

広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
 役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
 広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

10月 かなづき 神無月 October

日	曜	主な行事	時間	場所
1	月	サイレン点検日 子育て相談	正午 9:00~11:30	町内 保健センター
2	火	子育てサロン 1歳6カ月児健診 ブックスタート②	9:00~11:30 13:30~ 14:20~	保健センター // //
3	水	ママのクッキング講座 切り絵教室②	9:00~14:00 10:00~	保健センター 総合センター
4	木	なかよし広場 役場窓口延長	9:00~11:30 19:00まで	小屋瀬保育園
5	金	心配ごと電話相談日	9:00~12:00	老人福祉センター (役場内線581)
6	土	新・巻・牧トリプル新フェスタ2007	12:00~17:30	グリーンテラス(いわの森)
7	日	第23回町民総合体育大会 中期競技・第15回スポレク祭 くずまき高原森林(もり) の恵みフォーラム	9:00~ 9:00~15:00	総合運動公園 // JRバス駅構内など
8	月	日報130コンサート「ふるさと」	13:30~	社会体育館
9	火	子育てサロン 予防接種(三種混合) 配食サービス	9:00~11:30 13:30~	保健センター // 町内
10	水	心配ごと相談 ママのクッキング講座 婦人検診(江刈馬淵~寺田) (吉ヶ沢~小屋瀬・上外川)	9:00~12:00 9:00~14:00 9:00~10:00 12:30~13:30	老人福祉センター 保健センター 江刈農村センター 小屋瀬農村センター
11	木	なかよし広場 婦人検診(田部地区) (大沢~四日市・江刈川) 語り部の会⑤ 役場窓口延長	9:00~11:30 9:00~10:00 12:30~13:30 13:30~ 19:00まで	保健センター 田野生活改善センター 保健センター 総合センター
12	金	婦人検診(平船・垂柳・小田・星野) (田代・田子) やまどり号巡回	9:00~10:00 12:30~13:30	保健センター // 江刈・北部
13	土			
14	日	第24回町民登山(戸来岳) 婦人検診(茶屋場・城内小路・下町) (新町・浦子内) 第35回町民野球大会 第23回町ゲートボール交流大会 読み聞かせコース③	7:20集合 9:00~10:00 12:30~13:30 9:00~ 10:00~	社会体育館 保健センター // 総合運動公園 // 総合センター
15	月	子育て相談 切り絵教室③ やまどり号	9:00~11:30 10:00~	保健センター 総合センター 五日市・馬淵

広告

秋冬新作コレクション

 (有)コンケイ
 葛巻町13-52
 TEL 0195(66)2432

広告

国内600店舗家電量販店ベスト電器
 デジタルテレビ安さに挑戦!

 葛巻町13-52
 TEL 0195(66)2432

日	曜	主な行事	時間	場所
16	火	子育てサロン 乳児健康診査・離乳食学級 やまどり号	9:00~11:30 13:30~	保健センター // 小屋瀬・吉ヶ沢
17	水	ママのクッキング講座 やまどり号	9:00~14:00	保健センター 田代~茶屋場
18	木	なかよし広場 役場窓口延長	9:00~11:30 19:00まで	小屋瀬保育園
19	金	心配ごと相談	9:00~12:00	老人福祉センター
20	土			
21	日	第6回風と恋の俳句コンテスト表彰式	13:00~	総合センター
22	月	子育て相談	9:00~11:30	保健センター
23	火	子育てサロン	9:00~11:30	保健センター
24	水	ママのクッキング講座	9:00~14:00	保健センター
25	木	年金相談日 なかよし広場 親子スポーツ教室⑦ 役場窓口延長	9:00~15:00 9:00~11:30 10:30~ 19:00まで	役場 保健センター
26	金	配食サービス		町内
27	土	くずまき町民まつり(~28日) 全血献血	9:00~ 10:00~16:00	社会体育館ほか //
28	日			
29	月	子育て相談	9:00~11:30	保健センター
30	火	子育てサロン 心配ごと相談	9:00~11:30 9:00~11:30	保健センター 老人福祉センター
31	水			

11月 しもつき 霜月 November

日	曜	主な行事	時間	場所
1	木	サイレン点検日 役場窓口延長	正午 19:00まで	町内
2	金			
3	土	文化の日		
4	日			
5	月	子育て相談	9:00~11:30	保健センター
6	火	子育てサロン	9:00~11:30	保健センター
7	水	3歳児健診 配食サービス	13:30~	保健センター 町内



玉館希真恵保健師

1年に1度の検診です。
皆さん受診
しましょうね!

子宮がんとは
子宮がんには、子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と奥にできる「子宮体がん」があります。頸がんは、性交渉で感染するヒトパピローマウイルスと関係があり、最近では、若い世代に増加している傾向にあります。また、体がんは初期段階で出血することが多く、症状があったら速やかに医療機関で受診することが大切です。

乳がんは、日本人女性に



市村 タケノさん
(62歳・五日市)

私も欠かさず
受診しています

保健委員を十七年務めている市村さんは、毎年欠かさず受診しています。「検診を受ければ結果が届くまで心配ですが、異常がなければ安心。所見があっても早期に治療できると思って受診しています。若い人たちの中には、婦人検診に少し抵抗があるようですが、自分のため、家族のためにも受診してほしいです」と受診を呼び掛けます。

健康福祉ネットワーク

~みんなでつくろう健康くずまき~

婦人検診が始まります

町では、保健センターをはじめ町内四会場で婦人検診を行います(19日の広報カレンダー参照)。がんは症状が出るころには、かなり進行しているため、症状が出る前の早期発見、つまり定期検診が最も重要です。しかし、残念ながら昨年度の葛巻町の受診率は子宮がん検診が20・6%、乳がん検診が24・8%と低い状況です。

増加している、二十五人に一人が乳がんにかかると言われていきます。増加の要因には、未出産の人、初産の高齢の人の増加などライフスタイルの変化や食生活の欧米化による体格や体質の変化によるものがあると考えられています。しかし、早期に発見できれば乳房を出来るだけ温存するなど治療方法の選択が可能です。

がんの予防法

がんの予防には、バランスのとれた食事・適度な運動・規則正しい生活をするなど生活習慣の見直しと、一年に一度の定期検診の受診がとても重要です。

◆◆◆
 婦人検診についての詳しい内容は、各地区の保健委員さんに配付していただく「婦人検診のお知らせ」のチラシまたは、健康福祉課健康係(役場内線一五八・一五九)までお気軽にお問い合わせください。

ボク虫歯ゼロ

平成19年9月5日の乳幼児歯科健康診査で虫歯のなかった子どもたちと、お母さんからのワンポイント。



吉野 ひなちゃん
(吉ヶ沢)

チョコレートやアメなど、口に残る甘い物は控えています。



大久保 ひびきくん
(新町)

甘いおやつは、できるだけ買い置きしないようにしています。



本地 楓花ちゃん
(四日市)

夜の仕上げ磨きは、20分かけて念入りにしています。



芳田 ひびきくん
(吉ヶ沢)

おやつは、お菓子よりご飯を食べさせるようにしています。

3歳6カ月児健診

6歳児健診(就学前)