

11月 しもつき 霜月 November				日	曜	主な行事	時間	場所
日	曜	主な行事	時間	場所				
1	水	サイレン点検日 幼児歯科健康診査 達人とあそぼう(つる細工コース)	正午 10:00~ 9:00~	町内 保健センター 垂柳地区	17	金	こころの健康相談・家族教室 巡回図書・やまどり号 配食サービス	14:00~ 保健センター 小屋瀬・吉ヶ沢方面 町内
2	木	役場窓口延長 配食サービス	19:00まで	住民課・会計課 町内	18	土	読書のつどい・本まつり 子ども芸術展(~12月1日)	総合センター //
3	金	文化の日			19	日	岩手県ユニホック交流大会	9:00~ 社会体育館
4	土	風と恋の俳句コンテスト表彰式	10:00~	総合センター	20	月	心配ごと相談日 巡回図書・やまどり号	9:00~12:00 老人福祉センター 田代~茶屋場
5	日	町民6人制バレーボール大会	9:00~	社会体育館	21	火	予防接種 (BCG)	13:30~ 保健センター
6	月	心配ごと電話相談 勤労者バスケットボール リーグ (~12月4日)	9:00~12:00 18:30~20:30	社会福祉協議会 社会体育館	22	水	食生活改善推進員協議会研修会	9:00~ 保健センター
7	火	予防接種 (ポリオ)	13:30~	保健センター	23	木	勤労感謝の日 達人とあそぼう(自然素材 もの作り)	9:30~ 総合センター
8	水	子育て相談 3歳児健康診査	9:00~16:00 13:30~	保健センター //	24	金		
9	木	119番の日 秋季火災予防運動(~15日) なかよし広場 親子スポーツ教室 役場窓口延長	9:00~11:30 10:30~ 19:00まで	保健センター // 住民課・会計課	25	土		
10	金	心配ごと相談日 骨粗鬆症予防検診	9:00~12:00 9:30~11:30	老人福祉センター 保健センター	26	日	福祉バザー・町社会福祉大会 芸能発表会&福祉チャリティーショー	9:30~ 12:45~ 社会体育館 //
11	土	遊びと学びの子どもワーク ショップ こころの健康づくり講演会 テーマ「うつ病」	10:00~ 14:30~16:00	森と風のがっこう(旧 上外川分校) 総合センター	27	月		
12	日	総合防災訓練	9:00~	守山乳業付近	28	火	乳児健康診査・離乳食学級	13:30~ 保健センター
13	月				29	水		
14	火				30	木	なかよし広場 親子スポーツ教室 心配ごと相談日 役場窓口延長	9:00~11:30 10:30~ 9:00~12:00 19:00まで 保健センター // 老人福祉センター 住民課・会計課
15	水	巡回児童相談 巡回図書・やまどり号	10:00~17:00	保健センター 江刈・北部方面	12月 しわす 師走 December			
16	木	子育てサロン 年金相談日 役場窓口延長 巡回図書・やまどり号	9:00~12:00 9:00~15:00 19:00まで	保健センター 役場1階第1会議室 住民課・会計課 五日市・馬淵方面	1	金	冬の交通事故防止県民運動 (~10日) サイレン点検日	正午 町内
					2	土		
					3	日		
					4	月		
					5	火	心配ごと電話相談 配食サービス	9:00~12:00 社会福祉協議会 町内
					6	水	子育て相談	9:00~16:00 保健センター



日陰の湿地に育ち、葉は厚く、初夏に白い5弁の花(円内)が咲きます。

雪にも負けない民間薬 =ユキノシタの巻= 自然の恵み講座

雪の下でも枯れず、緑鮮やかに生き生きしていることから名付けられたユキノシタ(イドグサ)。特に生薬にすぐれた効果があり、昔から民間薬として大切に扱われてきました。耳の薬としても有名です。

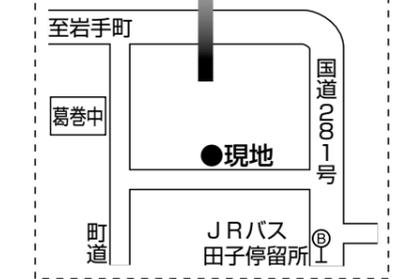
薬効 ▶中耳炎…生薬のしぼり汁を脱脂綿に浸し、耳にふたをしておきます。▶腫れもの・しもやけ…生薬を弱火であぶり、もんで張ります。▶歯痛・歯槽膿漏…生薬をもみ、かんでいるとよくなります。▶解熱…干した葉を煎じて飲みます。 **食用** 天ぷら、おひたしなど

