学校を卒業し、社会人として県内でさらに酪農の経験を積む長男・雄大さん(21歳)の成長、子牛の誕生と春の放牧が待ち遠しい松塚さんご夫婦です。

この町で暮らす

求めるものは人それぞれ... 田舎に暮らす人、都会に暮らす人、男性、女性、若者、高齢者... それぞれが夢や希望を抱いて暮らしています。松塚さんご夫婦にお聞きしたように、みんな同じではないのです。私たちは「くずまき暮らし」を求める方々をどのように迎え、接すればいいのでしょうか。今回、松塚さんご夫妻の移住に関わった方や、すでに移住された方の地域の方などからお話を伺いました。

細かいことも納得してもらえらるまで

「都会で育った方なのに派手さがない。性格が温厚で人柄も良さそう。この人だったら堅実な経営ができるんじゃないかと感じました」と松塚さんの第一印象を語る坂待純一さん。岩手県農業会議の農地再生コーディネーターとしてJA新いわて葛巻東部営農経済センター葛巻に駐在する坂待さんが昨年2月、盛岡広域振興局から畜舎を探している松塚さんを紹介されました。「初めて本人に会って就農に関わる計画をいろいろ聞き、ご夫婦だけの就農ではなく、後継者もいて家族全員で経営をしっかりと考えていることが分かりました」と坂待さん。そして、この思いをかなえようと坂待さんから農協関係者が動き出しました。



松塚さんの相談にのった坂待純一さん

そして、5月に移住。長男の雄大さんも、この鷹ノ巣を気に入ってくれています。「新規就農者としては、これからが本番。遠慮しないで、和牛仲間にもどんどん声をかけて相談してほしい」と控えめて堅実な松塚さんに期待を込めます。

今は家族以上

「自然が豊かって言っても、今年の冬は豊か過ぎだっ



「家族以上のお付き合いです」と左から中村喜一さん、松塚要子さん、中村サトさん

けなあ」と大雪にびっくりの中村喜一さん。自宅隣にある、以前中村さんが住んでいた住宅を松塚さんに提供しました。今は朝晩、乳牛の世話を研二さんから手伝ってもらい、一緒に作業をしながらいろいろな話をして良き相談役となっています。

「何百年って、鷹ノ巣に住んでくれる人が来るなんてなかった。去年7月に、鷹ノ巣の皆さんや町長さんたちにも声をかけて、公民館でお二人の歓迎会をやったのす」と中村さんはうれしそうに話しました。大晦日、要子さんが作った鍋料理を中村さんのお宅で一緒に食べ、大雪でテレビが映らなくなったので、ずっといろいろな話をして年を越し

ました。1月のスノーワンダーランド「酪農ホームステイ」で中村さんは子どもたちを受け入れ、食事を要子さんに担当してもらおう予定でした。「この大雪でボイラーが壊れてしまったんです。要子さんにとってせつかくのいい機会だったのに、とっても残念でした」と中村さん。今はもう家族、いや家族以上のお付き合いになっています。

名前で呼べる間柄に

移住して三度の厳しい冬を経験し、しっかりと地域に根ざした暮らしを送るのは江刈馬淵の藤元次男さんと絹代さんご夫婦。66年ぶりの大雪を記録したこの冬、「幸男さんや公紀さんが、除雪を手伝ってくれて本当に助かりました」と地域の方々を名字ではなく、名前で呼べる間柄になっていきます。「馬淵小学校の閉校で寂しくなりかけていたとき、藤元さんがこの馬淵に来てくれたんです。地域



藤元さんご夫婦を訪ね会話のはずむ大峠四郎さん(右)とサダさん(左)

た」自治会長の大峠四郎さんと、奥さまの民生委員でもあるサダさんは、喜びに沸いた当時の地域の様子をうれしそうに語ります。

「新しい住人だからって、特別な扱いはしてません。でも、初めから地域の行事にはちゃんと声かけて誘いましたよ」と橋隆さん。行事の後、次男さんと酒を酌み交わし、必要以上に干渉をしないで、自然なお付き合いをしようと地域の仲間と語り合いました。「隣近所のおばあちゃん達が、上手に地域の習慣を教えてくださいました」と橋さん。葛巻を選

んで来てくれた藤元さんご夫婦を地域みんなで温かく迎えました。「サダさんの車庫は大雪でも大丈夫でしたか？」と気遣う絹代さん。この2年でしっかり地域を知り尽くした藤元さんご夫妻は、もう移住者ではなくこの馬淵の一員になっています。

このまちで社会人としてスタート



高家渉さん

菓立ちの季節を目前にした葛巻高校では、今年度3人の町内への就職が決まりました。そのうち町出身者は、高宮商店に就職が決まった高家渉さん(江刈川)とアパレル中央(株)に決まった緑川詩織さん(田の沢)の2人です。

高家さんは「正直にうれいす。就職難ですし、何よりも地元ですから」と、満足そうに話します。「知り合いもたくさんいるので安心」と緑川さんはホッとした表情を浮かべました。



緑川詩織さん

「この町のために役立ちたい」という二人は、葛巻高校で熱心に進路指導してくれた先生方に感謝するとともに、町外に巣立つ仲間にならぬよう葛巻に戻って来てね。待ってるよ」と、見送るつもりです。

また、高家さんを迎え入れる高宮商店葛巻サービスステーションの山下英雄マネージャーは、「常に笑顔を忘れず、元氣よく働いてほしい。私たちも初心に帰って働きますよ」と若い戦力に期待しています。

取材を通して、この町に移り住もうという人を温かく迎え入れること、いつまでも移住した人ではなく、地域の一人として接することが大事であること、さらに、この町で生まれた人がこの町で暮らすための町づくりが一層必要であると強く感じました。そして「いやあ、よく来てくださいました」と言いたいものです。

「おでゃんせ!くずまきへ」

# 空き家を登録しませんか

空き家バンク「おでゃんせ!くずまきへ」事業

```

    graph LR
      A((借りたい人  
買いたい人)) -- "②情報発信" --> B((空き家バンク  
窓口  
総務企画課  
TEL 66-2111  
内線 214))
      B -- "③利用希望" --> A
      C((貸したい人  
売りたい人)) -- "①空き家登録" --> B
      B -- "④希望者情報" --> C
      B -- "⑤所有者情報" --> A
      A --- D[契約] --- C
  
```

「葛巻に移り住みたいんだけど、空き家はありますか」という問い合わせが多く寄せられています。町は、このような方に町のホームページなどを活用して空き家を紹介する空き家バンク「おでゃんせ!くずまきへ」を始めました。売ってもよい・貸してもよいという町内にある空き家を持っている方から「空き家バンク」に登録していただき、移住を考えている方へ情報提供します。

