

# 広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
 役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、  
 広報くすまきなどをインターネットでご覧いただけます。

11月 しもつき 霜月 November			
日	曜	主な行事	時間 場所
1	土	サイレン点検日 第19回江刈地区文化祭(～2日)	正午 町内 9:30～ 江刈農村センター
2	日	第19回北部地区スポーツ文化祭 第36回町民6人制バレーボール大会	9:30～ 旧小田小学校 9:30～ 社会体育館
3	月	文化の日	
4	火	子育てサロン 配食サービス	10:00～12:00 保健センター 町内
5	水	心配ごと電話相談日 3歳児健康診査 第36回動労都バスケットボールリーグ戦(～17日)	9:00～12:00 保健センター(役場内線581) 13:30～ 保健センター 18:00～ 社会体育館
6	木	なかよし広場 わくわくママさんレッスン	9:00～11:30 小屋瀬保育園 10:00～12:00 保健センター
7	金		
8	土	森と風のがっこう子どもワークショップ⑥	10:00～ 森と風のがっこう
9	日		
10	月	子育て相談 心配ごと相談 やまどり号巡回	9:00～17:00 保健センター 9:00～12:00 // 江刈・北部方面
11	火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00～12:00 保健センター 五日市・江刈馬淵方面
12	水		
13	木	なかよし広場 親子スポーツ教室⑥ やまどり号巡回	9:00～11:30 保健センター 10:30～ // 田代～茶屋場
14	金	やまどり号巡回	小屋瀬・吉ヶ沢方面
15	土		
16	日	第13回岩手県ユニホック交流大会	9:00～ 社会体育館
17	月	子育て相談	9:00～17:00 保健センター
18	火	子育てサロン 乳児健康診査・離乳食学級	10:00～12:00 保健センター 13:30～ //
19	水	配食サービス	町内
20	木	なかよし広場 心配ごと相談	9:00～11:30 小屋瀬保育園 9:00～12:00 保健センター
21	金	こころの健康相談 (相談対応: 県立一戸病院 精神科医師) 司法書士無料相談会	14:00～16:00 保健センター 16:00～19:00 総合センター
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	子育てサロン 予防接種 (BCG)	10:00～12:00 保健センター 13:30～ //
26	水	幼児歯科健康診査	10:00～14:30 保健センター
27	木	なかよし広場 年金相談日	9:00～11:30 保健センター 8:45～14:30 役場
28	金	心配ごと相談 葛巻町地域安全大会(若手県警音楽隊演奏会)	9:00～12:00 保健センター 13:45～16:00 葛巻中学校
29	土	読み聞かせ & 映画会	13:30～ 冬部生活改善センター
30	日	第22回町社会福祉大会・第23回福祉バザー・第25回福祉チャリティーショー・第34回町民まつり芸能発表会	13:30～ 社会体育館

# 12月 しわす 師走 December

日	曜	主な行事	時間 場所
1	月	サイレン点検日 子育て相談	正午 町内 9:00～17:00 保健センター
2	火	子育てサロン 予防接種 (ポリオ)	10:00～12:00 保健センター 13:30～ //
3	水	骨粗鬆症予防検診事後指導会	10:00～12:00 保健センター
4	木	なかよし広場	9:00～11:30 保健センター
5	金		
6	土		
7	日		

## 広告

**害虫駆除専門業**  
**カメムシ、ネズミ駆除・各消毒業務**

(社)日本ペストコントロール協会員

**虫の相談所 夢志**

岩手郡葛巻町葛巻 17-4-17  
 ☎ 0195-66-3620  
 いつでもどこでも参上です!



**焼肉・冷麺**

**しのだ**

他では食べられない肉料理が限定で!  
 まずは、お電話下さい。

**電話 66-3336**




なかよし広場と小屋瀬保育園の焼きイモ大会

子育てママはあなただけではありません  
 悩めるママはあなただけではありません

十一月は児童虐待防止月間です。全国的に児童虐待は増加傾向にありますが、幸いにも町では児童虐待事例はほとんどありません。虐待が起る理由には、育児ノイローゼだけでなく経済的問題や生活上のストレスなど様々な要因があると言われてます。子育ては楽しいだけではなく、悩んだり、落ち込んだり様々な思いが生じるものです。

そんなとき、気軽に相談できる人がいること、情報交換ができる仲間がいることが子育てのストレスを軽減させる第一歩となるのです。

町は、新生児訪問や乳幼児健診をはじめとする母子の心身の健康管理や、子育て支援センターによる様々な支援事業で子育てママを応援しています。

**子育てサロン**

お母さん同士の交流の場、おしゃべりをしながらのティータイム。いろいろな情報に出合える場です。自由にご参加ください。

毎週火曜日 午前10時から  
 正午まで  
 保健センター

**子育て相談**

子育てについての悩みは、どんな小さなことでもお母さんにとっては不安なものです。何でも気軽に相談ください。

月～金曜日 午前9時から  
 午後5時まで  
 保健センター

**なかよし広場**

屋内外での活動など楽しいプログラムが盛りだくさんです。親子のほか、おじいちゃんおばあちゃんもご参加ください。

毎週木曜日 午前9時から  
 午前11時30分  
 保健センターなど

**「インフルエンザ予防接種のお知らせ」**

インフルエンザの予防には、流行前のワクチン接種が最も有効とされています。

インフルエンザは例年、空気が乾燥する12月から3月ごろに流行しています。ワクチンは効果を発揮するまでに2週間ほどかかり、持続効果は約5カ月ですので、早めの接種でインフルエンザを予防しましょう。

町は、11月1日から2月28日まで、65歳以上の方のインフルエンザ予防接種料金の一部を補助します。

**補助対象者**

- ・65歳以上の人
- ・心臓、腎臓、呼吸器の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方で60歳以上65歳未満の人

**接種費用**

- ・町内医療機関＝3,900円のうち自己負担は1,900円
- ・町外医療機関＝全額自己負担後、申請により2,000円給付(事前に健康福祉課にご相談ください)

詳しくは、健康福祉課健康係(役場内線159)までお問い合わせください。

# 健康福祉 ネットワーク

みんなで作ろう健康くすまき

**子育てママ応援します**

十一月は児童虐待防止月間です。全国的に児童虐待は増加傾向にありますが、幸いにも町では児童虐待事例はほとんどありません。虐待が起る理由には、育児ノイローゼだけでなく経済的問題や生活上のストレスなど様々な要因があると言われてます。子育ては楽しいだけではなく、悩んだり、落ち込んだり様々な思いが生じるものです。

そんなとき、気軽に相談できる人がいること、情報交換ができる仲間がいることが子育てのストレスを軽減させる第一歩となるのです。

町は、新生児訪問や乳幼児健診をはじめとする母子の心身の健康管理や、子育て支援センターによる様々な支援事業で子育てママを応援しています。

**子育てママの声**

夫の仕事で四月に転入して来ました。知らない町でのママと子のお友達づくりに、とても楽しく参加しています。

新沼麻子さん(田子)と  
 長女の紗夏ちゃん(2歳)

いろいろなプログラムで楽しいなかよし広場。子どものためにもママのためにも、もっともっと参加したいです。

土谷優子さん(元木)と  
 3男の佳大くん(1歳)

**問い合わせ先**  
 健康福祉課福祉係(役場内線153)  
 子育て支援センター(葛巻保育園内 66-2532)