

# 目指せ金メダル



## 15分間運動しよう

住民総参加のスポーツイベント「国際チャレンジデー」が今年も開催されます。

これは、人口規模がほぼ同じ自治体や地域同士で、十五分以上継続して運動を行った住民の参加率を競い合う、カナダ発祥のイベントです。

競技時間は、五月二十八日の午前零時から午後九時まで。この日は自治会や職場、体育施設などでさまざまなイベントが繰り広げられます。

本町の通算成績は七勝七敗。昨年の参加率は七一・二パーセントで十三年連続の金メダルを獲得しています。（参加率六一パーセント以上が金メダル）

今年も皆さんの多数の参加をお待ちしています。

### 対戦相手

しばかわ  
静岡県芝川町  
人口 9,879人

わどまり  
鹿児島県和泊町  
人口 7,354人



元気いっぱい江刈保育園の子どもたち  
(昨年のチャレンジデーから)

## 5月28日(水)は 国際チャレンジデー

# 皆さんの学びをサポートします

### 生涯学習支援事業

町の生涯学習推進本部では、皆さんの自主的な学習活動を支援しています。

#### 学習相談窓口の開設

年間を通じて、生涯学習活動に関する相談窓口を開設し、さまざまな情報提供を行います。

#### 自主学習グループ支援

学習グループに対し、プログラ

ムの企画や講師の紹介、施設使用料の一部免除について支援します。対象となるグループは、事前に登録が必要です。

#### スペシャルオーダー講座の開設

皆さんが学びたいこと（学習テーマ）を受け付けて、十人程度の希望者があつた講座を開設し、新たに参加者を募集します。

学び（生涯学習）は、「いつでも、どこでも、だれでも」が合言葉です。

この機会にあなたが「学んでみたいこと」「体験してみたいこと」を実現させてみませんか。

「学びのサポート」について詳しくは、教育委員会生涯学習推進室（☎内線275）までお気軽にお問い合わせください。

### 俳句歳時記

このコーナーでは、季語と参考になる名句を紹介します。あなたも一句詠んでみませんか。

#### 風船【紙風船】春

空気を入れて膨らませたゴム風船は、いかにも春らしい感じ。風船に引かれてゆく子に手を引かれ  
片山由美子

#### 花粉症 春

近年、多くの人が悩まされるようになり、季語として定着。  
花粉症の眼かゆしと石地蔵  
上杉静子

#### しゃぼん玉 春

子どもの夢を誘う遊びだが、童謡「しゃぼん玉」は、どこか哀れな感じもある。  
恋知りし少女の吹けるしゃぼん玉  
尾花都北子

#### 猫の恋【恋猫 猫さかる】春

猫の恋の季節は、早春のころが最も多い。  
猫の恋屋根より落ちて終わりけり  
大澤修一

◇参考 角川書店編  
「今は始める人のための俳句歳時記」

### いきいき子育て 13

#### 子どもはSOSがうまく言えない

いじめや不登校につながる悩みは、子どもが心の問題を抱えたとき。それは、しばしば身体的なサインとなって現れます。

腹痛、吐き気、下痢、食欲不振、めまい、頭痛、発熱といった症状や過食、拒食、不眠といった行動など、さまざまなサインがあります。サインに気づいたら病気だと心配するだけでなく、心の問題が背景にないか考えましょう。

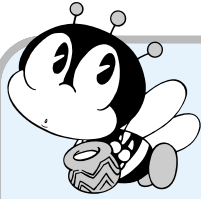
「気のせいだ」「わがまま」「ズル休み」というような言葉で片付けず、様子をよく見話をよく聞き、理解しようとする姿勢が大事です。

また、か



△参考 文部科学省「家庭教育手帳」▽

「学びには いろんな発見 あるんだよ」 上山愛寿花さん（葛巻中1年）の作品



### まなびい 掲示板

歩くかどには健康来る

## 安家森・遠別岳 山開き登山



5月31日(土)

### 馬淵川源流祈願祭を同日開催

参加申込など詳しくは、葛巻町社会体育館（☎66-3607）へお問い合わせください。