買いたい・借りたいという問い合わせがあった場合は、町が登録者へ連絡し、交渉や契約などは当事者間で行っていただきます。

空き家などを売ってもよい、貸してもよいという方は情報をお寄せください。連絡をいただきますと、担当が詳しい内容をお聞きして登録の手続きを一緒に行きます。

なお、空き家バンクに登録した空き家でも、ご自分で自由に取引できますのでご安心ください。

葛巻を選んで、移り住む人を皆さんで支援しましょう。

# 大晦日に湿った重い雪



昭和19年以来の大雪・114cmに

①

①雪の重みで倒れた木が電線を直撃 ②家族総出で励む除雪 ③昼夜を問わず懸命な停電の復旧作業 ④トラクターもフル稼働で除雪作業 ⑤雪の重みで倒壊した牛舎



大晦日の12月31日、早朝から降り始めた雪は、翌1月1日にかけて92センチの降雪を記録。積雪も114センチに達しました。新年早々、家族総出で除雪作業に追われるなど大混乱のスタートとなりました。

## 倒木が大量発生

春先のような湿って重い雪のため、町内全域で倒木が大量発生。この影響で北部地区などで31日午前から停電。除雪と倒木の除去で復旧作業は長時間を要し、全ての世帯で停電が復旧したのは4日の午後になりました。また国道281号大坊峠が12月31日正午から1月2日午前まで通行止めに、県道一戸葛巻線尻高橋付近も4日午後6時まで通行止めに、国道340号の一部区間も一時通行止めになりました。

幸いにも人的被害はありませんでしたが、畜舎やビニールハウスなど農業用施設が雪の重みで倒壊する被害が発生しました。

町は12月31日、災害警戒本部を設置。1月2日に本部会議を断続的に開催、職員が9

班に分かれ各地区を巡回し被害状況などを確認するとともに町内全自治会に出向き、安否確認や被害の調査、高齢者のひとり世帯への除雪の協力などを要請しました。

12月22日から23日にかけても、雨や湿った雪の影響で沢などの増水や倒木が発生。床下浸水や停電などの被害がありました。

二度も長時間にわたり停電になった安孫地区の外久保ヨシ子さんは「停電のため電話で連絡が取れなかったことが一番大変でした。雪と倒木で車が通れないため、東北電力の方が発電機を歩いて持ってきてくださった時には感激しました」と語りました。

この連日の大雪による被害は2億6800万円（1月28日現在・町まとめ）に達しています。

## 除雪作業に注意

現在も住宅の屋根の上などにたくさん雪があります。1月中旬に、除雪中の事故防止を呼びかけるチラシを全戸配布しました。除雪作業は、十分に安全確認し、落雪などにも注意が必要です。

## 安心・安全の決意新たに

### 出初式



力強く分列行進する消防団員

消防出初式は、1月9日消防団員や婦人消防協力隊250人と消防車両21台が出動し社会体育館で行われました。式では、統監の鈴木重男町長が観閲を行い、長岡宏消防団長は「年末の大雪でそれぞれの地域で奮闘されたと思います。我々の使命は、住民の安全と安心を確保すること。一層消防活動に励んで欲しい」と訓示。

その後、町中心部を力強く分列行進。規律正しい動作や勇ましい掛け声などで臨み、住民の安全と安心を守る決意を新たにしていきました。

### 初点検

町交通指導隊（緑川猛雄隊長、9人）と町防犯指導隊（土谷典雄隊長、8人）の初点検が1月9日社会体育館で行われ、安心安全なまちづくりへ決意を新たにしました。両指導隊員は鈴木重男町長から手帳や身分証明書、警笛の点検を受けました。

「昨年の55周年を記念した多くのイベントは、安全に事故なく開催することができた。交通事故のない町、犯罪のない町、安心して暮らせる町の実現のため、より一層の尽力を賜りたい」と鈴木町長が訓示を述べました。



両隊員の点検をする鈴木町長

## 葛巻高校の存続を強く要望



葛巻高校の存在価値を強調する住民

「今後の県立高校に関する

出前懇談会in葛巻町」は1月21日、総合センターで開かれました。地域住民や学校関係者・PTAなど約40人が参加。はじめに岩手県教育委員会（県教委）が高校配置の基本的な考え方や全県的な生徒数の減少の見通し、葛巻町の高校生に関する現状を説明しました。

参加者からは、▼葛巻高校がなくなるのではと不安だ。地域に根ざした学校なので残してほしい▼数字だけで判断

しないしてほしい▼盛岡の高校に通わせると下宿代など経済的負担が大きい▼高校生は家業を手伝う貴重な労働力▼給食、スクールバスなど町全体で支援している、など葛巻高校の存続を望む声が多く出されました。

県教委の上田幹也高校改革課長は、「小さい高校を一律になくするという考えはない。皆さんからいただいた地域の実情、意見を参考に計画を作りたい」と話しました。

県教委は、第二次高校整備計画（仮称）の策定を進めています。この計画は、おおむね今後10年を見通した内容になります。

このため県教委では、県内の市町村などへ出向き、地域住民やPTAなどから今後の県立高校の配置などに関して意見を求めています。今年の6月までに計画の素案を立て、この素案についてさらに意見を求め、来年度中に最終的な計画を策定する予定です。

皆さんも一緒に参加しませんか

**「葛巻ふるさと会」**  
**総会・懇親会**

日時：平成23年 3月13日（日）  
午後1時30分 総会 午後2時 懇親会

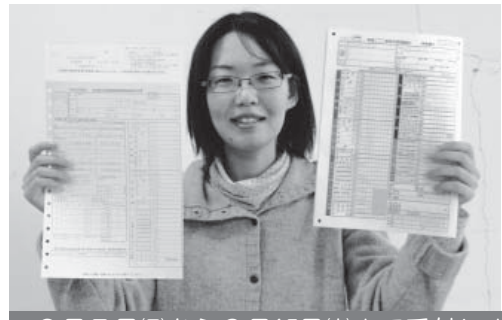
場所：YMCAアジア青少年センター  
〒101-0064 東京都千代田区猿樂町2-5-5 TEL 03-3233-0611

会費：6,000円（葛巻町内から参加する場合は費用総額で36,400円）

申込み：〒273-0001 千葉県船橋市市場4-1-2-209  
落宰房夫 TEL047-422-4876

※葛巻町内から参加する方は、2月15日（火）までに役場総務企画課（内線225）へお申し込みください。

# 納税相談



2月7日(月)から3月15日(火)まで受付します

## 納税相談日程表

会場 町総合センター2階 産業経営相談室  
時間 8:45～16:00

月	日	対象地区等
2月	7日(月)	国民年金以外の年金受給者
	8日(火)	山岸・五日市・栗山
	8日(水)	元木・新町
	10日(木)	四日市・垂柳
	13日(日)	休日相談日 (都合により平日の指定日に来られない方の申告を受け付けます。混雑が予想されますので、できるだけ指定日にお越しください)
	14日(月)	大沢・橋場・野中
	15日(火)	江刈馬淵・遠矢場・車門
	16日(水)	小屋瀬・田代・上外川
	17日(木)	平船・星野・馬場
	18日(金)	吉ヶ沢・田子
	21日(月)	土谷川・浦子内
	22日(火)	小苗代・中村・寺田
	23日(水)	冬部・市部内・名前端
	24日(木)	小田・江刈川
25日(金)	茶屋場・泉田	
28日(月)	城内小路・下町・田野	
3月	1日(火)	農業収支計算案内者
	2日(水)	
	3日(木)	
	4日(金)	
	7日(月)	
	8日(火)	
	9日(水)	
	10日(木)	
	11日(金)	予備日
	14日(月)	
	15日(火)	

