

4月 うづき 卯月 April				
日	曜	主な行事	時間	場所
1	木	サイレン点検日	正午	町内
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	心配ごと電話相談 葛巻中学校入学式 子育て相談	9:00~12:00 13:30~ 9:00~17:00	保健センター(内線581) 葛巻中学校 保健センター
6	火	小屋瀬小学校入学式 吉ヶ沢小学校入学式 江刈中学校入学式 小屋瀬中学校入学式 子育てサロン	11:00~ 10:00~ 14:00~ 14:00~ 10:00~12:00	小屋瀬小学校 吉ヶ沢小学校 江刈中学校 小屋瀬中学校 保健センター
7	水	葛巻小学校入学式 江刈小学校入学式 五日市小学校入学式 葛巻高校入学式 園庭解放	10:00~ 10:30~ 10:00~ 10:00~ 9:00~12:00	葛巻小学校 江刈小学校 五日市小学校 葛巻高校 各保育園
8	木	なかよし広場	9:00~11:30	保健センター
9	金	心配ごと相談日	9:00~12:00	保健センター
10	土	森と風のがっこう子どもワークショップ	10:00~15:00	森と風のがっこう
11	日			
12	月	やまどり号巡回 子育て相談	9:00~17:00	江刈・北部方面 保健センター
13	火	やまどり号巡回 子育てサロン	10:00~12:00	五日市・江刈馬淵・江刈川方面 保健センター
14	水	特定健診・ガン検診(四日市地区) 乳児健診・離乳食学級 山火事防止パレード 園庭解放	7:00~9:30 13:00~ 14:00~ 9:00~12:00	四日市コミュニティセンター 保健センター 町内 各保育園
15	木	特定健診・ガン検診(栗山、泉田地区) やまどり号巡回 なかよし広場	7:00~9:30 9:00~11:30	立神会館 小屋瀬・吉ヶ沢方面 保健センター
16	金	特定健診・ガン検診(旧田野小学校区) 司法書士無料相談会 やまどり号巡回 配食サービス	7:00~9:30 16:00~19:00	田野構造改善センター 総合センター 田代~茶屋場 町内
17	土			
18	日			
19	月	特定健診・ガン検診(吉ヶ沢地区) 子育て相談	7:00~9:30 9:00~17:00	ゆきわり荘 保健センター

5月 さつき 皐月 May				
日	曜	主な行事	時間	場所
1	土	サイレン点検日	正午	町内
2	日			
3	月	憲法記念日		
4	火	みどりの日 七瀬まつり	正午~	下冬部ふれあい公園
5	水	こどもの日		
6	木	特定健診・ガン検診(小苗代、中村地区)	7:00~9:30	江刈農村センター
7	金	// (五日市、山岸地区)	7:00~9:30	五日市生活改善センター



- 検診前日は?**
- ① 検診の前日(二三日前)から便通を整え、当日はできるだけだけ用便を済ませてから受診しましょう。
 - ② 問診票に必要事項を記入しましょう。
 - ③ 午後八時ごろまでに夕食を済ませましょう。

検診前日までは?

① 検診の前日(二三日前)から便通を整え、当日はできるだけだけ用便を済ませてから受診しましょう。

② 問診票に必要事項を記入しましょう。

③ 午後八時ごろまでに夕食を済ませましょう。

自分の健康は、自分でつくろう! 春の定期健康診断

今年も四月十四日から、町内の各会場で春の定期健康診断が始まります。

あなたのためにも、あなたの家族のためにも年一回の定期健診を受け、自分の体の状態をよく把握し、健康管理に努めましょう。

ここでは、検診を受診するまでのポイントを紹介いたします。

- 検診当日は?**
- ④ 水やお茶、薬の服用は大丈夫ですが、お酒は控えましょう。
 - ⑤ 夜はできるだけ早くゆつくり休ませましょう。
 - ⑥ 当日は、食べたり飲んだりしないで、薬を飲んでいる方は早めに服用しましょう。
 - ⑦ 服装は、ボタンやファスナーなどの金具がついていないもので脱ぎ着をしやすいものを選びましょう。
 - ⑧ 緊張しないでゆったりとした気持ちで受診しましょう。

ほく虫歯ゼロわたし

3月17日の幼児歯科健康診査で虫歯のなかったお友達です。



辰柳 遥菜ちゃん (辰鼻・6歳)



丸山 空良ちゃん (下町・6歳)



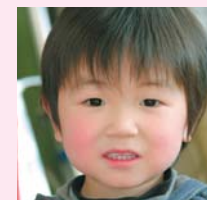
本地 楓花ちゃん (四日市・6歳)



鈴木 大河くん (田の沢・6歳)



大久保 響くん (新町・6歳)



辰柳 翔太郎くん (辰鼻・3歳6カ月)



八木 七海ちゃん (下町・3歳6カ月)



本地 愛花ちゃん (四日市・3歳6カ月)



歯科検診は?

今年度の会場は、小屋瀬農村センター、新町自治会館、茶屋場自治会館、象鼻会館、星野生活改善センター、五日市生活改善センターの六会場です。

受診するときは、歯磨きやうがいをして口の中をきれいにしておきましょう。

今年から、肺がん検診の問診票が特定健診の問診票と一緒にになりました。記入の仕方はチラシをご覧ください。

- 【持ち物】**
- ① 配布された受診票(記入してお持ちください)
 - ② 保険証
 - ③ 受診券(社保加入者)

◆ ◆ ◆

なお、時間と場所は、地区保健委員が配布したチラシまたは広報カレンダー(二十三番)で確認してお出掛けください。

お問い合わせは、健康福祉課(内線一五九)まで。

広告

がんばれフレッシュマン!
君たちを応援します。

ちばクリーニング Cleaning
CHIBA

ちばクリーニング

葛巻町葛巻 8-1-10 社会体育館前 ☎(66)2351 ㊧(66)2351

がんばれ新人
入学おめでとうございます

まったつ りんてん

∞∞自転車は安全・
安心の専門店から∞∞

でんわ 66-2777