

2月 <small>きさらぎ</small> 如月 February				日	曜	主な行事	時間	場所
1	木	サイレン点検日 いきいきスポーツ大学 役場窓口延長 配食サービス	正午 14:00~15:30 19:00まで	町内 社会体育館 住民課・会計課 町内	16	金	こころの健康相談 巡回図書・やまどり号	14:00~16:00 保健センター 五日市・馬淵方面
2	金				17	土		
3	土				18	日	第33回町民スキー大会 町婦人連絡協議会大演奏会	9:30~ 13:00~ 平庭スキー場 社会体育館
4	日	第16回子どもスポーツ交流大会	9:30~	社会体育館	19	月	巡回図書・やまどり号	小屋瀬・吉ヶ沢方面
5	月	保育園の在園児実態調査 心配ごと電話相談	9:00~18:00 9:00~12:00	保健センター 社会福祉協議会	20	火	心配ごと相談日 予防接種 巡回図書・やまどり号	9:00~12:00 13:30~ 老人福祉センター 保健センター 田代~茶屋場
6	火	保育園の在園児実態調査 1歳6カ月児健康診査	9:00~18:00 13:30~	保健センター //	21	水	健康もっとアップ教室	9:30~ 保健センター
7	水	子育て相談 健康もっとアップ教室	9:00~11:30 9:30~	保健センター //	22	木	なかよし広場 親子スポーツ教室 いきいきスポーツ大学 役場窓口延長	9:00~11:30 10:30~ 14:00~15:30 19:00まで 保健センター // 社会体育館 住民課・会計課
8	木	なかよし広場 親子スポーツ教室 いきいきスポーツ大学 町民バスケットボール大会 (~9日) 役場窓口延長	9:00~11:30 10:30~ 14:00~15:30 18:30~ 19:00まで	保健センター // 社会体育館 // 住民課・会計課	23	金		
9	金	心配ごと相談日 高原のタベ・森のワイン パーティー	9:00~12:00 18:30~	老人福祉センター グリーンテージ	24	土	町青年連合協議会結成60 周年記念式典	11:00~ グリーンテージ
10	土				25	日	第20回家庭バレーボール親善大会 第15回町民バドミントン大会 子どもの未来を考える町民の つどい・生涯学習推進大会	9:30~ 13:30~ 13:00~ 社会体育館 // 総合センター
11	日	建国記念の日 ソフトバレーボール交流大会	9:30~	社会体育館	26	月		
12	月	振替休日			27	火		
13	火	乳児健康診査・離乳食学級	13:30~	保健センター	28	水	心配ごと相談日 幼児歯科健康診査 療育教室研修会	9:00~12:00 10:00~ 10:00~15:00 老人福祉センター 保健センター //
14	水	年金相談日 健康もっとアップ教室 配食サービス	9:00~15:00 9:30~	役場1階第1会議室 保健センター 町内	3月 <small>やよい</small> 弥生 March			
15	木	子育てサロン 全血献血 J A 江刈支所 高砂荘 葛巻町役場 いきいきスポーツ大学 役場窓口延長 巡回図書・やまどり号	9:00~11:00 10:00~11:30 12:00~13:00 14:30~16:00 14:00~15:30 19:00まで	保健センター J A 江刈支所 高砂荘 葛巻町役場 社会体育館 住民課・会計課 江刈・北部方面	1	木	サイレン点検日 なかよし広場 親子スポーツ教室 役場窓口延長	正午 9:00~11:30 10:30~ 19:00まで 町内 保健センター // 住民課・会計課
					2	金	配食サービス	町内
					3	土	第28回隣接町村親善バレー ボール大会 (~4日)	9:00~ 社会体育館
					4	日		
					5	月	心配ごと電話相談 巡回図書・やまどり号	9:00~12:00 社会福祉協議会 江刈・北部方面

募集

町の臨時職員

町選挙管理委員会では、次のとおり臨時事務補助員を募集しています。

▽勤務内容：選挙事務▽雇用人員：2人▽雇用資格：①年齢60歳未満の人②パソコン（ワード、エクセル）を扱える人③休日や平日の午後5時以降も勤務できる人▽勤務期間：3月1日（木）～4月9日（月）▽勤務時間：午前8時30分～午後5時15分（時間外勤務もあります）▽賃金：学歴や経験年数に応じて月額5,000～5,500円▽申し込み期限：2月21日（水）

