

広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>

役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

5月 さつき 草月 May				日	曜	主な行事	時間	場所	
1	土	サイレン点検日 第47回JABA岩手県知事旗争奪 春季社会人野球大会(～2日)	正午 8:00～	町内 総合運動公園野球場	18	火	やまどり号巡回 子育てサロン	10:00～12:00	田代～茶屋場 保健センター
2	日	消防団規律訓練大会	8:30～	葛巻小グラウンド	19	水	幼児歯科健康診査 園庭開放	10:00～ 9:00～12:00	保健センター 各保育園
3	月	憲法記念日			20	木	なかよし広場 心配ごと相談	9:00～11:30 9:00～12:00	保健センター 〃
4	火	みどりの日 七滝まつり		冬部地区	21	金	司法書士無料相談会	16:00～19:00	総合センター
5	水	こどもの日 第30回全日本学童軟式野球大会葛巻町予選会	9:30～	総合運動公園野球場	22	土	消防操法競技会 第27回全日本少年軟式野球大会葛巻町予選会	12:00～ 9:30～	総合運動公園駐車場 総合運動公園
6	木	なかよし広場 生活習慣病検診(小苗代・中村)	9:00～11:30 7:00～9:30	保健センター 江刈農村センター	23	日			
7	金	生活習慣病検診(五日市・山岸)	7:00～9:30	五日市生活改善センター	24	月	子育て相談	9:00～17:00	保健センター
8	土	子どもオープナー おはなしくるくる	9:00～ 11:00～12:00	森と風のがっこう 総合センター	25	火	子育てサロン	10:00～12:00	保健センター
9	日	消防演習	7:40～	葛巻小グラウンド他	26	水	国際チャレンジデー 2010 (対戦相手:長野県葛巻村、沖縄県豊原町)	0:00～21:00	町内
10	月	生活習慣病検診(江刈馬淵、遠矢場、車門) 心配ごと相談 子育て相談	7:00～9:30 9:00～12:00 9:00～17:00	遠矢場林業研修センター 保健センター 〃	27	木			
11	火	自転車の安全利用推進期間(～20日) 子育てサロン 生活習慣病検診(寺田、大沢、橋場、野中)	10:00～12:00 7:00～9:30	保健センター 橋場生活改善センター	28	金			
12	水	ママのクッキング講座① 生活習慣病検診(旧小田小学校区) 乳児健診・離乳食指導 園庭開放	10:00～12:00 7:00～9:30 13:00～ 9:00～12:00	保健センター 旧小田小学校 保健センター 各保育園	29	土	馬淵川源流祈願祭 第25回安家森・遠別岳山開き登山 森のようちえん③(～30日) おはなし会&映画会	10:00～ 11:00～ 10:00～12:00 13:30～15:00	袖山高原 袖山高原 くすまき高原牧場 小田林業研修センター
13	木	やまどり号巡回 なかよし広場 生活習慣病検診(旧冬部小学校区)	9:00～11:30 7:00～9:30	江刈・北部方面 小屋瀬保育園 旧冬部小学校	30	日	東北ジャズ体操講習会	9:45～	社会体育館
14	金	葛巻町合併55周年記念NHKラジ オ「ふるさと自慢うた自慢」 やまどり号巡回	17:00～	社会体育館	31	月	軽自動車税(全期)口座振替日 心配ごと相談 子育て相談	9:00～12:00 9:00～17:00	保健センター 〃
15	土	くすまき高原環境の森づくり 事業・第11回葛巻町植樹祭 森のようちえん②	10:30～ 10:00～14:00	「えいわの森」ほか くすまき高原牧場	6月 みなづき 水無月 June				
16	日	第27回葛巻町ゲートボール大会 生活習慣病検診(町内全域の未受診者) 森のようちえん(追加②)	9:00～ 7:00～9:30 10:00～14:00	総合運動公園 保健センター くすまき高原牧場	1	火	サイレン点検日 子育てサロン	正午 10:00～12:00	町内 保健センター
17	月	やまどり号巡回 子育て相談 達人と遊ぼう「ほうき作り」	9:00～17:00 11:00～15:00	小屋瀬・吉ヶ沢方面 保健センター 江刈農村センター	2	水	新米ママ講座①	10:00～11:30	保健センター
					3	木	なかよし広場	9:00～11:30	保健センター
					4	金	2010ビアガーデンオープンパーティー	19:00～	グリーンテージ
					5	土	全国スポーツ少年軟式野球大会葛巻町予選会	9:30～	総合運動公園野球場
					6	日	第26回葛巻町民総合体育大会 総合開会式、前期競技	9:00～	社会体育館、 総合運動公園
					7	月	1歳6カ月児健診 青少年劇場 子育て相談	13:00～ 10:00～ 9:00～17:00	保健センター 社会体育館 保健センター