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。
著書は公民館図書室にも置いています。

町有財産を売ります

町では、行政改革の一環として、次の町有財産を売り払います。

▼所在地：葛巻町葛巻第18地割字田子1番18、29▼種別：土地▼地目：宅地(現況も宅地)▼面積(公簿)：351平方メートル▼最低売却価格：398万円▼現地説明会：11月20日(月)午後1時から1時間程度▼入札参加の申込期限：〔持参〕12月8日(金)午後5時〔郵送〕12月7日(木)必着▼入札日時・場所：12月11日(月)午後2時、役場3階・第4会議室
◎入札に参加を希望する方は、事前に申し込みが必要です。資料や申込



書類は、企画財政課(役場2階)で配布しています。
◎現地説明会に参加を希望する方は、事前に同課(☎役場内線223)へご連絡ください。

工事の入札結果

- 【10月13日入札分】
- 西部簡易水道配水管布設第3号工事
 - 請負者…(有)北栄設備工業
 - 落札額…27,720,000円
 - 納期…11月17日~3月8日
 - 指名業者…(株)阿部建設、(株)阿部土建エンプライズ、(有)遠藤建設、葛巻土建(株)、(株)水管工業、(株)滝沢工業、つばさ工業、(有)北栄設備工業、北陽重機、馬淵川設備(株)、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所
 - 町道坂待屋鷹ノ巣線道路改良(橋梁下部工)工事
 - 請負者…(有)山久土木
 - 落札額…13,965,000円
 - 納期…10月17日~2月8日
 - 指名業者…(株)阿部建設、(有)遠藤建設、葛巻土建(株)、つばさ工業、(有)北栄設備工業、北陽重機、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所
 - 町道田子星野線道路改良(その2)工事
 - 請負者…つばさ工業
 - 落札額…12,337,500円
 - 納期…10月17日~1月29日
 - 指名業者…上記工事と同じ
 - 町整備型浄化槽設置第148号工事
 - 請負者…(有)山伸水道工業所
 - 落札額…1,050,000円
 - 納期…10月17日~12月5日
 - 指名業者…(株)水管工業、(株)滝沢工業、(有)北栄設備工業、馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所



…すようなことで
⑨
デイビッド・マナーリオ
(指導主事助手・28歳)

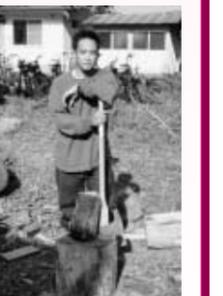


森風は出会いの場所

週末の時間があるときには、よく上外川の森と風のがっこうへ「まき割り」をしに行っています。
今までにやったことがなかったので、初めは体験のためにやりました。だんだんにストレスの解消とともに、冬の準備を手伝うことになりました。最初は「まさかり」が重く、すぐ筋肉痛になりましたが、やればやるほど強くなり、2時間続けたこともあります。僕は週末だけやりま

すが、昔は日常生活の家事のひとつで、その大変さが分かりました。
まき割りをした後、僕は隣のカフェでひと休みします。カフェのリリイ(百合)さんは話が面白いので、とても楽しい時間を過ごすことができます。
このカフェは、人と知り合うのに最適な場所です。カフェを訪れる人々は、いろいろな所から来ています。夏には弘前からの大学生やドイツ、韓国、イタリアのボランティアの人たちと出会いました。先月は、岐阜県で大学の講師をしている人と出会いました。
最初は「なぜ山の奥深いところにカフェがあるのだろう」と思いました。でも、そこにあるからこそ、大

都市から訪れる人たちが自然の静かさを感じ、心が落ち着ける場所であることが一番の魅力なのだ分かりました。イベントがないときでも、森と風のがっこうでは必ず何かをやっています。週末に時間があつたら、訪ねてみてください。そして、いつもそこにいるキビハラさんやナオさん、リリイさんに声を掛けてください。きっと、楽しい時間を過ごせるでしょう。そのほかにも、カフェを訪れる面白い人たちと出会えると思います。



まき割りは気分がスカッとするよ!

この文章は、デイビッドさんが日本語で書いています。