

健康福祉ネットワーク

～みんなで作ろう健康くずまき～

今までの検診結果と比べてみよ

―数値で分かる体の変化―

検診は、病気の発見だけでなく、病気を未然に防ぐためのものであります。受けなかったり、受けただけで何もなかったりでは、検診の役割を果たしません。同じ検査を繰り返し受け、結果を積み重ねることにより、自分の体をもっと知ることが出来ます。

ここでは、さまざまな検査項目の中から「何のための検査」との質問が多かった内容について紹介します。五月中旬に配布される「健康診断結果個人票」を見るときの参考にしてください。

血液検査

クレアチニン

クレアチニンは、腎臓の機能をみるもので、タンパク質をエネルギーとして利用した後に出る老廃物です。このクレアチニンがどのくらい血液中に含まれるかを調べる検査で、高値のときは腎不全などの原因になります。

【基準範囲】男0.5～1.1mg/dl未満
女0.3～0.8mg/dl未満

γ-GTP

アルコール性肝障害を発見する手がかりになる検査です。

GOOT・GPPT

肝機能をチェックする代表的な検査です。GOOTとGPPTは、肝臓や心臓に多く含まれる、アミノ酸の代謝にかかわる酵素です。障害があると血液中に流れ込んでくるため、値が上がります。

【基準範囲】男75U/l未満
女50U/l未満

血色素

血色素(ヘモグロビン)は、赤血球の中に含まれる赤い色のタンパク質の一種で、酸素を運ぶ働きをしています。この量が低値の場合でも、貧血状態になります。

【基準範囲】男13.6～18g/dl未満
女12～17g/dl未満

尿検査

尿の中にブドウ糖が漏れ出ているかを調べる検査で、

採血によって、血液の中に含まれるブドウ糖の値(血糖値)を調べる検査です。この値が高いときには、糖尿病や腎臓、肝臓の病気などが疑われます。

血糖(BS)

陽性(+)のときには、糖尿病が疑われます。体質的に腎臓から糖が出やすい人もいますので、必ずしも「陽性」糖尿病につながるわけではありません。

眼底検査

目の底にある視神経や血管の状態を調べる検査です。高血圧や動脈硬化の進行状態や眼球の病気、糖尿病などの発見の手がかりになります。

検診結果など詳しくは、健康福祉課(保健センター 一五八)へお問い合わせください。



尿の中のタンパク質の量を調べる検査です。腎臓などに異常があると、血液中のタンパク質が尿に漏れ出します。腎臓病などを発見する手掛かりになります。

尿タンパク

【基準範囲】(一)
【基準範囲】(二)

子育て相談の日

保健センターでお待ちしています

町子育て支援センターでは、さまざまな講座や遊びの教室などを開き、子育てに関する支援を行っています。



今年度からは月1回、「子育て相談の日」を設け、発育や発達、育児などの相談指導を行っています。どうぞ気軽にご利用ください。保育経験豊かな保育士や保健師が待っていますよ!

【相談日】5月10日(水)
【場所】保健センター
【時間】午前9時から午後4時まで
相談日は毎月、広報カレンダーに掲載します。



昨年の事後指導会(保健センター)

生活習慣病予防検診

「異常なし」であっても、徐々に異常値に近づいていけば、それが基準値内でも、何らかの病気や異常が隠れているかもしれません。一回だけの検診結果に安心せず、前年までの自分の結果と比較して、これからの生活改善に生かすことが大切です。

地域の保健衛生を担う保健委員68人を委嘱



新しい保健委員の委嘱状交付式は四月五日、保健センターで行われました。

交付式では六十八人の委員を代表して鷲塚貞子(つづま)さん(星野)に中村哲雄(たけお)町長から委嘱状が手渡されました。

保健委員は、町の保健活動計画に基づき、医師や保健師に協力しながら、各種検診や健康相談の連絡、健康に関する知識の普及など地域の保健衛生の推進役として幅広い活動を行っています。



町長から委嘱状を受け取る鷲塚貞子さん

平成二十一年三月三十一日までの三年間、各地区を次の方々が担当します。(敬省略)

- 【吉ヶ沢】泡渕まさ子、千葉さち子、瀧八重子【土谷川】濱戸もえぎ、遠藤好重【元木】土谷フミヨ、千葉裕美子【小屋瀬】鈴木和子、鈴木ミサ、丸山久子【田代】菅野幸子、千葉敦子、橋本敬子【平船】藤岡禮子【垂柳】外久保富江【小田】近藤康子、門場けい子【星野】鷲塚貞子、鹿糠節子、遠藤房子【田子】阿部貞子、南館ヤチヨ、長岡周子【城

- 内小路】向川原美枝子【下町】立花幸子【新町】赤坂紀子、野頭とし子、柴田幸榮【浦子内】福井ソノ、久多良アヤ子、山下セイ子【茶屋場】高村恵子、東光子、三浦昭子【江刈馬淵】橘陽子、皆川春美【遠矢場】三澤えり子【車門】打野トモエ、佐々木郁子【山岸】大上トキエ、山岸はる美【五日市】市村タケノ【栗山】栗村孝子、山本キノ子【泉田】寺澤きつよ【小苗代】上道勝子【中村】御堂地静子、川戸洋子【寺田】大下洋子、太田登代子【大沢】戸花慶子【橋場】波紫昌子【野中】深澤みつ子【四日市】福田千夜子、打田内セイ子【江刈川】上山サチ【上外川】下道アイ子【下冬部】坂本フサ【田屋】外平静子【根地戸】姉帯ツヤ子【市部内】上村ヨシ【名前端】端坂カツコ【毛頭沢】石木幾子【前里】本館礼子【田部馬淵】竹川陽子【触沢】久保キミエ【上田野】田野信子【馬場】高山修子