

広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
 役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
 広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

6月 みなづき 水無月 June				日	曜	主な行事	時間	場所
1	月	サイレン点検日 子育て相談	正午 9:00~17:00	町内	保健センター			
2	火	子育てサロン	10:00~12:00		保健センター			
3	水	新米ママ講座	9:00~11:30		保健センター			
4	木	なかよし広場	9:00~11:30		保健センター			
5	金	心配ごと電話相談日	9:00~12:00		// (役場内線581)			
6	土							
7	日	第25回葛巻町民総合体育大会 総合開会式、前期競技	9:00~		社会体育館、 総合運動公園			
8	月	子育て相談	9:00~17:00		保健センター			
9	火	子育てサロン	10:00~12:00		保健センター			
10	水	新米ママ講座 心配ごと相談 配食サービス	9:00~11:30 9:00~12:00		保健センター // 町内			
11	木	わくわくママさんレッスン なかよし広場 歴史探訪講座「塩の道めぐり」	10:00~12:00 9:00~11:30 9:00~15:00		保健センター 葛巻幼稚園 田代地区			
12	金							
13	土	第13回くすまき高原牧場まつり (~14日) 平庭高原つつじまつり (~14日) 郷土芸能と食の匠フェスタ	11:30~ 10:00~ 11:00~17:00		くすまき高原牧場 平庭高原 葛巻駅構内			
14	日							
15	月	子育て相談	9:00~17:00		保健センター			
16	火	子育てサロン 乳児健康診査・離乳食学級 やまどり号巡回	10:00~12:00 13:00~		保健センター 保健センター 江刈・北部方面			
17	水	新米ママ講座 やまどり号巡回	9:00~11:30		保健センター 五日市・江刈馬淵方面			
18	木	なかよし広場 やまどり号巡回	9:00~11:30		保健センター 小屋瀬・吉ヶ沢方面			
7月 ふみづき 文月 July								
1	水	サイレン点検日 新米ママ講座	正午 9:00~11:30	町内	保健センター			
2	木	なかよし広場	9:00~11:30		保健センター			
3	金							
4	土							
5	日							
6	月	子育て相談	9:00~17:00		保健センター			
7	火	子育てサロン 1. 6歳児健康診査	10:00~12:00 13:00~		保健センター //			

広告

毎月3日はサンの市!

★毎月3日は、ポイント3倍・特売など各お店でお得がいっぱい!

開催日

平成21年 6月3日 (水)	平成21年11月3日 (火)
7月3日 (金)	12月3日 (木)
8月3日 (月)	平成22年 1月3日 (日)
9月3日 (木)	2月3日 (水)
10月3日 (土)	3月3日 (水)

参加店、サービス内容などはチラシをご覧ください。
 チラシは、月の初めの新聞折り込みや参加店に置いてあります。
 13・23日もサービスしているお店もありますよ!

問い合わせは、葛巻町商工会 (電話66-2658)



健康福祉 ネットワーク

みんなで作ろう健康くすまき

6月4日~10日は歯の衛生週間です 家族みんなで守ろう歯の健康

「8020」を達成するためには、子どものころからの正しい食生活や歯磨きの習慣が重要です。ライフステージに応じたケアを紹介します

8020運動とは、「八十歳になっても二十本以上の歯を保とう」という運動です。誰でも二十本の歯があればほとんどの食べ物をしっかりと噛んで食べることができ、減や肥満予防につながります。

世代別、歯の健康

乳幼児期：永久歯の基礎となる強い歯、強いあごを作る時期。よくかんで食べる習慣をつけましょう。
学童期：青年期：生活リズムが崩れる時期。規則正しい食生活と歯磨きの習慣をつけましょう。



成人期：中年期：歯周病が多くなる時期。定期検診を受け、初期の歯周病に注意しましょう。
高齢期：口から食べる機能を維持する時期。残った歯や入れ歯、口腔内のケアをしましょう。
妊婦期：つわりやホルモンの変化で歯周病になりやすい時期。普段以上に口の中を清潔に保ちましょう。

歯磨きのポイント「3-3-3」



新型インフルエンザ予防対策!

新型インフルエンザが国内で発生したことによって、各家庭や職場での予防対策が求められています。

- 家庭のできる予防対策
 - ・不織布製マスクの着用
 - ・15秒以上の手洗い
 - ・帰宅時のうがい
- 職場での予防対策
 - ・次亜塩素酸ナトリウムや消毒用エタノールなどを用いた、清掃及び消毒作業を行いましょう。



発熱相談センター

もしも、頭痛や筋肉痛、全身の倦怠感などの症状を伴い、38℃以上の発熱があった場合には、町内の医療機関等を受診する前に、岩手県県央保健所に設置されている「発熱相談センター (☎019-629-6573)」へ相談してください。また、岩手県保健衛生課 (☎019-629-5466) では、24時間体制で相談を受け付けています。

相談、問い合わせは健康福祉課 (役場内線158)まで。

ほく虫歯ゼロわたし

5月20日の乳幼児歯科健康診査で虫歯のなかったお友達です。

6歳児 (就学前)



大川原芽生ちゃん (小苗代)



中居颯真くん (小苗代)



土谷貴哉くん (元木)

3歳6カ月児



榎谷大河くん (四日市)



千葉若菜ちゃん (小屋瀬)

妊婦健康診査

「助成を拡大しました」
 町では、妊産婦やお腹の赤ちゃんの健康を守り、経済的負担の軽減を図るため、四月一日から、妊産婦が無料で受けられる妊婦健康診査の受診回数を十四回に増やしました。
 また、健診項目に子宮けい部がん検診を加え、お母さんの健康管理の充実を図っています。