

結核撲滅のための復十字シール運動
婦人会も協力しています



葛巻町婦人連絡協議会長 柴田幸栄さん

町婦協では、結核撲滅のために結核予防婦人会に加盟して復十字シール運動を行っています。世界的な募金活動で、協力してくれた方にシールをお配りしています。

寄附金は、胸部検診車や検診機器の整備のほか東南アジアでの結核予防や治療に活用されます。



復十字シールの1例

10月21、22日の生涯学習フェスティバルで結核撲滅のための復十字シール募金を行う予定です。皆様のご協力をお願いします。

健康福祉ネットワーク

～みんなで作ろう健康くずまき～

【結核予防週間】9月24日から30日まで

結核菌に負けるな！

結核は過去の病気と思われがちですが、全国では毎年、およそ三万人が発病しています。本町では平成九年の検診を最後に報告を受けていませんが、県全体では平成十六年に百九十七人が結核患者として保健所に届けられ、二十三人が亡くなっています。感染の拡大を防ぐためにも、身近な病気として結核を知ることから始めませんか。

人から人へうつる病気

結核菌によって主に肺に炎症を起す病気です。重症の結核患者が、咳やくしゃみをしたときに飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。万が一、感染したとしても発病する確率は十人に一人といわれ、必ずしも症状が出るとは限りません。

体力低下は菌の目覚め

現在のお年寄りには、結核が流行していた当時に感染し、体力や抵抗力の低下とともに眠っていた菌が目覚まして、発病しやすくな

菌に負けない体を作る

結核は、感染しても健康な体であれば発病しません。菌に負けない体を作ることが予防への第一歩です。感染や発病を防ぐためには、
①十分な睡眠 ②規則正しい生活



③ バランスのとれた食事 ④ 適度な運動を心掛けましょう。また、春の健診（X線検査）などを利用して年に一度は検診を受けるようにしましょう。

正しく薬を飲めば治る

重症の患者でも、毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服用を止めると、菌が薬への抵抗力をつけ、薬が全く効かなくなります。医師の指示に従って、正しく服用しましょう。

長引く咳や微熱に注意

二週間以上も長引く咳や微熱、体のだるさ、体重減少、胸の痛み、痰が出るなどの症状が出るときには、すぐに受診しましょう。

◆ ◆ ◆
結核予防のご相談や復十字シール募金については、健康福祉課（☎役場内線一五九）へお問い合わせください。

陸上競技

小中学生が県大会で好成績

砲丸投げで自己ベスト
県中学校総合体育大会
◆23年女子砲丸投【記録10歳64】



第3位
元村 美咲 さん
(小屋瀬中3年)

第五十三回岩手県中学校総合体育大会（県中学校体育連盟主催）陸上競技の部、2・3年女子砲丸投（2・72キ）で、元村美咲さんが見事第3位を獲得しました。競技は7月16日、県営運動公園陸上競技場で開かれ、元村さんは自己ベストの10歳64を記録。「地区大会では届かなかった10歳ライオンを越すことができてうれしい」と笑顔を輝かせました。

葛巻小選手が4種目入賞 陸上競技交流大会県大会

7月29日、第二十二回全国小学生陸上競技交流大会岩手県大会（日本陸上競技連盟主催）が県営運動公園陸上競技場で開かれ、葛巻小の5選手が4種目入賞を果たしました。特に、男子80歳ハードルで第2



県大会で活躍した左から峠館由衣さん、外久保真恵さん、横道竜也君、土石瑞穂さん、竹川由紀さん

位に輝いた横道竜也君は、1位との差がわずかに100分の1秒。惜しくも全国大会出場には及ばなかったものの、全国レベルの実力が証明されました。本大会初参加での好成績に、同校は喜びにあふれています。
入賞者は、次のとおりです。
◆男子80歳ハードル【記録12秒82】
第2位 横道竜也君（6年）
◆5年女子100歳【記録14秒84】
第2位 峠館由衣さん（5年）
◆女子400歳リレー【記録57秒75】
第5位 竹川由紀さん（6年）、峠館由衣さん（5年）、土石瑞穂さん（6年）、外久保真恵さん（6年）
◆女子80歳ハードル【記録14秒76】
第3位 土石瑞穂さん（6年）

「すようなごどで」

⑥
デイビッド・マナーリオ
(指導主事助手・28歳)



トヨタで学んだこと

8月の頭は名古屋に1週間いました。4年前に名古屋の愛知淑徳大学で日本語を勉強するために交換留学をしました。4年ぶりに友達と会いながら、以前から興味があったトヨタ自動車株式会社の国内研修をしました。これから研修で学んだことを書きたいと思います。

トヨタという名前を考えると、まず車のイメージが浮かびます。しかし、トヨタ産業技術記念館へ行った

時、自動車工業ではなくて繊維工業から始まったということが分かりました。豊田の正しい呼び方は「トヨタ」ですが、個人の生活とビジネスライフを区別したいと、トヨタ自動車を創業した豊田喜一郎によって「トヨタ」に変えられたそうです。

トヨタは片仮名で書くと8画数になり、トヨタは10画数になります。日本では「8」は運がいい数字で、トヨタに変えると運が良くなると会社が信じたそうです。

豊田市は、もともと拳母町こらもちょうと呼ばれていました。トヨタの発展につれて、拳母町は豊田市に変われば、きっとその名で我々の町も発展するに違いないと考えたのではないのでしょうか。

トヨタ博物館には、欧州の初期の車から現代の日本車まで世界最高の車が展示されています。僕は、特に1900年から1930年代の車が気に入りました。優雅で上品さを感じました。

未来の車は、世界エネルギーに関連する問題により、だんだん効果的になっていると分かりました。最新技術に驚きましたが、未来の技術はもっと驚くべきことになると思います。



トヨタ博物館に展示されている「AA型乗用車」の前で

この文章は、デイビッドさんが日本語で書いています。