広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス　http://www.town.kuzumaki.iwate.jp
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

3月　弥生（やよい） March

日	曜	主な行事	時間	場所
1	木	春季火災予防運動(～7日) サイレン点検日 なかよし広場 卒業式 親子スポーツ教室 パソコン教室 **役場窓口延長**	 正午 9:00～11:30 10:00～ 10:30～ 18:00～ 19:00まで	 保健センター 葛巻高校 保健センター 視聴覚室 住民課・会計課
2	金	配食サービス		町内
3	土			
❹	日	隣接町村親善バレーボール大会	9:00～	社会体育館
5	月	心配ごと電話相談 巡回図書・やまどり号	9:00～12:00	社会福祉協議会 江刈・北部方面
6	火	予防接種（ポリオ） 巡回図書・やまどり号	13:30～	保健センター 五日市・馬淵方面
7	水	子育て相談 巡回図書・やまどり号	9:00～11:30	保健センター 小屋瀬・吉ケ沢方面
8	木	子育てサロン **役場窓口延長** 巡回図書・やまどり号	9:00～11:30 19:00まで	保健センター 住民課・会計課 田代～茶屋場
9	金	心配ごと相談日	9:00～12:00	老人福祉センター
10	土			
⓫	日			
12	月			
13	火	乳児健康診査･離乳食学級	13:30～	保健センター
14	水	年金相談日 卒業式 〃 〃	9:00～15:00 9:30～ 10:00～ 〃	総合センター1階日本間 葛巻中学校 小屋瀬中学校 江刈中学校
15	木	なかよし広場 **役場窓口延長** 配食サービス	9:00～11:30 19:00まで	保健センター 住民課・会計課 町内
16	金	卒業式	10:00～	吉ヶ沢小学校
17	土	卒園式 卒業式	10:00～ 〃	江刈保育園 五日市小学校
⓲	日			
19	月			
20	火	子ども会ジュニアリーダー研修会（～21日） 心配ごと相談日 卒園式 卒業式 〃 〃 〃 予防接種（三種混合）	 9:00～12:00 10:00～ 10:00～ 〃 〃 〃 13:30～	 老人福祉センター 五日市保育園 葛巻小学校 小屋瀬小学校 江刈小学校 馬淵小学校 保健センター
㉑	水	春分の日 卒園式	 10:00～	 葛巻幼稚園
22	木	**役場窓口延長**	19:00まで	住民課・会計課
23	金	卒園式	10:00～	葛巻保育園
24	土	卒園式	10:00～	小屋瀬保育園
㉕	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木	**役場窓口延長**	19:00まで	住民課・会計課
30	金	心配ごと相談日	9:00～12:00	老人福祉センター
31	土			

4月　卯月（うづき） April

日	曜	主な行事	時間	場所
❶	日	サイレン点検日	正午	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木	**役場窓口延長**	19:00まで	住民課・会計課

知って得する 自然の恵み講座

ほろ苦さがいいんです =最終回 フキノトウの巻=

春を告げるフキノトウは、キク科の多年草。「バッケ」とも呼ばれています。

北国では、フキノトウを食べると１年中の毒下しができて大病しないといわれ、大事にされています。

薬効　気管支炎、ぜんそく、結核…花の開かないつぼみを煎じて飲みます。ほろ苦さの成分は胃腸にも効果があります。ただし、食べ過ぎると強すぎて細胞の働きが弱ったりします。　**食用**　さっとゆがいて細かくきざみ、みそ合えやみそ炒め、フキノトウみそなど、苦みと香りがみそによく合います。つぼみのまま佃煮にしたり、塩味にして天ぷらにするなどいろいろ工夫して楽しめます。

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。
著書は公民館図書室にも置いています。

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ活動や文化活動などを行っているときの事故を補償する制度として「スポーツ安全保険」があります。この保険は、傷害保険、賠償責任保険、共済見舞金の3つがセットになっており、加入者は全国で1,000万人を超えています。スポーツ少年団や早起き野球、子ども会、老人クラブなどの活動が安心して行えるよう、スポーツ安全保険への加入をお勧めします。

●保険期間　**4月１日 午前0時から翌年3月31日まで**（４月１日以降に申し込んだ場合は、掛金が振り込まれた日の翌日午前０時から翌年３月31日まで）

●加入手続き　下表の団体区分ごとに、５人以上のグループが加入できます。
詳しくは、NPO法人葛巻町体育協会（☎66-3607）へお問い合わせください。

	加入対象	掛金年額（１人）	傷害保険（補償額） 死亡	後遺傷害	入院(１日)	通院(１日)
子どもの団体	中学生以下の子どもと団体の保護者	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
		1,050円	2,000万円	3,150万円	5,000円	2,000円
			＊100万円	＊150万円	＊1,000円	＊500円
	中学生以下の子どもの団体の指導者	1,000円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円
大人の団体	文化・ボランティア・地域活動団体	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	老人クラブなどの団体	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	スポーツ活動団体	1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	危険度の高いスポーツ活動団体	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

…ずようなごどで ⑬

デイビッド・マナーリオ
（指導主事助手・29歳）

あれから１年

僕が葛巻に来てからちょうど1年が経ちます。これまで葛巻で順調に過ごすことができ、みなさんに感謝します。

初めて日本の小さな町に住むことになって、いろいろな経験ができました。僕は、特に秋祭りが好きで、山車を引っ張ることや法被（はっぴ）を着ることなどができて良かったと思います。2日間ずっと歩いていたので、結構疲れましたけどね。

お盆も良かったです。浴衣を着るみなさんの姿は素敵でした。花火は素晴らしかったのですが、場所が狭くて長い間空を見上げていたので首が痛かったです。

今年は暖冬で、みなさんは「ありがたい」という気持ちを持っていると思います。僕は、葛巻に来る前から日本の北緯40度は、世界の中でも雪が一番降る所だと知っていました。葛巻は、マイナス20度の気温になるというので、ダイヤモンドダストを期待していたのに…。

みなさんから質問されることに答えます。僕の故郷（ウエスト・バージニア州ベックリ市）にも雪が降ります。実家から30分行ったところにスキー場もあります。ベックリ市の位置は、北緯37度で福島市と同じくらいです。

写真は、村上家でお茶会の時に撮ったものです。初めて着物を着ましたが、特に違和感がなく、着心地がよかったです。正座もしましたが、やはり辛くて2分ぐらいも耐えられなかったです。その後は、あやとりやダルマ落としなど日本の昔遊びを体験しました。どちらも初めてなので、うまくできなかったけど楽しかったです。

お茶会に招待され、初めて着物を着たデイビットさん（前列㊧）

この文章は、デイビッドさんが日本語で書いています。