※農業収支計算案内者の日は、ご予約の方を優先させていただきます。ご予約のない方は、多少お待たせしたり順番が前後したりする場合があります。ご了承ください。

町・県民税の納税(申告)相談が始まります。皆さんの申告準備は進んでいますか。2月7日から3月15日まで右の日程表のとおり納税相談を行います。

2月13日には休日相談を行います。都合で平日の相談会に会場に来られない方の申告を受け付けます。対象地区の

相談日以外でも受け付けますが、混雑が予想されますので、できるだけ指定日の相談をお勧めします。

申告が必要な方は、▼1月1日現在葛巻町に住所があり、平成22年中に所得のある方▼給与とそれ以外の所得のある方▼二カ所以上の給与収入のある方(年末調整されていない給与がある方)▼土地や建物などを譲渡した方などです。

また、所得がない方でも▼「所得証明書」などが必要になる方▼国民年金保険料の免除申請をする方▼国保の方で、保険料の軽減や高額療養費などを受ける方▼後期高齢者医

療の限度額適用・標準負担額減額認定証などを受ける方▼町営住宅に入居している方は申告が必要です。

満18歳未満と75歳以上(平成23年1月1日現在)の方、平成22年度の住民税が特別徴収(給与天引)の方には申告書を送付していません。申告書が届かなくても、各種所得の判定が必要な方は、申告してください。申告書用紙がなくても申告できますので、申告会場へ直接おいでください。

**申告に必要なもの**

- ・印鑑(所得税の納税のある方は通帳の届出印)
- ・預金口座番号のわかるもの(所得税の納税、還付のある方)
- ・収入のわかるもの(源泉徴収票、給与明細など)
- ・控除証明書など(社会保険料控除や生命保険料控除などを受ける場合)
- ・領収書など(医療費控除などをうける場合)
- ・身体障害者手帳など(障害者控除などを受ける場合)
- ・営業等所得がある方(売上・経費がわかる帳簿・領収書など)

**お問い合わせ**  
住民会計課税務室税務徴収係(内線134)

## 職員募集

町は、平成23年度に採用する職員を次のとおり募集します。

【職種と採用予定人員】 看護師1名

【受験資格】 平成23年4月1日現在における年齢が、21歳以上40歳未満の人(昭和46年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人)

【受験手続き】 申込書を総務企画課に持参するか郵送してください。受験案内・申込書は同課にあります。

町のホームページからもダウンロードできます。

【受付】 1月26日(水)から2月14日(月)までの午前8時30分から午後5時15分まで。(土、日、祝日は除く。郵送の場合は、2月14日の消印有効)

【試験】 2月22日(火) 受付時間 8時30分  
試験開始 9時

詳細については、受験案内をご覧ください。

【問い合わせ先】 総務企画課(内線212)

## 土谷美保子さんにスポーツ優秀選手賞 西部ツッカーズは教育表彰

第26回町民総合体育大会総合閉会式とスポーツ関係者のつどいは



6回目の総合優勝の北部地区体育振興会

1月22日、ふれあい宿舎グリーンテージで行われました。

閉会式では、スポーツ関係者70人が見守る中、総合体育大会の表彰が行われました。(結果については、15ページのまなびの森をご覧ください)

続いて、体育で優秀な成績を挙げた土谷美保子さん(元木)にスポーツ優秀選手賞、西部ツッカーズに教育表彰を贈りその功績をたたえました。

また、スポーツ関係者のつどいでは、近藤彰顕町体育協会長がいさつの中で「総合型スポーツクラブ」の設立を宣言し、さらに町民がスポーツに親しみやすい環境を整えていくことを表明しました。



### 【教育表彰】西部ツッカーズ

日本ユニホック選手権北東北ブロック選手権大会男子準優勝・女子優勝(男女とも日本選手権出場)ユニホックの普及・育成にも力を入れています。



### 【スポーツ優秀選手賞】土谷 美保子さん

第62回県民体育大会スキー・バイアスロン競技会クロスカントリー5kmクラシカル成年女子D・優勝

## 文化協会の新春交流会 俳句を書き初め



来賓の方々も書き初めに挑戦

町文化協会(高澤安男会長)は1月22日、100人が参加しモウモウ館で新春交流会を開催。活動の充実へ決意を新たにしました。

交流会に先立って、葛巻写真クラブおよび写団「やまどり」の顧問・近藤純造さん(89歳・城内小路)、葛巻七ツ物保存会前会長の故服部与五郎さんに協会から個人功労者表彰が贈られました。

交流会では参加者全員で新春の一句「俳句書き初め」を行い、山形音楽教室のメンバーが、「上を向いて歩こう」など3曲をハンドベルで演奏し華を添えました。岩手町の文化協会からも4名が参加し隣接市町村の交流を深めました。



交流会に華を添えたハンドベル演奏

大雪が降ったので「デビさんのお国では雪が降りますか?」とよく聞かれます。僕が雪かきしているところを見た人は「手際がいいね」と、とっても驚いていました。(お世辞かな?)今回は僕の故郷の気候について紹介したいと思います。

僕の住んでいたウエストバージニア州は、アメリカの東海岸のアパラチア山脈に位置し、州のニックネームは「Mountain State(山の州)」です。ちなみに、有名な「カントリー・ロード」という歌はウエストバージニア州について語っています。故郷の名前は「ベックリ市」と言い、北緯37度に位置しています。日本だと福島県のあたりです。標高は738m。ベックリ市は高度にあるため、湿潤大陸性気候です。つまり、夏はとて暑く、冬は寒くて雪の多いところ。最高気温の記録は35℃、最低気温の記録はマイナス35℃です。最大降雪量は2009〜2010の冬に記録した257cmです。12月から2月までの平均最低気温はマイナス4℃です。

実は僕の初めてのアルバイトは、雪かきでした。僕が16才の時、1993〜1994の冬、雪の嵐でした。その時の降雪量は208cmでした。

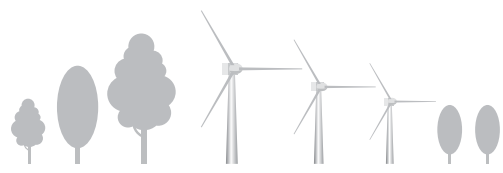
というところで僕は、雪かきに慣れていくのです。

## 「すまじ」

ディビット・マナーリオ(指導主事助手・33歳)



ここがウエストバージニア州です



感謝状を受けた方々を代表してあいさつする  
藤森功一さん

### 茶屋場自治会発足20年 地域住民の交流深める

茶屋場自治会（外久保年昭会長）は「茶屋場自治会発足20周年記念式典」を1月23日、同自治会館で行い、子どもからお年寄りまで120人が参加して祝いました。

式典では、歴代の4人の会長と除雪など地域に貢献をした2団体に外久保会長から感謝状と記念品が贈られ、鈴木重男町長が祝辞と講話を行いました。毎年、自治会で実施している新春お楽しみ会に併せて開催。一人暮らし世帯の訪問や除雪作業奉仕、小学生と高齢者のゲーム大会、健康相談、餅つき大会などが行われ、式典のあと手打ちの「かけ」を食べ交流を深めた一日になりました。



