

8月 葉月 August				日	曜	主な行事	時間	場所					
1	火	サイレン点検日 新米ママ講座 予防接種 (二種混合 小学6年生全員)	正午 9:00~12:00 13:30~	保健センター	18	金	こころの健康相談	14:00~16:00	保健センター				
2	水	第19回世代間交流ゲートボール大会	9:00~	総合運動公園	19	土	第5回学童新人野球大会町予選	9:00~	総合運動公園				
3	木	なかよし広場 わくわくふるさと探検隊 役場窓口延長	9:00~12:00 9:00~14:00 19:00まで	保健センター 元木地区 住民課・会計課	20	日	第33回町民サッカー大会	9:00~	総合運動公園				
4	金	菊づくり教室	13:30~	総合センター	21	月	心配ごと相談日	9:00~12:00	老人福祉センター				
5	土	第23回葛巻カップミニバスケットボール交流大会(～6日)	9:00~	社会体育館	22	火	巡回図書・やまどり号		江刈・北部方面				
6	日	第59回県北野球大会 小学生水泳教室 アクアビクス教室	9:00~ 10:00~12:00 13:00~15:00	総合運動公園 五日市小プール //	23	水	くずまき高原牧場盆踊り大会 配食サービス 巡回図書・やまどり号	19:00~	プラトー周辺 町内 五日市・馬淵方面				
7	月	配食サービス		町内	24	木	なかよし広場 巡回図書・やまどり号 役場窓口延長	9:00~12:00 19:00まで	保健センター 小屋瀬・吉ヶ沢方面 住民課・会計課				
8	火	年金相談日 乳児健康診査・離乳食学級	13:00~17:00 13:30~	役場会議室 保健センター	25	金	巡回図書・やまどり号		田代～茶屋場				
9	水	年金相談日 子育て相談	9:00~12:00 9:00~16:00	役場会議室 保健センター	26	土	リフォーム&刺繍教室	9:30~16:00	総合センター				
10	木	子育てサロン 心配ごと相談日 役場窓口延長	9:00~12:00 9:00~12:00 19:00まで	保健センター 老人福祉センター 住民課・会計課	27	日	読み聞かせボランティアコース	10:00~	総合センター				
11	金	夏の交通事故防止県民運動(～20日)			28	月							
12	土				29	火							
13	日				30	水	防災週間(～9月5日) 心配ごと相談日	9:00~12:00	老人福祉センター				
14	月				31	木	役場窓口延長	19:00まで	住民課・会計課				
15	火	葛巻町成人式典	13:30~	グリーンテージ	<h2>9月 長月 September</h2>								
16	水	第34回町民野球大会 遊びと学びの子どもワークショップ 第17回馬淵川清流川下り くずまき夏祭り	9:00~ 9:00~14:30 9:00受付開始 17:00~	総合運動公園 森と風のがっこう(旧上刈分校) 上田野集会場 葛小グラウンド					1	金	防災の日 サイレン点検日	正午	
17	木	食生活改善推進協議会 役場窓口延長	13:00~16:00 19:00まで	保健センター 住民課・会計課					2	土	リフォーム&刺繍教室	9:30~16:00	総合センター
									3	日	救急医療週間(～9日) リフォーム&刺繍教室	9:30~16:00	総合センター
					4	月							
					5	火	予防接種 (ポリオ H17.7.1~H17.12.31生) (BCG H18.5.1~H18.6.30生)	13:30~	保健センター				
					6	水	子育て相談 幼児歯科健康審査	9:00~16:00 10:00~16:00	保健センター //				
					7	木	なかよし広場 リフォーム&刺繍教室 役場窓口延長	9:00~12:00 9:30~16:00 19:00まで	保健センター 総合センター 住民課・会計課				

## 誕生おめでとう

### 6月届け出分



**松浦蒼太くん**  
5/25・江刈馬淵  
保護者=陽司・みゆき



**辰柳翔太郎くん**  
6/2・茶屋場  
保護者=勝之・かおり



**松長根深央ちゃん**  
6/6・四日市  
保護者=貴成・美也子



**松本怜実ちゃん**  
6/7・茶屋場  
保護者=満・奈津子



**松原琉晏ちゃん**  
6/15・浦子内  
保護者=順一・和江



**鈴木絢心くん**  
6/17・小屋瀬  
保護者=渉・トモ子



**大吹風ちゃん**  
6/18・栗山  
保護者=勝利・悦子



**福井翔頼くん**  
6/21・橋場  
保護者=晴晶・まどか



**釜口修慈くん**  
6/22・橋場  
保護者=久寿・登茂子

## 水道メーター交換工事を行います

水道メーターの有効期限は、計量法で設置後8年間と定められています。このため、町は定期的にメーターを交換しています。今年の対象は約300戸。工事は8月から12月にかけて馬淵川設備株が行います。工事内容は、家の外壁などに設置している遠隔式のデジタルメーターとメーターボックス内の本体を交換するもので、一時的に断水となります。対象世帯には事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。



## 水のたより

建設水道課  
☎66-2929・3330

きれいな水、快適な暮らしへ

## 夏は水を多く使う時期

### 有効利用で節水にご協力を

八月は、年間で一番多く水道水が使用されます。特に、お盆期間は年間使用量の約10パーセントにあたる水道水が使われています。町の人口は年々減少し、年間の水道使用量も同様に減少していますが、八月の使用量は、毎年ほとんど変わっていません。これは、お盆に帰省客が多くなることと、一年で一番暑い時期のためと考えられます。

町の水道水は、井戸からくみ上げた地下水や、沢水などの表流水をろ過して作っています。しかし、夏場は使用量が多く、何とか間に合わせているのが現状です。たとえば、学校プールは大量の水道水を使用します。各学校と建設水道課は連携して、水道水の量を調節しながら長時間かけて貯水しています。

水道水は、電気や電話などと同じく、生活していく中で無くてはならないものです。有効利用を心掛け、節水にご協力ください。

### 節水の心得

- 歯磨きや洗顔、シャワー、洗車をするときは、水道の流しっぱなしに気を付けましょう。
- お風呂の残り湯は、すぐ捨てずに洗濯やそうじなどに利用しましょう。
- 食器は、ため洗いをしましょう。食器の油污れは、紙などでふき取ってから洗うと節水でき、環境にもやさしくなります。
- トイレの二度流しは、やめましょう。



## 10種の薬効良薬は鼻にくさし!?! = ドクダミの巻 = 自然の恵み講座

ドクダミは、10種類の薬効があることから「十薬」とも呼ばれ、古くから毒下しや皮膚病の治療などに広く愛用されてきました。開花期に全草を根のまま採取し、乾燥させて使います。生葉はいつでも使えます。

**薬効** ▶ はれ物の吸い出し…生葉を火にあぶり、もんで患部にはります。  
▶ 痔…生葉をつぶして4割ほど飲むか、陰干しした葉茎40割を煎じて飲みます。  
▶ 蓄膿症…葉茎20割を煎じて飲みます。同時に生葉4～5枚を塩でもみ、片側ずつ鼻孔に入れ、1日3回繰り返すと治ります。

ドクダミは独特においがあり、6月ごろ白い4枚の苞に淡黄色の穂状花弁をつけます。

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。著書は公民館図書室にも置いています。