

# 広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
 役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、  
 広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

1月 睦月 January				日	曜	主な行事	時間	場所	
日	曜	主な行事	時間	場所					
1	火	元旦 サイレン点検日	正午	町内	20	日	第23回町民総合体育大会 後期競技	10:00~	社会体育館
2	水				21	月	子育て相談 心配ごと相談	9:00~11:30 9:00~12:00	保健センター 老人福祉センター
3	木				22	火	子育てサロン 乳児健康診査・離乳食学級 やまどり号巡回	9:00~11:30 13:30~	保健センター // 江刈・北部方面
4	金	官庁仕事始め 新年交賀会	12:30~	グリーンテージ	23	水	いきいきスポーツ大学⑦ やまどり号巡回	13:30~15:00	社会体育館 五日市・馬淵方面
5	土	第8回くずまき高原牧場スノー ンダーランド2008 (~18日)		プラトー	24	木	なかよし広場 配食サービス 役場窓口延長 やまどり号巡回	9:00~11:30 19:00まで	保健センター 町内 住民会計課 小屋瀬・吉ヶ沢方面
6	日	消防出初式	11:00~	社会体育館	25	金	やまどり号巡回		田代~茶屋場
7	月	子育て相談	9:00~11:30	保健センター	26	土	第23回町民総合体育大会総合閉 会式・スポーツ関係者のつどい 読み聞かせ&映画会	14:00~ 13:30~	グリーンテージ 土谷川生活改善センター
8	火	子育てサロン	9:00~11:30	保健センター	27	日	60歳のつどい	10:00~	グリーンテージ
9	水	生涯学習サポーター養成講座 「レクリエーションコース」 幼児歯科健康診査 いきいきスポーツ大学⑤	10:00~ 10:00~14:30 13:30~15:00	総合センター 保健センター 社会体育館	28	月	子育て相談	9:00~11:30	保健センター
10	木	なかよし広場 心配ごと相談 子どもリーダー研修会 役場窓口延長 達人と遊ぼうクッキングコース	9:00~11:30 9:00~12:00 9:00~ 19:00まで 9:30~15:00	保健センター 老人福祉センター 総合センター 住民会計課 保健センター	29	火	子育てサロン 予防接種（麻疹風疹混合） 農業委員会総会	9:00~11:30 13:30~14:30 13:00~	保健センター // 役場
11	金	生涯学習サポーター養成講座 「昔話の語り部コース」 配食サービス	9:45~	総合センター	30	水	心配ごと相談 町産業振興大会 いきいきスポーツ大学⑥	9:00~12:00 10:00~ 13:30~15:00	老人福祉センター グリーンテージ 社会体育館
12	土	第15回北緯40度中学校バスケ ットボール交流大会 (~13日) 小学生スキー教室 (~13日)	8:30~ 8:30~	社会体育館 平庭高原スキー場	31	木	なかよし広場 年金相談 役場窓口延長	9:00~11:30 8:45~14:30 19:00まで	葛巻保育園 役場 住民会計課
13	日				2月 如月 February				
14	月	成人の日 40歳のつどい	13:00~	社会体育館	1	金	サイレン点検日	正午	町内
15	火	子育てサロン 予防接種（三種混合）	9:00~11:30 13:30~14:30	保健センター //	2	土			
16	水	いきいきスポーツ大学⑥	13:30~15:00	社会体育館	3	日	第17回子どもスポーツ交流大会	9:30~	社会体育館
17	木	なかよし広場 役場窓口延長	9:00~11:30 19:00まで	葛巻保育園 住民会計課	4	月	子育て相談	9:00~11:30	保健センター
18	金	達人と遊ぼうクッキングコース	9:30~15:00	保健センター	5	火	子育てサロン 1歳6ヶ月児健診	9:00~11:30 13:30~	保健センター //
19	土	葛巻町文化協会新春交流会 遊びと学びの子どもワー クショップ⑨	18:00~	モウモウ館 森と風のがっこう	6	水	第33回町民バスケットボール大会(~7日)	18:30~	社会体育館
					7	木	なかよし広場 役場窓口延長	9:00~11:30 19:00まで	保健センター 住民会計課

## 広告

新年明けましておめでとうございます

いわて子育て応援の店 “にこにこ店”  
 小売店登録・葛巻一号店

\*妊婦の方・お子様連れでお買物のお客様に

「おさかなカード」50ポイントプレゼント。

うまい!! 魚(有)川畑鮮魚店 TEL66-2154



いわて  
子育て応援の店

# 健康福祉 ネットワーク



～みんなで作ろう健康くずまき～

## 介護予防！ 元気なうちから始めよう

自治会や地区の老人クラブ等で  
「介護予防教室」開催してみませんか。

葛巻町地域包括支援センターでは、元気なうちから介護予防を行い、いつまでも生き生きと自立した生活が送られるよう、地域に向いて「介護予防教室」を行っています。開催を希望する団体等は下記お問い合わせ先へご連絡ください。

- ◎場所：地区のセンターなど
- ◎内容：血圧測定、軽体操など
- ◎お問い合わせ先
  - ・葛巻町地域包括支援センター (TEL 役場内線155)
  - ・アットホームくずまき在宅介護支援センター (TEL67-1166)
  - ・葛巻町在宅介護支援センター (TEL66-3010)

～元木地区での介護予防教室～



理学療法士などの専門の職員が、皆さんの運動機能向上のためにお手伝いします！



検診で機能低下が見受けられた方  
 町地域包括支援センターでは、検診などで生活機能の低下が見られた65歳以上の方を対象に、介護予防教室を行っています。今年度は、「運動機能の向上」を中心に、理学療法士などの専門の職員が筋力を強化する運動などのお手伝いを行っています。

◎場所：介護老人保健施設  
アットホームくずまき

◎内容：血圧測定、軽体操など

## ボウ わたし 虫歯ゼロ

11月28日の幼児歯科健康診査で、虫歯がなかったお友達です。

### ◆6歳児(就学前)



江田智哉くん  
(元木)



林下 剛くん  
(前里)

### ◆3歳6カ月児



村井明華ちゃん  
(土谷川)



四日市拓海くん  
(四日市)