



## 森と風のがっこう 子どもオープンデー

森と風のがっこう（上外川）では、下記の日程で「子どもオープンデー」を開催します。跳んだり、跳ねたり、走ったり、自然を満喫できるプログラムが満載です。詳しい内容や申し込み方法などは、毎回学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

- ①4月11日(土) ②5月9日(土) ③6月13日(土)  
④7月11日(土) ⑤9月12日(土) ⑥10月3日(土)  
⑦11月7日(土) ⑧1月16日(土)



よもぎを摘んで、草もちを作ったよ（昨年5月）

## 国際チャレンジデー2009

住民総参加のスポーツイベント、国際チャレンジデー。15回目の挑戦となる今年の対戦相手が決定しました。

開催日 5月27日(水)  
対戦相手 宮城県色麻町

# 学びの一年が始まります

## 町民まなびい学園総合開講式開催

日時 四月二十四日(金)  
午前十時三十分  
会場 社会体育館

町生涯学習推進本部（本部長・鈴木重男町長）では、今年一年の学びのスタートとして平成二十一年度町民まなびい学園総合開講式並びに各地区高齢者大学開講式を

開催します。式では、本年度開設される講座や教室などが紹介されます。また、深萱の昔とうふう工房代表、皆川洋一さん（藤沢町）が、「田舎は宝の山」と題して講演を行います。どなたでも自由に参加できますので、お誘い合わせのうえご来場ください。



新町地区高齢者大学創作活動  
巾着作りに挑戦しました



料理カードを使って1日の摂取カロリーの計算をする中学生

## 五十年前の葛巻の食を体験 中高生ジュニアリーダー研修会

町青少年育成ネットワーク（委員長・村木登教育長）主催の中高生ジュニアリーダー研修会が三月二十一日と二十二日、総合センターと保健センターを会場に行われました。この日は町内の中高生十八人が参加。栄養士の近藤明美さんと食

参加者は、違う学校の生徒ともすぐに打ち解け、楽しく活動を行っていました。参加した東館優樹さん（小屋瀬中一年）は、「食の大切さが分かった。このことをみんなに伝えていきたい」と感想を述べ、また高家愛美さん（葛巻高二年）は、「将来の進路に生かせそうだった」と研修を振り返りました。



食生活改善推進員の方に教わり  
丸麦雑炊作りにチャレンジ

## \*\*\*\*\* 学びの情報をお届けします \*\*\*\*\*



生涯学習情報紙  
「まなびの森の案内板」  
講座や教室の詳しい内容をお知らせします。（毎月一回、全世帯に配布）



「くずまきカレンダー」  
町内のあらゆる行事予定が一目で分かります。（4月初旬、全世帯及び事業所等に配布）

## 俳句歳時記

このコーナーでは、季語と参考になる名句を紹介します。あなたも一句詠んでみませんか。

### 入学式「春」

四月上旬、小学校から大学までの入学式が行われる。母の手を離れて駆けて入学児 村上沙央

### チューリップ「春」

江戸時代末期に日本に伝来。色も形も種類が増えてきている。チューリップ 波田野爽波

### ぶらんこ「春」

古く中国では、春の一日にぶらんこを作り、宮女たちが戯れた。ぶらんこや坪万金の土の上 鷹羽狩行

### 花見「春」

桜見物をいう。名所の桜を愛でるのほほえしく風雅。妻は病み花見に行かず日記読む 車谷長吉

◇参考 角川書店編  
「今は始める人のための俳句歳時記」