

国保が変わります！

医療保険制度の将来にわたつての持続的で安定的な運営を確保するため、国民健康保険(国保)制度が4月1日から変わります。ここでは、主なポイントをお知らせします。

70〜74歳の自己負担2割に

70歳から74歳の人の医療費の自己負担割合は、原則1割、現役並み所得の人は3割となっていました。現役並み所得以外の人は2割に引き上げられます。ただし、平成21年3月までの1年間は、1割に据え置かれます。現役並み所得の人は3割で変わりありません。

義務教育就学前の自己負担が2割に

お医者さんにかかったときの自己負担割合は、現在3歳未満が2割となっていますが、4月から「義務教育就学(小学校入学)前」までに拡大されます。

40〜74歳の人

新たに特定健診が始まります

平成20年4月から、40〜74歳の人を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群・本紙18頁で解説)対策を取り入れた新たな「特定健康診査(特定健診)・特定保健指導」が始まります。これまで行っていた循環器検診がこれに変わるもので、4月から各医療保険者ごとに実施することになりました。

「特定健診」では生活習慣病、とりわけメタボリックシンドロームの該当者や予備群を減少させるため対象者を把握し、「特定保健指導」で予防や改善に向けての生活改善を保健師や栄養士が指導します。

特定健診は年1回実施します。町が行う検診の対象は、40〜74歳の国保加入者です。国保以外の人は医療保険者(保険証発行先)に、どこで受けることができるのか確認する必要があります。

なお町では、35歳から39歳までの人と75歳以上はこれまでどおり全員受診できるようにしています。

健診は、がん検診と一緒に4月に実施予定です。日程は、後日チラシ等でお知らせします。

インタビュー



まずは自分の体の状況を知ること。そのために特定健診を受けましょう。

4月から始まる特定健診は、これまで町が各地域のセンターで行っていた循環器検診です。まずは健診で身体の状態を良く知ることが健康の第一歩。「自分の健康は自分でつくる」を合い言葉に、特定健診を受診しましょう。

下道アイ子さん(55)
上外川 保健委員

中部A地区が総合優勝

町総合体育大会

社会体育館で行われたユニホック競技



総合成績

- 優勝 中部A (78点)
- 準優勝 西部 (66点)
- 3位 江刈A (62点)
- 4位 中部B (60点)
- 5位 北部 (44点)
- 6位 江刈B (30点)

第23回町民総合体育大会の後期競技は1月20日、町社会体育館で行われました。大会の最後の種目はユニホック。選手や役員など約200人が参加し、会場には大歓声が響き渡りました。熱戦の結果、男女とも西部ツッカーズ選手を中心とした西部地区が優勝しました。

総合成績では、前期競技から終始首位をキープした中部A地区が、3年ぶり10回目の総合優勝を決めました。

エコパーク平庭高原

体験学習館と自然交流館愛称募集中!

この春、平庭高原に2つの個性ある施設が待望のオープン!これに合わせて岩手県では、この施設の愛称を募集しています。

【募集施設①】平庭高原体験学習館(ワイン工場隣接)

◆体験コーナー
山村の素材で自分だけの作品を作れるおもしろ体験がてんこ盛り!



押し花教室

◆地産地消レストラン
季節を感じる地域食材の恵み、地元産にこだわった食の匠の技を堪能できます。



山ぶどう赤飯

【募集施設②】平庭高原自然交流館(平庭山荘隣接)

◆入浴施設

美しい白樺に囲まれた高原のお風呂。木材チップで沸かしたやさしいお湯で、身も心も芯からリラックスできます。地元産の炭や白樺樹液などを使った、週替わりの企画風呂もあります。

■応募先 2月20日までに岩手県地域振興部地域振興支援室(〒020-8570盛岡市内丸10-1 ☎019-629-5194)、または町総務企画課(内線220)へ応募ください。

名付け親になってください!

町長表彰(優秀選手賞)

◆服部光樹さん(岩手高校3年・下町)

功績・・・第59回岩手県高等学校総合体育大会登山団体男子優勝(岩手高校)、平成19年度全国高等学校総合体育大会登山団体男子第2位(岩手高校)、第59回岩手県民体育大会山岳縦走優勝(岩手高校)、第34回東北総合体育大会山岳少年男子総合優勝など

◆中崎花愛さん(盛大付属高校3年・中村)

功績・・・第59回岩手県高等学校総合体育大会柔道競技1部女子個人57kg級優勝、第57回東北高等学校柔道大会女子個人57kg級優勝、第9回ジュニア体重別選手権大会岩手県選考会女子57kg級優勝など

教育委員会表彰(生涯スポーツ部門)

◆久保勇介さん(一関学院2年・垂柳)

功績・・・第58回全国高等学校駅伝競走大会に学校法人一関学院の一員として出場(5区・区間第7位)

◆橋場均さん(福岡高校3年・田屋)

功績・・・第49回岩手県弓道選手権大会1部高校男子優勝

◆鈴木惇さん(国際武道大学3年・小屋瀬)

功績・・・第34回東北総合体育大会陸上競技男子800m第2位

ふるさとづくり基金に100万円

小岩金網

小岩金網株式会社(本社 東京都・西村専次社長)は、一月十五日、町の「ふるさとづくり基金」に百万円を寄付しました。町では、森林保全と新エネルギー導入促進に活用します。同社は、江刈川に約二百五十八畝の企業の森「こいわの森」を所有し、都市と山村の交流など積極的に展開しています。



鈴木町長に寄付金を手渡す小岩金網の関口一雄相談役(右)