

# 進めよう！ 男女共同参画社会

男女を問わず、仕事や学校、地域、家庭に積極的な参画が求められています。町は、互いの力を共に生かせる社会づくりのために、男女共同参画基本計画の策定に向けた取り組みをスタートさせます。

## ■男女共同参画社会とは？

男女共同参画社会とは、「男女が共に対等なパートナーとして、責任を負い、認めて支え合い、築き上げる社会」のことです。

## ■どうして必要なの？

わが国の憲法には「個人の尊重、法のものとの平等」がうたわれており、男女平等の実現に向けた取り組みが行われてきました。しかし、大事な意思決定の場に女性が加わることができなかつたり、正規雇用でも男性に比べて労働賃金が低いといった男女間の不平等感があったり、「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担の意識など、社会的・文化的につく

られた性差が、本来あるべき自由な生き方を制限しています。

このような日本の状況は国際的にも遅れており、少子高齢化や社会経済の急激な変化などに対応するために、社会全体で取り組まなければならない課題なのです。

## ■男女共同参画社会の実現に向けて

平成十一年六月、あらゆる分野で男女の平等を確立させるための基盤となる「男女共同参画社会基本法」が制定されました。約六年が経過した昨年十二月、国はその法律に基づく基本計画の見直しを行いました。環境や人の考え方は、すぐに大きく変わるものではありません。



行動」です。

女性も男性もすべての個人が互いに人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、まず身近

社会を変えていく鍵となるのは、やはり「わたしたちの意識と

などところから見直してみましよう。

## ■町の責務と取り組み

この法律では、新しい社会をつくっていくために、国、県の男女共同参画基本計画を基に市町村も地域の実態を把握し、計画を策定する責務が定められています。

町は、本年度中に住民参画による策定幹事会、懇話会を発足させる予定です。住民へのアンケートなどを行いながら、平成十九年度中に基本計画を策定します。

## 男女共同参画基本計画（第2次）のポイント

—平成17年12月27日閣議決定—

- 政策・方針決定過程への女性の参画の拡大**  
2020年までに、指導的地位に女性が占める割合が少なくとも30%になるよう期待し、各分野の取り組みを進めます。
- 女性のチャレンジ支援**  
女性が活躍できるようチャレンジ支援策を進めるとともに、いったん家庭に入った女性の再就職や起業などの支援策も充実させます。
- 仕事と家庭・地域生活の両立支援と働き方の見直し**  
男性も含めた働き方の見直しを大幅かつ具体的に進めます。
- 新たな分野への取り組み**  
科学技術や防災、地域おこし、まちづくり、環境など新たな取り組みが必要な分野での男女共同参画を進めます。
- 男性にとっての男女共同参画社会**  
男性にとっての意義や責任などを重視した広報活動を進めます。
- 男女平等を推進する教育・学習の充実**  
すべての教育レベルでの男女格差を2015年までに解消します。
- 女性に対するあらゆる暴力の根絶**  
被害者の保護や支援等の施策、女性に対する暴力の予防のための対策を進めます。
- 男女雇用機会均等の推進**
- 男女の性差に応じた的確な医療の推進**
- あらゆる分野において、男女共同参画の視点に立って関連施策を立案・実施し、男女共同参画社会の実現を目指します**

# 健康福祉 ネットワーク

～みんなでつくりよう健康くずまき～

## 高血圧を防ぐために 寒さ対策をしましよ

高血圧は、一日の中でも常に変動していますが、季節によっても左右されています。これからの季節は、高血圧の人もそうでない人も、急激な温度変化に注意し、血圧の変動に気を付けましょう。ここでは、これからの寒さ対策のために血圧を急げないコツをお知らせしますので、参考にしてください。

### 血圧を急げないコツ

- ◆お風呂は…
- ① 脱衣所はストロープなどで暖めておく。
  - ② 一番風呂はなるべく避ける。
  - ③ 湯船のふたを少し開けて、浴室を暖めておく。
  - ④ ぬるめのお湯につかる。
  - ⑤ 湯船に肩までつからないようにする。
- ◆トイレは…
- ① いきみ防止のためにも、便秘にならないようにする。
  - ② 排尿は、我慢しない。
  - ③ トイレの温度調節にも、暖房器具を用いるなど工夫をする。



### みんなで守ろう

## 子どもたちの笑顔 虐待を防ぐために

町では、虐待を受けている児童を始めとする保護しなければならぬと思われのお子さんを早期に発見し、適切な支援を行うために「要保護児童対策委員会」を設置しました。児童虐待を防ぐためには、地域全体が一体となった取り組みが必要です。また、国民の義務とされている通告などの情報提供がとて

も重要になります。近所に不自然な傷のある子や行動、表情など様子がおかしいと感じる子はいませんか？最近、相談を受けたことはありませんか？

秘密は固く守られます。

疑いを感じたら、ためらわずにお知らせください。



### 【連絡先】

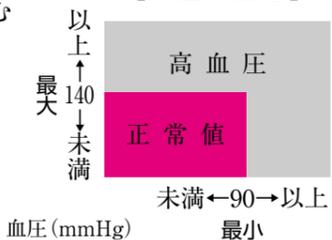
健康福祉課（役場内線一五二）

## あなたは大丈夫？ 高血圧チェック

血圧が高いままの生活を送ると、血管がもろくなり動脈硬化が進みます。それにより、脳卒中や心筋梗塞、心不全、腎不全などの病気が起こりやすくなります。次の質問のうち、3つ以上当てはまる人は要注意ですよ。

- 濃い味付けのものが好き
- 野菜や果物はあまり食べない
- 血糖値が高いと言われたことがある
- 家族に高血圧の人がいる
- ストレスがたまりやすい
- お酒をたくさん飲む
- たばこを吸う
- 運動をあまりしない
- 脂っぽい食べ物が好き

### 【血圧の区分】



- ◆その他は…
- ① 外に出掛けるときには、マフラーや手袋をする。
  - ② 朝の洗顔には、水ではなくお湯を使うようにする。