小さな親切が大きな評価に実を結んだ葛巻中学生徒会とPTA

### 小さな親切大きな評価 葛巻中学生徒会とPTA

社団法人「小さな親切」運動県本部（代表・高橋真裕岩手銀行頭取）の「小さな親切実行章」に葛巻中学校（佐々木庸校長、生徒103人）生徒会とPTAが選ばれました。

これは、昨年8月に行った資源回収の益金で購入した車いす3台を町に寄贈したことをたたえるもの。

1月18日に同校で行われた贈呈式では、全校生徒約100人が見守る中、千田有幸岩手銀行葛巻支店長から前生徒会長の星野光亮君（3年）に感謝状が手渡されました。星野君は、「地域の役に立ちたいと思って取り組みをはじめました。賞をもらえてうれしいです」と笑顔を見せました。

### 牛のお世話やそば打ち 酪農家でホームステイ

「第11回くすまき高原牧場スノーワンダーランド2011」に参加している子どもたち34人が、1月8日から10日までの2泊3日、町内の10の酪農家にホームステイしました。

八幡勝幸さん（星野）の牧場には、李かれんさん（6年生・茨城県）と帷子佳乃さん（5年生・盛岡市）の2人が訪れ、八幡さんのおもちゃと一緒に牛のエサやりや牛舎の清掃をしたり、そば打ちを体験したりしました。おばあちゃんのトミさんは「こんな山っこさ来てくれて本当にうれしいです。孫たちと一生懸命、まねをしながら手伝ってくれています」と目を細めていました。



楽しくえさやりをする子どもたち、元気な声が牛舎に響いてました

### 「知識」と「技」の伝承 新町地区三世代交流会

地域に伝わる「知識」や「技」を子どもたちに伝えようと新町自治会（森信夫会長）は1月7日、同自治会館で「世代交流&元気教室」を開催しました。

これは、毎年恒例の元気教室と冬休みの子ども会行事を一緒に行うはじめての試みで、同地区のお年寄りや小中学生と親ら約80名が参加。小正月に食べる小麦だんご作りやお手玉などの昔遊び、チーム対抗スカットボールなど三世代が汗をかきながら楽しい一日を過ごしました。参加した熊谷ミヨさん（新町）は、「子どもたちが上手にだんごを作れたので驚きました」と笑顔で話していました。



広告ちらしを折りたたんで鶴やカメラなども作りました



2年連続で町長賞を受賞した(有)葛巻自動車工場のゴジラ

### にぎわい創出雪だるま 沿道に188体お目見え

まちなか活性化協議会主催（吉澤信光会長）の「まちなか雪像コンテスト」の審査が1月26日行われました。

エントリーされた雪像50点の審査の結果、2年連続で(有)葛巻自動車整備工場が町長賞を受賞。神谷義次さん（田の沢）は「雪がばさばさして作りづらかったが、今年も町長賞をもらえてうれしい」と受賞を喜びました。

3年目を迎えるこの企画には今回、城内小路～茶屋場までの5自治会や商店、町民など多くの方が参加。えとのウサギや人気キャラクターなど188体の雪像が町中に登場し、道行く人を楽しませました。展示は2月6日までの予定。

結果（町長賞除く）：議長賞 森武右衛門さん  
会長賞 岩手銀行葛巻支店



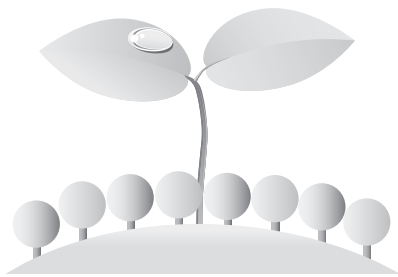
チーム一丸となって難問珍問に挑んだ参加者ら

### 町に関する知識を競う ものしり雑学王選手権

「昨年の葛巻高校の新入生は何人？」「グリーンテージのツインの洋室は何部屋あるか？」など町に関する知識を競う第4回チーム対抗ものしり雑学王選手権は1月21日、主催したグリーンテージで行われました。

出場した5人一組22チームの参加者らは、制限時間25分の間に50問の難問に挑戦。会場では「難しいなあ」「一位はもらったあ」などの声があちらこちらから聞こえてきました。これまで4回連続出場を果たしている田野菊治さん（星野）は、「思ったよりも難しかった。次は優勝を目指します」と感想を述べていました。

結果：優勝 役場総務企画課、準優勝 チーム「8分団」、3位 星野新撰組



# 町民のひろば

## さわちゃん劇場

(沢口浩 作・画) 93

### 今年1発目やっちゃったの巻



(実話)



久保 志歩ちゃん

(3歳8ヶ月・堀の内)  
太志さん、久美子さん長女

感動の場面で涙するほどテレビドラマに夢中の志歩。感受性豊かで、やさしい女の子です。近ごろは、ご飯の準備や妹のお世話など少しずつお姉ちゃんらしくなってきたかな。好きな食べ物はめん類でラーメンが大好物。明るく元気で、優しい子に育ってね。 久美子



岩澤 玲王くん

(3歳5ヶ月・境の沢)  
正人さん・真貴さん次男

トムとジェリーのDVDやミニカーで遊ぶことが大好きな玲王。3人きょうだいの末っ子なので、甘えん坊ですが、決めたことはやり通す意志の強い一面もあります。最近、食器を運んだり、洗ったりできるようになりました。人の痛みが分かる優しい子に育ってね。 真貴

わが家の  
— 345 —  
アイドル

## ハイ、元気です

202



川崎市太郎さん  
(80歳・遠矢場)

「造林は将来、天然林よりも6〜7倍もうかるようになる」この言葉を信じて、昭和29年から林業を始めた市太郎さん。50年には育てたカラマツを売り、念願の我が家を新築。林業を始めて57年…。市太郎さんは、今もなお現役で林業に携わっています。  
そんな市太郎さんは昭和27年から欠かさず日記を記し続けています。「平成21年に妻を亡くし正直寂しいですが、日記を通して今も妻に会うことができます」と日記帳を大切にそうに見つめています。

皆さんが参加するコーナーです。  
耳よりの情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。  
総務企画課広報聴取統計係 内線 257

### 町商工会創立50周年

### 町内商工業の振興誓う



「魅力ある地域社会づくりへの挑戦」を誓った吉澤会長

町商工会(吉澤信光会長)創立50周年を祝う記念式典は1月13日、グリーンテージくずまきで開かれました。

式典には、町や町議会などの来賓や町商工会関係者ら約120名が参加し、半世紀という節目に一層の町内商工業の振興へ決意を新たにしました。

吉澤会長は「これまで商工会の事業にご尽力いただいた皆さんに感謝します。50周年という節目を機に、より一層魅力ある地域社会づくりに挑戦します」とあいさつ。鈴木重男町長や中崎和久議長などが祝辞を述べました。