午後5時～問い合わせ先：町選挙管理委員会事務局（☎役場内線213）

町有土地を売ります

町では、入札による売り払いを予定していた町有財産（広報くずまき11月号に掲載）への応札者がなかったため、再度、次の条件で購入者を募集します。

▽所在地：葛巻町葛巻第18地割字田子1番18、29▽財産の種類：土地▽地目と現況：宅地▽面積（公簿）：351平方メートル▽売却価格：398万円▽売却方法：先着順による▽申し込み・問い合わせ先：企画財政課財政係（☎役場内線223）

木造住宅耐震診断を受けてみませんか

町では、住宅が地震に対して安全かどうかの目安を調べる耐震診断の希望者を募集しています。

▽対象：昭和56年5月31日以前に着工した木造の一戸建て住宅または一定要件を満たす

す併用住宅で、在来軸組工法で建築したものの▽募集戸数：5戸（応募者多数の場合は、抽選で対象者を決定）▽募集期限：2月14日（水）（募集戸数に満たない場合は、期間を延長）▽費用：3,000円▽申し込み・問い合わせ先：建設水道課建築係（☎役場内線243）

参加しませんか CO2ダイエット宣言

CO2ダイエット宣言（同実行委員会主催）は「地球にもお財布にもやさしく」をテーマに、個人や団体で省エネ行動の実践を宣言していただくものです。現在、町内では11団体520人が参加し、二酸化炭素の削減に取り組んでいます。

あなたも地球温暖化防止のためにできることから始めませんか。20人以上の団体で参加すると苗木（20人に1本の割合）がもらえます。▽問い合わせ先：農林環境エネルギー課（☎役場内線146）



「すようなごで」
⑫
デイビッド・マナーリオ
（指導主事助手・29歳）

初めての日本の結婚式

2月というと、みなさんはバレンタインデーを思い浮かべますか？今回は僕の初恋の話。というのもつまらないので、愛に関係がある話をしたいと思います。

2007年1月14日、僕は初めての日本の結婚式に参列することができました。日本人留学生だった大学時代の友人に招待され、東京まで行ってきました。その結婚式で偶然、大学時代の別の友人とも7年ぶりに会いました。タイ人もいて、国際的な結婚式だなと思いました。この結婚の儀式でアメリカと日本

の違いに3つ気付きました。

1つ目は、日本では結婚式と披露宴が同じ会場で行われることです。また、友人の結婚式は牧師のいないチャペル（礼拝堂）で行われ、新郎新婦は招待客の前で結婚の誓いや署名をしました。いろいろなやり方があるなと思いました。アメリカでは必ず教会で行い、牧師の指導のもとで誓いや指輪の交換が行われます。披露宴は教会と別の所で行います。今まで参加した披露宴はほとんどホテルのホールで行われました。もちろん、食べたり飲んだりします。アメリカの場合は、みんなで踊ったりします。

2つ目は、衣装です。日本の結婚式と披露宴では、新郎と新婦が3回くらい衣装を着替えました。アメリカでは着替えずに同じタキシード

とウエディングドレスで過ごします。

3つ目は、日本では招待客は帰るときに必ず引出物もらいます。一方、アメリカでも同じように、新郎と新婦の名前と結婚の日がするしてある小さな記念品をもらいます。アメリカは普通、新郎と新婦に対して贈り物やウエディングカードなどを渡します。

国や文化が違ってても新郎新婦を祝福する気持ちは、どこも同じですね。実は、僕にも結婚したい相手はいましたが、しかし…。



僕だけ自分のカメラ目線。残念！

この文章は、デイビッドさんが日本語で書いています。

知って得する 自然の恵み講座

薬効と栄養が盛りだくさん =ナズナの巻=



ナズナはアブラナ科の越年草で春の七草の1つ。ペンペン草とも呼ばれています。

ナズナは、ビタミンA・B・C、中でも日本人に不足しがちなB2が多いのが特徴です。鉄、カルシウムなどのミネラルも多く含まれ、止血のほか、自律神経を刺激し、内臓の働きを助けます。胃腸、婦人科、気管支、高血圧、弛緩性便秘などにもよく、薬効は広範にわたります。

▶薬効 ▶肺や腸、子宮など出血性の病気…早春には、生の全草を青汁にして飲みます。6～7月ごろの全草を乾燥させ、1日10～15gを煎じて飲みます。▶高血圧、脳卒中…乾燥した全草を10～15gを煎じて飲みます。脳卒中の後遺症のある人は、青汁やおひたし、和え物などがお勧めです。

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。著書は公民館図書室にも置いています。