



誕生おめでとう

3/21・田部馬淵
保護者＝和樹・加奈子



馬淵 蒼来くん

4/12・中村
保護者＝文昭・幸恵



高宮野々花ちゃん

4/19・浦子内
保護者＝康隆・夏美



藤森 大和くん



末永くお幸せに

〔世帯主〕

栗村 幸栄	栗山 幸栄	栗山 幸雄
向駒木 優香	軽米町 五郎	鉄光 久範子
城内 正浩	田子市 義サ	義サ 一豊
橋本 久子	田子市 矢場	遠矢 忠
目黒 義範	上外川 市	豊 豊
西村 清香	釜石市 山	栗 山
黍原 豊	栗山 江	栗山 江
藤井 里枝	栗山 江	栗山 江
栗畑 豊	栗山 江	栗山 江
上山 ミヨ子	栗山 江	栗山 江



やすらかに

〔世帯主〕

下屋敷 トワ	(88 田代)	文男 信孝
大峠 春一	(75 江川馬淵)	文男 信孝
佐々木 ハナ	(94 泉田)	文男 信孝
中村 貢	(70 寺田)	文男 信孝
合野口 イシ	(90 泉田)	文男 信孝
深澤口 美江子	(46 四日市)	文男 信孝
渡部 登良男	(81 田部馬淵)	文男 信孝
千葉 キノ	(69 田代)	文男 信孝

～以上4月届け出分～

※広報に載せてほしくない方は届け出のときに係にお話ください。

町の人口

20.5.1現在（前月比）

男	3,877人	(+1)
女	4,073人	(+1)
計	7,950人	(+2)
世帯数	2,898戸	(+10)

「広報くずまき」は再生紙を使用しています

協働のまちづくり

お・ら・ほの自治会

まちづくりの原動力「自治会」の活動を紹介します。



土谷川自治会

田村 勝廣 会長（35世帯）
平成7年3月12日設立



◇文・写真 自治会提供

地区のお年寄りに大好評の敬老会と、開拓50周年記念碑の前に集まる老人クラブの皆さん（円内）



好評です！地区の敬老会

葛巻の玄関口・土谷川は昭和二十一年故上山健治さんを最初に、三十五世帯が次々に入植した開拓地です。入植当時は、山や木に覆われ寂しいイメージでしたが、近年は地区内に「くずまき高原牧場」や「道の駅」ができたことにより、今や葛巻町内でも注目を浴びる地区の一つになっています。また、産直施設「ほすなある」のレストランは、地区のお母さんたちが生き生きと働く場にもなっています。地区内には小学生が八人入学前が三人と比較的子どもたちの多い地区であること

とは大変うれしいことです。自治会では、町一斉のクリーン行動の日の作業のほか、生活改善センターと旧土谷川分校周辺の環境整備作業を年三回実施しています。また、子供会や老人クラブの活動を支援しています。地区内の人が一人でも多く集まってコミュニケーションを図りたいと考えています。中でも、九月の地区敬老会にはほとんどの高齢者が集います。軽スポーツとお母さんたちが準備したご馳走をいただきながら思い出話はつきません。カラオケを歌い出す人もでて、楽しい時間は続きます。年に一度ですが高齢者のねぎらいの会です。

広報室から



運動不足は症状に出ないんですって。国際チャレンジデーでチャレンジ体操を指導くださった田向良枝さんのお話です。しかも運動ってリズムの早いものが効果的かと思えば、スローが見直されているとか。これって結構、膝や脚に効きます。わずか15分ばかりの体操で膝が笑ったのは私だけでしょうか。4月からメタボ健診も義務づけられました。心当たりの方も、そうでない方も、まずは自分のため。今日からでも、運動不足解消を心掛けてみませんか。（澤口）
今月の広報14ページで紹介しているとおり、ただ今「風と恋の俳句コンテスト」を開催しています。毎年、「今年こそは句碑を立てるぞ!」と意気込んで投句するものの、いまだに実現できていません…。「今年こそ、今年こそ句碑を立てるぞ!」（櫻田）