また、長年に渡って地域商工業の振興に寄与した18名に対して、表彰状と記念品が贈呈されたほか、50周年記念事業・式典実行委員長の橋場清廣さんから、記念事業で設置した電波時計(JR葛巻駅舎屋外)や交通安全横断旗セット(中心市街地域内の横断歩道6カ所)の事業報告がされました。

町商工会は昭和35年10月10日に創立して以来今日まで、地域社会の活性化のため、各種地域行事への積極的な協力やまちなか活性化イベントの開催など地域の総合的な振興に取り組んでいます。

表彰の受賞者は次のとおりです。

- ▷役員功労者 遠藤耕之助(中央ストア)、向川原政志(向川原石油店)、近藤精助(株式会社近誠)、近藤愼一(有限会社コンケイ)、遠藤金治、遠藤正樹、村田光廣(村重呉服店)、長岡宏(中央理容所)、遠藤洋太郎(葛巻林業株式会社)、西島康次(西島写真店)、木戸場啓悦(木戸場呉服店)、鈴木正喜(大正亭)、山口富子(葛巻土建株式会社)、遠藤裕樹(照昌書店)、波紫秀博(波紫商店江刈給油所)
- ▷職員功労者 村木嶺夫、林スミ、楢木隆義



馬場 翔子さん (19歳・五日市)

### やっぱり地元が一番!

「早く一人前に仕事ができるようになりたい」と恥ずかしそうに話すのは(株)アパレル中央葛巻工場働く馬場翔子さん。「地元就職したい」という思いから葛巻高校を卒業後、同社に入社しました。

「職場の人は、みんな気さくでやさしい人ばかり。家に帰ってきて、家族から『おかえり』って言われるとすごくうれしい。やっぱり地元が一番」と地元就職できたことを喜ぶ翔子さん。

高校では、吹奏楽部でパーカッションを担当していた翔子さん。「人数が少なかったのが、部員同士が仲良かったですね。伊保内高校と一緒に練習することが多かったのが、いろいろ交流できて楽しかったです」と充実した高校生活を振り返ります。

「後悔しないように生きる」がモットーと話す翔子さんの理想の男性は、家事ができる自立した人。休日は、読書など「家でまったりと過ごすことが好き」と話す、少し初々しさの残る翔子さんです。

### 今日のショット



雪だるまづくり 1/23

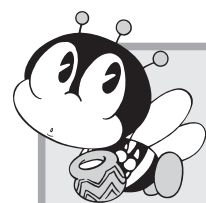
なかよし広場 1/20



町総体・後期競技 1/16



大友剛ミュージック&マジック 1/5



## まなびい 掲示板

### ▶子どもの未来を考える町民のつどい&生涯学習推進大会

- とき 2月27日(日) 13:00~  
 ところ 総合センター 大集会室  
 内容 ○オープニング  
 葛巻保育園の園児によるおゆうぎ  
 ○表彰  
 教育表彰、三浦梧楼賞、読書感想文コンクール、多読賞、生涯学習標語コンテスト  
 ○実践発表  
 ○講演「子どもをほめて育てよう」  
 講師 全国生涯学習まちづくり協会理事長 ふくどめ つよし 福留 強 氏

#### =講師プロフィール=



昭和15年、鹿児島県生まれ。国立社会教育研究所教務課長、文部省(現文部科学省)社会教育官、九州女子大学生涯学習研究センター所長等を歴任。生涯学習まちづくりブームの仕掛人。現在は全国生涯学習市町村協議会代表世話人、千葉県社会教育会議代表などを務める。

## 町民総合体育大会が閉幕 北部が総合優勝!

### 後期競技の優勝は 中部B(男子)・西部(女子)

町民総合体育大会後期競技は1月16日、町社会体育館で開催されました。

この日は冷え込みの厳しい一日でしたが、選手や応援の家族ら約250人が集まり、寒さを吹き飛ばす熱い戦いを繰り広げました。

後期競技は男女別のユニホックで競われ、その結果、男子は中部B地区が、女子は西部地区が優勝しました。

また、これにより今年度の町民総合体育大会の全日程が終了し、北部地区が4年ぶり6度目の総合優勝を果たしました。

なお、町民総合体育大会の最終結果と順位は下の表のとおりです。



熱戦の数々が展開されたユニホック

### 第26回葛巻町民総合体育大会得点表

種目		江刈A	江刈B	中部A	中部B	西部	北部
前期計		20	22	26	12	22	24
中期計		30	10	28	20	12	30
後期	ユニホック						
	男子	4	8	2	12	6	10
	女子	6	10	8	2	12	4
合計		60	50	64	46	52	68
順位		3位	5位	2位	6位	4位	1位

## 沖縄の中学生が葛巻の真冬を体験

### きた なかくすくそん 沖縄県北中城村の訪問団が来町

1月6日から9日にかけて、姉妹町村の沖縄県北中城村から、中学生12人、引率4人の訪問団が当町を訪れ、町内の中学生と交流を深めました。

7日に行われた町内3中学校との生徒会リーダー交流会では、森のこだま館でそば打ちや豆腐作りを体験。初めての手打ちそばに舌鼓を打ちました。午後にはグリリーンテージに会場を移し、各中学校で取り組んでいる活動を発表し合



レクリエーションで交流を深める北中城と葛巻の中学生たち

いました。

北中城村の中学生たちは、雪を見るのも氷点下10℃以下の世界ももちろん初めて。葛巻の大雪に驚きながらも、「雪を食べたけどおいしいかった」「寒くて痛いけど楽しい」と、雪国を十分満喫した様子でした。

北中城村と本町との交流は昭和60年に始まり、1年おきに互いの町村を訪問。今年の夏には、葛巻から中学生が訪問する予定です。



くずまき高原牧場では牛の餌やりを体験



平庭高原スキー場で初めてのスキーに挑戦

### 俳句を楽しもう⑮

葛巻俳句会・会員 斎藤誠子さん  
 暮れから正月にかけて、昭和19年以来という大雪に見舞われた葛巻でした。雪かきに苦労しながらも家族の温かな愛情を感じたり、自然のすごさを驚嘆の目で詠んだ句だったり「雪」の俳句が多く発表されました。「葛巻俳句会だより2月号」から、五句紹介いたします。

不ぞろいも愛<sup>め</sup>でて一家の晦日<sup>みそか</sup>蕎麦<sup>そば</sup>  
 降り止んで今整いし初景色 高澤安男  
 茅葺きの屋根にどっさり年賀雪 入月静子  
 里帰りせし子駆り出し雪を掻く 山村登  
 豪雪や添い寝の猫は大あくび 江波静枝

いつも見慣れた景色でも、ちよつと視点を變えようと俳句になるかもしれません。(太字は季語です)



