

# 広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

9月 <small>ながつき</small> 長月 September				日	曜	主な行事	時間	場所
1	火	サイレン点検日 子育てサロン	正午 10:00~12:00	町内	保健センター			
2	水	園庭解放 第10回くすまき高原牧場ゲートボール大会	9:00~12:00 8:30~	各保育園	もく・木ドーム			
3	木	なかよし広場	9:00~11:30	保健センター				
4	金	こころ支えあい地域サポーター養成講座② 心配ごと電話相談	13:00~15:30 9:00~12:00	保健センター	// (役場内線581)			
5	土	第29回葛巻町少年野球選手権大会	9:30~	総合運動公園	園球場			
6	日	消防団水防工法訓練 第23回葛巻町家庭暴力相談大会 明神穴探検隊	9:00~11:00 9:30~ 10:00~15:00	辰鼻地区 社会体育館	車門公民館 (9:30集合)			
7	月	子育て相談	9:00~17:00	保健センター				
8	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター				
9	水	園庭解放 幼児歯科健診 配食サービス	9:00~12:00 10:00~14:30	各保育園 保健センター	町内			
10	木	なかよし広場 心配ごと相談日 平成21年度葛巻町花き共進会 (~12日)	9:00~11:30 9:00~12:00 12:30~17:00	保健センター 保健センター	JA新いわて葛巻中央支所			
11	金	長寿を祝う会 やまどり号巡回	10:00~14:00	社会体育館	五日市・江刈馬淵方面			
12	土	森と風のがっこ子どもワークショップ⑤	9:00~	森と風のがっこ				
13	日							
14	月	子育て相談 やまどり号巡回	9:00~17:00	保健センター	小屋瀬・吉ヶ沢方面			
15	火	子育てサロン 乳児健診、離乳食学級 やまどり号巡回	10:00~12:00 13:00~	保健センター	// 田代~茶屋場			
16	水	園庭解放	9:00~12:00	各保育園				
17	木	なかよし広場 やまどり号巡回	9:00~11:30	保健センター	江刈・北部方面			
18	金	心配ごと相談日 司法書士無料相談会	9:00~12:00 16:00~19:00	保健センター	総合センター			
19	土	第55回葛巻町ホルスタイン共進会	9:50~15:30	江刈共進会場				
20	日							

  

10月 <small>かなづき</small> 神無月 October				日	曜	主な行事	時間	場所
1	木	サイレン点検日 なかよし広場 婦人検診 午前：下冬部~上田野 午後：大沢、橋場、野中、四日市、江刈川 不動産登記・法律無料相談会	正午 9:00~11:30 8:30~10:00 12:30~14:00 10:00~15:00	町内	保健センター	田野構造改善センター 保健センター 総合センター		
2	金	婦人検診 午前：平船、垂柳、小田、星野、馬場 午後：田代、田子	8:30~10:00 12:30~14:00	保健センター	//			
3	土	東城百合子講演会	13:30~	総合センター				
4	日	婦人検診 午前：茶屋場、城内小路、下町 午後：新町、浦子内 第25回葛巻町民総合体育大会(中期競技)・第17回町民入ボレク祭・第25回葛巻町ゲートボール交流大会	8:30~10:00 12:30~14:00 9:00~	保健センター	// 総合運動公園			
5	月	子育て相談	9:00~17:00	保健センター				
6	火	子育てサロン	10:00~12:00	保健センター				
7	水	園庭解放	9:00~12:00	各保育園				

## 広告

このマークが目印!

**電化リフォームのご相談はエルパルショップへ**

東北電力電化普及協力店「エルパルショップ」は、お客さまにオール電化機器を安心してご使用いただくため、ご相談・ご要望にお応えするお店です。

電気温水器をエコキュートに買い替えたい!

クリーンなキッチンにしたい!

ヒートポンプ暖房について知りたい!

電料金の試算   機器選定のアドバイス   設置後のメンテナンス   安心の責任施工

詳しくはコチラをご覧ください  
<http://www.tohoku-epco.co.jp/>   東北電力   検索   トップページ   オール電化・ソリューション   オール電化のくらし   エルパルショップ

葛巻町内の **エルパルショップ** のご案内

**府金電気**

☎ 0195-66-2267

**ホリバ電気**

☎ 0195-66-3506

# 健康福祉 ネットワーク

みんなで作ろう健康くすまき



新型インフルの主な症状

- ・ 急な発熱
- ・ 頭痛
- ・ 関節痛
- ・ せき
- ・ 疲労

国内での感染が、拡大する一途の新型インフルエンザ。今回の新型インフルエンザの症状は弱毒性とも言われていて、比較的軽微な症状で死に至るケースは少ないと考えられています。

しかし、腎臓の病気や糖尿病、ぜんそくなどの持病のある人や高齢者、妊婦、乳幼児が感染した場合、重症化しやすいため注意が必要です。

これまで、新型インフルエンザ患者は発熱外来指定医療機関で受診することになっていましたが、八月十七日から最寄りの医療機関で受診できるようになりました。

インフルエンザに似た症状のある人は、事前に電話などで連絡し、医療機関の指示に従って受診してください。

## 新型インフルエンザ本格的流行

### 感染予防の徹底を

インフルエンザは、症状が出た日から八日目または、解熱など症状が改善して二日目までは感染力が強いので、自宅で療養しましょう。

また、これまでの発熱相談センターは休止しました。これに代えて「新型インフルエンザ相談窓口」が岩手県県央保健所(☎〇一九一六二九一六五七三)に設置されました。この窓口では新型インフルエンザ全般に関する問い合わせに対応しますのでご利用ください。

それぞれ感染予防対策を徹底し、引き続き、町からのお知らせやテレビ、新聞などの報道に注意して、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

詳しくは、健康福祉課(☎役場内線一五八)にお問い合わせください。

## 10/1 ~

### 国保の保険証がカードに



これまで世帯に1枚交付していた国保の保険証が、10月1日から一人一枚のカードになります。医療機関を受診するときは、受診する人の保険証を提示してください。

新しい保険証は9月中旬に、世帯主あてに加入者分を郵送します。保険税を納めていない世帯には、役場窓口で交付します。

内容に誤りがあった場合は、住民会計課(☎役場内線126)までご連絡ください。

#### ◆◆◆次の手続きにご注意ください◆◆◆

- これまで出稼ぎの人などに交付していた遠隔地用は、申請の必要がありません。
- 転出した学生の保険証は、これまでどおり毎年在学証明書を添えて申請してください。
- 住所変更などの手続きの際は、対象者全員分の保険証をお持ちください。

## 《インフルエンザ予防方法》

### 手洗い



手洗いを小まめにするすることで、感染を減らすことができます。手洗いは、石けんを使用し15~20秒間かけてしっかり洗いましょう。

### マスク



人混みではマスクをつけるようにしましょう。もし、かかってしまった場合は、他人うつさないために着用しましょう。

### うがい



のどに着いたウイルスを洗い落とし、粘膜をなめらかにする効果が期待されます。帰宅したらすぐにうがいをする習慣をつけましょう。