

ピンクリボンは、“乳がん早期発見、早期治療を呼び掛ける行動”のシンボルマークです。



乳がん・子宮頸がん検診を定期的に受けていますか？

～10月・婦人検診を行います～

現在、乳がん（女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがん）にかかる女性は年々増え、年間約4万人の女性が乳がんになっています。30歳から64歳の女性では、乳がんが死亡原因の1位となっています。また、毎年約7,000人が子宮頸がん（ヒトパピローマウィルスの感染が主な原因）と診断され、約2,500人が亡くなっています。最近では、とくに20～30代の発症率が増加しています。しかし、早期に発見して治療を受ければ、治る確率も高くなっています。あなたの乳房・子宮を守るのはあなた自身です。早期発見のためにも、検診を受けましょう。

1、婦人検診

今年度は奇数年度生まれが対象です

○乳がん検診

【検診内容】視触診と乳房X線撮影。乳房X線撮影は、視触診だけでは分かりにくい小さなしこりを見つける検査です。

【対象者】奇数年度生まれの40歳以上の女性。なお、乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。月1回は自己検診を行い、気になる症状がある場合は、外科での検査をお勧めします。

○子宮頸がん検診

【検診内容】視触診、細胞診に加え、超音波検査を行います。

【対象者】奇数年度生まれの20歳以上の女性。不正出血など気になる症状がある人は、医療機関で子宮体がん検診を受けてください。

2、女性特有のがん（子宮頸部、乳房）検診 無料クーポン券で検診を受けましょう

平成21年度に引き続き国の補助事業として、女性特有のがん検診の受診促進と、がんの早期発見、がんに関する知識の啓発のため、無料クーポン券と検診手帳の配布を行います。

【配布対象者】平成22年6月30日現在、葛巻町に住所を有する者で、同年4月1日に次の年齢の人です。

	年齢	生年月日
子宮頸がん	20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
	25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
	30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
	35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
乳がん	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
	45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
	50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
	55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
	60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

【配布方法】保健委員が無料クーポン券と検診手帳を配布します。無料クーポン券を持って検診会場に足を運びましょう。

3、子宮頸がんHPV検査

子宮頸がん検診受診者のうち希望者を対象に、細胞診にあわせてヒトパピローマウィルス（HPV）検査で感染の有無を調べることができます。＊子宮頸がんHPV検査のみ受けることはできません。

【検査費用】1,500円

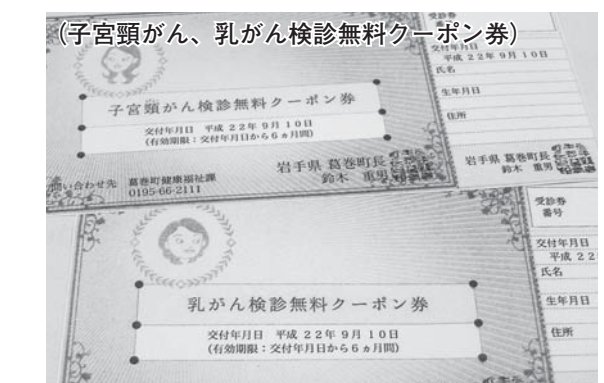
【申し込み方法】検診会場にて受付

◎奇数年度生まれの人で、事前に申し込みしていない人も受診できます。なお、検診日程は、下記のとおりです。

★検診日程

検診は、午前10時からと午後1時30分から開始となります。

月日	曜	受付時間	会場
10月6日	水	8:30～10:00	江刈農村センター
		12:30～14:00	小屋瀬農村センター
10月7日	木	8:30～10:00 12:30～14:00	田野構造改善センター 保健センター
10月8日	金	8:30～10:00	保健センター
		12:30～14:00	
10月10日	日	8:30～10:00 12:30～14:00	保健センター



介護保険料の納付が困難な方へ

生活困窮者の介護保険料減額のお知らせ

介護保険料の所得段階が、第3段階の人で、生活に困窮し、介護保険料の納付が難しいと認められる場合に介護保険料を減額します。

減額になるのは、次のすべての条件にあてはまる人です。



- ①65歳以上の人
- ②世帯全員が住民税非課税
- ③世帯の年間収入が120万円以下（2人世帯の場合。3人目からは1人につき40万円を加算します。収入には、預貯金、年金、仕送りなどあらゆる収入が含まれます。）
- ④住民税課税者に扶養されていない
- ⑤住民税課税者と生計を共にしていない
- ⑥資産などを活用しても、なお生活が困窮している

【減額の内容】

第3段階の介護保険料
年額35,200円 → 年額23,500円 になります。

【申請の手続き】

次のものを健康福祉課の担当窓口にお持ちください。

- ①世帯全員の預金通帳
※年金を現金で受け取っている場合は、年金の金額がわかる書類
- ②印鑑（申請者ごと）

【問い合わせ先】

町健康福祉課（地域包括支援センター）（役場・内線156）
盛岡北部行政事務組合（☎74-2716）

9月は、岩手県自殺防止月間です

- 最近、
- ・頭痛や肩こりが続いている
 - ・眠れない、朝早く目が覚める
 - ・ゆううつな気分や不安が続く
 - ・やる気や興味がわかない
- などの症状はありませんか？
聞かせてください、あなたの悩み。



お問い合わせは、
健康福祉課健康係
（役場・内線158）

ご相談ください

今年8月から2年間担当することになりました。よろしくお願ひします。



知的障がい者相談員
長谷川 新子
（新町）
66-2430

知的障がい者相談員は、本人や保護者からの相談に応じ、必要な助言を行うほか役場との連絡調整も行います。

『骨粗鬆症予防検診のお知らせ』

今年度も骨粗鬆症予防検診を、健康福祉まつりでを行います。受診を希望する方は、10月15日（金）までに健康福祉課健康係（役場内線158・159）へお申し込みください。

- ①日 時：10月24日（日）
11:00～13:30
- ②場 所：社会体育館
- ③対象者：35歳以上の女性