# お知らせ

## 《今月のプレゼンター》

廻立慶藏さん（田の沢）のお宅のりりちゃん。「抱っこすると1時間もだがさっている」甘えん坊な性格。車に乗ることが大好きで、買い物などに出かける時は獅子舞のように体をクネクネさせて大喜びします。「この子は、わが家の癒し。みんなで癒されてます」と廻立家の皆さんに愛されるりりちゃんです。



廻立りりちゃん（7歳）

## 町内の求人情報

①職種 ②年齢 ③求人数 ④基本給  
⑤求人No ⑥資格など  
注)㊦は正社員採用

### ■アパレル中央株式会社

①縫製工 ②不問 ③1人 ④113,344円  
⑤03011-23111 ⑥不問

### ■株式会社コメリ

①農業アドバイザー（農薬用品の営業販売および営業指導） ②不問 ③1人④160,000円～239,000円 ⑤15070-287511  
⑥普通自動車免許一種

### ■北陽重機

①伐採業務 ②不問 ③8人 ④168,000円～240,000円 ⑤03011-446101 ⑥チェンソー経験者

### ■有限会社 土橋プロイラー

①食肉加工 ②59歳以下 ③5人 ④116,280円～125,400円 ⑤03090-1738801  
⑥不問

◎就業を希望する方は、ハローワーク沼宮内(☎62-2139)に求人Noを告げてお問い合わせください。求人情報は、役場ロビーでも配布しています。

先月から引き続き求人している企業

■医療法人敬仁会 ㊦介護福祉士、㊦看護師、㊦介護支援専門員 ■株式会社ビルド遠藤 建設機械オペレーターおよび普通作業員 ■有限会社ケーテック 事務職、通信工 ■北日本通信株式会社 作業員 ■日本調剤株式会社東北支店 ㊦薬剤師 ■株式会社アキヤマ ㊦カウンタースタッフ ■コアラ歯科 ㊦歯科衛生士、㊦歯科助手 ■株式会社阿部繁孝商店 ㊦製造一般職（九戸工場） ■株式会社メフォス北東北事業部 調理員（高砂荘） ■社会福祉法人誠心会 ㊦看護師 ■株式会社ニチイ学館盛岡支店 医療事務 ■瀧澤企画 整備工

## 募集します

### ■山地酪農研修生

山地酪農研修センター（くずまき高原牧場内）は、平成23年度の研修生を募集しています。

●募集人数 8名

●研修期間 1年間

●研修内容 畜産、製造交流部門で技術の習得

●費用 研修費、宿泊費は無料

●応募締切 3月25日（金）

●お問い合わせ先 社団法人 葛巻町畜産開発公社くずまき高原牧場

☎66-0211

### ■町社会福祉協議会 臨時職員

町社会福祉協議会は、次のとおり期限付き臨時職員を募集します。

●職種 事務職員

●採用人数 1名

●勤務地 すずらん工房

●受験資格 次のすべてに該当する人

①昭和47年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 ②町内に在住もしくはは在住予定の人 ③パソコンの基本的操作（ワード・エクセル）のできる人 ④普通自動車免許1種の資格があり、勤務地まで通勤できる人

●募集期間 2月7日（月）～2月22日（火）まで

●応募先およびお問い合わせ先

町社会福祉協議会 ☎66-2111（内線580・581）

## ご利用ください

### ■県U・Iターンシステム

県では、Uターン就職などを希望する方へ定期的に県内の求人情報などを提供する「U・Iターンシステム登録制度」を実施しています。インターネットを利用して、求人登録をします。求人情報を検索することができます。Uターン就職などをお考えになっている家族や友人に登録を勧めてください。

●お問い合わせ先 岩手県Uターンセンター ☎03-3524-8284

### ■住民基本台帳カード

住民基本台帳カード（住基カード）とは、市区町村が交付するICカードのことです。この写真付き住基カードは公的な身分証明書として利用できます。運転免許証など写真付き証明書を持っていない方には、特におすすです。

また、平成23年3月まで発行手数料が無料となっています。

この機会に住基カードを作ってみてはいかがでしょうか？

●必要書類 本人確認書類、印鑑、顔写真（縦4.5㍉×横3.5㍉）

●申請およびお問い合わせ先 役場 住民会計課総合窓口係 内線123

## 温かい志

このほど社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。

▶香典返し…藤岡範夫さん（平船）から100,000円、服部晴男さん（城内小路）から50,000円、小森幸雄さん（四日市）から50,000円。ありがとうございました。

## 2月の休日当番店

水道管の凍結などで困ったときは、下記へご相談ください。

日	工事店名	電話番号
5日、13日、27日	馬淵川設備(株) 葛巻出張所	66-2428
6日、19日	(有)山伸水道工業所	66-2813
11日、20日	三和設備(株) 葛巻支店	66-4774
12日、26日	(株)ビルド遠藤	66-2745

## 入札結果

【12月27日入札分】

①養護老人ホーム葛葉荘スプリングラー新設工事

■請負者…(株)盛福水道工業

■落札額…6,300,000円

■指名業者…富士水工業(株)、(株)盛福水道工業、(株)都南建設、(株)興和電設、(株)水機商事盛岡営業所

②町整備型浄化槽設置第244号工事

■請負者…(有)山伸水道工業所

■落札額…1,417,500円

■指名業者…(株)ビルド遠藤、馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所、三和設備工業(株)葛巻支店

③町道鴨川線道路拡幅整備工事

■請負者…(有)山久土木

■落札額…2,730,000円

■指名業者…葛巻土建(株)、(株)つばさ工業、北陽重機、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所

④22災54号河川災害復旧工事

■請負者…(株)ビルド遠藤

■落札額…28,875,000円

■指名業者…(株)阿部土建エンタープライズ、葛巻土建(株)、(株)つばさ工業、(株)ビルド遠藤、北陽重機、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所

⑤22災56号河川災害復旧工事

■請負者…北陽重機

■落札額…7,791,000円

■指名業者…④と同じ

⑥22災47・48号河川災害復旧工事（合冊）



■請負者…葛巻土建(株)

■落札額…3,045,000円

■指名業者…④と同じ

⑦22災58・60号道路災害復旧工事（合冊）

■請負者…(株)阿部土建エンタープライズ

■落札額…13,755,000円

■指名業者…④と同じ

⑧22災63・64・65号道路災害復旧工事（合冊）

■請負者…葛巻土建(株)

■落札額…5,565,000円

■指名業者…④と同じ

⑨H22農地災害復旧事業 戸草沢1・戸草沢2・戸草沢3地区災害復旧工事（合冊）

■請負者…(株)阿部土建エンタープライズ

■落札額…9,135,000円

■指名業者…④と同じ

⑩H22農地災害復旧事業 土谷川1・土谷川2地区災害復旧工事（合冊）

■請負者…(株)つばさ工業

■落札額…3,139,500円

■指名業者…④と同じ

### 【1月19日入札分】

①町営鳩岡住宅長寿命化工事

■請負者…久多良建設

■落札額…27,300,000円

■指名業者…(有)江田建築、(有)上遠野工務店、久多良建設、(株)ビルド遠藤、(有)山下建設

## 12月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	2	16,000
祝賀会などのお祝	11	100,000
その他（お悔みなど）	1	21,000
計	14	137,000

