

## 予防に勝る治療なし

# ウイルスから身を守るろう

感染症は、いつ自分の身にふりかかるか分かりません。ここでは、代表的な感染症の一つであるインフルエンザの種類や予防法についてお知らせします。

自分の身を守るためには、時期を問わず日ごろから手洗いうがいなどの予防法を習慣付けておくことが大切です。

### 手洗いうがい でウイルス避けて

インフルエンザを予防するためには、ウイルスに近付かない生活を送ることが一番です。日ごろから次のことに心掛けてインフルエンザにかからないようにしましょう。

- ①栄養と休養を十分にとる
- ②人混みではマスクを着ける
- ③適度な湿度と温度を保つ
- ④外出した後は、手洗いうがいを

### 発症から48時間 薬は早めに服用

インフルエンザに対する治療薬としては、抗インフルエンザウイルス薬（リン酸オセルタミビル、ザナミビル水和物、塩酸アマンタ

ジン）があります。ただし、その効果はインフルエンザの症状が開始してから時間や病状によって異なり、発症から四十八時間以内の服用が効果的といわれています。

周囲でインフルエンザが流行しているときに、次の症状が現れたら、早めに医

- 療機関を受診しましょう。
- ①38度以上の急な発熱がある
  - ②関節痛や筋肉痛がある
  - ③倦怠感や疲労感が強い
  - ④悪寒がする

詳しくは、健康福祉課健康係（☎役場内線一五九）へお問い合わせください。



### インフルエンザ 種類と流行時期

インフルエンザウイルスは、大きく分けて三つ。A型、B型、C型に分類されます。人に流行を起こすのは主にA型連型、A香港型、B型とされ、どの型が流行するかは、世界的な流行の動きをみて予測しています。流行の時期は、十二月から三月ですが、ウイルスはそれ以降も生き続けていま

### 高病原性 鳥

## インフルエンザって なあに？

### ◆人と鳥、同じなの？

鳥類が、人とは異なるA型インフルエンザウイルスに感染して起こる病気です。水鳥や渡り鳥によってウイルスが運ばれ、鶏が大量死することなどで注目されています。

### ◆人に感染するの？

鶏から人へ感染した例はありますが、その後、人から人への感染は確認されていません。インフルエンザは、通常、同種間でしか感染しませんが、A型のウイルスは感染していく過程の中で性質が変わることがあり、人から人へ感染する新型インフルエンザになる可能性があります。

### ◆予防法はあるの？

手洗いうがい、人混みではマスクを着けるなど、通常のインフルエンザと同じことに気を付けましょう。

# 子どもの未来を考える町民の集い＆生涯学習推進町民大会

## 健やかな子どもの成長を願う

子どもの未来を考える町民の集いと生涯学習推進町民大会は二月二十五日、町総合センターで開かれ、約四百四十人が参加しました。

はじめに、平成十八年度に町の教育文化や体育の振興に貢献した十三人・四団体の表彰や昨年度創設された「三浦梧樓賞」、みんなの学び生涯学習標語コンテストの表彰が行われました。

続いて、落語家の桂才賀師匠が「子どもを叱れない大人たちへ」と題し、現代の青少年を取り巻く状況や子育てについて講演。才賀師匠は、法務省の少年院面接委員として全国の少年院で出会った少年たちの声を紹介しながら、親や教師のあるべき姿について熱く語りました。

各地区青少年育成会の実践発表では、茶屋場地区（向川原建二会長）と江刈川地区（伊藤次信会長）が、それぞれの活動の成果を発表しました。

表彰された皆さんと功績は、次のとおりです。（敬称略）

### 教育表彰

**文化部門 個人部**▽角地健希（江刈小四年）上越市民俳句大会／選者賞▽中六角彩花（江刈小四年）湯河原文学賞／俳句部門優秀賞▽星野一真（江刈小六年）梧逸忌全国俳句大会／秀逸▽冬澤佳



文化部門の教育表彰を受ける角地健希君

奈恵（江刈小六年）歯・口の健康

に関する図画ポスターコンクール／ポスター部門（県）金賞（全国）優秀賞▽上道優美（江刈中一年）風と恋のコンテスト／奨励賞▽大上紗也香（江刈中三年）東北電力第三十二回中学生作文コンクール／秀賞▽中村大地（江刈中三年）中学生「税についての作文」／東北地区納税貯蓄組合連合会長賞▽川下幸寛（葛巻高校三年）風と恋のコンテスト／奨励賞

**団体の部**▽葛巻小学校：風と恋のコンテスト／最優秀校▽江刈小学校・葛巻中学校：同／優秀校

**体育部門 個人部**▽土石瑞穂（葛巻小六年）第二十二回全国小学生陸上競技交流大会県大会／女子八十斤ハードル三位▽横道竜也（葛巻小六年）同／男子八十斤ハードル二位▽峠館由衣（葛巻小五年）同／五年女子百斤二位▽元村美咲（小屋瀬中三年）第五十三回県中学校総合体育大会陸上競技

### 三浦梧樓賞の表彰

会／二・三年砲丸投げ三位▽御堂地麻衣（江刈中二年）平成十八年度県中学校新人大会／柔道女子個人戦七十キ超級三位 **団体の部**▽葛巻小学校Aチーム：第二十二回全国小学生陸上競技交流大会県大会／女子リレー五位

▽小屋瀬中学校：平成十年度から地域の水質や生物の調査を続け、モリアオガエルの生息地の確認のほか、土谷川河川工事に際し、カワシンジユガイの調査や移植作業を行うなど自然環境に配慮した川づくりに貢献。これらの活動が認められ、本年度は「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を受賞。

### 生涯学習標語コンテスト表彰

▽最優秀賞：中村真（江刈小五年）標語「学びたい いつでもどこでも」▽優秀賞：木戸口美幸（葛巻中二年）、品川都（小屋瀬中三年）、福田信博（四日市）  
\*入賞作品は佳作八点を含め、本紙まなびの森などで紹介していきます。