

「みんなで考えた人と食べものと地域のこと」

# 食育の連携がスタート

食をめぐるさまざまな問題が取りざたされている中、社会全体での食育が叫ばれています。本町では、食育が叫ばれる以前からさまざまな団体が、地域社会を思い、家族の健康を願う取り組みが行われていましたが、連携の仕組みのないのも事実でした。

今回、食に関わる活動をしている人や関係機関が一堂に会し、お互いの取り組みを紹介しながら情報を共有し、食育推進計画も視野に入れ、食育をさらに発展させようと「地域食育ワークショップ」を開催し、課題とされた連携のスタートを切りました。

本号では、ワークショップと食育に関わる活動の様子などを伝えます。



昔から行事食として振る舞われた「晴れ食」

地域食育ワークショップは十二月十二日、町の保健センターで開かれました。「みんなで考えよう」と人と食べものと地域のこころ」として岩手県と町の共催で行われ、食育を実践している人や学校の関係者など約七十人が参加しました。

県の食育推進ネットワーク会議会長で、岩手大学の菅原悦子教授が「地域を元気にする岩手型食育活動」と題して講演。食育の推進には学校と地域、家庭の連携が重要なポイントと訴えました。

町の保健福祉の歴史が映像で紹介された後、現在の保健活動と町内で食育活動を実践する団体の活動も報告されました。

この後行われた「食育を家庭に浸透させるために」と「葛巻の食材を葛巻で生かすために」をテーマにした意見交換会で、食育は家庭任せにしないで地域全体が支えよう、家庭でも四季折々の行事食を取り入れるなど、昔ながらの手作りの味を子どもたちに伝えることが大切など、活発な話し合いが行われました。

ワークショップ終了後も、会場のあちらこちらで意見交換を続ける参加者が見られ、開催の目的とした共通認識と連携は順調なスタートを切るようになりました。

## 町の歴史の上にある今の食育活動

葛巻ではすでに多くの団体が食育を実践している。みんなで作りあげる食育には、共通の意識と団体間の「連携」が一番と、ワークショップで町が制作した町の保健福祉の歴史を振り返るスライド「昔の暮らしとつながる今、そして～」を上映。昭和30年前後の貧しかった時代から現在までの食生活や保健活動を、健康に関するデータや写真を織り交ぜながら紹介。参加者の多くは当時を知る世代で、忘れていた昔の暮らしが蘇り目頭を押さえる人も。町の歴史の上にある今の食育があると共通認識し、食育とネットワークの重要性を改めて感じるようになったのです。



①昭和30年代の建前で食事を準備する女性たち  
②地区公民館で盛んに行われた味噌づくり  
③弁当を持参した学校での昼食風景（昭和36年・田野小）  
④関係者が集まって連携をスタートしたワークショップ

## ワークショップ参加者インタビュー

Q 町全体の食育の発展に必要なことは？

■ 団体間の連携を図りながら、協力できることは協力し合い、町全体の取り組みの時期が来ていると感じました。

□ 「食育を家庭に」。何でもいいのでまずやってみること。

Q 参加して、いかがでしたか？

■ 各団体が、狭い意味での食育を超え、理解し合える良い機会となりました。

□ これからは「食」を生産する側の取り組みが大事。

■ 家族で、温かい思いやりのある食育ができればいいなと思いました。

□ 食に対する思いを持った人が、こんなにたくさんいることを共有したことが成果でした。

■ 葛巻の食育推進の連携はスタート地点。菅原先生の講演にあった多くのヒントをもとに、葛巻らしい食育推進ができればと思いました。

□ 食育は全ての人を対象で、生活そのもの。推進には思いを持って、リーダーシップのとれる人が必要です。



家族で子に伝えたい 食卓からの愛のメッセージ

## 愛レシピ

学校保健会と江刈地区PTAが募集



自然食の会「からたちの会」が、食への思いを込めた表紙に地元でとれた食物を利用した愛情手づくり料理のレシピを添えてファイルを作成。

町の学校保健会と江刈地区PTA連絡協議会は、子どもたちを元気にするために家族の愛情がこもった朝食をとってほしいと、わが家ご自慢のメニューを募集。名付けて「愛レシピ」。お母さんや食生活改善推進員からたちの会などから集まったレシピは、平成十九年十一月に行われた江刈中学校区PTAの食育講演会で披露されました。食を通して親から子へ、子から親へ伝えられた愛メッセージは、大好評です。

## 食育活動紹介 小学校

食育は以前から各団体や地域で進められていました。ここでは、今、町内の小学校が取り組んでいる主なものを学校ごとに紹介します。

PTAと連携して月一回「マイ弁当の日」を設定。自分で作ったおにぎりを持って楽しく昼食。

### 葛巻小学校



保護者や地域の人に教わりながら調理をし、食について学びました。

### 小屋瀬小学校



### 江刈小学校

農家の田で稲作体験。田植えから除草、稲刈り、脱穀までのすべての作業をこなしました。



### 五日市小学校

収穫した大豆などを用いた料理で、指導してくれた地域の人々とふるさと交流会を開催しました。



### 吉ヶ沢小学校

農作業体験で支えてくれた人々を招待し、地域と食に感謝を込めた「食の感謝祭」を開催しました。