広告

●食事処 ●ティータイム ●夏季ビアガーデン
●宿泊 ●会議・ご宴会 ●慶弔料理(仕出し)
●入浴休憩(夢源の湯サウナ付) 10:00～21:00

ふれあい宿舎
グリーンテージ

岩手県葛巻町葛巻5-170-2
☎ 0195-66-3000

レストランメニュー
～リニューアル～

お食事のお客様
ランチタイム
(11:00～14:00)
ホットコ=ヒー=サービス!!

日替わり定食
始めました!!

パスタ新登場!

5月2・3・4日は
ランチバイキングのため
特別メニューとなります
(11:00～14:00)

レストラン「カウベル」

健康福祉 ネットワーク

みんなでつくろう健康くすまき

春の生活習慣病検診を実施中です!

どの会場でも受診できます。
日程は、次ページ広報カレンダーでご確認ください。
家族のために、自分のために忘れず受診しましょう。

☆費用 千六百八十円(テキスト代)
☆締め切り 六月四日(金)まで
☆その他 七割以上受診した方に修了証書を交付します。
修了後は葛巻町食生活改善推進員協議会へ加入して活動していきます。
☆会場 葛巻町保健センター
☆開催回数 六回
☆申込先 健康福祉課 内線一五八

募集

食生活について一緒に学びませんか

「食生活改善推進員」の養成教室にご参加を!

メタボ予防は食事から

食事は、自分や家族の健康づくりのために欠かせないことです。葛巻町では、食生活を中心に、家庭や地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員養成教室を開催します。

食生活を中心に運動や生活習慣病予防の話などを取り入れた分かりやすい内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

☆募集人数 町内にお住まいの女性二十人

第4回 7月27日(火)
10:00～15:00

- ① 講義
「健康づくりと生活習慣病予防」
町の健康の状況
- ② 調理実習
メタボ予防の食事
- ③ 演習
献立作成 I

第1回 6月15日(火)
10:00～15:00

- ① 開講式
- ② 講義
「期待される食生活改善推進員」
- ③ 調理実習
バランスのとれた食事
- ④ 講義
「健康づくりと健康日本21」

第5回 8月10日(火)
10:00～15:00

- ① 講義
「食育・食事バランスガイドを使って」
- ② 調理実習
子どもを対象とした食事
- ③ 演習
献立作成 II

第2回 6月29日(火)
10:00～15:00

- ① こころと体の健康づくり
町の現状と取り組み
- ② 調理実習
地場産の食材を使った食事
- ③ 運動実技
「健康づくりと身体活動」

第6回 8月31日(火)
10:00～15:00

- ① 調理実習
自主献立の実習
- ② 講義
「食生活改善推進員と地区組織活動」
- ③ 閉講式
修了証書の授与

第3回 7月13日(火)
10:00～15:00

- ① 講義
「食品衛生と食環境保全」
- ② 調理実習
高齢者の低栄養を予防する食事
- ③ 講義
「栄養・調理の基礎知識」

