

広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
 役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
 広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

10月		かなづき 神無月 October		日	曜	主な行事	時間	場所
1	日	サイレン点検日 婦人検診 [午前]茶屋場,城内小路,下町 [午後]新町,浦子内 町民総合体育大会中期競技・ 町民スポレク祭	受付時間 9:00~10:00 12:30~13:30 10:00~	保健センター 総合運動公園(雨天社 会体育館)	13	金	巡回図書・やまどり号	江刈・北部方面
2	月	婦人検診 [午前]平船,垂柳,小田,星野, 馬場 [午後]田代,田子	受付時間 9:00~10:00 12:30~13:30	保健センター	14	土	遊びと学びの子どもワー クショップ	10:00~ 森と風のがっこう(旧 上外川分校)
3	火	婦人検診 [午前]下西部,田屋,根地戸, 市部内,境の沢,名前端, 毛頭沢,前里,田部馬淵, 正路,寺畑,触沢,上田野 [午後]大沢,橋場,野中,四日市 江刈川	受付時間 9:00~10:00 12:30~13:30	保健センター	15	日	町民登山	8:00出発 青森県十和利山
4	水	子育て相談 クッキング講座	9:00~16:00 9:30~12:00	保健センター //	16	月	巡回図書・やまどり号	小屋瀬・吉ヶ沢方面
5	木	心配ごと電話相談 婦人検診 [午前]江刈馬淵,遠矢場,車門, 山岸,五日市,栗山,泉田 小苗代,中村,寺田 [午後]吉ヶ沢,土谷川,元木, 小屋瀬,上外川 役場窓口延長	9:00~12:00 受付時間 9:00~10:00 12:30~13:30 19:00まで	社会福祉協議会 江刈農村センター 小屋瀬農村センター 住民課・会計課	17	火	乳児健康診査・離乳食学級 巡回図書・やまどり号	13:30~ 保健センター 田代~茶屋場
6	金				18	水	巡回図書・やまどり号	五日市・馬淵方面
7	土	山ぶどう収穫祭	9:00~	鍋倉園場ほか	19	木	子育てサロン 役場窓口延長	9:00~12:00 19:00まで 保健センター 住民課・会計課
8	日	町ゲートボール交流会	9:00~	総合運動公園	20	金	心配ごと相談日	9:00~12:00 老人福祉センター
9	月	体育の日			21	土	町民祭文化展・生涯学習フェ スティバル・産業まつり・ 健康福祉まつり(~22日)	9:00~ 社会体育館
10	火	心配ごと相談 1歳6カ月児健康診査	9:00~12:00 13:30~16:00	老人福祉センター 保健センター	22	日		
11	水	クッキング講座	9:30~12:00	保健センター	23	月		
12	木	なかよし広場 年金相談日 役場窓口延長	9:00~12:00 9:00~15:00 19:00まで	保健センター 役場1階第1会議室 住民課・会計課	24	火		
					25	水	クッキング講座	9:00~12:00 保健センター
					26	木	なかよし広場 役場窓口延長	9:00~12:00 19:00まで 保健センター 住民課・会計課
					27	金	夜間・薄暮時の交通事故防止県民運動(~11月5日)	
					28	土		
					29	日		
					30	月	心配ごと相談日	9:00~12:00 老人福祉センター
					31	火		
11月		しもつき 霜月 November		日	曜	主な行事	時間	場所
1	水	サイレン点検日 幼児歯科健康診査	9:00~16:00	保健センター	1	水	サイレン点検日 幼児歯科健康診査	9:00~16:00 保健センター
2	木	役場窓口延長	19:00まで	住民課・会計課	2	木	役場窓口延長	19:00まで 住民課・会計課
3	金	文化の日			3	金	文化の日	
4	土	風と恋の俳句コンテスト表彰式	10:00~	総合センター	4	土	風と恋の俳句コンテスト表彰式	10:00~ 総合センター
5	日	町民6人制バレーボール大会	9:00~	社会体育館	5	日	町民6人制バレーボール大会	9:00~ 社会体育館

水の清流化 観察実験 おさかながすめる川かな?



