

11月 しもつき 霜月 November				日	曜	主な行事	時間	場所
1	水	サイレン点検日 幼児歯科健康診査 達人とあそぼう(つる細工コース)	正午 10:00~ 9:00~	町内 保健センター 垂柳地区	17	金	こころの健康相談・家族教室 巡回図書・やまどり号 配食サービス	14:00~ 保健センター 小屋瀬・吉ヶ沢方面 町内
2	木	役場窓口延長 配食サービス	19:00まで	住民課・会計課 町内	18	土	読書のつどい・本まつり 子ども芸術展(~12月1日)	総合センター //
3	金	文化の日			19	日	岩手県ユニホック交流大会	9:00~ 社会体育館
4	土	風と恋の俳句コンテスト表彰式	10:00~	総合センター	20	月	心配ごと相談日 巡回図書・やまどり号	9:00~12:00 老人福祉センター 田代~茶屋場
5	日	町民6人制バレーボール大会	9:00~	社会体育館	21	火	予防接種 (BCG)	13:30~ 保健センター
6	月	心配ごと電話相談 勤労者バスケットボール リーグ (~12月4日)	9:00~12:00 18:30~20:30	社会福祉協議会 社会体育館	22	水	食生活改善推進員協議会研修会	9:00~ 保健センター
7	火	予防接種 (ポリオ)	13:30~	保健センター	23	木	勤労感謝の日 達人とあそぼう(自然素材 もの作り)	9:30~ 総合センター
8	水	子育て相談 3歳児健康診査	9:00~16:00 13:30~	保健センター //	24	金		
9	木	119番の日 秋季火災予防運動(~15日) なかよし広場 親子スポーツ教室 役場窓口延長	9:00~11:30 10:30~ 19:00まで	保健センター // 住民課・会計課	25	土		
10	金	心配ごと相談日 骨粗鬆症予防検診	9:00~12:00 9:30~11:30	老人福祉センター 保健センター	26	日	福祉バザー・町社会福祉大会 芸能発表会&福祉チャリティーショー	9:30~ 12:45~ 社会体育館 //
11	土	遊びと学びの子どもワーク ショップ こころの健康づくり講演会 テーマ「うつ病」	10:00~ 14:30~16:00	森と風のがっこう(旧 上外川分校) 総合センター	27	月		
12	日	総合防災訓練	9:00~	守山乳業付近	28	火	乳児健康診査・離乳食学級	13:30~ 保健センター
13	月				29	水		
14	火				30	木	なかよし広場 親子スポーツ教室 心配ごと相談日 役場窓口延長	9:00~11:30 10:30~ 9:00~12:00 19:00まで 保健センター // 老人福祉センター 住民課・会計課
15	水	巡回児童相談 巡回図書・やまどり号	10:00~17:00	保健センター 江刈・北部方面	12月 しわす 師走 December			
16	木	子育てサロン 年金相談日 役場窓口延長 巡回図書・やまどり号	9:00~12:00 9:00~15:00 19:00まで	保健センター 役場1階第1会議室 住民課・会計課 五日市・馬淵方面	1	金	冬の交通事故防止県民運動 (~10日) サイレン点検日	正午 町内
					2	土		
					3	日		
					4	月		
					5	火	心配ごと電話相談 配食サービス	9:00~12:00 社会福祉協議会 町内
					6	水	子育て相談	9:00~16:00 保健センター



日陰の湿地に育ち、葉は厚く、初夏に白い5弁の花(円内)が咲きます。

雪にも負けない民間薬 =ユキノシタの巻= 自然の恵み講座

雪の下でも枯れず、緑鮮やかに生き生きしていることから名付けられたユキノシタ(イドグサ)。特に生薬にすぐれた効果があり、昔から民間薬として大切に扱われてきました。耳の薬としても有名です。

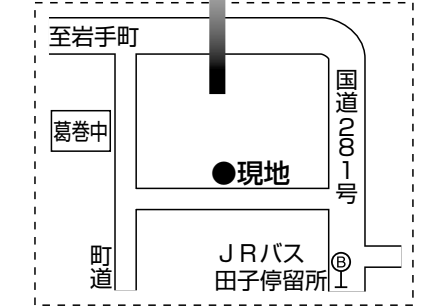
薬効 ▶中耳炎…生薬のしぼり汁を脱脂綿に浸し、耳にふたをしておきます。▶腫れもの・しもやけ…生薬を弱火であぶり、もんで張ります。▶歯痛・歯槽膿漏…生薬をもみ、かんでいるとよくなります。▶解熱…干した葉を煎じて飲みます。 **食用** 天ぷら、おひたしなど

