広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス　http://www.town.kuzumaki.iwate.jp
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

12月　師走（しわす） December

日	曜	主な行事	時間	場所
1	金	サイレン点検日 冬の交通事故防止県民運動（～10日）		
2	土			
❸	日	わくわくふるさと探検隊 **第21回女性のつどい**	9:00～ 10:00～	元木地区 グリーンテージ
4	月	特設人権相談所 骨粗鬆症予防検診事後指導会	9:00～12:00 10:00～12:00	保健センター 〃
5	火	心配ごと電話相談 配食サービス	9:00～12:00	社会福祉協議会 町内
6	水	子育て相談 こどもの元気づくり講座	9:00～11:30 13:20～	保健センター 〃　（調理室）
7	木	なかよし広場 療育教室 いきいきスポーツ大学① **役場窓口延長**	9:00～11:30 13:00～17:00 13:30～15:00 19:00まで	保健センター 〃 社会体育館 住民課・会計課
8	金			
9	土	**葛巻町スポーツ少年団本部創立30周年記念式典**	14:00～	グリーンテージ
❿	日	クリスマスお遊戯会 第34回町民9人制バレーボール大会	9:30～12:00 9:30～	葛巻保育園 社会体育館
11	月	葛巻高校出前食育	13:00～16:00	葛巻高校
12	火	予防接種 巡回図書・やまどり号	13:30～	保健センター 江刈・北部方面
13	水	年金相談日 巡回図書・やまどり号	9:00～15:00	役場1階第1会議室 五日市・馬淵方面
14	木	子育てサロン いきいきスポーツ大学② **役場窓口延長** 巡回図書・やまどり号	9:00～11:30 13:30～15:00 19:00まで	保健センター 社会体育館 住民課・会計課 小屋瀬・吉ヶ沢方面
15	金	巡回図書・やまどり号		田代～茶屋場方面
16	土	学習発表会 クリスマスお遊戯会	9:00～12:00 〃	葛巻幼稚園 五日市、小屋瀬保育園
⓱	日	クリスマスお遊戯会	9:30～12:00	江刈保育園
18	月	葛巻高校出前食育 配食サービス	13:00～16:00	葛巻高校 町内
19	火	乳児健康診査･離乳食学級	13:30～	保健センター
20	水			
21	木	100万人のキャンドルナイトin葛巻 なかよし広場（クリスマス会） 親子スポーツ教室 いきいきスポーツ大学③ **役場窓口延長**	 9:00～11:30 10:30～ 13:30～15:00 19:00まで	 保健センター プラトー 社会体育館 住民課・会計課
22	金			
㉓	土	天皇誕生日 舞スマイルダンス教室発表会	 14:00～	 総合センターホール
㉔	日			
25	月			
26	火			
27	水	成分献血 いきいきスポーツ大学④	10:00～16:00 13:30～15:00	保健センター 社会体育館
28	木	官庁仕事納め **役場窓口延長**	 19:00まで	 住民課・会計課
29	金	**通院バスの運休（1月3日まで）**		
30	土			
㉛	日	大晦日 **ごみ収集業務休み（1月3日まで）**		

1月　睦月（むつき） January

日	曜	主な行事	時間	場所
❶	月	元旦 サイレン点検日	 正午	 町内
2	火			
3	水			
4	木	官庁仕事始め **役場窓口延長** **新年交賀会**	 19:00まで 12:30～	 住民課・会計課 グリーンテージ

知って得する自然の恵み講座

細胞に活力をつける病人食の決定版 =ソバの巻=

白い花が咲くソバは、高冷地や荒れ地ほど強く育ち、おいしいソバが出来ます。

ソバは、細胞に活力をつけて元気づけてくれる病人食の決定版です。ソバ粉には良質の粗蛋白が含まれ、健脳食でもあります。ビタミンB1、B２、E、Dが豊富で栄養価に富み、アルカリ度も高いのです。ソバ粉は、できるだけ色の黒い外皮や甘皮部分の混じったものを選びましょう。

▶黒い外皮は、便通を良くします。▶老廃物を流して血液を浄化し、血圧も正常にします。▶ソバに多く含まれるルチンは、毛細血管が破れやすくなるのを防ぎます。▶肌につやと張りを与える効果もあります。

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。
著書は公民館図書室にも置いています。

水のたより

建設水道課
☎66-2929・3330

きれいな水、快適な暮らしへ

限りある水資源と上手に付き合おう

地球の水の量はどれくらいあるの？

わたしたちの地球には、およそ十四億立方キロメートルの水があるといわれています。そのうち、塩分をほとんど含まない淡水の割合は二・五％。そのほかの九七・五％が海水で占められています。

少ない淡水のほとんどが南極や北極の氷となっていて、川や湖沼、地下水の水は、わずかに〇・八％。さらに、わたしたちが飲み水や生活に使えるのは、たったの〇・〇一％しかないといわれています。これは、地球上の水をお風呂一杯分の水にたとえると、わずか一滴分しか使えないことになります。

人間が生きていくためには、水が欠かせません。年齢や性別で差はありますが、大人の体の約六五％は水でできています。水は空気と同じように、人間や動物、それに植物など地球上のありとあらゆる生物が生きていくために、最も必要不可欠な資源であり、命の源です。

時には大災害をもたらし、命を脅かすこともありますが、この貴重な「水」といつまでも上手に付き合っていきたいものです。

入札結果

【11月24日入札分】

●町整備型浄化槽設置第150号工事
- **請負者**…㈲山伸水道工業所
- **落札額**…1,785,000円
- **工　期**…11月28日～１月22日
- **指名業者**…㈱水管工業、㈱滝沢工業、㈲北栄設備工業、馬渕川設備㈱、㈲山伸水道工業所

募集しています

国民保護計画案への意見

平成16年９月、わが国に対する武力攻撃や大規模テロから国民の生命や身体、財産を守るため、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」（いわゆる国民保護法）が施行されました。

この法律に基づき、全市町村が住民への警報の通知や避難の指示・誘導などに関する「国民保護計画」を平成18年度中に策定することになっています。

町でも、この作成作業を進めており、現在計画案に対する町民の皆さんからのご意見を募集しています。

【計画案の供覧】関係書類は役場総務課、盛岡中央消防署葛巻分署でご覧ください。町ホームページにも掲載しています。

【募集期限】12月15日（金）

【問い合わせ先】葛巻分署（☎66-2709）

補助しています

ペレットストーブ設置費

県では、木質バイオマスエネルギーの活用を促進するため、ペレットストーブの設置費用に対し、次のとおり補助しています。

【補助の対象】県内の一般家庭や事業所などが**平成19年３月20日までにペレットストーブを設置**する場合（国産、外国産は問いません）

【補助額】５万円を限度額とし、経費の４分の１を補助。設置する前に申請が必要です。

【問い合わせ先】県産業振興課（☎019-629-5552）

町では、次のストーブを設置する場合の経費に対し、補助しています。

【補助の対象と補助額】①木質ペレットストーブ（住宅の場合、機器購入費用の３分の１以内。限度額５万円）**②まきストーブ**（機器購入費が15,000円以上の場合に補助。補助額は３分の１以内。限度額５万円）

【問い合わせ先】農林環境エネルギー課(☎役場内線146)

＊予算に限りがありますので、ご確認ください。