エサはパイプの穴を利用して魚の元へ。
無駄なく水を汚さない工夫をしています

9月6日、役場前の排水路に鉄製カゴ(全長450㍍)が置かれ、その中にイワナ30匹とコイ10匹が放されました。
 元美女と野獣の会(服部晴男代表)有志がくずまき高原牧場モウモウ助成事業の補助を受けて設置したもので、「おさかながすめる川かな?」と水環境への配慮を喚起する立て札が掲げられています。
 水や魚の状態を観察している同会の福井克身さん(58・新町)は「朝の早い時間帯は水もきれいです。濁りが目立つのは午前10時ごろと午後4時過ぎ」と生活排水とのかかわりを実感しています。集落排水事業の利用率の向上につながればと取り組んでいます。

水のたより

建設水道課
☎66-2929・3330
きれいな水、快適な暮らしへ

魚がすめる水質にするために

昔から生息している在来種の魚、たとえば「カジカ」「スナヤツメ」は、馬淵川の本流部では見ることができなくなりました。原因はさまざまですが、水質の悪化もその一つです。

水を汚す生活雑排水

河川を汚す原因の多くは、生活雑排水。その中で、最も負荷が高いのは台所からの排水です。
 下の表は、排水口に二〇〇ミリリットル(牛乳びん一本分)の食品を流した場合、魚がすめる水質にするために必要な水の量を表しています。

汚水を減らす工夫を

- 台所の汚水をできるだけ減らすことが、川をきれいにする第一歩。次のようなことに気を付けましょう。
- 油は、うまく使いきるか、新聞紙などに吸わせて燃えるゴミとして処分しましょう。
- 作る量を調整し、食べ残しの多いライフスタイルを避けましょう。
- 水切り袋などを利用し、小さなゴミも流さないようにしましょう。
- 洗剤は適量を使用しましょう。汚れがひどいときは、不要な紙でふき取ってから洗いましょう。

魚がすめる水質(BOD 5 mg/l)にするために必要な水の量は?

食品名(流す量200ml)	必要な水の量	風呂おけでは?(1杯300ℓ)
使用済み食用油	40,000 ℓ	133.3杯分
日本酒	8,000 ℓ	26.6杯分
しょう油	6,000 ℓ	20.0杯分
牛乳	3,120 ℓ	10.4杯分
おでんの汁	2,960 ℓ	9.8杯分
みそ汁	1,400 ℓ	4.6杯分
ラーメンの汁	1,000 ℓ	3.3杯分
米のとぎ汁	120 ℓ	0.4杯分

環境省「生活排水読本」をもとに換算した数値です

「BOD」とは

水質汚濁の度合いを表す指標の一つ。微生物が水の汚れを分解するときに使う酸素の量をいい、数値の高い状態が続くと悪臭が発生し、魚類などが生息できなくなります。

魚がすめる水質

ウグイやコイ、フナなど一般的な魚は、BOD 5 mg/l以下。イワナやヤマメは、BOD 2mg/l以下。水質によって生態系も変わります。

川は、一人ひとりの心掛けて確実にきれいになります。そして、集落排水や浄化槽を利用すると、さらにきれいな水に戻してくれます。「カジカ」がすめるような誇れる川のために、皆さんの協力が欠かせません。

知って得する 自然の恵み講座

栄養価の高い健脳食 =クルミの巻=

クルミの実実は栄養価が高く、含まれている脂肪は血液中のコレステロールを除くのに役立ちます。動脈硬化や高血圧症、腎臓病の人にもよく、便秘や不眠症、ノイローゼを治す効果もあります。体の組織を活発にし、老化防止や脳の働きも強める健脳食。毎日少しずつ食べるようにしましょう。
食用 ▶病気の回復期には、生クルミを1回2~3粒食べると、内臓や筋肉を丈夫にし、治りが早くなります。▶すりつぶしてみそに混ぜたり、クルミあえにするなど、いろいろ工夫して日常の食卓に取り入れましょう。



クルミは身近な栄養食品。さあ、みんなでクルミ拾いに掛けましょう!

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。著書は公民館図書室にも置いています。