

県立葛巻高校（高松
博明校長・生徒163
人）では、地域と密着
した活動を積極的に
行っています。その活
動をご紹介します。

地元母ちゃんから
郷土料理を学ぶ



郷土料理に親しむ「食育講
習会」は11月17日、同校の家
庭科室で行われ、1年生50人
が町の食生活改善推進員8人
から調理方法を学びました。
今回は「ひとりでもクッキン
グ」がテーマで、メニューは
チャーハン、ポテトサラダ、
ぬっぺい汁、牛乳かんでんの
4品。ぬっぺい汁は豆腐と長
芋を使った郷土料理で、生徒

たちは長イモのヌルヌル感に
少し手こずっていました。
緑川尚人さんは「みんな
協力しておいしくできました。
指導してくださった皆さんに
感謝します」と感想を話しま
した。食生活改善推進員協
会の会長・土谷勝子さんは「簡
単にとれる食事やコンビニに
頼らず、手作りのものを食べ、
自炊できるように頑張ってくだ
さい」と生徒へアドバイスし
ました。

視覚が弱い方々へ
朗読ボランティア



視覚が弱い方々に町の情報
を伝えようと11月19日、家庭
科クラブの有志が「広報くず
まき」を朗読し、テープに録
音しました。今回、朗読を担
当したのは、ともに2年生の
友美さんと
清水優
里さんと
④町
外出身
の2人
は、慣
れない

葛巻の地区名や、名字に苦労
しましたが、はつきりゆっく
り朗読しました。これから有
志が毎月交代で朗読し、録音
したテープは、町の健康福祉
課で希望する人に貸し出しを
行います。

野球部は
国道のごみ拾い



同校野球部の部員14人は11
月20日、小屋瀬小学校から高
校までの約16kmの国道で、ご
み拾いをしました。主将の山
館太陽さん（2年）は「日ご
ろ、町の皆さんに野球や日常
生活でお世話になっているの
で、ごみ拾いで恩返ししたい
」と話しました。トレーニング
も兼ねたこのボランティア活
動は今年で5回目で、ごみは
軽トラック山盛り一台分
でした。

あだ名



ディビット・マナリーオ
（指導主事助手・33歳）

日本人のあだ名について
知っている限り、ほとんどは
下の名前を短くして「ちゃん」
をつけることです。「ちゃん」
をつけることで親しみを表し
ます。日本のタレントは下の
名前で活動しています。例え
ば、イチロー。スポーツの世
界では他にもイチローという
選手がいますが、イチローと
いう名を聞くと、シアトル・
マリナーズのイチローだと分
かるでしょう。そして、下の
名前だけで知られたら、日本
では有名ということですね。
アメリカではファストネーム
を短くしてあだ名にします。
日本と同じ親しみを込めます。
例えば、RobertはRobかBob
で、RussellはRusになります。

す。他のあだ名はその人に対
する性格や見た目などがあり
ます。あるアメリカンフット
ボール選手のあだ名は「Big
Country」で、体格が大きく
て一つの国みたいだからです。
マイケル・ジョーダンのあだ
名は「Air」でジャンプの滞
空時間の長さから由来してい
るそうです。アメリカの退役
陸軍大将、シユワルツコフの
あだ名は「The Bear（ザ・ベ
ア）」で大きくて恐ろしい印
象を与えられるだろうと思
います。

もちろん、様々な理由であ
だ名が生まれますが、ほとん
どの場合は親しみを表し、そ
の人对する性格や見た目の
印象と嘲笑的な印象も含めま
す。どの文化でもあることだ
と思います。

葛巻では、人々は僕に対し
て普通に「デビ」と呼びます。
知らないで呼んでいますが、
「デビ」という名前は英語で
は女性の名前です。
ちなみに、五日市小で僕は
「ディビット・マリオ」だそう
です。

この文章は本人が日本語で書いています。

水道を凍結から守りましょう

12月から3月にかけて水道凍結の事故が多発します。外気温
がマイナス4度以下になると水道の凍結事故が急に多くなり、
水が出なくなったり水道管やメーターが破裂したりします。修
理に多くの費用がかかることもあります。

次のような場所は特に気を付けて

- 水道管がむき出しのところ
- 水道管やメーターが北向きのところ
- 風当たりの強いところにある水道管やメーター
- 家の外にある蛇口



こんなときには注意！

- 外気温がマイナス4度以下になったとき
- 家を留守にするとき、長期間水道を使わないとき

水道管が凍結して水が出ないときは

凍った部分にタオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりか
けて気長に解かしましょう。急に熱湯をかけると、破裂するこ
とがあります。

破裂してしまったときは

水道管や蛇口が破裂したときは水抜栓を閉めてから、町指定
給水装置工事店に修理を申し込んでください。

休日や祝祭日の水道管凍結の解凍修理などについて、指
定給水装置工事店の皆さまのご協力をいただき、下表のと
おり当番店を設定しました。

休日当番店

【12月】

日	曜日	工事店名	電話番号
4	土	馬淵川設備（株）	66-2428
5	日	（有）山伸水道工業所	66-2813
11	土	三和設備（株）	66-4774
12	日	（株）ビルド遠藤	66-2745
18	土	馬淵川設備（株）	66-2428
19	日	（有）山伸水道工業所	66-2813
23	祝日	三和設備（株）	66-4774
25	土	（株）ビルド遠藤	66-2745
26	日	馬淵川設備（株）	66-2428
29	年末	（有）山伸水道工業所	66-2813
30	〃	三和設備（株）	66-4774
31	〃	（株）ビルド遠藤	66-2745

【1月】

日	曜日	工事店名	電話番号
1	年始	馬淵川設備（株）	66-2428
2	〃	（有）山伸水道工業所	66-2813
3	〃	三和設備（株）	66-4774
8	土	（株）ビルド遠藤	66-2745
9	日	馬淵川設備（株）	66-2428

お問い合わせ先 建設水道課水道事業所 電話 66-2929

ぼく
虫歯ゼロ
わたし

11月10日の幼児歯
科健康診査で、虫歯が
なかったお友達です。



見澤 莉玖くん
（市部内・3歳）



寺畑 実桜ちゃん
（星野・3歳）



久保 春汰くん
（山岸・3歳）



榎本 利亜ちゃん
（茶屋場・3歳）



栗村 脩斗くん
（栗山・3歳）



久保 志歩ちゃん
（堀の内・3歳）



赤石 大洋くん
（小屋瀬・3歳）



坂待 似子ちゃん
（小田・3歳）



金子 拓末くん
（新町・6歳）



千葉 沙羅ちゃん
（四日市・6歳）