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。
著書は公民館図書室にも置いています。

町有財産を売ります

町では、行政改革の一環として、次の町有財産を売り払います。

▼所在地：葛巻町葛巻第18地割字田子1番18、29▼種別：土地▼地目：宅地(現況も宅地)▼面積(公簿)：351平方メートル▼最低売却価格：398万円▼現地説明会：11月20日(月)午後1時から1時間程度▼入札参加の申込期限：〔持参〕12月8日(金)午後5時〔郵送〕12月7日(木)必着▼入札日時・場所：12月11日(月)午後2時、役場3階・第4会議室
◎入札に参加を希望する方は、事前に申し込みが必要です。資料や申込



書類は、企画財政課(役場2階)で配布しています。
◎現地説明会に参加を希望する方は、事前に同課(☎役場内線223)へご連絡ください。

工事の入札結果

- 【10月13日入札分】
- 西部簡易水道配水管布設第3号工事
 - 請負者…(有)北栄設備工業
 - 落札額…27,720,000円
 - 納期…11月17日~3月8日
 - 指名業者…(株)阿部建設、(株)阿部土建エンプライズ、(有)遠藤建設、葛巻土建(株)、(株)水管工業、(株)滝沢工業、つばさ工業、(有)北栄設備工業、北陽重機、馬淵川設備(株)、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所
 - 町道坂待屋鷹ノ巣線道路改良(橋梁下部工)工事
 - 請負者…(有)山久土木
 - 落札額…13,965,000円
 - 納期…10月17日~2月8日
 - 指名業者…(株)阿部建設、(有)遠藤建設、葛巻土建(株)、つばさ工業、(有)北栄設備工業、北陽重機、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所
 - 町道田子星野線道路改良(その2)工事
 - 請負者…つばさ工業
 - 落札額…12,337,500円
 - 納期…10月17日~1月29日
 - 指名業者…上記工事と同じ
 - 町整備型浄化槽設置第148号工事
 - 請負者…(有)山伸水道工業所
 - 落札額…1,050,000円
 - 納期…10月17日~12月5日
 - 指名業者…(株)水管工業、(株)滝沢工業、(有)北栄設備工業、馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所



…すようなことで
⑨
デイビッド・マナーリオ
(指導主事助手・28歳)



森風は出会いの場所

週末の時間があるときには、よく上外川の森と風のがっこうへ「まき割り」をしに行っています。今までにやったことがなかったので、初めは体験のためにやりました。だんだんにストレスの解消とともに、冬の準備を手伝うことになりました。最初は「まさかり」が重く、すぐ筋肉痛になりましたが、やればやるほど強くなり、2時間続けたこともあります。僕は週末だけやりま

すが、昔は日常生活の家事のひとつで、その大変さが分かりました。まき割りをした後、僕は隣のカフェでひと休みします。カフェのリリイ(百合)さんは話が面白いので、とても楽しい時間を過ごすことができます。このカフェは、人と知り合うのに最適な場所です。カフェを訪れる人々は、いろいろな所から来ています。夏には弘前からの大学生やドイツ、韓国、イタリアのボランティアの人たちと出会いました。先月は、岐阜県で大学の講師をしている人と出会いました。最初は「なぜ山の奥深いところにカフェがあるのだろう」と思いました。でも、そこにあるからこそ、大

都市から訪れる人たちが自然の静かさを感じ、心が落ち着ける場所であることが一番の魅力なのだと思ってきました。イベントがないときでも、森と風のがっこうでは必ず何かをやっています。週末に時間があつたら、訪ねてみてください。そして、いつもそこにいるキビハラさんやナオさん、リリイさんに声を掛けてください。きっと、楽しい時間を過ごせるでしょう。そのほかにも、カフェを訪れる面白い人たちと出会えると思います。



まき割りは気分がスカッとしますよ!

この文章は、デイビッドさんが日本語で書いています。