

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

6月 水無月 June				7月 文月 July					
日	曜	主な行事	時間	日	曜	主な行事	時間	場	所
				20	日	おはなし会&映画会(葛巻地区)	13:30~	総合センター	
1	火	サイレン点検日 人権相談 子育てサロン	正午 9:00~12:00 10:00~12:00	21	月	心配ごと相談	9:00~12:00	保健センター	
2	水	歴史探訪講座① 園庭開放 新米ママ講座①	9:00~15:00 9:30~11:30 10:00~11:30	22	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター	
3	木	なかよし広場	9:00~11:30	23	水	新米ママ講座④ フラダンス教室②	10:00~11:30 14:00~	保健センター 総合センター	
4	金	わくわくママさんレッスン 2010ピアガーデンオープンパーティー	10:00~12:00 19:00~	24	木	年金相談 町村合併55周年記念事業 東京多摩交響楽団コンサート なかよし広場	8:30~14:30 13:00~15:00 13:30~	役場(住民生計課) 社会体育館 五日市保育園	
5	土	全国スポーツ少年団軟式野球大会葛巻町予選会 おはなしくるくる	9:30~ 11:00~	25	金	こころの健康相談	13:30~15:30	保健センター	
6	日	第26回葛巻町民総合体育大会 総合開会式、前期競技	9:00~	26	土	第23回岩手地区ミニバスケット ボール選手権大会	9:00~	社会体育館	
7	月	青少年劇場	10:00~	27	日	第27回青少年健全育成ライオン ズカップミニサッカー大会	8:30~	総合運動公園	
8	火	子育てサロン	10:00~12:00	28	月				
9	水	やまどり号巡回 フラダンス教室① 新米ママ講座②	19:00~ 10:00~11:30	29	火	子育てサロン 第2回食生活改善推進員養成教室	10:00~12:00 10:00~15:00	保健センター //	
10	木	やまどり号巡回 なかよし広場 心配ごと相談	9:00~11:30 9:00~12:00	30	水	町民税(第1期)口座振替日 心配ごと相談 新米ママ講座⑤	9:00~12:00 10:00~11:30	保健センター //	
11	金	やまどり号巡回							
12	土	平庭高原つつじまつり(〜13日) 第4回くすまき高原牧場まつり(〜13日)	10:00~16:00	1	木	サイレン点検日 国民安全の日 くすまき高原牧場ラベンダー 園鑑賞会(〜20日) なかよし広場 精神保健ボランティア養成講座	正午 9:00~11:30 13:00~	町内 保健センター //	
13	日	くすまき「へっちょ」まつり	10:00~16:00	2	金				
14	月	やまどり号巡回		3	土				
15	火	子育てサロン 第1回食生活改善推進員養成教室	10:00~12:00 10:00~15:00	4	日	くすまき高原牧場ラベンダーを楽しむ会			プラトー
16	水	新米ママ講座③ 乳児健康診査・離乳食相談	10:00~11:30 13:00~	5	月				
17	木	なかよし広場 語り部の会	9:00~11:30 13:30~	6	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター	
18	金			7	水	葛巻町老人スポーツ大会 ママのクッキング講座② 1歳6ヶ月児健診 フラダンス教室③	10:00~ 10:00~11:30 13:00~ 19:00~	総合運動公園 保健センター // 総合センター	
19	土	第28回三陸学童軟式野球大会 葛巻町予選会 子どもオープンデー 森のようちえん④	9:30~ 10:00~ 10:00~14:00						

広告

平成22年度葛巻高校同窓会 定期総会のご案内

日時 平成22年6月29日(火)
場所 葛巻町総合センター(1階研修室)
申込み 6月23日(水)まで
連絡先 事務局 TEL66-2253 生しょう内ない・赤あか眞ま下か

ACTIVE & BEAUTY
進化するヘアサロンのテーマです

FUSA

■ふさ美容室
〒028-5402 岩手郡葛巻町葛巻13-3-2
TEL 0195-66-3103 FAX 0195-66-3724

■サロンド・フサ
〒027-0500 下閉伊郡岩泉町三本松29-14
TEL・FAX 0194-22-3404

出張ブライダルヘアメイク・着付
■Fineness(ファインネス)
〒020-0021 盛岡市中央通3丁目14-17-601
TEL 019-653-0223

今月は 食育月間です。



6月4日〜10日は、歯の衛生週間です!

広げよう 歯から始まる健康づくり

歯の衛生週間 平成22年6月4日〜10日

健康な歯でおいしく
食べて元気な生活!

●食べることは自立への基本
よくかんで食べることは、生きていくための基本です。自分の歯で毎日の食事を味わっておいしく食べることは、心と体の健康を保つための第一歩です。家族や仲間と食事を楽しみながらゆつくり、よくかんで食べることで生活をより一層豊かなものにしていきましょう。

●ゆつくりよくかんで食べる習慣
一口三十回はかみましょう。ゆつくりよくかむことによってアゴや歯ぐきが鍛えられて丈夫になります。唾

「ほんわか教室
(ひきこもり家族教室)」の
参加者募集

岩手県県央保健所は、病気など特別な理由もなく、自宅にひきこもって青年期を過ごしている方の家族を対象に下記の日程で家族教室を開催します。

▶対象 ひきこもりを始めた年齢が30歳未満で、現在高校生以上50歳ころまでのひきこもり者の家族の方
▶開催日 6月28日(月)、8月31日(火)、10月19日(火)、12月10日(金)、2月21日(月)
▶時間 午後1時30分から
▶場所 盛岡市保健所(盛岡市神明町3-29)
▶内容 家族がよりリラックスした気持ちでひきこもりに対応できるよう、ひきこもる本人の気持ちや関わり方などをともに学び、共通する悩みなどについて話し合う。
▶予約制です
▶申込み・問い合わせ先
①岩手県県央保健所児童障がい課精神保健チーム(☎019-629-6574)
②葛巻町健康福祉課(☎66-2111 内線158)

液の分泌が良くなり、口の中の病気を防ぎ、消化も助けられます。また、食事が少なくても満足感が得られ、生活習慣病の中でも肥満や糖尿病の予防になります。一口三十回かんで食べるようにしましょう。

●年一回の定期検診を!
かかりつけの歯科医を持ちましょう。
いつまでも歯と口の健康を保っていくためには毎日の歯みがきのほか、歯科医師、歯科衛生士から正しい歯の磨き方や必要な治療を受けることが大切です。かかりつけの歯科医を持ち、年に一回は定期検診を受け、歯と口の健康の維持、改善に努めましょう。

詳しくは、健康福祉課(内線153)へお問い合わせください。

私たちに「相談ください」
障害のある人の生活を支援します

町は障害のある人やその家族のさまざまな相談や支援に応じるため、次の方に相談支援業務を委託しています。相談員は本人や保護者の相談に応じ、必要な指導・助言、行政との連絡調整などを行います。

※My夢の相談員の来町相談日は月によって変わりますので、訪問による相談を希望する人はあらかじめ電話などでご確認ください。

知的障がい者相談員 身体障がい者相談員 障がい者相談支援専門員

長岡 啓子さん 服部 正仁さん 高橋 立さん 谷口 和美さん
【☎66-2602】 【☎66-2520】 【My夢 ☎62-2466】

ぼく 虫歯ゼロ わたし

5月19日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。

むらいもえかちゃん(土谷川・6歳) たきわたりみゆちゃん(吉ヶ沢・3歳6ヵ月) こんどうあかねちゃん(田の沢・3歳6ヵ月)