※町長交際費とは…町が外部と付き合いときに使われるお金で、各種団体の総会や懇談会の会費が主なものです。

## 休日当番医

月日	医療機関	電話番号
2月6日	近藤医院	66-2425
11日	葛巻病院	66-2311
13日	西島医院	66-2210
20日	葛巻病院	66-2311
27日	葛巻診療所	67-1111
3月6日	葛巻病院	66-2311

## 小児救急病院 夜間受入当番医

岩手医大病院 (☎019-651-5111)
2月 2,5,8,13,17,20,23,28日
3月 4,7,10日
県立中央病院 (☎019-653-1151)
2月 3,6,9,11,14,18,21,24,27日
3月 2,5,8日
盛岡赤十字病院 (☎019-637-3111)
2月 4,7,10,16,19,22,25日
3月 3,6,9日
もりおかこども病院 (☎019-662-5656)
2月 12,26日
川久保病院 (☎019-635-1305)
2月 1,15日
3月 1日

### クイズ 46

中身がないものや形だけのもの、またそのことを強調するときによくあたりに「から」をつけます。次の「から」の使い方の中で一つだけ違うものがありますが、どれでしょうか。（私は、よく親に「からせこげ」と言われました）

- ① からいこしゃべ
- ② からいそ
- ③ からいせ
- ④ からやがまこ

はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報くすまきを読んだの感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選で三人に、「くすまき商品券五百円分」を差し上げます。締め切りは、2月18日（金）です。

【応募先】  
〒028-5495 広報くすまき係

☆当選者発表☆

先月の広報クイズの正解は、「④のこり」でした。正解した次の方々にくすまき商品券をお送りします。

山中由紀さん（23歳・土谷川）  
南條真紀さん（34歳・田子）

日	曜	主な行事	時間	場所
<b>2月</b> <small>きさらぎ</small> <b>如月 February</b>				
1	火	サイレン点検日 子育てサロン 第36回葛巻町市民バスケットボール大会(～2日)	正午 10:00～12:00 18:00～	町内 保健センター 社会体育館
2	水			
3	木	なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑨	9:00～11:30 13:30～	保健センター 社会体育館
4	金	妊婦歯科講話	10:00～	保健センター
5	土	第3回くすまき高原牧場冬まつり(～6日) 食文化再発見②	10:00～ 10:00～	くすまき高原牧場 星野生活改善センター
6	日	第20回子どもスポーツ交流大会	9:30～	社会体育館
7	月			
8	火	子育てサロン ニュースポーツ教室(江刈A地区)	10:00～12:00 19:30～	保健センター 五日市小学校体育館
9	水			
10	木	なかよし広場 心配ごと相談 いきいきスポーツ大学⑩	9:00～11:30 9:00～12:00 13:30～	保健センター 社会体育館
11	金	建国記念の日 食文化再発見③	10:00～	小屋瀬農村センター
12	土	森のようちえん⑭	10:00～14:00	くすまき高原牧場
13	日	第6回葛巻町ソフトバレーボール交流大会	9:30～	社会体育館
14	月			
15	火	子育てサロン ニュースポーツ教室(中部A・B地区)	10:00～12:00 19:30～	保健センター 社会体育館
16	水	やまどり号巡回 乳児健康診査・離乳食学級	13:00～	江刈・北部方面 保健センター
17	木	やまどり号巡回 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑪	9:00～11:00 13:30～	五日市・馬淵・江刈方面 保健センター 社会体育館
18	金	やまどり号巡回 ニュースポーツ教室(西部地区)	19:30～	小屋瀬・吉ヶ沢地区 小屋瀬小学校体育館
19	土			
20	日	第37回葛巻町民スキー大会・ 第2回町民スノーボード大会 第19回葛巻町民バドミントン大会	9:30～ 13:30～	平庭高原スキー場 社会体育館
21	月	やまどり号巡回 心配ごと相談	9:00～12:00	田代～茶屋場 保健センター
22	火	子育てサロン 献血 // //	10:00～12:00 10:00～11:00 12:30～13:30 15:00～16:00	保健センター JA葛巻中央支所前 高砂荘 役場前
23	水	ママのクッキング講座⑥ 3歳児健康診査 ニュースポーツ教室(北部地区)	13:00～ 19:30～	保健センター // 旧星野小学校体育館
24	木	年金相談日 なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑫	8:30～14:30 9:00～11:00 13:30	役場または総合センター 保健センター 社会体育館
25	金	ニュースポーツ教室(江刈B地区)	19:30～	江刈小学校体育館
26	土	森のようちえん⑮(～27日)	10:00～14:00	くすまき高原牧場
27	日	読書の集い「本まつり」 生涯学習推進町民大会・子どもの未来を考える町民のつどい	10:00～16:00 13:00～	総合センター //
28	月	固定資産税(第4期)・国民健康保険税(第8期)口座振替日 心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター
<b>3月</b> <small>やよい</small> <b>弥生 March</b>				
1	火	サイレン点検日 子育てサロン 卒業式(葛巻高)	正午 10:00～12:00	町内 保健センター 葛巻高校
2	水			
3	木	なかよし広場 いきいきスポーツ大学⑬	9:00～11:30 13:30～	保健センター 社会体育館
4	金			
5	土			
6	日	第32回葛巻町隣接市町村親善バレーボール大会	9:00～	社会体育館
7	月	やまどり号巡回		江刈・北部方面

## 広告

### 従業員を募集します

- 【雇用期間】** 通年(常用パート)、一年毎の契約(満了30日前に更新または非更新の通知をします)
- 【勤務時間】** 8時30分～16時30分(7時間労働)
- 【休日】** 日曜祝祭日と月1回の土曜日
- 【条件】** 時間給(工業用マシン経験者700円以上、未経験者660円)、有給休暇有
- 【作業内容】** 自動車のシート縫製

- 【募集人員】** 経験者5～10名、未経験者2～3名、男性1名
  - 【勤務場所】** 葛巻町葛巻18-16-3(サンコーソーイング跡地)
- 有限会社西根ファクトリー**  
八幡平市大更25-202-1 ☎0195-76-3300  
採用担当 橋場  
※随時面談、委細面談の上採用します。

インフルエンザ予防のため  
手洗い・うがいをしっかりと  
今からでもワクチン接種を!



寒い冬でも……

## 自宅でできる足腰の運動

### ぼく虫歯ゼロわたし

1月26日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。



しもてんまかえでちゃん(四日市・3歳)



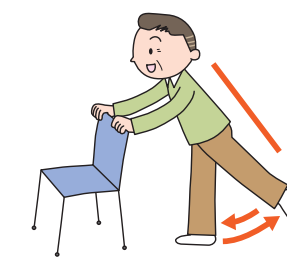
おおしたゆなちゃん(寺田・4歳)



まつばらるかちゃん(田の沢・6歳)

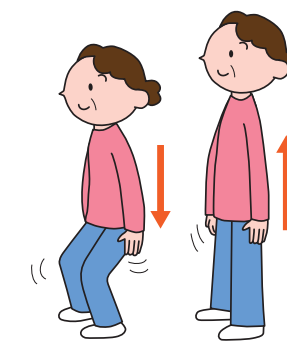


よしだおんちゃん(五日市・6歳)



冬の間は、自宅の中で過ごすことが多くなります。筋力が衰えないように自宅内でもできる足腰の運動をしましょう。10回を目安にし、慣れてきたら回数を増やしていきましょう。運動前は必ず準備体操で身体をほぐしましょう。

・足の後ろ上げ：両足を少し開き、いすから少し離れて立つ。両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。膝が曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げ、その姿勢の

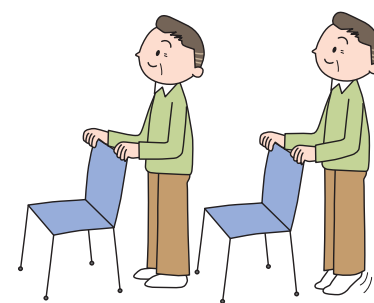


まま1秒間保ち、ゆっくりと元の姿勢に戻す。

※腰痛の原因になるので背中はそのらさないようにしましょう。いすはぐらぐらしない物を使いましょう。

・1/4スクワット：両足を肩幅より少し広めに立て立つ。上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ腰を落とす。1・2・3・4でひざを伸ばし元の姿勢に戻す。

※ひざの頭がつま先より前に出



ないように、またひざを深く曲げると腰やひざを痛めやすいので注意しましょう。転倒の不安がある人はいすの背や壁を支えにしましょう。

・つま先立ち：両足を軽く開き、つま先を軸に1・2・3・4でかかとを上げ、1・2・3・4でかかとを下ろします。

※バランスを取りにくいときは、いすの背や壁に手を添えてやりましょう。

### ぬくもり助成の手続きお済みですか?

高齢者、障がい者、ひとり親世帯の生活支援のため、くすまき商品券を支給する「ぬくもり助成事業」を行っています。対象の方で、まだ受け取っていない方は、早めに保健センターで手続きをしてください。

#### 1 対象者

高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯で、平成22年度の住民税が非課税である世帯。

#### 2 助成額

1世帯8千円(くすまき商品券)

#### 3 手続きに必要なもの

印鑑、保険証、障がい者手帳など(代理人の場合は委任状が必要です)。

#### 4 申請期間

2月28日(月)まで

そのほか、詳しくは健康福祉課(内線152)へお問い合わせください。

# メッセージ part 2



奥さまの輝美さんと千葉市花の美術館で



## 誕生おめでとう



11/28・茶屋場  
保護者||桂太・真理子

近藤

彩雪ちゃん



12/18・寺田  
保護者||直人・舞

今待

心結ちゃん



## 末永くお幸せに

〔世帯主〕

- |   |         |       |   |     |
|---|---------|-------|---|-----|
| ( | 山下 泰幸   | 田の沢 操 | ( | 敏 男 |
|   | 岩崎 麗佐   | 雫石町 克 |   | 也 造 |
| ( | 林 剛義    | 新 町 榮 |   |     |
|   | 下四日市 恵理 | 四日市   |   |     |



## やすらかに

〔世帯主〕

- |        |      |           |   |         |
|--------|------|-----------|---|---------|
| 高山金之助  | (90) | 馬 場 正     | ( | ミサノ 一三  |
| 神谷賢次郎  | (80) | 田の沢 政     |   | 源 トヨシ   |
| 品川 才一  | (93) | 九蔵坂 山 岸   |   | 晴 男     |
| 村上 キミ  | (72) | 山 岸 上 野   |   | 範 夫     |
| 十良澤三代治 | (72) | 上 野 九 蔵 坂 |   | 政 男     |
| 品川清一郎  | (69) | 城 内 小 路   |   | キヨミ 石 男 |
| 服部與五郎  | (82) | 平 船       |   |         |
| 藤岡 陽美  | (61) | 田 子       |   |         |
| 近藤 ハル  | (96) | 小 田       |   |         |
| 西野安次郎  | (96) | 田 代       |   |         |
| 千葉キミヨ  | (83) |           |   |         |

～以上12月届け出分～

※広報に載せて欲しくない方は届け出のときに係にお話ください。

## 町の人口

23. 1. 1 現在 (前月比)

- 男 3,645人 (-13)
  - 女 3,858人 (-4)
  - 計 7,503人 (-17)
  - 世帯数 2,900戸 (+1)
- (住民基本台帳)

## 川下 英幸 さん

(五日市出身・千葉市在住)

葛巻の皆さま、お元気ですか？五日市出身の川下英幸と申します。妻は小屋瀬出身の輝美(旧姓・外山)です。私は現在、千葉市に家族4人で住んでいます。早いものでこちらに来て20年ほどになります。仕事はシステムエンジニアで、とても大変ですがそれなりにやりがいもあります。

私たち夫婦はともに葛巻出身ですので、普段の生活でも葛巻のものを取り入れ、葛巻の牛乳をよく飲んでいきます。また、そばかけを作ったり、クルミをすつてくるみもちを作り、ジンギスカンをよく食べます。子供たちも大好きです。

帰省の時に大坊峠を越えると、葛巻に帰って来たことを実感します。いつもと変わらぬ山の風景、白樺の木々、故郷はやっぱいいですね。

私は葛巻の自然の中で育ったので、子供に自然の楽しさ、厳しさを教えたいと思っています。帰省した時は子供たちに思いっきり自然を満喫させ、自分も一緒に楽しみます。夏は川で泳ぎ、魚釣り、虫採りをし、冬は雪遊び、ソリやスキーをして自然を満喫しています。私が子供たちに見られない空一面に広がる星空です。

これからも葛巻のことを応援していきたいと思っています。最後に、葛巻の皆さまのご健康とご多幸、葛巻の発展を心より祈りいたします。

このコーナーに掲載希望の人は総務企画課(内線225)へお申し出ください。なお、原稿送付先は同課(メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp)まで。

## 広報室から



先月号の広報室から「まずは雪とりでシェイプアップからかな」と書いて猛反省。大晦日の大雪で、そんな話どころではなく……全身疲労でした。新年早々、みなさん除雪作業お疲れさまでした。▼大雪の日、小田の実家にいました。停電になったので、放射式ストーブやロウソクを出したり、たくさん着こんだり。車でまちへ向かうつもりでしたが、途中目の前50センチのところで木がいきなりバキバキと倒れ、道路をふさぎました。本当に自然の猛威を実感しました。▼枝線の除雪で大活躍のトラクター。私も運転を習ってみようかと思いました。(和野)

本紙10ページの「第4回ものしり雑学王選手権」の取材のこと。ある参加者の方が「1年分の広報を見て覚えてきたけど、会場に来たら忘れちゃった」と話していました。「本紙を大切に保管していただいているんだなあ」とうれしく思った瞬間でした。今月もよろしくお願いします。(櫻田)

## 2月の納税 固定資産税 国民健康保険税

納期限は2月28日(月)です。



「広報くずまき」は再生紙を使用しています。